

水中運動教室参加者募集！

町では、生活習慣病・介護予防を目的に、プールを活用した水中運動教室を実施します。
水中運動は、浮力により体重負荷が少なくなるので、膝や腰に不安のあるかたでも、比較的簡単に運動ができます。水中ウォーキングが中心で、泳げないかたも参加できますので、ぜひご参加ください。

- 【実施日】 右表のとおり
【時 間】 第1回～第5回：午後3時30分～午後4時30分
第6回～第9回：午後3時～午後4時
【場 所】 児玉郡市広域市町村圏組合余熱利用施設「湯かっこ」
【対象者】 町内に在住、在勤、または在学する18歳以上のかた
【持ち物】 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの
【定 員】 30名（先着順）
【費 用】 無料
【申 込】 5月20日(火) 午前9時～電話受付開始
※受付時間は、午前9時から午後5時まで（土日・祝日は除く）
【申込み・問合せ】 教育委員会事務局生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431

実施日	
第1回	6月16日(月)
第2回	6月23日(月)
第3回	6月30日(月)
第4回	7月7日(月)
第5回	7月14日(月)
第6回	7月28日(月)
第7回	8月18日(月)
第8回	8月25日(月)
第9回	9月1日(月)

結婚新生活支援事業

美里町内で結婚生活をスタートする新婚世帯に、住居費や引越費用などの新生活を始めるための費用の一部を助成します。

◎対象者

令和7年1月1日から令和8年3月31日までに婚姻届を提出し受理された夫婦で、次の要件を全て満たす世帯

- ①直近の所得証明書で確認できる夫婦の合計所得が500万円未満
※貸与型奨学金を返済している場合は、返済額を所得から控除します。
- ②婚姻時の年齢が夫婦ともに39歳以下
- ③夫婦共に、町内の同一物件に住民登録があるかた
- ④夫婦のいずれもが町税などの滞納がないかた
- ⑤補助金の交付から3年以上美里町に居住する意思があるかた
- ⑥他の公的補助による家賃補助を受けていないかた

◎補助金額

- 1世帯あたり **30万円**（上限）
※婚姻時の年齢が夫婦ともに29歳以下の場合は60万円（上限）

◎対象経費

令和7年4月1日から令和8年3月31日の期間に支払いをした結婚を機に生じた費用

- 新たに美里町内に住宅を取得した際の費用
- 美里町内の住宅物件を賃貸する際に要した費用で、賃料、敷金、礼金（保証金などこれに類する費用を含む。）、共益費及び仲介手数料
※夫婦が勤務先から住宅手当の支給を受けている場合は、手当分を除きます。
- 美里町内の物件の改修に要した費用
- 婚姻に伴う引越しに要した費用（引越業者又は運送業者への支払い）

◎交付申請について

詳細は、町ホームページをご覧ください。交付申請の手続きは、令和8年3月31日(火)までです。



ホームページ
QRコード

問合せ＝こども未来課 こども福祉係 ☎76-2277



消費生活相談 Q & A

アパートの賃貸借契約
退去時のトラブルを防ごう！



【事例】
賃貸アパートを退去することになり、ハウスクリーニングの業者から提示された10万円ほどの見積書類に署名をした。その後、入居時の賃貸借契約書を確認したところ、ハウスクリーニング費用は6万円とあり、請求額が賃貸借契約書に記載された額より高額なことに気付いた。

3月、4月は、賃貸物件への入居や退去が多い時期です。退去時の精算額に関する疑問が生じたり、トラブルが発生することもなくありません。

賃貸借契約を結ぶ際には、入居に関するだけでなく、入居中や退去時の状況で見据え、物件の説明を聞いたり、契約内容を確認することが重要ですが、「契約時にしっかり説明を聞かなかった」「契約条件を見落とした」ために退去時などにトラブルになるケースが見られます。

【消費者へのアドバイス】

1. 賃貸借契約を交わす際は、契約書類の記載内容（特に、原状回復の特約として定める事項）を確認し、不明点があ

れば貸主側に確認しましょう。

2. 契約書類は後々のトラブルを防ぐためにも大切に保管し、契約更新時や退去時の他にも、必要に応じて内容を確認するようにしましょう。

3. 退去時の原状回復に関するトラブルを避けるため、入居時に物件の状態を確認し、既に汚損や破損している箇所は、写真や動画で記録を残しましょう。

4. 退去時には精算内容を確認し、不明点や納得できない点があれば、貸主側に説明を求めましょう。国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」が参考になります。



困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン
☎188（188立き寝入り）と覚えてください。
埼玉県消費生活支援センター 熊谷
☎048・524・0999
役場『消費者相談窓口』
☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

今もあるコロナワクチン報道が打つか打たぬか 副作用あり 有馬 康博

木芽月 大地の鼓動聞こえても 春の日差しは 未だに遠し 有馬 千代

昨日巣立った児童は来ない朝の径皆な明るく楽しく元気で 丸山 好子

線香あげ 夫の遺影に手を合わせ 少し疲れたと愚痴語りかけ 清水ミヨ子

寒さゆるみ 日差しやわらかほつりと 春の気配の 今日のうちしき 小林カヅ子

雛祭り 孫を囲みて 和みたり 散らし 寿司食べ 団らん楽し 福島恵美子

倉敷の 川治い 歩く 美観地区 小舟たゆたう 歴史の流れ 原田 淳子

俳句

亡き父の 彫りし墓石や 花の影

クレヨン の 短さにある 春の色

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

飯尾 君江

飯野佳代子