

「第18回埼保己一賞」を受賞！

12月21日(土)、第18回埼保己一賞の表彰があり、佐久間 侶男さんが埼保己一貢献賞を受賞しました。佐久間さんは交通事故により頸椎損傷を負い、車いすで生活を送る身体障がい者でありながら、さまざまな分野において障がい者支援を精力的に行っています。スポーツ分野では、自身が水泳選手として活動したことを生かし、車いすバスケットボールや、日本ハンドサイクルなどの障がい者スポーツの普及に取り組んでいます。東日本大震災の際には、避難所や仮設住宅で生活する車いす使用者に入浴の機会を提供するため、私財を投じて、バリアフリー対応のリフト付きユニットバスを設置しました。また、能登半島地震の際にも、被災地に必要物資を届けたり、各地で募金活動を行っています。この度、社会的に顕著な支援活動などが認められての受賞となりました。おめでとうございます。



*埼保己一貢献賞とは、日本国内に在住し活動する個人・団体で、社会的に顕著な支援活動などを行ってきた個人・団体に埼玉県が贈呈するものです。

令和6年1月から12月までの森の図書館『貸出しベスト5』をご紹介します！

区分	一般書部門	児童書部門
1位	スピノザの診察室 夏川 草介/著 (水鈴社)	2冊同位 昆虫最強王図鑑 (NO.1決定トーナメント!!) 篠原 かをり/監修 (学研プラス) 大ピンチずかん2 鈴木 のりたけ/作 (小学館)
2位	3冊同位 成瀬は信じた道をいく 宮島 未奈/著 (新潮社) 星を編む 凧良 ゆう/著 (講談社) 魔杖と過ごした七日間 東野 圭吾/著 (KADOKAWA)	水中最強王図鑑 (NO.1決定トーナメント!!) G.Masukawa/監修 (学研プラス)
3位	あなたが誰かを殺した 東野 圭吾/著 (講談社)	パンどろぼうとなぞのフランスパン 柴田 ケイコ/作 (KADOKAWA)
4位	変な家 雨穴/著 (飛鳥新社)	2冊同位 絶滅動物最強王図鑑 (NO.1決定トーナメント!!) 實吉 達郎/監修 (学研プラス) パンどろぼう 柴田 ケイコ/作 (KADOKAWA)
5位	2冊同位 成瀬は天下を取りにいく 宮島 未奈/著 (新潮社) 変な家2 雨穴/著 (飛鳥新社)	2冊同位 動物最強王図鑑 (NO.1決定トーナメント!!) 實吉 達郎/監修 (学研プラス) パンどろぼうvsにせパンどろぼう 柴田 ケイコ/作 (KADOKAWA)

ワンポイント手話講座 264

～ 柔道 ～

相手を投げるしぐさをする



出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話(1)』



お手軽クッキング 287

キャベツのゴマ酢和え



材料 (4人分)

- ちくわ(生食用) …… 2本
- キャベツ …… 200g
- きゅうり …… 1本
- わかめ(乾) …… 2g
- 酢 …… 大さじ1
- すりごま …… 大さじ1
- しょうゆ …… 大さじ1
- 砂糖 …… 大さじ1

作り方

- きゅうりは千切りにして塩でもみ、水気を絞る。キャベツはサツと茹でて、冷ます。ちくわは縦半分に切り、斜め切りにする。わかめは水でもどし、しぼっておく。
- Aを混ぜ合わせ、①を和える。

1人当たり	
エネルギー	塩分
103kcal	1.1g

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-1366

図書館職員おすすめ本

【一般書】

『小さいことにくよくよするな!』しよせん、すべては小さなこと
リチャード・カールソン/著 小沢 瑞穂/訳 サンマーク出版
～図書館職員からのひとこと～
4月から始まる新生活で、ドキドキの毎日から少し慣れてきた時にやってくる「なんか違う」と感じた時に会いたい一冊。

『赤と青のガウン』オックスフォード留学記
彬子女王/著 PHP研究所
～図書館職員からのひとこと～
皇室という日本人にとってはとてもなじみ深い言葉。しかしながらベールに包まれている事が多くどんな方なのか、自分とどう違うのか、はたまた同じなのかが知りたい時の一冊。

【児童書】

『もうじきたべられるぼく』
はせがわ ゆうじ/作 中央公論新社
～図書館職員からのひとこと～
なに不自由なく食べたいものを食べたいだけ食べられる良い時代。そんな日々出会う食品に少しだけその食品の出所や食卓に並ぶ意味を考えてみてください。きっと何か感じるものがあります。

『学校では教えてくれない大切なこと』シリーズ全48巻
出版/旺文社
～図書館職員からのひとこと～
日々の生活の中で「そこじゃないんだよ～知りたいことは…」なんて思うことはありませんか? もちろん教科書を開いてものっていないことが、この本のどこかにはのっているかも!?

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、3月28日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード