

児玉警察署からのお知らせ

SNS型の特殊詐欺に注意!!

「著名人による無料の投資セミナー」「必ずもうかる」などの甘い言葉にご用心!

インターネット上に著名人の名前・写真を悪用した嘘の投資広告を出したり、「必ずもうかる投資方法を教えます」などとメッセージを送るなどして、SNSに誘導し、投資に関するメッセージのやり取りを重ねて被害者を信用させ、最終的に「投資金」や手数料などという名目で、ネットバンキングなどの手段により金銭などを振り込ませる詐欺です。



問合せ=児玉警察署 ☎72-0110

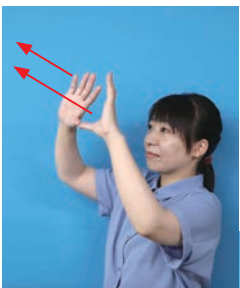
気をつけるべき5つのポイント

- ・投資先が実在しているか・国の登録業者かどうか
- ・「かならずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- ・投資を勧めている「著名人」がなりすましでないか
- ・投資に関する「暗号資産」や「投資アプリ」などが実在するか
- ・振込先の口座に不審な点がないか



～ バレーボール ～

両手でボールをはじくしぐさをする



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話(1)』



お手軽クッキング 281

ちくわとしらすとピーマンのきんぴら



材 料 (2人分)

ちくわ……………2本
しらす……………30g
ピーマン……………3個
ごま油……………大さじ1/2
酒……………大さじ1/2
みりん……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
白ごま……………少々

作り方

- ① ちくわは縦半分に切り、斜め薄切りにする。ピーマンは種を除き細切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し、①を入れて中火で炒める。
- ③ 酒、みりんを加え、炒めて汁気をとばし、しらす、しょうゆを入れて炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、ごまをふる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

1人当たり	
エネルギー	塩分
112kcal	1.6g

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『なんどでも生まれる』

彩瀬 まる/著 ポプラ社



敵に襲われたところを、茂さんに助けられたチャボの桜。ある日、家にこもりきりの茂さんを外へ連れ出してくれる相手を探しに出かけた桜は、さまざまな出会いを引き寄せることに。『季刊アスタ』連載を改題、加筆修正。

『町なか番外地』

小野寺 史宜/著 ポプラ社



なぜか心が揺れる日は、あの番外地へ行ってみたいくなる。平凡な暮らしが揺れ始め、岐路に立つ4人が紡ぐ、行き違い重なりあう日々が新しく輝き出す物語。

『学童弁当』

月～金の5日間×6週間、30日分のマラソンレシピ

野上 優佳子/著 小学館クリエイティブ 小学館(発売)

まとめ買いと使いまわしで、平日5日間×6週間前後を乗り切る、夏休みの学童弁当レシピ集。傷み予防のポイントや時短調理のヒント、一品弁当をおいしそうに盛りつけるコツなども紹介する。

『子のいない人の相続準備』

曽根 恵子/監修 扶桑社

子のいない人の財産の行く先は？ 自分の財産を守るためにすべきことは？ 介護・認知症に備えて何をすればいい？ 死後の手続を誰かに託せる？ お金にまつわる不安をなくすために準備しておくことを伝える。書き込み欄あり。

児童書

『にんじゃきくんじゃでんごんじゃ』

川之上 英子 川之上 健/文 おくはら ゆめ/絵 アリス館



真夜中にだんごが食べたくなった殿様は、忍者を呼んで伝言します。忍者から忍者へ伝言していくうちに、「だんご」が「りんご」に、「りんご」が「だるま」に…。殿様のところへだんごは届くのでしょうか？

『うまうまあーん!』

エヴァ・モンターリ/作 まつかわ まゆみ/訳 評論社(児童図書館・絵本の部屋)



ごはんの時間です。母さん口バは、あの手この手で赤ちゃん口バにごはんを食べさせようとしますが、赤ちゃん口バはぷいと横を向くばかり。赤ちゃん口バは、とうとう逃げ出し、ひとりで森の中に駆け込んで…。

『ラッキーボトル号の冒険』

クリス・ウォーメル/作 柳井 薫/訳 徳間書店

嵐で船が難破し、大海の孤島に流れ着いた10歳の少年ジャック。島には巨大なカメと、一人の男が住んでいた。ロビンソンと名乗る男と洞穴で暮らすようになったジャックは、島に海賊の宝が埋まっているかもしれないと気づき…。

『こども目標達成教室』

夢をかなえるために何が必要なのかがわかる本

竹橋 洋毅/監修 バウンド/著 カンゼン

目標達成力とは、将来の自分を想像し、なりたい自分を実現するために必要不可欠な力。目標の作り方から、達成するために必要な考え方、目標達成のための悩みや挫折にどう対応するのかまでを解説します。

【引用】T R C株式会社図書館流通センター

問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月27日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード