

令和6年度 ^{は た ち}二十歳を祝う会を挙行政します

- 期 日：令和7年1月12日(日)
- 受付開始：午後0時50分
- 式 典：午後1時30分
- 会 場：遺跡の森館ホール
- 対 象 者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

※対象のかたには、開催通知を送付します。町外に住所のあるかたで参加を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

当日、参加する皆さんが最も輝けるように、そして、すてきな思い出に残る二十歳を祝う会になるよう、役員の皆さんは頑張っています。

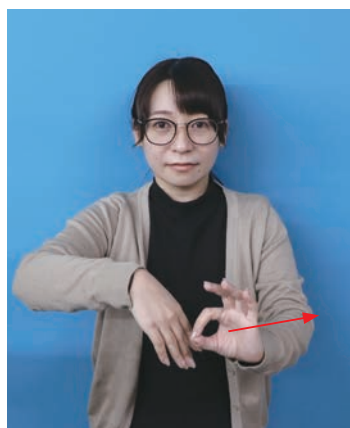
問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内）☎76-3431

わたし史上、
最も輝く
日のために！！



～ 卓球 ～

左手の輪を右手の甲で打つ



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話 (1)』



お手軽クッキング 284

鮭とチンゲン菜のクリーム煮



材 料 (2人分)

生鮭…………… 2切
塩…………… 小さじ 1/8
④ こしょう…………… 少々
薄力粉…………… 大さじ 1/2
チンゲン菜…………… 1・1/2株
長ねぎ…………… 1/2本
きくらげ (乾燥) …… 5g
バター…………… 15g
薄力粉…………… 大さじ 1/2
牛乳…………… 250ml
コンソメ…………… 小さじ 1/2

1人当たり	
エネルギー	塩分
256kcal	1.2g

作り方

- ① 生鮭は3～4等分に切り、④をまぶす。
- ② チンゲン菜は4cmの長さに切り、株の部分は縦4～6等分のくし切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。きくらげはぬるま湯で戻して食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンにバターを中火で熱し、①とチンゲン菜の株の部分を入れて両面焼きつける。
- ④ 残りの②を加えて、さっと炒め、薄力粉大さじ1/2を全体に振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤ 牛乳とコンソメを加えて、全体にとろみがつくまで煮る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一 般 書

『大きな玉ねぎの下で』

Under The Big Onion

中村 航/著 小学館



現代、ラジオの投稿仲間に失恋を励まされた女子美大生。80年代、代筆を頼まれた親友の文通相手が気になる男子高校生。爆風スランプの名曲と響き合う、もうひとつの約束の物語。2025年2月公開映画の原作。

『大切な人を失ったときに』

この悲しみはどうしたら癒えるのでしょうか

江原 啓之/著 小学館



前著「あの世の歩き方」で、あの世へ行くのは怖いことではないと伝えてきた著者が、「遺された側は悲しみから抜け出せない」という声に応えて執筆した書。大切な人を失った人々の心に寄り添い、前へ進むためにアドバイスする。

『岩に牡丹』

諸田 玲子/著 新潮社

秋田を訪れた平賀源内にその画才を見出され、「解体新書」の絵師に大抜擢された下級武士の小田野直武に、江戸出仕の密命が下る。源内は老中・田沼意次と秋田の佐竹家を強請ろうとしていて…。『小説新潮』連載を加筆修正。

『常識やぶりのアイデアおやつ』

「材料4つまで」の100レシピ

syun cooking/著 大和書房

面倒なこと一切ナシ！ ヨーグルトカップそのままの濃厚レアチーズケーキ、食パンの耳が主役になるクイーンアマンなど、少ない材料で簡単に作れておいしいおやつレシピを紹介します。

児 童 書

『くまくまパンまつり』

西村 敏雄/作 あかね書房



今日は年に一度のパンまつりの日。くまのパン屋、さるのパン屋、いぬのパン屋、ひつじのパン屋など、森の広場にどうぶつのパン屋さんが集まり、どうぶつたちは、果物や木の実、卵と食べたいパンを交換して…。ゆかいなお話。

『ぼくがぼくに变身する方法』

やませ たかゆき/作 はせがわ はっち/絵 岩崎書店



フリーマーケットで「変身ベルト」を手に入れたタクミ。腰に巻き、変身ポーズでジャンプしたら、なんとサンダー仮面に変身した!? でも、もどり方がわからなくて…。

『こぐまのいばしょ』

ブリッタ・テッケントラップ/作 三原 泉/訳 BL出版

こぐまは居心地のいい森で幸せに暮らしていましたが、火事が起きて、森にいられなくなってしまいます。歩き続け、別の森にたどり着いたこぐまですが、大好きだった森とは何もかも違うので、心細くなって泣き出してしまい…。

『天国か？地獄か？』

選択型ショート・ストーリー ギリギリチョイス

栗生 こずえ/著 esk/イラスト ポプラ社

お金がない。うなぎ屋さんでバイトする？ それとも、ティッシュ配りのバイトをする？ キミの選んだ結末は、天国か地獄か!? ひとつのお話で、正反対なふたつの結末が味わえる、新感覚の選択型ショート・ストーリー集。

【引用】T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、12月27日(金)～1月4日(土)【整理日、年末年始】



ホームページ
QRコード