

## 参加者募集 『認知症・介護者のつどい』を開催します

～ひとりで抱え込んでいませんか～

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場所がない…、まずはおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみませんか。

「認知症・介護者のつどい」では、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしているかた、介護をしていたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）を共有し、交流する場です。ほっと一息ついて気持ちを軽くしてみましょう。

■開催日 9月17日(水) 午後1時30分～3時

■場所 美里町保健センター 検診室

■対象者 ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた  
・これから介護に関わるかた ・介護をしてきたかた  
・介護や認知症について関心のあるかた

■申込み 開催日前日までに電話または窓口で申込み  
※途中からの参加、退出もできます。

■申込先・問合せ 地域包括支援センター ☎76-1325



## ☆介護予防講座・実践会を開催します☆ 参加費無料！

いつまでも元気に過ごしたいかた、最近体力が落ちてきた、足腰の衰えを感じるなどの不安を抱えているかた、一緒に身体の健康を維持できる方法を学んでみませんか。

講師に理学療法士の先生をお迎えし、～一生現役！ いつまでも農作業や仕事ができる身体の鍛え方～について学びます。

ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

※性別を問わず楽しめるプログラムです。

■開催日時 10月1日(水) 午前10時～11時30分

■場所 美里町防災倉庫会議室

■講師 理学療法士

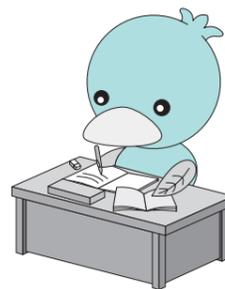
■対象者 おおむね65歳以上のかた

■定員 20名（先着順、定員になり次第締切）

■持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具

■申込み 9月5日(金)から電話または窓口で申込み

■申込先・問合せ 地域包括支援センター ☎76-1325



県指定無形民俗文化財

## 駒衣の伊勢音頭

7月26日(土)、稲荷神社において、駒衣の伊勢音頭が演じられました。

この踊りは今から300～400年前、伊勢参りをした人々が旅の土産として習い覚え、地元へ伝えたのが始まりとされています。手拍子や四つ竹の音にあわせ、「秋の五穀が豊かに実りますように」「悪い病が流行しませんように」と、願いを込めて踊りが奉納されました。

「ヤートコセー」の威勢のよい囃子ことばが響く中、会場は多くの参加者で賑わい、地域の伝統を受け継ぐひとときとなりました。



## 広木屋台囃子

7月27日(日)、広木地区で夏祭りが開催され、屋台囃子が演じられました。

お囃子は、大太鼓・小太鼓・笛・鉦かねの四種類の楽器で演奏され、屋台の舞台は、牡丹ぼたんと唐獅子からしじの彫刻で華やかに飾られています。その舞台のうへでは、五穀豊穡を願いながら、力強い音色が奏でられました。

屋台が町内を曳き回される間も、お囃子は絶え間なく鳴り響き、曳き手の気持ちを高めながら、広木の街中をにぎやかに練り歩きました。

