

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

児玉警察署からのお知らせ 空き巣・強盗に注意！！

県内では、一戸建て住宅や集合住宅を対象とした侵入窃盗、強盗事件が発生しています。被害に遭わないため、防犯対策を見直し、以下の対策を検討してください。

- ・在宅している時も戸締りを徹底。
- ・訪問者はドアスコープやカメラ機能付きインターフォン等で確認。
- ・ドアを開ける時はドアストッパー等を利用。
- ・多額の現金を自宅に保管しない。
- ・外出時、就寝時は、窓や玄関等を確実に施錠する。
- ・窓に補助錠や防犯フィルムを取り付ける。
- ・防犯カメラやセンサーライト等を設置。



※児玉警察署では不用品買取業者のアポなし訪問や悪質な屋根修理業者等の情報が数多く寄せられています。特に個人情報については安易に回答をすることなく、不要な場合はしっかりと断り、相手が帰らないような場合にはすぐに警察に通報してください。

問合せ=児玉警察署 ☎72-0110



ワンポイント 手話講座 265

～ 相撲 ～

張り手をイメージする



お手軽クッキング 288

切り干し大根とちくわの梅和え



材料 (4人分)

- 切り干し大根(乾燥) …… 30g
- カットわかめ(乾燥) …… 4g
- きゅうり …… 1本
- 塩 …… 少々
- ちくわ …… 2本
- 梅干し …… 4個
- いりごま …… 小さじ4
- めんつゆ(ストレート) …… 大さじ2
- オリーブ油 …… 大さじ1

1人当たり

エネルギー	塩分
94kcal	2.9g

作り方

- ① わかめは水で戻す。切り干し大根は、よくもみ洗いした後、沸騰したお湯で軽く茹でる。きゅうりは千切りにし塩を振る。
- ② ちくわは縦半分に切り斜め切りに、梅干しは叩いて刻んでおく。
- ③ ①の水気を絞り、②・④を加え和える。
※時間をおくとより味が馴染みます。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

新しい本を紹介します。

一般書

『歪曲済アイラービュ』 WAIKYOKUZUMI I LOVE YOU
住野 よる / 著 新潮社



底辺YouTuberが生配信で予告したのは「世界滅亡」。嘘か真か一切不明。だが同じように終末を確信した者たちは、最後の行動に出る。彼らかなりふり構わず向かった先は…。『小説新潮』掲載に書き下ろしを加え単行本化。

『世界の朝ごはん』66カ国の伝統メニュー
WORLD BREAKFAST ALLDAY/監修 パイインターナショナル/編著 パイインターナショナル



フランスのクロワッサン、アメリカのエッグベネディクト、中国の白粥…。朝ごはんには文化や歴史が詰まってる！ 世界66カ国167種類の伝統メニューを、各国の朝の風景とともに紹介する。

『雪夢往来』

木内 昇 / 著 新潮社

ふるさと越後が江戸で知られていないと悟った鈴木牧之。彼の書いた「雪話」は山東京伝の目に留まり、出版へと動き始めるが…。名著「北越雪譜」が世に出るまでの風雪と虚々実々の江戸出版界を描く。『小説新潮』掲載を書籍化。

『GDPで日本を超えた！のんびり稼ぐドイツ人の幸せな働き方』
長く休んで、短く働き、多く稼ぐ。超時短国家の秘密

熊谷 徹 / 著 ぱる出版

ドイツ人たちは日本人よりも短く働いて、日本人よりも多く稼ぐ。仕事をするときに能率や効率性を重視し、無駄な会議、十分な見返りが期待できない仕事を嫌うドイツ人の働き方を、ドイツ在住ジャーナリストが解説する。

児童書

『それゆけ！ばあちゃんぐんだん！』

ジュディス・カー / 作 木坂 涼 / 訳 好学社



いちばん若くて82歳。元気でパワフルばあちゃんぐんだん、ただいま参上！ 困っている人がいたらすぐにかけつけます。さてさて今日の事件はなにか？ ジュディス・カーが晩年に描いた、だれもが笑顔になれるたのしい絵本。

『まさきの虎』

濱野 京子 / 作 こうの 史代 / 絵 童心社



ふいに頭に浮かぶ、まさきくんの笑顔。でも、もう二度と会うことはできない。5年ぶりに戻った、リアス式海岸の海と緑の町で、真莉愛は東日本大震災で失われた命と向き合うことになり…。

『みんなが知りたい！不思議な「カビ」のすべて』
身近な微生物のヒミツがわかる

細矢 剛 / 監修 メイツユニバーサルコンテンツ

『おばけずし』

菊田 澄子 / 作 柴田 ケイコ / 絵 金の星社

おばけでもいいから来てくれないかなあと、ひまなお寿司屋さんがつづやくと本当におばけがやって来た！ おばけにお寿司を握ってあげると、おばけは大喜び。お礼におばけの魚を釣ってきて…。

カビはどこからやってくるの？ カビが食べ物をおいしくするって本当？ 菌類の中でもカビに注目し、カビの形態や働き、身近に存在する種類、有益・有害な面などについて、豊富なビジュアルでわかりやすく解説。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、4月30日(水)【整理日】



ホームページ
QRコード