

ごみの分別に迷ったら…

児玉郡市ごみ分別アプリで確認しよう！

「児玉郡市ごみ分別アプリ」は、ごみの出し方を確認することができる便利なアプリです。

右のQRコードからダウンロードできますので、ぜひご利用ください。



①左上のマークを押す



②「ごみの出し方」を押す



③確認したい項目を押す



④出し方を確認



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました！
分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。
ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 292

豆腐のソテーごぼう入りミートソースかけ



材 料 (4人分)

木綿豆腐……………400g
オリーブ油……………小さじ2
ごぼう……………80g
玉ねぎ……………120g
豚ひき肉……………120g
にんにく(みじん)………1かけ
オリーブ油……………小さじ2
小麦粉……………小さじ4
〔カットトマト缶………320g
④ 水……………300ml
コンソメ……………2粒
ソース……………小さじ4
塩……………少々
こしょう……………少々

作り方

- ① ごぼうと玉ねぎはそれぞれみじん切りにし、ごぼうは水にさらし水気をきる。
- ② 鍋にオリーブ油とにんにくを入れて中火で熱し、香りが立ったらひき肉を加えて色が変わるまで炒める。小麦粉をふり入れ2分ほど炒める。
- ③ ①を加えて、さらに炒める。④を加え混ぜ、火を弱めて15分、ときどき木べらでかき混ぜながら煮る。
- ④ ソースと塩、こしょうで調味し弱火で5分煮る。【ミートソース】
- ⑤ 豆腐は8等分に切り、オリーブ油を熱したフライパンで中火で両面を焼き色がつくまで焼く。
- ⑥ 器に豆腐を盛ってミートソースをかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一 般 書

『レストランテ・ヴァンピーリ』

Ristorante Vampiri

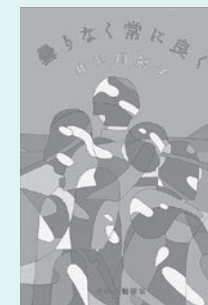
二礼 樹 / 著 新潮社



「高級料理店」で解体師として働くオズヴァルド。食材が入った棺を開けると、金髪のルカが碧い瞳を開き、オズヴァルドは喰われた。助かるためには、ルカの双子の妹の血が必要で…。ヴァンパイアミステリー。

曇りなく常に良く

井戸川 射子 / 著 中央公論新社



同じ高校に通う仲良し5人組。同じ時を過ごしていても、想いが同じとは限らない。少女たちの1年間の丁寧な描き出す、澄み渡る青春群像劇。『婦人公論.jp』連載を書籍化。

『交番相談員百目鬼巴』

どうめきともえ
長岡 弘樹 / 著 文藝春秋

警察を定年退職し、非常勤の「交番相談員」として働いている百目鬼巴。彼女は卓越した洞察力で、目の前で起こっていることの真相・裏側を立ちどころに見抜いてしまう。『オール讀物』掲載を単行本化。

『闇をわたる』セレブ・ケース

堂場 瞬一 / 著 文藝春秋

セレブ出身の二階堂の肩書は警視庁特別対策捜査官。成金社長の時計盗難事件の捜査を続ける二階堂だったが、今度は高級官僚の引きこもり息子による強盗事件が起きる。2つの事件はあらたな殺人を呼び…。

児 童 書

『ごはん』

いまい まみ / 文 かどかわ ようこ / 絵 福音館書店



食材をおいしく食べることが料理のきほん。それは、必ずしも複雑な過程を経ることではありません。「みそごはん」「バターライス」など、やさしくておいしい5つのごはん料理のレシピと工程を丁寧に描きます。

『ぼくの算数絵日記』

瀬山 士郎 / 文 タイガー立石 / 絵 福音館書店



一番大きなものって何？ たし算組とかけ算組はどっちが強い？ 50の階乗っていくつ？ あべこべの数にはどんなものがある？ クラスメイトたちとさまざまな対抗戦をしながら、算数の世界を楽しめる本。

『わたしはBIG!』

ありのままで、かんぺき

ワシュティ・ハリソン / 作 ジェーン・スー / 訳 ポプラ社

生まれた時からおおらかで想像力に富み、すくすく育った女の子。けれどある時、他人の言葉で自分が他の子より「大きい」ことに気づき…。著者の実体験から生まれた、自分をまるっと愛する絵本。折り込み式パネルマページあり。

『いぬはともだち』I LOVE DOGS

高畠 純 / 作 佼成出版社

チワワって、よく見ると豆大福に似てる？ それとも…宇宙人!? 似てるものさがし、サイレント、さがし絵、迷路と多様な表現方法で犬の魅力を描いた、犬と遊べる絵本。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月29日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード