

# 消防・防災フェスタ in 美里町遺跡の森総合公園

令和7年春季全国火災予防運動（3月1日(土)～7日(金)）の一環として、「消防・防災フェスタ in 美里町遺跡の森総合公園」を開催します。

このイベントでは、消防・防災に関する展示や体験コーナーを通じて、消防団の活動PRや参加者の防火・防災に対する意識を高めていただくことを目的としています。

子どもから大人まで幅広い世代が楽しみながら学べるさまざまなイベントを用意してお待ちしています。また、当日はコミュニティまつりも同時開催します。ぜひ、ご参加ください。

【日時】3月2日(日) 午前10時～午後2時30分

※雨天の場合、屋外イベントは中止になる可能性があります。

【場所】美里町遺跡の森総合公園

## 【内容】

### 消防ブース

- ・消防車両展示
- ・水消火器体験
- ・AED体験
- ・防火衣装着体験
- ・火災予防ポスターおよびぬりえ展（3月1日(土)～9日(日)）
- ・埼玉県防災航空隊のヘリコプターによる上空旋回

### 美里町消防団ブース

- ・放水体験
- ・ホース延長ボウリング
- コミュニティまつり
- ・スタンプラリー
- ・かたぬき
- ・スーパーボールすくい
- ・ヨーヨー釣り



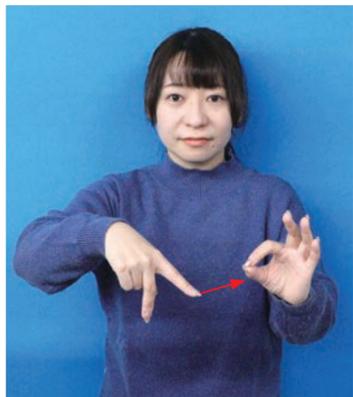
ほかにもさまざまなイベントを企画しています。

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 予防課 ☎24-8392  
総務課 自治防災係 ☎76-1115



## ～ サッカー ～

2指で作った左手の輪を、右手の2指の一方で蹴る



出典：(一財)全日本ろうあ連盟  
発行『わたしたちの手話(1)』



## お手軽クッキング 286

### 豚バラ肉と白菜のぽん酢炒め



#### 材料 (2人分)

- 豚バラ肉(薄切り) … 160g
- 白菜 … 1/8個 (300g)
- おろししょうが … 小さじ1
- こしょう … 少々
- ごま油 … 小さじ2
- ぽん酢 … 大さじ2
- みりん … 大さじ1
- 万能ねぎ … 適宜

#### 1人当たり

エネルギー	塩分
223kcal	1.3g

#### 作り方

- ① 豚バラ肉は3～4cmの長さに切る。白菜は一口大に切る。
- ② フライパンにごま油を熱し、豚バラ肉とおろししょうが、こしょう、白菜の芯の部分を入れて中火で炒める。豚バラ肉にほぼ火が通ったら、白菜の葉の部分を加えて炒める。
- ③ ②にぽん酢とみりんを入れて炒め合わせる。
- ④ 器に盛り、小口切りにした万能ねぎをちらす。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

# 森の図書館だより

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『楽しく学べるはにわ図鑑』

Haniwa:Tomb Sculptures of Japan

かみゆ歴史編集部/編 朝日新聞出版編/著 朝日新聞出版



古墳時代の人々の姿を私たちに伝えるはにわ。人物、動物、家や武器などを表した、国宝・重要文化財のはにわを紹介する。はにわや古墳の基礎知識、はにわQ&A、はにわに会える博物館も掲載。

#### 『だめになった僕』

井上 荒野/著 小学館



音村綾は30代半ば。現在は信州でペンション経営漫画家として活躍。祥川涼。画家。40代後半。妻を失い、現在は酒浸りの日々を送っている。綾のサイン会での事件から2人が出会った「16年前」へと時を遡る恋愛小説。

#### 『罪名、一万年愛す』

吉田 修一/著 KADOKAWA

探偵・遠刈田蘭平は富豪一族の三代目・梅田豊大から時価35億円の宝石「一万年愛す」の捜索を依頼される。創業者・梅田壮吾の米寿の祝いのため、蘭平は長崎の絶海の孤島を訪れることに…。『産経新聞』連載に加筆修正。

#### 『病院に行くほどではない不調に医師がしたこと』

未病から抜け出す35の習慣

小林 弘幸/著 サンマーク出版

めまい、だるさ、動悸…。自律神経の名医が体験した心身の“診断がつかない不調”を紹介しながら、どうしたら病気を遠ざけて、人生後半戦を上機嫌で生きていけるのか、その具体的で簡単な実践方法を伝える。

### 児童書

#### 『えほんよんでどこへいきたい?』

服部 千春/作 こがしわ かおり/絵 岩崎書店



モモはおかあさんのおひざで絵本を読んでもらうのが大好き。絵本の中では、どんな世界にも行けて、どんな人にもなれます。おかあさんのお腹に赤ちゃんができて、モモはおとうさんといっしょに絵本を読む練習をし…。

#### 『ぬすまれたねむねむ』

アネテ・メレツェ/作 椎名 かおる/訳 あすなる書房



もう寝る時間。だけどステラはちっとも眠くなりません。パパにたくさん本を読んでもらっても、眠れません。眠りを誘う「魔法の粉」が盗まれたのか? さて、犯人は…? ラトビア生まれの楽しい絵本。

#### 『ダンス★フレンド』

カミラ・チェスター/作 榎田 理絵/訳

早川 世詩男/絵 小峰書店

場面かんもく症のため、家族としかしゃべれないレオ。ところが、となりの家に引っ越してきたリカは気にせず話しかけてくる。「リカとなら友だちになれるかも」と勇気を出して、しゃべれないわけを手紙に書くが…。

#### 『銀樹』

森埜 こみち/著 日下 明/絵 アリス館

家族をなくしたシンは、朽葉の里の薬師・マボウと共に、山奥で生活することに。ある日、都の薬師が、銀樹の秘薬を求めてやってくるが…。なんとか道を見いだそうとする人々の姿を描く。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、2月2日(日)【リレーマラソン】、2月17日(月)～24日(月)【蔵書点検】、2月28日(金)【整理日】



ホームページ  
QRコード