

金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦の皆さんへ

町では、今年度、金婚（結婚 50 年）ダイヤモンド婚（結婚 60 年）を迎えるご夫婦をお祝いし、記念品を贈呈します。

該当するご夫婦は、6 月 20 日(金)までに介護福祉課 介護高齢者係にご連絡をお願いします。

なお、ご連絡をいただけない場合は、記念品を贈呈することができません。

◆金婚（結婚 50 年）

昭和 50 年 4 月 1 日から昭和 51 年 3 月 31 日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

◆ダイヤモンド婚（結婚 60 年）

昭和 40 年 4 月 1 日から昭和 41 年 3 月 31 日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

問合せ＝介護福祉課 介護高齢者係 ☎76-5132

5月と9月はあいさつ・ありがとう重点推進月間

あいさつ・ありがとう運動を推進します

「ありがとう」で広がる笑顔の「輪」

ワンポイント手話講座 266

～ ボクシング ～

拳闘の動作をする

出典：(一財)全日本ろうあ連盟
発行『わたしたちの手話（1）』

お手軽クッキング 289

枝豆のオープンオムレツ

1人当たり

エネルギー	塩分
114kcal	0.7g

材 料（2人分）

枝豆（さや付き）…………… 60g

鶏ささみ…………… 1本

塩…………… 少々

こしょう…………… 少々

玉ねぎ…………… 1/4個

しいたけ…………… 2枚

バター…………… 大さじ1

①卵…………… 2個

②牛乳…………… 大さじ3

③粉チーズ…………… 大さじ1

④塩…………… 適量

パセリ…………… 適量

作り方

① 枝豆は塩茹でし、さやから取り出す。

② 鶏ささみは筋を除き、塩、こしょうをふって、1.5cm幅に切る。玉ねぎ、しいたけは薄切りにする。

③ バターを中火で溶かし①②を炒める。ささみに火が通ったら合わせた④を加えて大きくひと混ぜし、蓋をして弱火で5分ほど焼く。

④③を裏返して2～3分焼き、4等分にして器に盛りパセリを添える。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。
【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『めざせ!ムシヨラン三ツ星』
刑務所栄養士、今日も受刑者とクサクないメシ作ります
黒柳 桂子 / 著 朝日新聞出版

刑務所の食事は受刑者が作っている。調理を教えているのは、栄養士!? コロケ爆発、鍋から火柱…。何も知らず刑務所の炊場に飛び込んだ栄養士と、料理初心者の男子受刑者たちの給食作り奮闘記。オリジナルレシピ付き。

『老人初心者の青春』
阿川 佐和子 / 著 中央公論新社

古稀を迎えても好奇心は衰え知らず。若いうちが花? いえいえ、我が青春は、今なり! アガワさんの人気エッセイ、シリーズ第4弾。『婦人公論』連載から42編を選んで単行本化。

『嵐をこえて会いに行く』
彩瀬 まる / 著 実業之日本社

古い友人。遠くの恋人。業界を去った恩人。すれ違う家族。途切れかけたつながりを、どうしたら取り戻せるのか。大切な誰かの存在に気づかせてくれる5つの物語を収録。『Web ジェイ・ノベル』連載を改題、加筆修正し書籍化。

『遠くまで歩く』
柴崎 友香 / 著 中央公論新社

コロナウィルス感染拡大の中、作家のヤマネはあるオンライン講座を担当することに。PCを通して語られる受講生たちの記憶、忘れられない風景や言葉。人と人との新たな繋がりを描く長篇小説。『読売新聞』夕刊連載を単行本化。

児童書

『世界の魔よけ図鑑』
三国 信一 土谷 輪 / 監修 本作り空Sola / 編 岩崎書店

「悪いもの」が人々を攻撃することを防ぎたいと願う、おまじないのひとつ、魔よけ。身近にあるお守りやお札、節分の豆やひな人形など、日本につたわる魔よけと、世界各地の様々な魔よけを、たくさんの写真とともに紹介する。

『ともちゃんとうし』
市川 朔久子 / 作 おくやま ゆか / 絵 岩崎書店

「学校に行きたくないよう」ともちゃんが泣きながら角を曲がると、そこには巨大な牛! 背中に乗ると、牛はゆっくり歩きだします。街中を通り抜け、最後にたどり着いたのは…? 人間と牛ののんびり温かい1日を描く。

『ゴロゴロヤマネコ不動産』
なんだかあやしいおすすめ物件
藤重 ヒカル / 作 樋口 モエ / 画 福音館書店

「あなたにぴったりの物件あります。家賃格安。ただし条件あり」…。ドングリが好物のヤマネコ不動産の猫山さんのおすすめする物件と、ふしぎな動物たちにまつわる3つのお話。

『ライオン』
ウィリアム・ペーン・デュボア / 文・絵 まさきりこ / 訳 瑞雲舎

昔、この世界ができる前、天使たちは空の上で動物をつくり、地上に送りこんでいた。ある時、一人の天使が「ライオン」という名前を思いつき…。1955年にコールドコット・オーナー賞を受賞した名作絵本を日本初訳。

【引用】 T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
※休館日…毎週月曜日、5月30日(金)【整理日】

ホームページ
QRコード

29 令和7年5月

広報みさと5月号 No.646 28