

広報みさと

MISATO

12

Dec.2024
No.641



みんなで実践、ごみ分別！

年末は、大掃除などでごみが多く出る季節です。
ごみを正しく分別し、気持ち良く新年を迎えま
しょう！

(関連2-3ページ、10ページ)

ごみ収集所は、ルールを守って使いましょう！

各地区のごみ収集所は、利用者である住民の皆さまで管理や清掃をしています。
「認定袋でないもの」「収集日が異なるもの」などのごみ収集ルール外のもの、収集されません。ごみ収集所に「収集できないごみ」があると、収集されないままとなり、虫や臭いの発生原因となります。また、ごみ収集所を清掃する地域住民のかたがたの負担ともなります。ごみ出しのルールを守り、地域全体の居住環境を守りましょう。

ごみ分別表

ごみは正しく分けて出しましょう

収集日の朝8時までに収集所に出してください。決められた日以外には出さないでください。

Aコース

根木・関・南阿那志・北阿那志・小茂田・下児玉・北十条・南十条・沼上・広木

Bコース

駒衣・木部・古郡・甘粕・中里・湯析・野中・小栗・猪俣・湯本・大仏・白石・円良田

資源ごみ	Aコース 第1・3 Bコース 第1・3	木 金	びん	一升びん、ビールびん、焼酎びん、その他のびん	資源ごみ収集所の各コンテナへ ※雨水等がたまらないよう、 横向き に積んでください。
			スプレー缶		資源ごみ収集所の各コンテナへ ※内容物を使い切り、 穴をあけない でコンテナに入れる。
			かん	ビール缶、清涼飲料水の缶	資源ごみ収集所のエコバック（小）へ
			ペットボトル	リサイクルマークのついているもの	資源ごみ収集所のエコバック（大）へ ※ ラベルをはがして 、中を洗い出してください。
			新聞紙、段ボール、雑誌		小中学校などで実施している集団回収をご利用ください。 ※実施日はくらの情報カレンダーでご確認ください。
可燃ごみ	Aコース 毎週 月・木 Bコース 毎週 火・金			台所生ごみ、紙くず、衣類、食品、プラスチック類、皮革類	児玉郡市共通認定袋に入れ収集所へ ※生ごみは十分に水切りをして出してください。 ※認定袋に入らないものは、小山川クリーンセンターへ直接搬入するかリクエスト収集をご利用ください。
不燃ごみ	Aコース 第2・4 Bコース 第2・4	木 金		資源ごみ以外のガラス・缶せともの、金属類、缶づめ電球（白熱球、LED電球）、LEDランプ、電子体温計	児玉郡市共通認定袋に入れ収集所へ ※認定袋に入らないものは、小山川クリーンセンターへ直接搬入するかリクエスト収集をご利用ください。
有害ごみ	5月 第4 11月 第4 【年2回】	水 水		乾電池、ボタン電池、蛍光管、水銀体温計	◎有害ごみ収集日に有害ごみ収集所の指定容器へ ◎乾電池、ボタン電池、蛍光管、水銀体温計は役場西側駐車場およびコミセンの回収ボックスで回収できます（開庁・開館時間内のみ） ※蛍光管はケースから取り出し、割れないように注意してください。
小型家電	5月 第4 11月 第4 【年2回】	土 土		パソコン、携帯電話、扇風機、電子レンジ、リチウムイオン電池、バッテリー、モバイルバッテリーなど	◎小型家電収集日に役場西側駐車場へ ◎小型家電（15cm×25cm以内）は役場およびコミセンの回収ボックスで回収できます。（開庁・開館時間内のみ）
粗大ごみ	リクエスト収集 自己搬入			タンス、机、ソファ、カーペット、ベッド、ふとん、こたつ、自転車など	◎リクエスト収集…毎月第4月曜日・有料 ◎自己搬入方式(小山川クリーンセンターへ) 〔10kgにつき40円〕



ごみの分別、正しくできていますか？

近年、ごみ処理施設での火災が各地で発生し、ニュースとなっています。
美里町のごみを処理している施設「小山川クリーンセンター」でも、ここ数年で繰り返し発火が確認されています。令和4年度には125回、令和5年度には213回、今年度もすでに100回以上の発火が確認されており、年々増加しています。この発火の原因は、主にリチウムイオン電池が混入したことによるものです。
発火により火災が発生すると、周辺の住民や施設職員の安全を脅かすことになり、最悪の場合は施設が長期間停止し、皆さんの普段のごみを収集できなくなる可能性があります。
改めて「ごみ分別」の重要性を意識し、適切な分別を実践しましょう。地域全体で協力し、日々のごみ処理に対する意識を高めることで、快適な生活環境を守ることができます。

ごみの分別に迷ったら…
児玉郡市ごみ分別アプリで確認しよう！

ごみの出し方は、アプリで確認することができます。ぜひ、ご利用ください。



①左上のマークを押す

②「ごみの出し方」を押す

③確認したい項目を押す

④出し方を確認

≡

リチウムイオン電池の取扱い

注意！

不燃ごみで出さない！

「ごみ分別アプリ」をリリースしました

今週のごみ出し

日 月 火 水 木 金 土

17 18 19 20 21 22 23

今日 (11/20)

明日 (11/21)

明後日 (11/22)

MENU

ホーム

よくある質問

ごみの出し方

ごみ分別辞典

ごみ関連 MAP

関連業者

問い合わせ先

お知らせ

設定

ごみの出し方

可燃ごみ (燃えるごみ)

不燃ごみ (燃えないごみ)

有害ごみ

資源ごみ (飲料用缶)

資源ごみ (生きびん)

資源ごみ (その他のびん)

資源ごみ (ペットボトル)

スプレー缶

粗大ごみ

家電リサイクル品目

使用済小型家電

戻る

ごみの出し方

スプレー缶

主なもの

スプレー缶

出し方

資源ごみ収集所の各コンテナへ
※内容物を使い切り、穴をあけないでコンテナに入れる。

町長コラム 第187号

今月は広報みさとの「お悔やみ」欄についてです。以前は、戸籍の窓口欄は、お誕生とお悔やみのかたを掲載していました。コロナ禍を経て家族葬が半数以上となったこと、個人情報保護法がスタートしたことから、令和4年に掲載をしないこととしました。

しかし、多くの町民のかたから掲載の再開要望をいただいていますので、令和7年1月号から掲載申出のあったかたの掲載を再開いたします。

掲載方法は、以前は希望しないご家族は申出をいただいていたのですが、家族葬や個人情報保護を考慮し、掲載を希望するご家族には申出をいただくこととします。掲載がされない場合は、希望がないこととなります。ご理解をお願いいたします。

さて、戸籍の窓口には、人口と世帯、人口増減の内訳が掲載されています。11月号では、死亡と出生の差がマイナス14人、町外への転出と町内への転入の差がプラス2人でした。出生と死亡の差が自然増減、転入と転出の差が社会増減です。全体ではマイナス12人でした。この傾向は年間を通じて変わりま

広報みさと「戸籍の窓口」欄について

せんで、人口は減少しています。

さらに、年齢分布を見ると団塊の世代の70歳代をピークに減少しています。今後、減少速度は加速し、単身高齢世帯の増加が予測されています。

対策として、給食費や奨学金の支援、出産祝いなどの子育て支援の充実、働く場や買い物しやすくする企業や商業者の誘致、住宅地を増やす支援などを進めています。

何といても寄居スマートIC開設により、まちづくり手法が格段に増えました。生まれ育った子どもたちが一旦は町外に出ても、美里町で子育てしたい、町外の子育て世帯にも選ばれる地域となるよう、地域にある資源を足し算ではなく、掛け算のまちづくりで大きな価値とできるよう政策を考えています。

一方、婚姻数も減少しています。これも少子化の大きな原因です。これをすればという決定打はありません。ありませんが、効果があると思われるものを試行錯誤し、子どもから高齢者まで、楽しく、そして幸せに暮らせる地域であるよう、これからも尽力いたします。

課税額が変わってきます

建物を新築したり、取り壊したら届出を!!

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況で課税されます。そのため、次のように使用状況が変更になった場合には、届け出をお願いします。

家屋を新築または増築した場合

令和7年1月1日までに家屋を新築・増築した場合は、令和7年度から課税対象となります。

現在、職員が固定資産評価額算定のため調査を行っていますので、家屋が未調査の場合は、ご連絡をお願いします。

家屋の用途、土地の使用状況を変更した場合

家屋、土地の使用状況によって課税額が変わる場合があります。使用状況を変更した場合は、届け出をお願いします。

今年、家屋や土地の所有者が亡くなり、令和6年中に相続登記が完了しない場合は、「固定資産税相続人代表者指定届出書兼現所有者申告書」を必ず提出してください。
※各種届出の様式は、税務課窓口または町ホームページからダウンロードできます。
その他、ご不明な点は、お問い合わせください。



町ホームページ
QRコード

問合せ＝税務課 資産税係 ☎76-5131

元プロ野球選手が教える
野球体験教室の参加者募集!



令和7年1月19日(日) 午前10時～

野球未経験
でもOK!

【会場】 町民体育館
【参加費】 無料

- 【時間】 ①参加者受付 午前9時30分～10時
②オープニングセレモニー 午前10時～10時30分
（「連携協力に関する基本協定」締結式、集合写真撮影）
③野球体験教室 午前10時40分～午後0時40分
- 【対象】 未就学児（年長クラス）から小学3年生とその保護者（1組2名）
- 【定員】 30組60名（先着順）
- 【講師】 ライオンズベースボールアカデミーコーチ（元プロ野球選手）
- 【内容】 初心者向けのプログラムです。ボールの握り方、投げ方、打ち方、屋内ベースボール型ミニゲームを埼玉西武ライオンズのコーチと親子で一緒に楽しく体験できます。
- 【申込方法】 12月2日(月)午前9時から12月25日(水)午後5時までに美里町LINE公式アカウント「ポチッと☆みさと」からお申込みください。



野球体験教室
申込みQRコード

はいはい・よちよち・親子ペンギンレースに
参加しよう♪

当日はファミリーサポートセンター窓口を開きます。
12ページに活動内容が載っています。
お気軽にご相談ください。

- 【会場】 町民武道館（遺跡の森総合公園内）
- 【受付時間】 午前9時30分～
- 【対象】 ①はいはいレース 1歳頃まで
②よちよちレース 1歳8か月頃まで
③親子ペンギンレース 2歳までのお子さんとその保護者
- 【申込方法】 12月2日(月)午前9時から12月25日(水)午後5時までに美里町LINE公式アカウント「ポチッと☆みさと」からお申込みください。



各レース
申込みQRコード

参加者には参加賞をプレゼント! ミムリンもいるよ!
会場にはお菓子コーナーもあるからレースに参加しない子も遊びに来てね♪

問合せ＝総合政策課 まち創生係 ☎76-1114



思いやり駐車場制度が始まりました！

思いやり駐車場制度とは、障害のあるかたや要介護状態のかた、妊産婦のかたなど、歩行が困難なかたに「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。



次の公共施設に駐車区画を設置しました。

- ・美里町役場
- ・コミュニティセンター
- ・遺跡の森館
- ・保健センター
- ・町民体育館

←ステッカーが提示してあります。

障害をお持ちのかたや、けがや病気などにより歩行が困難なかたは、来庁の際にご利用ください。

【利用証の申請受付窓口】

介護福祉課または住民保険課

※利用証は、障害者手帳、難病関係受給者証、介護保険被保険者証、母子健康手帳などをお持ちのかたのうち、交付基準を満たすかたが交付を受けることができます。

詳細については、介護福祉課 障害福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。

ヘルプマークを知っていますか？

ヘルプマークとは、義足や人工関節を利用しているかた、内部障害や難病のかた、または妊娠初期のかたなど、外見上わからなくても援助や配慮を必要としているかたたちが、周囲のかたに配慮を知らせることで援助を得やすくなるよう、作成されたマークです。

◎ヘルプマークを身に付けたかたを見かけたら…

電車・バスの中で、席をお譲りください。

駅や商業施設などで、声をかけるなどの配慮をお願いします。

災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

◎ヘルプマークの配布は…

介護福祉課 障害福祉係で配布しています。必要なかたはお申し出ください。



運転免許証を自主返納されたかたに

みさと元気チケットを交付します

【対 象】

免許証返納を行った日において満70歳以上で、町内に住所を有するかた

【支援内容】

みさと元気チケット（商品券）1万円分を交付（1回限りの交付）

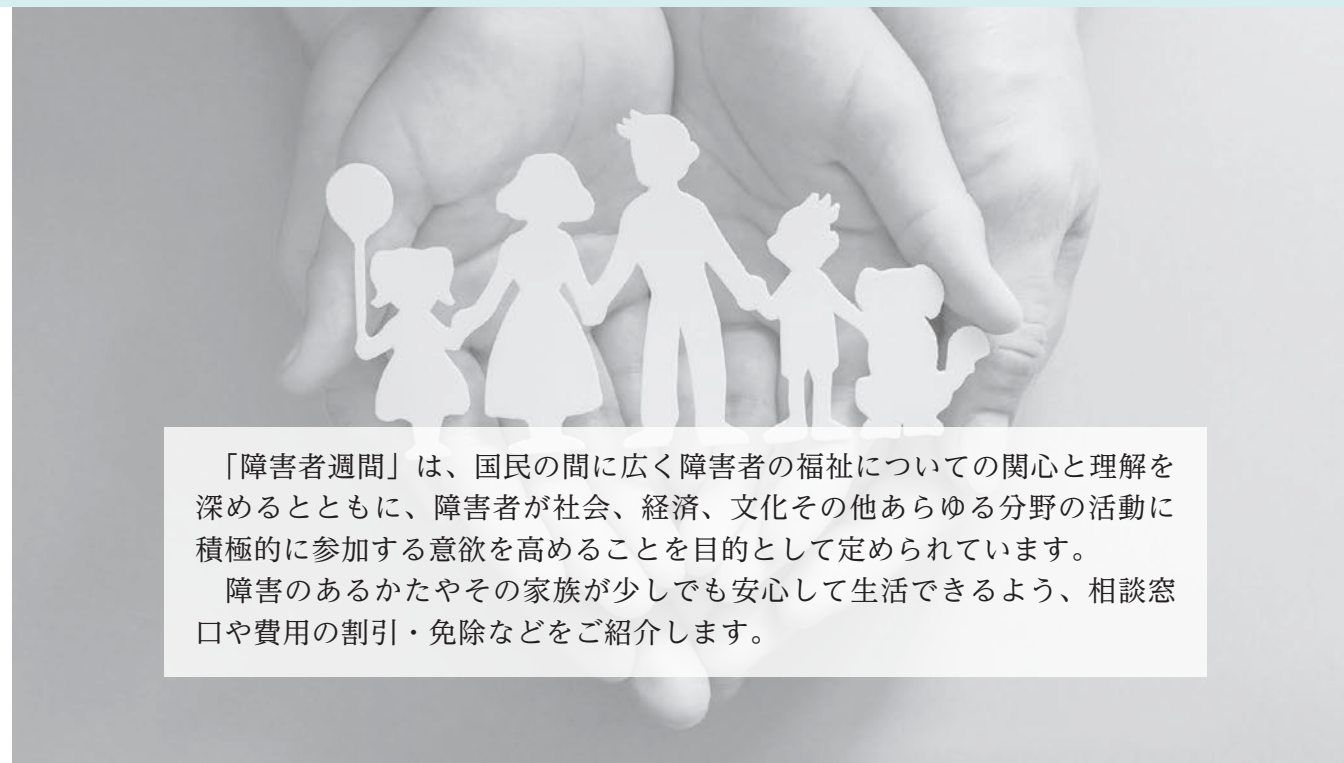
【申請方法】

運転免許証を自主返納した際に、埼玉県公安委員会から交付を受けた「運転経歴証明書」の写しを持参のうえ、申請してください。

詳細については、介護福祉課 介護高齢者係（☎76-5132）へお問い合わせください。

介護福祉課からのお知らせ ☎76-5132

12月3日(火)から9日(月)は「障害者週間」です



「障害者週間」は、国民の間に広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

障害のあるかたやその家族が少しでも安心して生活できるよう、相談窓口や費用の割引・免除などをご紹介します。

費用の割引・免除など

■有料道路通行料金の割引

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、高速道路などの有料道路通行料金が5割引になります。

【条 件】

- ①本人が運転される場合
 - ・身体障害者手帳の交付を受けているかた
- ②本人以外が運転し、本人が同乗される場合
 - ・身体障害者手帳または療育手帳に「第1種」の記載があるかた

【申請・問合せ】

割引の申請方法や詳細については、介護福祉課 障害福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。

■NHK放送受信料の免除

障害者手帳をお持ちのかたで、以下の条件を満たす場合、NHK放送受信料が免除になります。

【条 件】

- ①全額免除
 - ・身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を所持する者がいる世帯で世帯構成員全員が市町村民税非課税
- ②半額免除
 - ・視覚または聴覚障害により身体障害者手帳を

所持する世帯主かつ契約者

- ・身体障害者手帳1級または2級、療育手帳^①またはA、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかを所持する世帯主かつ契約者

【申請・問合せ】

免除の申請方法や詳細については、介護福祉課 障害福祉係（☎76-5132）へお問い合わせください。

住民保険課 健康推進係からのお知らせ ☎76-1366

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています

町では、高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。
令和7年4月1日までに65歳になるかたについては、65歳の誕生日の前日から接種が可能です。
該当するかたには順次予診票を送付しています。また、65歳以上で高齢者肺炎球菌予防接種の公費接種をしたことがないかたも助成対象となります。対象者には、11月下旬に予診票を送付しました。

【対象者】

- ①美里町にお住まいの令和7年4月1日までに65歳以上になるかた（昭和35年4月1日以前に生まれたかた）で、今までに肺炎球菌予防接種の助成を受けたことがないかた
- ②60歳以上65歳未満のかた（昭和35年4月2日～昭和40年4月1日生まれ）で、心臓、じん臓、呼吸器または免疫機能に障害のある身体障害者手帳1級相当の、今までに肺炎球菌予防接種をしたことがないかた

【実施回数】 1回のみ

【自己負担額】 2,000円



胃内視鏡検査（胃カメラ）を受けてみませんか

町の胃がん検診は、これまでに実施していた胃部エックス線検査（バリウム）、胃がんリスク検診（血液検査）に加え、胃内視鏡検査（胃カメラ）を6月から実施しており、いずれか1つを受診することができます。

胃内視鏡検査（胃カメラ）の対象者は以下のとおりです。受診券は、4月下旬に発送していますので、ご確認のうえ検診を受診してください。

【対象者】 令和7年4月1日時点で年齢が50・52・54・56・58・60・62・64・66・68歳のかた

【実施期間】 令和7年3月31日まで

【自己負担額】 3,000円

【持ち物】 健康保険証・資格確認書・マイナ保険証のいずれか、胃内視鏡（胃カメラ）検診受診券

【受診方法】 実施医療機関に予約

個別歯周疾患検診を受けましょう

以下のかたは、個別歯周疾患検診を無料で受けることができます。対象者には、受診券を発送してありますので、自覚症状がなくてもこの機会にぜひ歯科検診を受けましょう。

【対象者】 令和7年4月1日時点で年齢が20歳・30歳および40歳以上のかた

【実施期間】 令和7年3月31日まで

【内容】 問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態検査、保健指導

【費用】 無料 ※検診後に治療を行う場合は有料

【持ち物】 健康保険証・資格確認書・マイナ保険証のいずれか、歯周疾患検診受診券（黄色）

【受診方法】 歯周疾患検診実施歯科医院に直接予約し、受診してください。

国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療制度からのお知らせ

1年に1度は"けんしん"を受診しましょう！

特定健診はもう受けましたか？ 2月28日(金)まで個別検診が受けられます

個別健診受診のメリット

ポイント
その1

・受診料無料

ポイント
その2

・選べる多くの医療機関

実施医療機関は全部で50か所！ 自分に合った病院を自由によべます。



～個別健診（特定健康診査等）を受診するには～

対象のかたには、4月に特定健診のご案内と受診券を郵送しました。（黄色い封筒）

この機会にぜひ受診してください。

【対象者】

- ・今年度中に40歳～75歳になる美里町国民健康保険加入者
- ・埼玉県後期高齢者医療制度の被保険者

【対象とならないかた】

- ・集団健診（6月～7月の11日間実施）を受診したかた
- ・予防検診（人間ドックまたは併診ドック）の助成制度を利用したかた（年度内に利用するかた）
- ・受診時に美里町国民健康保険、埼玉県後期高齢者医療制度に未加入のかた

【実施期間】

6月3日(月)～2月28日(金)

【実施医療機関】

本庄市児玉郡内の指定医療機関（受診券と同封の一覧表に記載の医療機関）

受診までの流れ

①受診する日を決めてください。



②医療機関へ直接電話で申し込んでください。



③当日「受診券」と「保険証」または「資格確認書」、「マイナ保険証」のいずれかを持参し受診してください。



問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

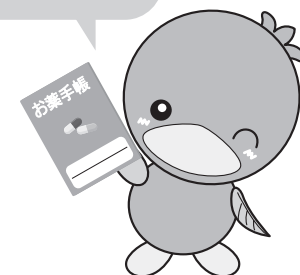
お薬手帳を持ちましょう！

お薬手帳とは、あなたがいつ、どこで、どんなお薬を処方してもらったかを記録しておく手帳です。調剤薬局（保険薬局）で受け取ることができます。

医療機関を受診するときは、お薬手帳を忘れずにお持ちください。

また、台風や地震などの災害時にお薬手帳があれば、病気やアレルギー、飲んでいるお薬の情報がすぐに確認できるため、安心して薬局で、お薬を受け取ることができます。

すべてのお薬を記録するために、1冊にまとめよう！
継続して記録することが大切だよ。



問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

政治家の寄附は禁止です！

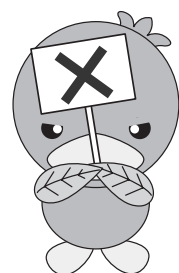
年末年始は、お歳暮やお年賀などの贈り物や催しが行われる機会の多い季節です。

公職選挙法では、政治家が選挙区内でお金や物を贈ることだけでなく、政治家に寄附や贈り物を求めることも禁止されています。

お金のかからないきれいな政治と選挙の公正公平確保のために、

選挙の「三ない運動（贈らない、求めない、受け取らない）」はルールです。

政治家だけではなく、有権者の一人ひとりがルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。



寄附禁止の事例

- ・お中元、お歳暮、お年賀
- ・会費制でない会合などでの支払い（寸志や飲食代相当額の贈答も含む）
- ・お祭りや催事での寄附、差し入れ
- ・地域の集会や行事での寸志、飲食物提供
- ・各種お祝い
- ・落成式や開店祝い等での花輪、供花
- ・病気見舞い
- ・葬儀での花輪、供花
- ・香典

禁止、罰則とならない事例

- ・親族に対してするもの
- ・政治家本人が出席して、参加者と同額の会費制での金銭支払い
- ・政治家本人が出席して、その場で行う結婚祝い、香典

その他、禁止されている行為

政治家が選挙区内にある者に対して、年賀状や時候のあいさつ状、喪中による年賀あいさつ状の欠礼状を出すことは禁止されています。

ただし、相手から受けた各種あいさつ状への答礼のために自筆して出すものは除きます。

公益財団法人 明るい選挙推進協会や総務省のホームページも併せてご覧ください。



推進協会
ホームページ
QRコード



総務省
ホームページ
QRコード

問合せ＝美里町選挙管理委員会 ☎76-1115

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

12月1日(日)から14日(土)は、冬の交通事故防止運動期間です！

町では、自転車用ヘルメットの購入補助(上限2,000円)を行っています。自転車に乗るかたはヘルメットを着用し、車を運転するかたはゆとりをもった運転をして交通ルールを守り、早めにライトを点灯させ、皆さんで交通事故ゼロを目指しましょう！

◎自転車も自動車も、思いやりのある運転をしましょう。

◎自転車に乗る際は、ヘルメットを正しく着用しましょう。

◎夕暮れ時や夜間の外出は、ライトを点灯しましょう。

◎見通しの悪い場所は、一度止まって安全に通行できるか確認しましょう。



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

年末年始の家庭用ごみ収集の日程

年末年始の家庭用ごみ収集は下表のとおりとなります。収集日を過ぎてから、絶対にごみは出さないください。数日放置されると、悪臭などの発生原因となります。

「ごみ分別アプリ」を
無料配信中です！

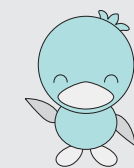
▼インストールはこちら



Android用



iOS用



種類 区域	可燃ごみ		不燃ごみ	
	年末最終日	年始開始日	年末最終日	年始開始日
東児玉・広木	12月30日(月)	令和7年 1月6日(月)	12月26日(木)	令和7年 1月9日(木)
松久・大沢 (広木を除く)	12月31日(火)	令和7年 1月7日(火)	12月27日(金)	令和7年 1月10日(金)

食品廃棄物の減量化に取り組みましょう！

食品廃棄物を減らすため、食品を買いすぎない、食品を無駄なく使う、残さず食べるなどの工夫をしましょう。

また、一般的な生ごみの80%程度が水分といわれています。生ごみの水分を絞るだけで、ごみの減量につながり、臭いや虫の発生も防ぐことができます。

日々の暮らしの中で、できる事から取り組みましょう。



【小山川クリーンセンター】

年末年始の休業期間 12月31日(火)～1月5日(日)

小山川クリーンセンターを利用するかたへ

年末は、ごみの搬入車両により大変混雑し、受付や荷下ろしに時間がかかることが予想されます。認定袋に入のごみについては、決められたごみ収集所を利用した排出へご協力をお願いします。

また、粗大ごみなどを直接搬入する場合は、年末を避けて、混雑の緩和へご協力ください。

受入時間＝午前8時40分～正午／午後1時～4時30分

問合せ＝小山川クリーンセンター ☎22-8200

年末年始の汲み取り・浄化槽清掃の日程

年末年始の受け入れ日程は、下表のとおりとなります。

なお、お問い合わせは、児玉清掃株式会社（☎72-1038）へご連絡ください。

汲み取り日程

種類 区域	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月13日(金)	令和7年 1月6日(月)
汲み取り	12月26日(木)	令和7年 1月8日(水)

浄化槽清掃日程

種類 区域	町内全域	
	年末最終日	年始開始日
受け付け	12月6日(金)	令和7年 1月6日(月)
汲み取り	12月26日(木)	令和7年 1月8日(水)

随時開催！！ 脳の元気度チェック＆相談会を実施しています！

「最近もの忘れがひどくなった」「家族が認知症かもしれない…」「認知症についてどこに相談したらよいかわからない」などの悩みを抱えてませんか？

認知症になっても、できる限り住み慣れた環境で暮らしていけるように、早期に発見し、適切に対応することが重要です。美里町地域包括支援センターでは、脳の元気度チェックと相談会を実施しています。心配事がありましたら、お気軽にご相談ください。

1. **実施日時** 月曜日から金曜日（祝日・年末年始は除く）
2. **申込方法** 予約制です。事前に美里町地域包括支援センターにお電話ください。（☎76-1325）
3. **場 所** 美里町保健センター（美里町大字木部538-5） など

もの忘れをチェックしてみましょう☑ 大友式認知症予測テスト（認知症予防財団HPより抜粋）

ほとんどない：0点 時々ある：1点 頻繁にある：2点

- ①同じ話を無意識に繰り返す _____点
- ②知っている人の名前を思い出せない _____点
- ③物のしまい場所を忘れる _____点
- ④漢字を忘れる _____点
- ⑤今しようとしていることを忘れる _____点
- ⑥器具の説明書を読むのを面倒がる _____点
- ⑦理由もないのに気がふさぐ _____点
- ⑧身だしなみに無関心である _____点
- ⑨外出をおっくうがる _____点
- ⑩物（財布など）が見当たらないことを他人のせいにする _____点

合計 _____点

【評価】 0～8点：正常
9～13点：要注意
14～21点：認知症の始まり？ 医師の診察を受けましょう

合計点が9点以上のかた、心配事があるかたは、地域包括支援センターや医療機関にご相談ください。



問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

注意！ あなたの農地が狙われています

「草刈りをして返すから、一時的に資材置場として農地を貸してほしい」「農地に重機を数日間だけ置かせてほしい」などと言葉巧みに話を持ちかけ、法令手続きを無視して短期間に大量の土砂等を堆積する事例が発生しています。

土砂を堆積するには法令手続きが必要です。違法な土砂等の堆積が行われた場合、これらの責任や撤去費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。

このようなトラブルに巻き込まれないよう、うまい話があっても安易に農地を貸さない、定期的に農地を見回るなど、自分の農地は自分で守りましょう。

問合せ＝農業委員会事務局 ☎76-5133 / 建設課 管理係 ☎76-5134

『美里町ファミリーサポートセンター』で活動してみませんか？

子育ての援助を受けたいかた（利用会員）と、行いたいかた（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して、地域での子育てのお手伝いをする会員同士の支えあいの活動です。

20歳以上でお子さんの好きなかたであれば、4日間の講習を受講いただくことで、サポート会員としての登録ができます。ご夫婦での参加も大歓迎です。

地域の子どもたちの成長を親御さんと一緒に見守る、そんな気持ちでお手伝いください。

参加は無料です。ご参加お待ちしております。



利用会員



サポート会員

★保育サポーター養成講座の日程表★ 会場：美里町役場 203会議室

日 程	講習時間	内 容
令和7年 1月9日(木)	午前 9 時30分～ 午後 2 時	地域で行う子育て支援 ～みんなで子育て～
	午後 2 時～ 4 時30分	赤ちゃんのお世話と子育て事情
1月10日(金)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	子どもの体と心の 発達・生活・遊び
1月16日(木)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	小児の病気の特性、 観察とケア・感染予防
1月17日(金)	午前 9 時30分～ 午後 4 時30分	子どもの事故と安全管理・ リスクマネジメント

■申込方法・期限

緊急サポートセンター埼玉まで電話で申し込みください。申込期限は、12月27日(金)までです。

美里町ファミリーサポートセンター事業について

■対象児童の年齢

0～12歳（小学6年生まで）

■保育謝礼金

◎依頼内容によって謝礼金が異なります

①ファミリーサポートセンター

※担当する親子と顔合わせをして、一緒に依頼内容を決めてからお預かりを行います。事前に予定が決まっている依頼が中心です。

- ・午前7時～午後7時 1時間 800円
- ・それ以外 1時間 900円

②緊急サポートセンター

※前日、当日の急な依頼は以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,000円
- ・それ以外 1時間 1,100円

※病児・病後児のお預かりは以下のとおりです。

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,100円
- ・それ以外 1時間 1,200円

■その他

①・②いずれも交通費は別途支給されます。賠償責任・傷害保険に加入しています。

利用会員も随時募集しています

利用会員の登録をすることで、「ちょっと子どもを見ていてほしい」「保育園・学童のお迎え」「習い事の送迎」「産後のお手伝い」などのサポートを依頼することができます。緊急サポートでは、病児病後児の預かりもしています。また、初めてファミリーサポートをご利用のかたには、お子さん1人につき3時間無料で使えるチケットがあります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※利用するには登録が必要です。登録はホームページからできます。【URL】<https://misato.janken-pon.net/>

問合せ・講習の申込み

緊急サポートセンター埼玉 ☎ 048-297-2903



緊急サポート
センター埼玉
ホームページ

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277

美里町指名競争入札結果

(令和6年10月25日開札)

美里町消防団第2分団車庫・詰所建築工事	
工 事 場 所：美里町大字南十条地内	
予 定 価 格：33,490,000円(消費税除く)	
契 約 額：29,139,000円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
(株)黒沢工業所	26,490,000円
(株)上里建設	30,877,000円
(株)滝澤建設	30,900,000円
柿島建設(株)	31,100,000円
温井住設(株)	33,000,000円
(株)大信工業 埼玉支店	辞退

河川維持修繕工事（猪俣川浚渫工）	
工 事 場 所：美里町大字猪俣地内外	
予 定 価 格：18,198,000円(消費税除く)	
契 約 額：19,580,000円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
長谷川建設(株)	17,800,000円
(株)清水組	18,200,000円
(株)sunakenn	18,590,000円
(有)田島建材	18,690,000円
(有)若山建設	18,820,000円

美里町一般競争入札結果

(令和6年10月25日開札)

町道2級15号線外 配水管洗浄業務委託	
履 行 場 所：美里町大字関地内外	
予 定 価 格：17,445,000円(消費税除く)	
契 約 額：18,700,000円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
東亜グラウト工業(株)	17,000,000円
双栄基礎工業(株)	無効

2025年農林業センサスが実施されます

“農林業の国勢調査”といわれる「2025年農林業センサス」が全国一斉に実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和7年1月頃から、農林業を営んでいる皆さまを調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

※各表の一番上の業者が落札者です。
入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



町道1429号線 導水管・配水管布設替工事	
工 事 場 所：美里町大字広木地内	
予 定 価 格：20,340,000円(消費税除く)	
契 約 額：19,690,000円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
(有)へんみ設備	17,900,000円
(有)鈴木水道工業所	18,050,000円
(株)坂井住設	18,295,000円
(有)市川電気商会	18,974,000円

小茂田池 埋立工事	
工 事 場 所：美里町大字小茂田地内	
予 定 価 格：6,020,000円(消費税除く)	
契 約 額：6,314,000円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
(有)島崎建材工業	5,740,000円
(有)久米組	5,800,000円
(有)柴崎建設工業	6,190,000円
(株)sunakenn	6,200,000円
(有)田島建材	6,340,000円

美里町松久公民館自動火災報知設備修繕工事	
工 事 場 所：美里町大字木部124番地	
予 定 価 格：2,050,000円(消費税除く)	
契 約 額：1,713,800円(消費税含む)	
業 者 名	入札価格
(株)本庄防災設備	1,558,000円
(株)みき電気	1,620,000円
(株)高橋設備	1,740,000円
(株)本庄電気	1,784,000円
加納設備(株)	辞退
(株)オカネ電設 上里支店	辞退
長沼設備工業(株)	辞退
(株)細田設備工業	辞退
利根電気工事(株) 埼玉支店	辞退



農林業センサス

問合せ＝農林商工課 観光商工係 ☎76-5133

くらしの110番

消費生活相談

Q & A

「無料点検」だけでは終わらなかった！不安をあまり、新しい給湯器を購入させる手口に注意



配布されます。また、この法定点検では給湯器だけではなく、ガスコンロなどの他の設備も点検します。

【事例1】
「給湯器の点検に明日伺います」と見知らぬ業者A社から電話があった。使用中のガス給湯器は、ガス供給業者B社が販売・設置したものであったので、B社に問い合わせたところ、A社に点検を依頼していないとのことだった。

突然「給湯器の点検をする」と自宅に業者が来た。契約中のガス供給業者ではなかった。点検後、業者から給湯器が古く交換時期だと説明され、給湯器の交換工事の契約をしたが、家族に高額だと言われて工事を止めなくなった。

電話や突然の訪問で「給湯器を無料で点検する」と誘い、「古い製品を使い続けると火災が起きる」などと不安をあまり、新しい給湯器の購入や設置工事の契約を迫る業者にご注意ください。ガス給湯器の他にも電気温水器、屋根、分電盤、床下（シロアリ）などの無料点検をきっかけとする事例もあります。

ガス小売事業者には4年に1度以上、無料の「ガス設備定期保安点検」を行う義務がありますが、消費者には契約中の事業者（もしくは委託された事業者）から事前に訪問予定日時などを記載した案内チラシが

配布されます。また、この法定点検では給湯器だけではなく、ガスコンロなどの他の設備も点検します。

突然の電話や訪問で給湯器などの無料点検を持ちかけられても、安易に点検を受けないようにしましょう。
・寒くなる前に、まずは自分で給湯器の状態を確認してみましょう。
◎確認のポイント
①給湯器の外装に錆や変形などの異変はないか。
②機器から水漏れはしていないか。
③異臭や異音はしないか。

いずれかに該当する場合は使用を中止し、販売店やメーカーに連絡しましょう（保証期間後の点検や修理は有料です）。また、給湯器は長期間の使用により重大な事故が起こる可能性があるもので、国や業界団体では10年を目安に、販売店やメーカーによる点検（有料）・交換を推奨しています。
・契約してしまっても、クリーニング・オフができる場合があります。

困ったときの相談窓口は：
消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください。
埼玉県消費生活支援センター熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

八十路なる我が人生は恵まれて学友のやさしさ旅の思い出
夏休みくぬぎ林に連れて行き初めて見たと孫はおどろく
原 武久

次の角曲がれば僅咲いているいつもの道をいつもの時間
実りたる豊作願ひ刈取りて夕餉の膳は家族の笑顔
小林カツ子

安穩を望むかそれとも分断か固唾を呑んで平和を祈る
やと止んだ秋の長雨風寒し隣の屋根に白い三日月
有馬 康博

大自然コバルト色の奥四万湖 空山映し名画のごとし
有馬 千代
艶もあるピンクの小さな指先が私のひとつの若さの証明
丸山 好子
防人の夫を待ちわびし広木野の台地にすすきの穂波は光る
中里 勝江

俳句 紫の孫の手のひら式部の実

飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

能登半島地震・大雨災害の義援金について

これまでに町内の皆さまから社協へお寄せいただいた義援金額(11月1日現在)をお知らせします。
これらは日本赤十字社に全額送金しました。

◆ 令和6年能登半島地震災害義援金 177,558円

※義援金募集期間は令和7年12月まで延長されました。

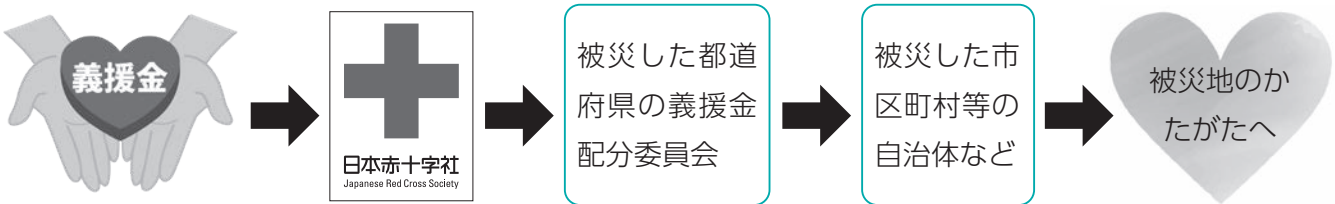
◆ 令和6年9月能登半島大雨災害義援金 7,495円

※義援金募集期間は令和7年3月までです。

日本赤十字社に集まった義援金は、全額が被災したかたがたに公平に直接配分されます。

例えば石川県の場合、住家被害の全壊には180万円、被害が甚大であった6市町全住民には一人当たり5万円(いずれも第三次配分までの給付金額)といった配分になります。(詳しくは各県のホームページをご覧ください)

義援金をお寄せいただいた皆さまのご厚志が被災者のかたがたに届けられ、1日も早い生活の再建に繋がりますよう、今後ともご理解・ご支援をお願いします。



令和6年度「日本赤十字社活動資金」実績報告

実績額 770,000円 (11月1日現在)

5月を強化期間として行われた日本赤十字社活動資金募集運動にご協力いただきありがとうございました。

集められた資金は、次のような事業に役立たせていただきます。

- 災害救援・国際救援活動
- 救急法などの講習会活動推進
- 献血などの血液事業
- 救急医療活動・看護師養成
- 赤十字ボランティア活動
- 地域の社会福祉活動推進 など



いきいきボランティア大募集!

地域のサロンや催しものを開催する際に、出向いていただけるボランティアを募集しています。
演奏やマジック、各種運動、小物制作、その他でお手伝いできるかた、個人でも団体でも構いません。
自分の特技を地域で活かしてみませんか。ご連絡をお待ちしています。



いきいきボランティア一覧表

参加者募集

美里町災害ボランティア体験セミナー開催

災害が起こった際に、速やかにボランティアと被災者を繋げ支援活動が行えるよう、災害ボランティアセンターの体験セミナーを開催します。



LINEQRコード

- 【日 時】 令和7年1月18日(土)
午前9時30分～午後0時30分
- 【場 所】 遺跡の森館
- 【対象者】 町内在住の中学生以上のかた
- 【定 員】 20名(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【内 容】 ▶災害ボランティアセンターの運営訓練▶災害ボランティア体験▶町の災害への備えについてなど
- 【持ち物】 飲み物、タオルなど
- 【申込み】 12月9日(月)より電話または社協LINE QRコードからお申込みください。
※ LINEでのお申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「災害ボラ申込み」と入力
②氏名③住所④電話番号⑤年齢を入力のうえ、送信ください。

参加者募集



おやこでフッキング『作りおきできるおかず』



「仕送りごはん」の著者で、Instagramでも大人気の母熊さんが講師の料理教室です。
仕事などで忙しくても毎日の食事は欠かせません。作りおきのおかずのコツを覚えて、おいしいおうちごはんにしてみませんか。

- 【日 時】 令和7年1月25日(土) 午後3時～5時
- 【場 所】 コミュニティセンター 調理室
- 【対象者】 町内在住の小学生、中学生の親子
- 【定 員】 先着12組(24名)
- 【参加費】 無料
- 【講 師】 母熊(おうちごはん研究家)
- 【内 容】 作りおきできるおかずの調理実習
- 【持ち物】 エプロン、三角巾、タオルなど
- 【申込み】 12月10日(火)午前9時～12月27日(金)午後5時までに
電話(平日午前9時～午後5時)またはQRコードからお申込みください。



申込みQRコード



特殊詐欺対策を目的とした 自動録音機購入費を補助しています！

特殊詐欺の被害を未然に防止するため、**固定電話機に接続する特殊詐欺防止機能の付いた「自動録音機」**の購入費用の補助を行っています。

特殊詐欺被害の多くは、自宅の固定電話から発生していますので、この機会に対策をしましょう。



【対象者】

- ・町内に住所を有するかた
- ・補助対象者およびその世帯員に町税の滞納がないかた

※過去に当補助金を利用されたかたおよびそのかたと同一世帯のかたは、利用できません。

【対象機器】

- ・公益財団法人 全国防犯協会連合会が優良防犯電話として推奨する自動録音機（町ホームページまたは総務課窓口で確認できます）で、令和6年4月1日以降購入の新品のもの
- ※自動録音機のみ補助の対象となります。それ以外の機器（電話機、スマートフォンなど）は対象外となりますのでご注意ください。対象機器について不明な場合は、購入前に総務課までお問い合わせください。

【補助額】

経費に相当する額（上限1万円）

【申請方法】

補助金交付申請書兼請求書に、以下の書類を添付し申請してください。

様式は、町ホームページまたは総務課窓口で配布しています。（申請は、対象者と同一世帯のかたでも可能です）

- ・製品名、購入者の氏名、購入年月日が記載された支払いの事実確認ができる書類の写し
- ・メーカー名、製品名がわかる取扱説明書やカタログなどの写し



町ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

児玉警察署からのお知らせ

『闇バイト』は犯罪です！

○『闇バイト』はバイトではありません！犯罪です！

SNSやインターネットの掲示板などで、短期間で高収入が得られるなど甘い言葉で犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。「お金に困っているし、すぐ高収入をもらえるなら」と安易に応募してしまうと、詐欺の受け子や強盗の実行犯などの犯罪に加担させられ、犯罪者となってしまいます。

○『闇バイト』の募集文句

「高額バイト」「即日即金」など、好条件に見える求人情報には注意してください。また、募集情報に「闇バイト」「受け」「運び」といったわかりやすいものもありますが、「UD（受け子と出し子を差す）」「叩き（強盗を示す）」といった「隠語」が使用されていたり、仕事の内容が明確でない求人にも注意が必要です。

○『闇バイト』は捨て駒！！

「闇バイト」に一度応募してしまうと、やめたいと思っても自力ではやめられません。

応募する時に、顔写真付き身分証明書の写真や家族の個人情報を募集者（犯行グループ）に送信させられます。犯罪だとわかって「やめたい」と言うと、犯行グループに「家に行く」「学校にばらす」「家族に危害を加える」などと脅され、恐怖で支配されてしまい、犯罪行為に加担させられ続けてしまいます。

もし逮捕されても犯行グループが助けてくれることは絶対になく、捨て駒として切り捨てられます。最終的に、報酬ももらえません。あなたと家族の安全は、警察が必要な保護対策をとります。犯罪に手を染める前に、警察や信用のできる親族・知人に相談をしてください。

問合せ＝児玉警察署 ☎72-0110



12月4日(水)から10日(火)は、 「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です！



人権は、誰もが生まれながらにして持っている、人間が人間らしく生きるための誰にも侵されることのない永久の権利です。

しかし、現実には、いじめや児童虐待など、さまざまな人権侵害が起こっているほか、性的少数者に対する偏見など新たな人権問題も発生しています。

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、さまざまな人権課題への理解を深め、「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

この機会に、人権について改めて考えてみましょう。

問合せ＝埼玉県 人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255

調理師のかたは調理師業務従事者届を出しましょう！

調理業務に従事している調理師は、2年ごとに「調理師業務従事者届」を届け出ることが義務付けられています。詳しくは、県ホームページをご確認ください。

対 象：県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

方 法：12月31日現在の氏名、従事する施設名などを令和7年1月15日までに
埼玉県電子申請・届出サービスによる届出、または埼玉県調理師会へ
指定様式による届出

問合せ：一般社団法人埼玉県調理師会（☎048-862-6443）
埼玉県健康長寿課（☎048-830-3582）



県ホームページ
QRコード



政府広報 厚生労働省 あしたの暮らしをわかりやすく

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、 これまでどおりの医療を、あなたに。

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられます。ご安心ください。また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。有効期限が切れる場合でも、必要な方には資格確認書が交付されます。

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|
| マイナ保険証をお持ちでない方 | 申請不要で資格確認書をお届けします。 |
| 新たに後期高齢者になった方 | 申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末まで |
| マイナ保険証での受診が困難な方
（ご高齢の方・障害をお持ちの方など） | 申請いただくことで資格確認書をお届けします。 |



診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、
便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

さらに詳しい情報は
こちらから検索→

政府広報 マイナ保険証



本庄税務署からのお知らせ 税務署での確定申告相談を ご検討のかたへ

令和7年1月6日(月)から2月14日(金)までは、税務署内に確定申告会場はありません。

来署相談を希望されるかたは、令和7年2月17日(月)から3月17日(月)の確定申告期間中に、確定申告会場へお越しください。

※2月14日(金)以前に所得税・個人消費税込・贈与税の申告相談を希望される場合は、事前に相談日時等を電話予約いただく必要がありますので、予約なくお越しただいても対応できません。

※確定申告会場への入場には入場整理券が必要です。国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行がスムーズです。

問合せ 本庄税務署

☎ 22-2111 (音声案内2)

本庄税務署からのお知らせ

個人事業者等

決算説明会開催

「個人事業者等決算説明会」を次のとおり開催します。

日時 ①12月11日(水) 午前10時～

参加者募集!

【本庄早稲田塾】

コミュニケーション研修

コミュニケーション能力の向上と職場や日常生活での対人関係の改善について、ワークを交えながら学びます。また、働きやすい職場を実現するため、アンガーマネジメントやアサーションの技術を習得します。ぜひ、ご参加ください。

日時 ①1月21日(火) 午前9時30分～午後4時45分

場所 ①早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター

講師 ①宮川 浩一氏 (みやがわこういち)

対象 ①経営者、若手社員から管理職など

定員 ①30人 (先着順)

費用 ①8,000円 (テキスト代含む)

申込方法 ①1月16日(木)までに、左記QRコードから申込み

問合せ ①(公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク

☎ 24-17455

申込みQRコード



正午、午後2時～4時 ②12月12日(木) 午前10時～正午

場所 ①グローバルソフトウェア本庄文化ホール (本庄市民文化会館) 第三会議室 (本庄市北堀1422-13)

対象者 ①12月11日(水)は青色申告者 (事業所得、不動産所得、農業所得) ②12月12日(木)は白色申告者 (事業所得、不動産所得、農業所得)

問合せ 本庄税務署 個人課税部門

☎ 22-2114 (ダイヤルイン)

本庄保健所からのお知らせ

12月1日は

「世界エイズデー」

「世界エイズデー」は、世界的レベルでのエイズまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、1988年に制定されました。

治療法の進歩により感染の早期把握、治療の早期開始・継続によってHIV陽性者はエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

しかし、そうした変化が正確な

埼玉県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

埼玉県特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

12月1日から次の5業種の埼玉県特定(産業別)最低賃金の時間額が、それぞれ改正されました。

5業種の特定(産業別)最低賃金	
業種(略称)	時間額
非鉄金属	1,098円
光学機械	1,114円
電子部品	1,105円
輸送機械	1,102円
自動車小売	1,089円

問合せ 本庄労働局 労働基準部

賃金室

☎ 048-60016205

熊谷労働基準監督署

☎ 048-53313611

本庄保健所からのお知らせ

ノロウイルス食中毒に注意

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬期に流行します。ノロウイルス食中毒を防ぐために、次の3点に気をつけましょう。

①食品取扱者や調理器具などから

情報として十分に伝わっていると
は言えない現状があります。

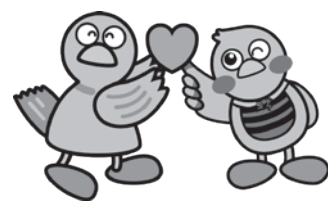
そこで「世界エイズデー」を機にひとりでも多くの人にHIV/エイズに関する検査や治療、支援などを知っていただけたらと思います。そして、最新の知識の普及を通じて、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと考えています。

また、近年はHIVだけではなく、梅毒などの性感染症も顕著に増加がみられます。性感染症は感染を広げないために予防行動をとる早期発見・早期治療につながることが重要です。心配な出来事があった際には検査を受けましょう。本庄保健所では月に2回、HIV・性感染症検査を実施しています(予約制)。

詳しくは、本庄保健所のホームページをご覧ください。

問合せ 本庄保健所

☎ 22-6481



の二次汚染を防止する。

②特に子どもやお年寄りなどの抵抗力の弱いかたは、加熱が必要な食品は中心部までしっかり加熱することが重要です。

③手洗いは、手指に付着しているノロウイルスを減らす最も効果的な方法です。石けんを十分に泡立てて、すぎは温水による流水で十分に行いましょう。

問合せ 本庄保健所

☎ 22-6481

相談無料

関東財務局の相談窓口

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。

一人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎ 048-613-3952

○ヤミ金融業者などに関するご相談

☎ 048-600-1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎ 048-600-1152

○多重債務相談

☎ 048-600-1113

【広告】内容は直接広告主へ

広報みさと配信中

マチイロ

マチを好きになるアプリ

App Store

Google play

QRコード

広告募集中!

掲載を希望されるかたは
お気軽に問い合わせください!

問合せ=総務課 庶務係 ☎76-1115

11月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた241人も含みます。

人口	10,732人	(+ 2 人)
男	5,432人	(± 0 人)
女	5,300人	(+ 2 人)
世帯	4,597戸	(- 2 戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
7	30	20	15

シルバー人材センターで、お仕事してみませんか？

「庭の草がのびてしまって困ってる」「実家が空家になっていて…」「植木の枝を整えてほしい」などのご依頼を多くいただいております。

◎町内在住60歳以上の健康で働く意欲のあるかた

◎草刈・草取り作業いただけるかた、グループ応募歓迎

～12月の入会説明会～
【日 時】 12月11日(水)・17日(火) 午前10時30分～
 ※都合が合わないかたは、お問い合わせください。
【場 所】 美里町遺跡の森館**【問合せ】** 美里町シルバー人材センター ☎76-5430**●仕事を依頼したい企業や個人のかたへ●**
 高齢者向けの室内清掃、軽作業などのお仕事お受けします。
 お気軽にお問合せください。ご依頼お待ちしております。
**警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」**
 1つは、皆さんがよく知っている「110番」。
 もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。
 緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

＊24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110**■ダイヤル回線：☎048-822-9110**
○大人の救急電話相談・小児救急電話相談
（全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間**■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199**

（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○大人の救急電話相談 #7000

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願ひ

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえ利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課**☎048-830-3559****○医療機関情報の問い合わせ（24時間）**
 救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、
 児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の
 情報をご案内します。
○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
12月1日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
12月8日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
12月15日(日)	千田医院	☎76-0041
12月22日(日)	昭和産婦人科	☎22-2025
1月5日(日)	高山整形外科	☎22-3245
1月12日(日)	田所医院	☎22-3445

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患**診 察 日** 日曜日・祝日・年末年始(12月30日～1月3日)**診療時間** 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）**○平日夜間診療**

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患**診療日時** 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日・年末年始（12月30日～1月3日）にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。

**本庄市児玉郡歯科医師会からのお知らせ****年末年始の休日歯科診療について****診療時間** 午前10時～正午

※健康保険証またはマイナンバーカード（保険証と紐づけされたもの）を持参してください。

日 程	診療所名	所在地	電話番号
12月30日(月)	前川歯科医院	神川町二ノ宮241-5	☎77-4978
	さかぐち歯科医院	本庄市朝日町3-7-28	☎23-0399
12月31日(火)	杉田歯科医院	美里町甘粕685	☎76-3855
	本庄デンタル・クリニック	本庄市けや木3-20-10	☎23-1259
令和7年 1月1日(水・祝)	やしろ歯科医院	本庄市本庄1-3-2	☎21-8846
	坂本歯科医院	上里町七本木2647-5	☎33-8989
1月2日(木)	鈴木歯科クリニック	本庄市小島南3-8-6	☎22-4188
	田島歯科医院	本庄市駅南2-9-10	☎22-3342
1月3日(金)	石井歯科医院	本庄市早稲田の杜3-6-7	☎24-2305
	大畑歯科医院	本庄市児玉町児玉323-4	☎72-1182

年末年始の役場業務について
**役場での各種手続きは、
お早めをお願いします。**

 12月28日(土)から令和7年1月5日(日)まで、
 役場はお休みです。

 業務について、年内は12月27日(金)まで、
 年始は1月6日(月)から平常どおり行います。

 コンビニ交付については、年末年始も通常
 通り稼働しています。
【戸籍の届出】
 死亡・出生・婚姻など戸籍に関する届出は、
 年末年始のお休み期間中でも、庁舎西側の休日窓口で受け付けします。
 （受付時間：午前8時30分～午後5時15分）
 受付時間外に届出を予定しているかたは、
 事前にご相談ください。
問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366**年末年始の公民館・体育施設などの休館のお知らせ**

町内の公民館・遺跡の森総合公園内の各施設は下記のとおり休館となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

施設名	12/26 (木)	12/27 (金)	12/28 (土) ～ 1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)
公民館 (中央、東児玉、松久、大沢)	○	△ 午後 利用不可	×	○	○
体育施設 (テニスコート、体育館、 武道館、総合グラウンド、体育広場)	○	△ 午後 利用不可	×	○	○
森の図書館	○	×	×	×	○
遺跡の森館	○	△ 午後 利用不可	×	×	○
小中学校の施設 (体育館、校庭)	12月25日(水)～1月7日(火)は、利用不可				

○…利用可能 △…利用時間の制限あり ×…利用不可(休館・休園)

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431

令和6年度 ^{は た ち}二十歳を祝う会を挙行政します

- 期 日：令和7年1月12日(日)
- 受付開始：午後0時50分
- 式 典：午後1時30分
- 会 場：遺跡の森館ホール
- 対 象 者：平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのかた

※対象のかたには、開催通知を送付します。町外に住所のあるかたで参加を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

当日、参加する皆さんが最も輝けるように、そして、すてきな思い出に残る二十歳を祝う会になるよう、役員の皆さんは頑張っています。

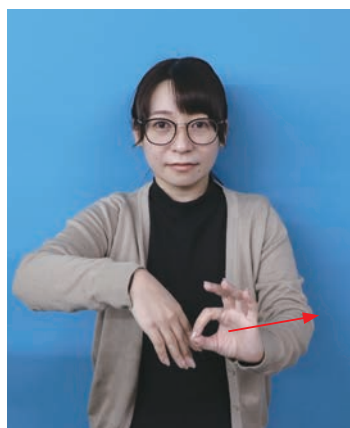
問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内）☎76-3431

わたし史上、
最も輝く
日のために！！



～ 卓球 ～

左手の輪を右手の甲で打つ



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話 (1)』



お手軽クッキング 284

鮭とチンゲン菜のクリーム煮



材 料 (2人分)

生鮭…………… 2切
塩…………… 小さじ1/8
④ こしょう…………… 少々
薄力粉…………… 大さじ1/2
チンゲン菜…………… 1・1/2株
長ねぎ…………… 1/2本
きくらげ (乾燥) …… 5g
バター…………… 15g
薄力粉…………… 大さじ1/2
牛乳…………… 250ml
コンソメ…………… 小さじ1/2

作り方

- ① 生鮭は3～4等分に切り、④をまぶす。
- ② チンゲン菜は4cmの長さに切り、株の部分は縦4～6等分のくし切りにする。長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。きくらげはぬるま湯で戻して食べやすい大きさに切る。
- ③ フライパンにバターを中火で熱し、①とチンゲン菜の株の部分を入れて両面焼きつける。
- ④ 残りの②を加えて、さっと炒め、薄力粉大さじ1/2を全体に振り入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。
- ⑤ 牛乳とコンソメを加えて、全体にとろみがつくまで煮る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

1人当たり	
エネルギー	塩分
256kcal	1.2g

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一 般 書

『大きな玉ねぎの下で』

Under The Big Onion

中村 航/著 小学館



現代、ラジオの投稿仲間に失恋を励まされた女子美大生。80年代、代筆を頼まれた親友の文通相手が気になる男子高校生。爆風スランプの名曲と響き合う、もうひとつの約束の物語。2025年2月公開映画の原作。

『大切な人を失ったときに』

この悲しみはどうしたら癒えるのでしょうか

江原 啓之/著 小学館



前著「あの世の歩き方」で、あの世へ行くのは怖いことではないと伝えてきた著者が、「遺された側は悲しみから抜け出せない」という声に応えて執筆した書。大切な人を失った人々の心に寄り添い、前へ進むためにアドバイスする。

『岩に牡丹』

諸田 玲子/著 新潮社

秋田を訪れた平賀源内にその画才を見出され、「解体新書」の絵師に大抜擢された下級武士の小田野直武に、江戸出仕の密命が下る。源内は老中・田沼意次と秋田の佐竹家を強請ろうとしていて…。『小説新潮』連載を加筆修正。

『常識やぶりのアイデアおやつ』

「材料4つまで」の100レシピ

syun cooking/著 大和書房

面倒なこと一切ナシ！ ヨーグルトカップそのままの濃厚レアチーズケーキ、食パンの耳が主役になるクイーンアマンなど、少ない材料で簡単に作れておいしいおやつレシピを紹介します。

児 童 書

『くまくまパンまつり』

西村 敏雄/作 あかね書房



今日は年に一度のパンまつりの日。くまのパン屋、さるのパン屋、いぬのパン屋、ひつじのパン屋など、森の広場にどうぶつのパン屋さんが集まり、どうぶつたちは、果物や木の実、卵と食べたいパンを交換して…。ゆかいなお話。

『ぼくがぼくに变身する方法』

やませ たかゆき/作 はせがわ はっち/絵 岩崎書店



フリーマーケットで「変身ベルト」を手に入れたタクミ。腰に巻き、変身ポーズでジャンプしたら、なんとサンダー仮面に変身した!? でも、もどり方がわからなくて…。

『こぐまのいばしょ』

ブリッタ・テッケントラップ/作 三原 泉/訳 BL出版

こぐまは居心地のいい森で幸せに暮らしていましたが、火事が起きて、森にいられなくなってしまいます。歩き続け、別の森にたどり着いたこぐまですが、大好きだった森とは何もかも違うので、心細くなって泣き出してしまい…。

『天国か？地獄か？』

選択型ショート・ストーリー ギリギリチョイス

栗生 こずえ/著 esk/イラスト ポプラ社

お金がない。うなぎ屋さんでバイトする？ それとも、ティッシュ配りのバイトをする？ キミの選んだ結末は、天国か地獄か!? ひとつのお話で、正反対なふたつの結末が味わえる、新感覚の選択型ショート・ストーリー集。

【引用】T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、12月27日(金)～1月4日(土)【整理日、年末年始】



ホームページ
QRコード

美里町スポーツ賞表彰

主に令和5年度に行われた大会で優秀な成績をおさめた3名のかたが、美里町スポーツ賞表彰を受賞しました。

受賞者の皆さんの、今後ますますのご活躍を期待します。おめでとうございます。



石川 里来 さん



宇都宮 辰徳 さん



榎原 晶 さん

氏 名	競技種目	大会名称	成 績
石川 里来 さん	ラグビー	第24回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会	3 位
宇都宮 辰徳 さん	空手道	2023廣重杯全日本極真空手道選手権大会	優勝
榎原 晶 さん	男子ハンマー投げ	令和5年度全国高等学校総合体育大会	4 位

有効に活用させていただきます 町内小中学校に雑巾の寄付

美里町商工会女性部

10月15日(火)、美里町商工会女性部から、町内小中学校に手作り雑巾122枚の寄付をいただきました。

代表して、南教育長に手渡され、その後、各小中学校に配布されました。

誠に、ありがとうございました。



来年の干支の 「へび(巳)ミムリン」 のイラストができました！



お友達や遠くに住んでいるご家族のかたなどへの年賀状に使う、ミムリンと美里町をPRしてください。

使用するときは、「美里町マスコット ミムリン」の文字もイラストの近くに一緒に書いてくださいね！

このイラストやロゴは、美里町ホームページの「ミムリンの部屋」からダウンロードできます。

各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター
担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦のかた (夫の参加も可)	1月16日(木)	午後1時30分～3時	新生児の特徴・育児について [母子健康手帳、ママパパ学級テキスト]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か月までの お子さまと保護者	12月19日(木) 1月30日(木)	午前10時～11時30分	ベビママ体操と絵本 [お子さま用バスタオル、水分補給できるもの] 発達を促す遊びとベビーマッサージ [お子さま用バスタオル、水分補給できるもの]
どれみ広場	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者 (未就園児も可)	12月2日(月) 12月23日(月) 1月6日(月) 1月24日(金)	午前10時～11時30分	リトミック (音楽遊び) [水分補給できるもの]
親子あそび広場	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者 (未就園児も可)	12月11日(水) 1月15日(水)	午前10時～11時30分	親子でストレッチなど、カラダを使うあそび [フェイスタオル、水分補給できるもの]
健幸スマイルスタジオ	町内在住の3歳頃までの お子さまと保護者 (未就園児も可)	12月18日(水) 1月29日(水)	午前10時～11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計、フェイスタオル、水分補給できるもの]
育 児 相 談	町内在住の乳幼児 ★は母乳相談も実施 (母乳相談は、3日前までに要予約)	★12月4日(水) 12月25日(水) ★1月8日(水) 1月22日(水)	午前10時～11時30分	計測・栄養や育児の相談 (1家族15分の枠で予約制) [母子健康手帳、お子さま用バスタオル、フェイスタオル2枚 (母乳相談時)]

※各回先着20組の予約制とします。

申込みは各広場の開催前日までとなります。担当のこども未来課へお電話ください。

乳児健診

日 程＝①12月20日(金) ②1月10日(金)

対象児＝①令和5年12月、
令和6年2月・5月・8月生まれ
②令和6年1月・3月・6月・9月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝12月6日(金)

対象児＝①令和4年9月～11月生まれ
②令和4年3月～5月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

3歳児健診

日 程＝1月17日(金)

対象児＝令和3年6月～8月生まれ

内 容＝身体測定、内科診察、目の屈折検査、
歯科診察、フッ素塗布、育児相談など

5歳児歯科健診

日 程＝12月13日(金)

対象児＝令和元年9月～11月生まれ

内 容＝身体測定、歯科診察、フッ素塗布、
育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前頃に送付します。

★母子健康手帳の交付手続きは、予約をお願いします。こども未来課 (☎76-2277) へお電話ください。



2月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。12月27日(金)までに総務課へ☎連絡を！

たかまつ ゆうま
高松 悠真ちゃん (湯本)

〈令和5年12月3日生〉

ゆうまくんお誕生日おめでとう！ パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう♡ これからも元気にすくすく大きくなってね。



「温かい心を育む講演会」を開催しました

10月19日(土)、遺跡の森館で温かい心を育む講演会が開催されました。

当日は、町内小中学校児童・生徒の人権標語・作文の発表、表彰に続き、ダイヤモンド☆ユカイさんのトーク&ライブが行われました。

人権標語

最優秀賞 「つくろうよ みんながいのる 心の居場所」

美里中学校1年 塚越 小和さん

優秀賞 「あたりまえ それってほんとに 正しいの」

大沢小学校6年 宮崎 紗映さん



人権作文 優秀作品

松久小学校2年 白石 康泰さん 題名：びょう気をなおしたい

大沢小学校4年 目黒 咲奈さん 題名：強い姉になりたい

東児玉小学校6年 井古田 萌衣さん 題名：自分のままで生きるために

美里中学校3年 加納 璃子さん 題名：「しつけ」と「虐待」

ダイヤモンド☆ユカイさん トーク&ライブ

音楽活動や俳優業、プライベート（家族、PTA活動）のことについて、ダイヤモンド☆ユカイさんにお話ししていただきました。

講演会当日（10月19日）は、10（トウサン・父さん）、19（イクジ・育児）の語呂合わせで、「イクメンの日」とされています（日本記念日協会より）。



不妊治療を乗り越え、47歳で初めてパパとなり、現在3人の子どもを持つ親として、子どもとの関わり方について伺ったところ、「子育て本を読んでも現実はその通りにいかず、親の未熟さを感じることもあるが、子どもを通して自分自身も成長させてもらっている。また、PTA活動はコロナ禍で会長就任となり、新しいこと・改革的なことに取り組んできた。行動することで新たな出会いが生まれ、一人ではできないこともチームワークで乗り越えられる。そして未来が変わる。」と力強く語るユカイさん。最後に、「ムクロジの木」を含む全6曲を披露いただき、ユカイさんの魂を込めた格好良く、熱い歌声に会場は感動に包まれました。



問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431