# 金婚・ダイヤモンド婚を迎えるご夫婦の皆さんへ

町では、今年度、金婚(結婚50年)ダイヤモンド婚(結婚60年)を迎えるご夫婦をお祝い 記念品を贈呈します。

該当するご夫婦は、6月20日 金までに介護福祉課 介護高齢者係にご連絡をお願いします なお、ご連絡をいただけない場合は、記念品を贈呈することができません。

- ◆金婚 (結婚 50 年)
- 昭和50年4月1日から昭和51年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦
- ◆ダイヤモンド婚 (結婚 60 年)

昭和40年4月1日から昭和41年3月31日までの間に婚姻の届出をされたご夫婦

問合せ=介護福祉課 介護高齢者係 ☎76-5132

5月と9月はあいさつ・ありがとう重点推進月間

あいさつ・ありがとう運動を推進します 「ありがとう」で広がる笑顔の 🏫



~ ボクシング ~

挙闘の動作をする



<sub>山映</sub> . (一財) 全日本ろうあ連盟 **県 №** 発行『わたしたちの手話 (1)』

枝豆のオープンオムレツ

エネルギー 塩分 114kcal 0.7g



<b>////</b>	材料	(2人分)	
4	枝豆 (さや付き)		60g
X		み	
		う	
3		J	
	バター		
A	「卯.		2個
			大さじ3
	粉到	チーズ	大さじ1
	パセリ		適量

#### 作り方

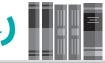
- ① 枝豆は塩茹でし、さやから取り出す。
- ② 鶏ささみは筋を除き、塩、こしょうをふって、1.5㎝幅に切る。玉ねぎ、 しいたけは薄切りにする。
- ③ バターを中火で溶かし①②を炒める。ささみに火が通ったら合わせた風を 加えて大きくひと混ぜし、蓋をして弱火で5分ほど焼く。
- ④③を裏返して2~3分焼き、4等分にして器に盛りパセリを添える。

協力:美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。 [問合せ] 住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時 などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意

# 森の図書館だより

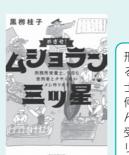


# 新しい本を紹介します。

#### 一般書

#### 『めざせ!ムショラン三ツ星』 刑務所栄養士、今日も受刑者とクサくないメシ作ります

黒柳 桂子/著 朝日新聞出版



る。調理を教えているのは、栄養 士!? コロッケ爆発、鍋から火柱…。 何も知らず刑務所の炊場に飛び込 んだ栄養士と、料理初心者の男子 受刑者たちの給食作り奮闘記。オ リジナルレシピ付き。

#### 『嵐をこえて会いに行く』

彩瀬 まる/著 実業之日本社

古い友人。遠くの恋人。業界を去った恩人。すれ違う家 族。途切れかけたつながりを、どうしたら取り戻せるの か。大切な誰かの存在に気づかせてくれる5つの物語を 収録。『Webジェイ・ノベル』連載を改題、加筆修正し 書籍化。

#### 『老人初心者の青春』

阿川 佐和子/著 中央公論新社



古稀を迎えても好奇心は衰え知ら ず。若いうちが花?いえいえ、我 が青春は、今なり! アガワさんの 人気エッセイ、シリーズ第4弾。 『婦人公論』連載から42編を選ん で単行本化。

### 『遠くまで歩く』

柴崎 友香/著 中央公論新社

コロナウィルス感染拡大の中、作家のヤマネはあるオン ライン講座を担当することに。PCを通して語られる受 講生たちの記憶、忘れられない風景や言葉。人と人との 新たな繋がりを描く長篇小説。『読売新聞』夕刊連載を 単行本化。

#### 児童書

#### 『世界の魔よけ図鑑』

三国 信一 土谷 輪/監修 本作り空Sola/編 岩崎書店



「悪いもの」が人々を攻撃すること を防ぎたいと願う、おまじないの ひとつ、魔よけ。身近にあるお守 りやお札、節分の豆やひな人形など、 日本につたわる魔よけと、世界各 地の様々な魔よけを、たくさんの 写真とともに紹介する。

## 『ゴロゴロヤマネコ不動産』 なんだかあやしいおすすめ物件

藤重 ヒカル/作 樋口 モエ/画 福音館書店

「あなたにぴったりな物件あります。家賃格安。ただし 条件あり」…。ドングリが大好物のヤマネコ不動産の猫 山さんがおすすめする物件と、ふしぎな動物たちにまつ わる3つのお話。

#### 『ともちゃんとうし』

市川 朔久子/作 おくやま ゆか/絵 岩崎書店



「学校に行きたくないよう」とも ちゃんが泣きながら角を曲がると、 そこには巨大な牛! 背中に乗ると、 牛はゆっくり歩きだします。街中 を通り抜け、最後にたどり着いた のは…? 人間と牛ののんびり温か い1日を描く。

#### 『ライオン』

ウィリアム・ペーン・デュボア/文・絵 まさき るりこ/訳 瑞雲舎

昔、この世界ができる前、天使たちは空の上で動物をつ くり、地上に送りこんでいた。ある時、一人の天使が「ラ イオン」という名前を思いつき…。1955年にコールデ コット・オナー賞を受賞した名作絵本を日本初訳。

[引用] TRC株式会社図書館流通センター

## 問合せ=森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日:午前10時~午後6時 土日祝日:午前10時~午後5時

※休館日…毎週月曜日、5月30日俭【整理日】



ホームページ QRJ-F

29 令和7年5月 広報みさと5月号 No.646 28