

随時開催！！

脳の元気度チェック＆相談会を実施しています！

「最近もの忘れがひどくなった」「家族が認知症かもしれない…」「認知症についてどこに相談したらよいかわからない」などの悩みを抱えてませんか？

認知症になっても、できる限り住み慣れた環境で暮らしていけるように、早期に発見し、適切に対応することが重要です。美里町地域包括支援センターでは、脳の元気度チェックと相談会を実施しています。心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

1. **実施日時** 月曜日から金曜日（祝日・年末年始は除く）
2. **申込方法** 予約制です。事前に美里町地域包括支援センターにお電話ください。（☎76-1325）
3. **場 所** 美里町保健センター（美里町大字木部538-5） など

もの忘れをチェックしてみましょう☑ 大友式認知症予測テスト（認知症予防財団HPより抜粋）

ほとんどない：0点 時々ある：1点 頻繁にある：2点

- ①同じ話を無意識に繰り返す _____点
- ②知っている人の名前を思い出せない _____点
- ③物のしまい場所を忘れる _____点
- ④漢字を忘れる _____点
- ⑤今しようとしていることを忘れる _____点
- ⑥器具の説明書を読むのを面倒がる _____点
- ⑦理由もないのに気がふさぐ _____点
- ⑧身だしなみに無関心である _____点
- ⑨外出をおっくうがる _____点
- ⑩物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする _____点

合計 _____点

【評価】 0～8点：正常
9～13点：要注意
14～21点：認知症の始まり？ 医師の診察を受けましょう

合計点が9点以上のかた、心配事があるかたは、地域包括支援センターや医療機関にご相談ください。



問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

注意！ あなたの農地が狙われています

「草刈りをして返すから、一時的に資材置場として農地を貸してほしい」「農地に重機を数日間だけ置かせてほしい」などと言葉巧みに話を持ちかけ、法令手続きを無視して短期間に大量の土砂等を堆積する事例が発生しています。

土砂を堆積するには法令手続きが必要です。違法な土砂等の堆積が行われた場合、これらの責任や撤去費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

このようなトラブルに巻き込まれないよう、うまい話があっても安易に農地を貸さない、定期的に農地を見回るなど、自分の農地は自分で守りましょう。

問合せ＝農業委員会事務局 ☎76-5133 / 建設課 管理係 ☎76-5134

『美里町ファミリーサポートセンター』で活動してみませんか？

子育ての援助を受けたいかた（利用会員）と、行いたいかた（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して、地域での子育てのお手伝いをする会員同士の支えあいの活動です。

20歳以上でお子さんの好きなかたであれば、4日間の講習を受講いただくことで、サポート会員としての登録ができます。ご夫婦での参加も大歓迎です。

地域の子どもたちの成長を親御さんと一緒に見守る、そんな気持ちでお手伝いください。

参加は無料です。ご参加お待ちしております。



利用会員



サポート会員

★保育サポーター養成講座の日程表★ 会場：美里町役場 203会議室

日 程	講習時間	内 容
令和7年 1月9日(木)	午前 9 時30分～ 午後 2 時	地域で行う子育て支援 ～みんなで子育て～
	午後 2 時～ 4 時30分	赤ちゃんのお世話と子育て事情
1月10日(金)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	子どもの体と心の 発達・生活・遊び
1月16日(木)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	小児の病気の特性、 観察とケア・感染予防
1月17日(金)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	子どもの事故と安全管理・ リスクマネジメント

■申込方法・期限

緊急サポートセンター埼玉まで電話で申し込みください。申込期限は、12月27日(金)までです。

美里町ファミリーサポートセンター事業について

■対象児童の年齢

0～12歳（小学6年生まで）

■保育謝礼金

◎依頼内容によって謝礼金が異なります

①ファミリーサポートセンター

※担当する親子と顔合わせをして、一緒に依頼内容を決めてからお預かりを行います。事前に予定が決まっている依頼が中心です。

- ・午前7時～午後7時 1時間 800円
- ・それ以外 1時間 900円

②緊急サポートセンター

※前日、当日の急な依頼は以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,000円
- ・それ以外 1時間 1,100円

※病児・病後児のお預かりは以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,100円
- ・それ以外 1時間 1,200円

■その他

①・②いずれも交通費は別途支給されます。賠償責任・傷害保険に加入しています。

利用会員も随時募集しています

利用会員の登録をすることで、「ちょっと子どもを見ていてほしい」「保育園・学童のお迎え」「習い事の送迎」「産後のお手伝い」などのサポートを依頼することができます。緊急サポートでは、病児病後児の預かりもしています。また、初めてファミリーサポートをご利用のかたには、お子さん1人につき3時間無料で使えるチケットがあります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※利用するには登録が必要です。登録はホームページからできます。【URL】<https://misato.janken-pon.net/>

問合せ・講習の申込み

緊急サポートセンター埼玉 ☎ 048-297-2903



緊急サポート
センター埼玉
ホームページ

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277