



4月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。2月28日(金)までに総務課へ☎連絡を！

あきやま いぶき  
秋山 要路ちゃん (木部)

〈令和6年2月14日生〉

1歳おめでとう☆ いつも要路の笑顔に元気をもらってるよ!! ママとパパのもとに生まれてきてくれてありがとう♡



わたなべ あきと  
渡辺 暁大ちゃん (駒衣)

〈令和6年2月18日生〉

あきとくん1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい遊んでいっぱい笑って楽しい1歳を過ごそうね☆ みんなあきとが大好きだよ♡



はちまるにいまる

## 「8020よい歯のコンクール」～5名が表彰されました～

12月10日(火)、保健センターで「8020よい歯のコンクール」が行われ、80歳以上で20本以上ご自分の歯を保っている5名のかたが表彰されました。また、深町歯科医院の深町先生より歯の健康についての講演が行われました。

「8020運動」は、平成元年から厚生省(当時)と日本歯科医師会により「80歳になっても自分の歯でおいしく食べることができるよう、20本以上歯を残しましょう」とすすめられている運動です。みなさんもぜひ「8020」を目指しましょう。



【根木】村松 淑子さん 【小茂田】赤石 加代子さん 【北十条】清水 正一さん  
【広木】鈴木 峯一さん 【駒衣】小林 敏雄さん ※字順、五十音順に掲載

### 表彰者にお聞きしました

◎歯を健康に保つ秘訣は何ですか？

- ・固い物を食べる努力をしている
- ・3か月に1度、歯科医院へ通い、歯の掃除を行う
- ・1日4回歯を磨く



◎ご自分の歯が健康で良かったことは何ですか？

- ・好きな物が食べられる
- ・硬い物がしっかりと噛める

