

広報みさと

MISATO

9

Sep.2025
No.650



猪俣の百八燈

猪俣の百八燈は、400年以上続く盆祭りです。毎年8月15日に堂前山の尾根に築かれた百八基の塚に火をともし伝統行事です。

猪俣地区では、平安から鎌倉時代にかけて武蔵国で勢力をはせた武蔵七党のひとつ、猪俣党の棟梁、猪俣小平六範綱とその一族の霊を慰めるためと伝えられています。

行事は、猪俣地区内の満6歳から満18歳までの子どもたちが、おやかた親方・こうけん次親方・わかしゅうぐみ後見・若衆組・子供組に分かれて行事の一切を取りしきり、大人の介入がないのが特色です。

当日はあいにくの雨となりましたが、予定どおり行事は執り行われ、堂前山に並ぶ百八の塚に火が灯されると、幻想的な光景が雨に映えて浮かび上がりました。





紙面では紹介しきれなかった写真や動画については、美里町観光協会のInstagramで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



美里町観光協会
公式Instagram



駒衣の伊勢音頭

7月26日(土)、稲荷神社において、駒衣の伊勢音頭が演じられました。

この踊りは今から300~400年前、伊勢参りをした人々が旅の土産として習い覚え、地元へ伝えたのが始まりとされています。手拍子や四つ竹の音にあわせ、「秋の五穀が豊かに実りますように」「悪い病が流行しませんように」と、願いを込めて踊りが奉納されました。

「ヤートコセイ」の威勢のよい囃子ことばが響く中、会場は多くの参加者で賑わい、地域の伝統を受け継ぐひとときとなりました。



広木屋台囃子

7月27日(日)、広木地区で夏祭りが開催され、屋台囃子が演じられました。

お囃子は、大太鼓・小太鼓・笛・鉦かねの四種類の楽器で演奏され、屋台の舞台は、牡丹と唐獅子ぼたん からしじの彫刻で華やかに飾られています。その舞台のうえでは、五穀豊穰を願いながら、力強い音色が奏でられました。

屋台が町内を曳き回される間も、お囃子は絶え間なく鳴り響き、曳き手の気持ちを高めながら、広木の街中をにぎやかに練り歩きました。





参加者募集 『認知症・介護者のつどい』を開催します

～ひとりで抱え込んでいませんか～

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場所がない…、まずはおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみませんか。

「認知症・介護者のつどい」では、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしているかた、介護をしていたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）を共有し、交流する場です。ほっと一息ついて気持ちを軽くしてみましょう。

- 開催日 9月17日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 美里町保健センター 検診室
- 対象者
 - ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた
 - ・これから介護に関わるかた ・介護してきたかた
 - ・介護や認知症について関心のあるかた
- 申込み 開催日前日までに電話または窓口で申込み
※途中からの参加、退出もできます。
- 申込先・問合せ 地域包括支援センター ☎76-1325



☆介護予防講座・実践会を開催します☆ 参加費無料！

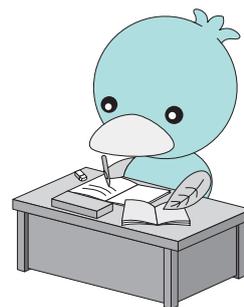
いつまでも元気に過ごしたいかた、最近体力が落ちてきた、足腰の衰えを感じるなどの不安を抱えているかた、一緒に身体の健康を維持できる方法を学んでみませんか。

講師に理学療法士の先生をお迎えし、～一生現役！ いつまでも農作業や仕事ができる身体の鍛え方～について学びます。

ぜひ皆様のご参加をお待ちしています。

※性別を問わず楽しめるプログラムです。

- 開催日時 10月1日(水) 午前10時～11時30分
- 場所 美里町防災倉庫会議室
- 講師 理学療法士
- 対象者 おおむね65歳以上のかた
- 定員 20名（先着順、定員になり次第締切）
- 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具
- 申込み 9月5日(金)から電話または窓口で申込み
- 申込先・問合せ 地域包括支援センター ☎76-1325



乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診（集団検診）の予約受付が始まります！

日本人の2人に1人が、一生の間に「がん」にかかり、3人に1人が「がん」によって亡くなっています。がんの初期段階は、ほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療をすれば、その多くは治ると言われています。40歳を過ぎたら（子宮頸がん・骨粗しょう症検診は20歳を過ぎたら）定期的ながん検診を受けることが大切です。

町では、無料のがん検診を実施しています。下記の日程で集団検診を実施しますので、この機会にご自身の健康状態を知りましょう。

なお、各検診日に定員がありますので、必ず**保健センター**に予約をしてください。

- 予約開始 **9月8日**(月)～各検診日の前日まで
※土日・祝日を除く午前9時～午後5時
- 場 所 保健センター
- 持 ち 物 各検診の受診券
(4月末に発送しています)



乳がん検診

- 【対 象】 40歳以上の女性
- 【定 員】 各日80名（先着順）
- 【検診内容】 問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）

子宮頸がん検診

- 【対 象】 20歳以上の女性
- 【定 員】 各日45名（先着順）
- 【検診内容】 問診、診察、子宮頸部細胞診検査（液状化細胞診）

骨粗しょう症検診

- 【対 象】 20～80歳の女性
- 【定 員】 各日 午前50名 午後70名(先着順)
- 【検診内容】 問診、かかとの骨の超音波検査

子育て中のママ世代へ

妊娠・授乳期は、カルシウムを大量に消費します。また出産後は、一時的に骨密度が低下し、産後骨粗しょう症を招くおそれがあります。この機会に検診を受け、骨の状態を知りましょう！

検診日程 ※個別検診を受診されたかたは対象外です

日 程	11月6日(木)			11月7日(金)			11月18日(火)			11月19日(水)		
検診名	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診									
受付時間												
午前 10時～ 10時30分	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○
午後 0時30分～ 2時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

胃がん（バリウム）検診の申込受付中です！

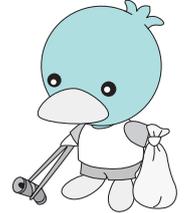
- 【日 時】 9月25日(木)、9月26日(金)、10月22日(水)
- 【場 所】 保健センター
- 【対 象】 40歳以上のかた
- 【受付時間】 午前8時～10時

【予約・問合せ】 住民保険課 健康推進係（保健センター） ☎76-2855

「クリーン美里」町内一斉清掃活動の実施について

9月14日(日)「クリーン美里」町内一斉清掃活動(秋季)を実施します。
各行政区での実施方法をご確認のうえ、ご協力をお願いします。

- ※9月14日(日)が雨天の場合は、9月21日(日)に実施します。小雨の場合は実施します。
 実施の有無は、当日の朝7時30分までに、防災無線でお知らせします。
 ※各収集場所には、収集運搬業者が、午前10時から順番に伺います。



行政区	収集場所
根 木	根木集会所
関	関集会所(八幡関)
南阿那志	上川輪集会所・新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小茂田	小茂田児童センター
下児玉	下児玉公会堂
北十条	消防団第2分団車庫前
南十条	県道熊谷児玉線 陶山宅側
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所
木 部	木部集会所

行政区	収集場所
古 郡	関越高速西側 大島宅北側
甘 粕	甘粕集会所・北口東ごみ収集所前
中 里	中里火の見跡
湯 析	湯析集会所
野 中	旧宮沢歯科前
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	旧上田商店前
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏婦人児童センター
白 石	白石公民館
円良田	円良田農民センター

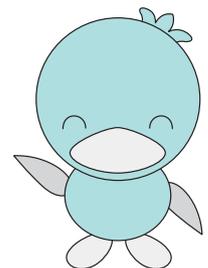
クリーン美里の実施に向けて皆さまへのお願い

- ・参加していただく際は、帽子の着用や水分補給ができるように準備してください。
- ・特に熱中症に注意し、体調がすぐれないときは休息をとり、無理をしないようにしてください。

ごみ収集所は、ルールを守って使いましょう！

各地区のごみ収集所は、利用者である住民の皆さまで管理や清掃をしています。
 「認定袋でないもの」「収集日が異なるもの」などのごみ収集ルール外のもの、収集されません。
 ごみ収集所に「収集できないごみ」があると、収集されないままとなり、虫や臭いの発生原因となります。また、ごみ収集所を清掃する地域住民のかたがたの負担ともなります。

ごみ出しのルールを守り、地域全体の居住環境を守りましょう。





ルールやマナーを守って犬を飼いましょう

狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主へ、8月末に確認通知を送付しました。

狂犬病予防注射が済んでいない犬は、狂犬病予防注射を受けてください。注射が済んでいて、証明書をお持ちの方は、窓口で狂犬病予防注射済票（交付手数料 550円/頭）の交付手続きをしてください。

①犬を飼い始めたときや変更があったときは、手続きをしましょう

以下の場合、手続きが必要です。

- ・犬を飼い始めたとき（交付手数料 3,000円/頭）
- ・犬が狂犬病予防注射を受けたとき（交付手数料 550円/頭 ※毎年必要です）
- ・犬が死亡したとき
- ・飼い主の住所、氏名が変更になったとき
- ・美里町に転入されたとき（前住所地で交付された鑑札をお持ちください）
- ・獣医師の診断で、飼い犬が狂犬病予防注射を受けられないとき（証明書をお持ちください）



②犬のふん尿は、後始末をしましょう

散歩の際は、ふんの持ち帰り袋と尿を洗い流す用の水を持ち、犬のふん尿を放置しないでください。ふん尿を放置することで、道路標識の腐食が進んだり虫が集まったりします。

「手ぶらで散歩している」「ふん尿の後始末をしない」などの苦情が多数寄せられています。飼い主のかたは、散歩時のマナーを守りましょう。

③犬に、リードや縄を付けましょう

犬の放し飼いは絶対にやめましょう！ 犬が自宅を訪問した人を噛んでしまった場合、犬の飼い主に管理責任が問われる場合があります。散歩の際も、リードや縄をつけましょう。

犬の飼い方など気になることは、埼玉県動物指導センター（☎048-536-2465）または、本庄保健所（☎22-6481）へご相談ください。

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

9月21日(日)から30日(火)は、秋の全国交通安全運動期間です！

自動車や自転車に乗るときは、周囲の安全を確認して走行しましょう。

特に、見通しの悪い交差点を通過するときは、停止または停止可能な速度で進行して、周囲の安全確認をしましょう。

- ◎自転車も自動車も、思いやりのある運転をしましょう。
- ◎自転車に乗る際は、ヘルメットを正しく着用しましょう。
- ◎夕暮れ時や夜間の外出は、ライトを点灯しましょう。
- ◎見通しの悪い場所は、一度止まって安全に通行できるか確認しましょう。



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



10月18日(土)は「小型家電等の回収日」です。

小型家電等の回収は、以下のとおりとなります。詳細は、広報みさと10月号でお知らせします。

日程：10月18日(土)

場所：遺跡の森総合公園 町民体育館前駐車場

※5月実施時に、会場周辺が大変混雑したため、見直しを行いました。当初予定していた11月22日(土)から変更となりますので、あらかじめご了承ください。

野焼きは禁止されています！

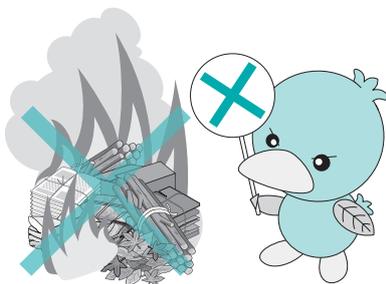
家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所へ出しましょう。

ごみを燃やすと、煙や悪臭が発生します。こうした行為は住民トラブルを招くだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質を発生させ、健康に害を及ぼします。

家庭から発生したごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所へ出すか、小山川クリーンセンターへ直接搬入してください。

野焼きとは…

- ◎ドラム缶などを使用しての焼却
- ◎地面に穴を掘っての焼却 など



こんな苦情が
多く届いています!!

近所の人が庭でごみを燃やしていて、煙がすごくて困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

※やむを得ないものとして、農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。

※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為や消防署へ連絡している焼却行為であっても注意などを行うことがあります。



気分はピアニスト！遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで、最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を
思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。



日時 10月11日(土)・12日(日)・13日(月・祝)
午前9時～午後5時

場所 遺跡の森館ホール

参加費 1,000円（1枠55分）

募集人員 各日8名

申込方法・期間

9月20日(土) 午前8時30分から美里町コミュニティセンター窓口で
直接受付（電話での予約不可）

※先着順（定員になり次第締切）

その他 試弾会の詳細については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

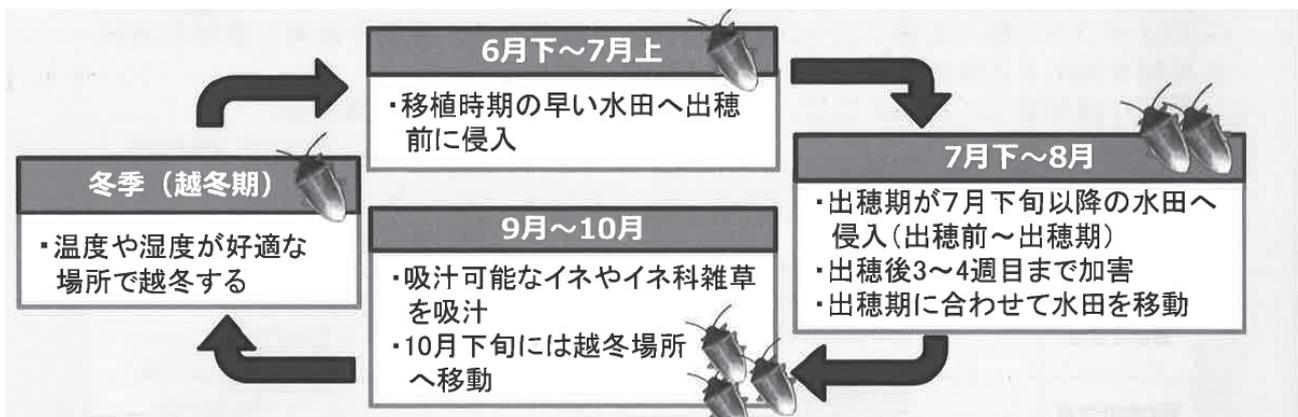
イネカメムシを防除しましょう

昨年、県内ではイネカメムシによる著しい減収や品質低下が発生しました。
イネカメムシは越冬しますので、収穫後にも地域で広域防除に取り組みましょう。

【収穫後の耕うん】

- ・収穫後の再生株（ひこばえ）が秋の成虫・幼虫の餌資源となります。
虫の越冬率を高める恐れがあるため、収穫後は速やかに耕うんして株を埋没させましょう。
- ・越冬場所に移動する10月中下旬頃までに耕起することが望ましいです。
ヒメトビウンカの対策としても有効です。

【イネカメムシの発生サイクル】



問合せ＝農林商工課 農工業推進係 ☎76-5133



特設行政相談所を開設します

総務省では、9月1日(月)から10月31日(金)までの期間を行政相談月間としています。

町では、この行政相談月間にあわせて「特設行政相談所」を開設します。

行政サービスに関することで、困りごとや要望などがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

秘密は守られますので、安心して相談にお越しください。

【日 時】 10月1日(水)

受付 午後1時30分～4時

【場 所】 美里町役場 1階 第1会議室



行政相談マスコット
「キクーン」

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談を受け、助言や関係機関への通知などを行っています。

問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

特設人権相談所を開設します

人権に関することで、困りごとや悩みごとはありませんか。人権擁護委員さんが、個別にお話を聞き、皆さんの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談にお越しください。

【日 時】 10月1日(水)

受付 午後1時30分～4時

【場 所】 美里町役場 1階 第1会議室

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、人権相談や人権の考えを広める活動などを行っています。

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

木造住宅の無料簡易耐震診断を実施しています

埼玉県熊谷建築安全センターでは、町内にある一定条件を満たす木造住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を行っています。診断には、図面や相談者による事前チェックが必要となりますので、希望されるかたは事前に連絡をお願いいたします。

【対象となる住宅】 次のすべての条件に該当する住宅

- ・平成12年5月31日以前に建築されたもの
- ・1～2階建ての木造住宅
- ・延べ面積500平方メートル以下

問合せ＝埼玉県熊谷建築安全センター ☎048-533-8775

消費生活相談



中古自動車の購入・故障などの
トラブルに注意！



【事例1】

中古車を販売店で購入して7日後に解
約を申し出たところ、車検を通すための
点検費用を請求された。支払わなければ
いけないか。

【事例2】

1か月前に納車された中古車のエンジ
ンオイルが漏れている。業者に連絡したが、
保証期間は終了していると言われた。来
月に車検があり別の業者にも相談したが、
修理しない限り車検が通らないと言われ
ている。

中古車の購入に関する契約トラブルの相
談が寄せられています。

自動車の契約にはクーリング・オフ制度
はありません。原則、契約書の内容に従う
こととなりますので、契約直後に解約を申
し出ても受け付けられなかったり、解約料
が発生する場合があります。

中古車は同一の車種や型式であっても一
台ずつ状態が異なることから、故障や不具
合、修理の履歴、保証制度の有無などもそ
れぞれです。

また、自動車は契約を結んだ後も納車ま
でに名義変更、車検、保険、税金の納付
といった様々な手続きが必要です。解約は

消費者の想像以上に金銭や時間などに負担
がかかることがあります。「取り敢えず契
約」することは避け、「熟考して契約」
するよう心がけましょう。

【消費者へのアドバイス】

- ・自動車の購入は中古車であっても高額な
契約になります。最近では、インター
ネット上の手続きのみでも契約が可能で
すが、購入する際は現車を直接確認する
など、慎重に検討しましょう。
- ・中古車は新車と異なり、機器がある程度
損耗していることがあります。価格だけ
でなく、新車登録からの経過年数、走行
距離、修復歴、保証制度などをよく確認
しましょう。

・契約や解約についてしっかり確認しま
しょう。いつ契約が成立するか、解約料
はいつから発生していくらになるか、解除
できる旨の条項はあるかを把握し、納得
してから契約するようにしましょう。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888泣き入り）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

梅雨明けか雲間に一つ 光星 暑くなるよと言わぬばかり
小林カツ子

猛暑なり梅雨時ならぬ 高気圧生活工夫 体力勝負
福島恵美子

颯爽と通り過ぎるや 中学生 自転車こぐ脚 凛々し 逞し
原田 淳子

何かある 高齢となり 不安感 期日前へと 気持ち押しされる
有馬 康博

庭の辺の 菖蒲の花は しなやかに 雨の雫を受けて揺れるや
有馬 千代

往来も 蝉の声さえ 途絶えたる 昼下り 四十度の世界
丸山 好子

那賀湊 大海原を 窓際でながめてランチ 至福の一刻
清水ミヨ子

俳句

風は音生む山百合の匂ふ森

飯野佳代子

後部席忘れし嫁の夏帽子

飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町一般競争入札結果

(令和7年7月24日開札)

※各表の一番上の業者が落札者です。

入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



美里町公共下水道全体計画変更業務委託

履行場所：美里町内全域

予定価格：2,974,000円(消費税除く)

契約額：3,025,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
日本水工設計(株) 関東事務所	2,750,000円
(株)建設技術研究所 関東事務所	5,010,000円

農業集落排水施設更新工事(電気)

工事場所：美里町大字駒衣地内外

予定価格：27,340,000円(消費税除く)

契約額：24,200,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
川本技研工業(株)	22,000,000円
(株)ヤマト 埼玉支店	29,000,000円
門倉テクノ(株)	63,000,000円

ICT支援業務委託

履行場所：美里町大字駒衣地内外

予定価格：12,600,000円(消費税除く)

契約額：12,661,440円(消費税含む)

業者名	入札価格
(株)ナブアシスト	11,510,400円

農業集落排水施設更新工事(土木・機械)

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：29,770,000円(消費税除く)

契約額：27,280,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
川本技研工業(株)	24,800,000円
真下建設(株)	29,000,000円

関配水場整備工事

工事場所：美里町大字関地内

予定価格：387,720,000円(消費税除く)

契約額：392,260,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
真下建設(株)	356,600,000円
古郡建設(株)	381,000,000円

美里町指名競争入札結果

(令和7年7月24日開札)

町道1247号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：18,115,000円(消費税除く)

契約額：18,700,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
長谷川建設(株)	17,000,000円
(株)清水組	17,120,000円
(有)若山建設	17,300,000円
真下建設(株)	17,420,000円
(株)関口組	17,550,000円
内藤建設工業(株)	17,700,000円



町道1331号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：15,430,000円(消費税除く)

契約額：16,720,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
(株)清水組	15,200,000円
(有)若山建設	15,300,000円
(株)関口組	15,320,000円
内藤建設工業(株)	15,470,000円
真下建設(株)	15,600,000円
長谷川建設(株)	一抜け

美里町消防団第4分団車庫・詰所建築測量業務委託

履行場所：美里町大字猪俣地内

予定価格：2,630,000円(消費税除く)

契約額：2,750,000円(消費税含む)

業者名	入札価格
(株)協同測地開発	2,500,000円
(有)石井測量	2,530,000円
井田起業(株)	2,550,000円
(株)間正測量設計事務所	2,550,000円
本庄測量設計(株)	2,600,000円



※この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

フードパントリー事業へのご協力ありがとうございました



7月11日・12日の2日間でフードパントリー事業を実施しました。

町民の皆さまから食品や日常生活用品、果物などの寄付と共同募金の配分を受け、お米やレトルト食品などを用意し、家計急変などで収入が減少したかたやひとり親家庭に配付しました。

また、リサイクル事業で集まった子ども服などの衣類を希望者に渡すことができました。

これからも地域のみんなで、思いやりの輪を広げていきましょう。

- ・寄付者：6世帯
- ・配付者：17世帯

★食品などを受け取られたかたからメッセージをいただきました。（一部抜粋）

- ・たくさん入っていることにびっくりしました。
- ・食品高騰の今、とても助かります。ありがとうございました。
- ・子どもが夏休みの間、毎日お弁当を作るので、お米が頂けてとても助かりました。お米の値段が高く、しばらく買えていなかったのもとてもありがたいです。



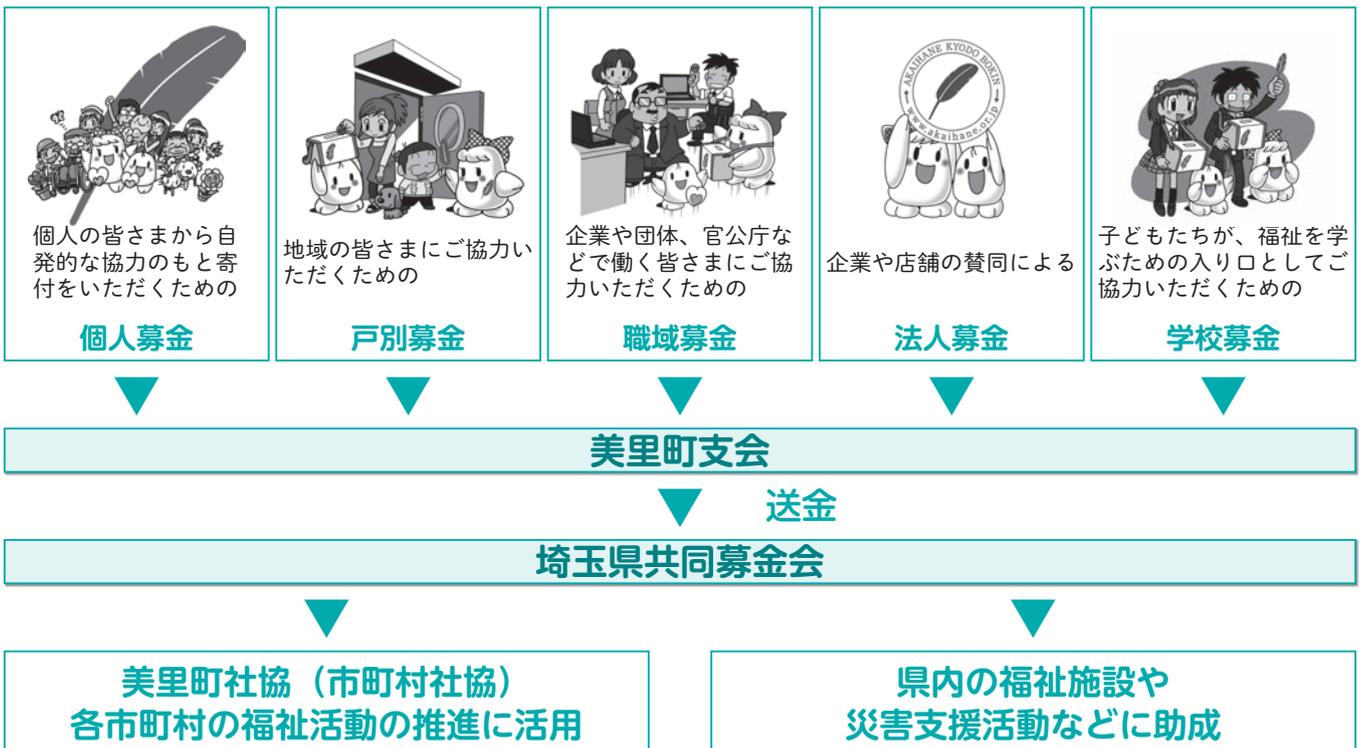
10月1日から 赤い羽根共同募金運動が始まります



募金のご協力
をお願いします

今年も10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まります。

美里町社協には埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、共同募金事業も推進しています。皆さまのご協力によって集められた募金は、美里町をはじめとする埼玉県内の地域福祉の推進や災害時の支援などに活用されます。



美里町での活用事業…ひとり暮らし高齢者配食サービス、高齢者いきいきサロン、福祉教育教材整備、広報みさと社協コーナー、子育て支援事業など

参加者
募集

福祉教育体験学習サポーター養成講座

福祉教育体験学習サポーターとは、町内小中学校の福祉体験学習（車いす体験や高齢者疑似体験など）の授業に出向いて、社協職員と協力して、安全に体験ができるよう児童・生徒をサポートするボランティアです。

福祉教育について学び、一緒に活動しませんか。



社協LINE
QRコード

期日：①10月23日(木) 点字・白杖体験、視覚障がい者からのお話（今井 光子氏）

内容 ②10月30日(木) 車いす体験、車いすユーザーからのお話（寿々乃 舞氏）

③11月6日(木) 高齢者疑似体験

場 所：①東児玉公民館 ②遺跡の森館 ③東児玉公民館

時 間：①～③共通 午前10時～正午

定 員：15名（原則3日間参加できるかた）

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込み：9月8日(月)～10月10日(金)までに電話または社協LINEQRコードから申込みください。

※LINE申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「サポーター申込み」と入力

②住所③氏名④電話番号を入力の上、申込みください。



参加者
募集

災害ボランティアセンター運営研修 ～もしもに備えるリアルな助け合い体験～

災害が起こった時、「ボランティアの力を借りたい」という被災者の想いと、「被災者の力になりたい」というボランティアの想いをつなぐのが、災害ボランティアセンターです。

被災者の困りごとに対してボランティアをどのようにつないでいき、ボランティアはどのように対応すべきかをカードゲームを通して体験します。いざという時のために、災害ボランティアセンターについて一緒に学びませんか。



QRコード

日 時：11月22日(土) 午後1時～4時

場 所：神川町就業改善センター2階（神川町植竹900-1） ※神川町役場北側

内 容：災害ボランティアセンターについての講話、マッチングシュミレーションゲーム

対 象：災害ボランティアに興味のある高校生以上のかた

定 員：50名（先着順）

講 師：ピースボート災害支援センター

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：9月16日(火)～11月14日(金)までに電話またはQRコードから申込みください。

※この事業は児玉郡3町社協（美里・神川・上里）の共催事業です。





9月10日(水)から16日(火)は 自殺予防週間です！

自殺予防週間にあわせて、各種相談窓口をご紹介します。一人で悩まずに、まずは相談してください。

また、「いつもと様子が違う」と気にかかるかたが周りにいたときは、優しい声かけをお願いします。

1 福祉まるごと相談

相談
無料

収入がなくて、
生活していくのが大変

誰でもいいから、悩みを
聞いてもらいたい



子どもが家に
ひきこもってしまった

夫がリストラされ、
精神的に落込んでいる



そんなときは、『まるごと相談』をご利用ください。
相談員と一緒に課題を整理し、解決に向けて一緒に方法を考えます。



■すぐに悩みを聞いてほしいかた

電話相談

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時

☎080-3759-6756（美里町専用回線）

■じっくり悩みを聞いてほしいかた【予約優先】

対面相談

日時 **9月9日(火)** 午後1時30分～3時30分(1人30分程度) 受付：午後1時～3時

場所 **保健センター**

※当日の受付も可能です。ただし、予約優先となります。

◆毎月第2火曜日に実施します。次回の相談日は**10月14日(火)**です。

※相談には専門の相談員が対応し、必要な情報の提供や助言を行います。

※一次的な相談窓口となりますので、場合によっては相談内容に適した別の相談窓口へおつなぎします。

【予約を希望するかた】

介護福祉課 社会福祉係(☎76-5132 FAX 76-0909)へ希望の相談日・時間をお知らせください。



2 2. 心ころのストレスはありませんか？

生活面でのさまざまな苦勞や不安を抱え、ストレスをためすぎていませんか？



心ころのストレスを感じたら…

◎決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、**毎日の基本的なリズムを崩さない**ように心がけましょう。

◎情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは**1日2回**におさえましょう。

◎心配ごとや不安に思っていることを**書き出してみましよう**。「心ころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。

それでも…

生きるのがつらい、いっそのこと消えてしまいたい…とあなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わずに相談してください。

相談窓口

#いのち SOS (年中無休・24時間対応)

おもい ささえる
☎ 0120-061-338 (通話料無料)

よりそいホットライン (年中無休・24時間対応)

つなぐ ささえる
☎ 0120-279-338 (通話料無料)

3 3. 生きるのがしんどい あなたのための Web 空間 『かくれてしまえばいいのです』

『かくれてしまえばいいのです』は、生きるのがしんどいと感じている子ども・若者向けの Web 空間です。

「いまのつらさに耐えられない → この世から消えて楽になりたい → 死にたい」といった思考から、「いまのつらさに耐えられない → この世から消えて楽になりたい → であれば、まずは一度、この世からかくれてしまいましよう」という思考への転換を後押しする空間であり、これまでにない形の自殺対策（生きる支援）です。

匿名・無料で24時間いつでも利用することができます。
生きるのがしんどいと感じたら、一度隠れてみましょう。



『かくれてしまえばいいのです』は、
こちらから入れます

【URL】 <https://kakurega.lifelink.or.jp/>





住宅改修資金補助事業のお知らせ

町内の商工業の活性化と町内居住者の住環境向上のため、住宅改修工事費の一部補助を行います。

7月10日に発生した降ひょうにより家屋に被害を受け改修工事を行ったかたも対象となりますので、要件に該当するかたはご利用ください。(1住宅につき同一年度内1回限りの利用です。)



【対象となる要件】

- ・町内に居住し、住民基本台帳に登録されているかた
- ・改修工事を行う住宅を所有しているかた
- ・改修工事金額が10万円以上であること(消費税除く)
- ・町税などに滞納がないこと
- ・町内業者による住宅改修工事であること



ホームページ
QRコード

【申請方法】

改修工事完了後、申請書に必要な書類(ホームページに記載)を添え、農林商工課へ提出してください。

※改修工事施工前の現場写真が必要です。撮り忘れにご注意ください。

【交付方法・交付額】

改修工事完了報告後、対象となる改修工事金額の10%に相当する額(上限5万円・千円未満切捨て)を美里町商工会が発行する商品券「みさと元気チケット」で交付します。

問合せ＝農林商工課 商業観光係 ☎76-5133

【改修工事例】

- ・住宅の内外装(屋根、外壁、雨樋、床等)の改修
- ・台所、洗面台、浴室、トイレの改修等

「ごみ分別アプリ」を無料配信中です！

「ごみ分別アプリ」では、検索機能によるごみの分別方法や出し方の確認、収集日を指定の時間にお知らせするアラート機能があります。

無料をご利用できますので、スマートフォンやタブレット端末を使って、ぜひ、ご活用ください。

こんな経験ありませんか？



■アプリの主な機能紹介

- ごみ分別辞典……ごみの分別方法・出し方・注意点などを確認できます。
- ごみの出し方……ごみの種類ごとに出し方を確認できます。
- カレンダー……収集日を週ごと・月ごとに確認できます。
- アラート設定……収集日を前日や当日の指定した時間にお知らせします。
- よくある質問……Q&A形式で、よくお問い合わせいただく質問を確認できます。
- お知らせ……町からのお知らせを確認できます。

▼インストールはこちら



Android用



iPhone用



男女共同参画ニュース

だれもが当事者。SOGI（ソジ）って知っていますか？

SOGI（ソジ）とは

SOGIとは、性的指向（恋愛または性愛がどの性別を対象とするか）を示す「Sexual Orientation」と性自認（自分の性別についての認識）を示す「Gender Identity」の頭文字をとった略称です。SOGIは特定の性的指向や性自認の人のみが持つものではなく、すべての人が持つものです。

しかし、SOGIに対する社会の理解は、まだ十分に進んでいるとは言えません。そのため、性的マイノリティとされる人の中には、周囲の無理解や偏見によって、苦しさや生きづらさを感じている人もいます。

私たちができること

学校や職場など、身の回りの人の中にもさまざまなSOGIの人がいることに思いを巡らせましょう。

「男のくせに～、女だから～といった性別による決めつけをしない」「見た目や服装、言葉づかいで性別を判断しない」など、今できる小さな行動を一つひとつ重ねることが大切です。

私たち一人ひとりが違うように、性の感じ方や在り方も人それぞれです。性の多様性を認め合い、誰もが生きやすい社会を一緒につくっていきましょう。

SOGIに関する相談先を紹介します

よりそいホットライン

☎0120-279-338 ※ガイダンスが流れたら「4」を押してください。

24時間フリーダイヤルの相談窓口です。

生活上の様々な悩みを抱えるかたがたの相談先として、

性別の違和や同性愛などに関する相談なども受け付けています。



よりそいホットライン
ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、高齢者が地域で働くことを通じて、地域貢献や生きがいの充実、社会参加のお手伝いをしています。

▶会員になるにはどうすればいいの？

まずは「入会説明会」にご参加ください。
シルバー人材センターのしくみや理念、お仕事内容についてご説明します。
草刈・剪定作業ができるかたや友だち同士での応募も大歓迎です。

▶お仕事のご依頼について

除草作業・室内清掃・調理・事務・掃除・軽作業などのご依頼をお待ちしています。
詳細については、事務局までお気軽にお問い合わせください。



チエブクロー

入会説明会のご案内

【開催日】 9月17日(水)・25日(木)
10月15日(水)・23日(木)
11月19日(水)・27日(木)
12月17日(水)・25日(木)

★毎月 第3水曜日と第4木曜日

【時間】 午前10時30分～

【場所】 遺跡の森館内

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430



説明会

『働きたいけど自信がない』
と悩むかたへのご家族への説明会

働いた経験のないかたや職場での対人関係などに悩みを抱えるかたに対して、専門家による個別相談やセミナーの開催、職場体験を通して働きだすためのサポートを行っています。

（利用無料・予約制）

対象 15歳～49歳の無業のかた

説明会 9月27日(土)、10月25日(土)、

11月22日(土)

時間 11月22日(土) 午後1時～4時

場所 11月22日(土) 深谷市西島4-2-161ウ

エストビル2F

予約 11月22日(土) 深谷若者サポートステーション

ヨン（厚労省委託事業）

☎ 048-577-4727

平日午前9時～午後5時

※1週間前迄に申し込み願います



ホームページ
QRコード

イベント情報

保育・介護WORKFES

埼玉2025

保育・介護分野で就職を希望さ

れるかた向けに就職イベントを開催します。

ご興味がありましたらぜひご来場ください。

日時 9月24日(水) 午後1時～4時

時

場所 11月22日(土) 深谷市西島4-2-161ウ

展示場（さいたま市大宮区桜木町1-7-5）

その他 11月22日(土) 深谷若者サポートステーション

は変更になる場合があります。

詳細は、埼玉労働局のホームページの「イベント情報」をご確認ください。

問合せ 11月22日(土) 深谷若者サポートステーション

業安定課職業紹介係

☎ 048-600-6208

無料法律相談会



埼玉労働局
ホームページ
QRコード

法の日無料法律相談会

○法律問題でお悩みではありませんか

○弁護士が無料で相談に応じます

○住所等による制限はありません

○当日受付で、事前の予約は不要です

日時 10月4日(土) 午前10時～午後1時

後1時（受付は午後0時30分まで）

場所 11月22日(土) 深谷市西島4-2-161ウ

相談員 11月22日(土) 深谷若者サポートステーション

属弁護士

問合せ 11月22日(土) 深谷若者サポートステーション

☎ 048-521-0844

相談無料

関東財務局の相談窓口

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けています。

1人で悩まずに、まずはご相談ください。

○詐欺的な投資勧誘に関するご相談

☎ 048-613-3952

○ヤミ金融業者などに関するご相談

☎ 048-600-1151

○電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎ 048-600-1152

○多重債務相談

☎ 048-600-1113

【広告】内容は直接広告主へ

受講者募集!

【本庄早稲田塾】若手社員
ステップアップ研修

職場での適切な関わり方や仕事の進め方、働きやすい環境づくりに貢献できる知識を学ぶとともに、業務の流れを理解し、ムダを減らしながら効率よく仕事を進める視点を身につけます。ぜひ当研修をご活用ください。

日時 10月16日(木) 午前9時30分
午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コ

ミュニケーションセンター

講師 中谷 博之(なかにに ひ

ろゆき)氏

対象 若手社員(新入社員可 ※

入社から半年程度のかた)

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代

含む)

申込 10月10日(金)までに、電話ま

たは左記コードから申込

問合せ (公財) 本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455



申込み
QRコード

受講者募集!

【本庄早稲田塾】コミュニ
ケーション研修

心理的安全性のある職場や人間関係を実現するため、ハラスメントの防止・対策・相談のスキルやアンガーマネジメントの技術などを学びます。ぜひ当研修をご活用ください。

日時 10月21日(火) 午前9時30分
午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コ

ミュニケーションセンター

講師 宮川 浩一(みやがわ こ

ういち)氏

対象 経営者、管理職、中堅社員、

人事・労務担当者など

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代

含む)

申込 10月16日(木)までに、電話ま

たは左記コードから申込

問合せ (公財) 本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455



申込み
QRコード

参加者募集!

里川保全活動つり体験教室

本庄早稲田駅前前の男堀川でつり体験と清掃活動を行います。つりを通して川の生き物について学び、歩きながらごみ拾いを行う「プロギング」にも挑戦。健康促進と環境保全を両立しながら、里川の自然を楽しみ、守りましょう。

日時 10月25日(土) 午後1時~4時

会場 男堀川(本庄早稲田駅周

辺)

講師 金澤 光氏(埼玉県魚類研

究会代表)ほか

対象 小・中学生と保護者 ※小

学4年生以下は保護者同伴

定員 10組(先着順)

費用 無料

注意 ※詳しくは、参加者に別途

お知らせします。

申込 9月8日(月)から10月6日(月)

までに左記コードから申込

問合せ (公財) 本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455



申込み
QRコード

【広告】内容は直接広告主へ

みんなで応援しましょう！

東京2025デフリンピック クPRカーがやってきます

聴覚に障害のあるアスリートのための国際総合スポーツ競技大会「デフリンピック」が11月15日から東京で開催されます。

東京2025デフリンピックPRのため全国を巡回しているキャラバンカーが本庄市にやってきましたのでみんなで応援しましょう。

日時 9月27日(土)

到着時間 午後2時11分頃

出発時間 午後2時25分

場所 本庄市役所前庭駐車場

問合せ 介護福祉課 障害福祉係

☎ 76-5132

みんなで応援しましょう！

9月23日は「手話言語の 国際デー」です

手話言語の国際デーは、手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう社会全体で手話言語についての意識を高めることを促進しようと、2017年12月19日に国連総会で決議されました。

9月23日当日には、「手話は言語である」という認識を世界や日

本各地に広めるため、世界ろう連盟のロゴである平和を表す青色で、世界各地の名所や施設をライトアップするなどの活動が行われています。

詳細は、一般社団法人全日本ろうあ連盟ホームページをご覧ください。

問合せ 介護福祉課 障害福祉係

☎ 76-5132



ホームページ
QRコード

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

【幹部候補曹】

受験資格 20歳以上33歳未満の者

受付期限 9月26日(金)まで

試験日 1次試験 10月11日(土)

2次試験 11月15日(土)・18日(火)

のうち指定される日

合格発表 1次 11月6日(木)

【最終】(陸・海) 令和8年1月22日(木) (空) 12月26日(金)

入隊時期 令和8年4月予定

【防衛医科大学医学科学生】

受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者または高専3年修了者共に見込含)

受付期限 10月8日(水)まで

試験日 1次試験 10月25日(土)

2次試験 12月17日(水)・19日(金)

のうち指定される1日

合格発表 1次 12月2日(火)

【最終】 令和8年1月30日(金)

入隊時期 令和8年4月予定

【防衛医科大学看護学科学生】

受験資格 18歳以上21歳未満の者(高卒者または高専3年修了者共に見込含)

受付期限 10月3日(金)まで

試験日 1次試験 10月18日(土)

2次試験 12月6日(土)・7日(日)

のうち指定される1日

合格発表 1次 11月13日(木)

【最終】 令和8年2月10日(火)

入隊時期 令和8年4月予定

その他 一部、期日などに変更が生じる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎ 048-522-4855

5月と9月はあいさつ・ありがとう重点推進月間

あいさつ・ありがとう運動を推進します

「ありがとう」で広がる笑顔の輪



戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

7月16日～8月15日申出分 ※行政区順

お誕生おめでとう

名 前	保護者	行政区
さいとう 齊藤 より 縁	喜秋	木部
なかた 中田 ひまり 陽葵	和也	木部
かとう 加藤 ほのか 帆夏	直希	湯本

お悔やみ申し上げます

名 前	年 齢	行政区
春山 道子	84	関
吉田 光雄	80	北阿那志
鈴木 定雄	87	湯柘
堀口 きよ子	88	大仏

8月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた243人も含みます。

人口	10,599人	(-7人)
男	5,361人	(-5人)
女	5,238人	(-2人)
世帯	4,601戸	(+4戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
3	35	20	25

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 （全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
9月7日(日)	たにかわ眼科クリニック 本庄早稲田の杜	☎24-1121
9月14日(日)	松本産婦人科医院	☎24-3377
9月15日(月・祝)	森田整形外科クリニック	☎23-1610
9月21日(日)	よしはら整形外科	☎73-1575
9月23日(火・祝)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月28日(日)	飯塚耳鼻咽喉科医院	☎34-2313

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診 療 時 間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 療 日 時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『流星と吐き気』

金子 玲介 / 著 講談社



偶然の再会を「運命」と勘違いして、安全圏から告白をしようとするアーティストを描いた表題作をはじめ、仄暗い気持ちで過去を呼び戻してしまう5人の物語を収録した、嫌愛短編集。

『緑内障・白内障は血流の改善でよくなる』 黄斑変性・糖尿病網膜症・ドライアイにも効果

山口 康三 / 著 徳間書店



目の病気には生活習慣の偏りが招く血行不良が密接にかかわっている。目の病気を根本から治すための生活改善のポイント「少食」「運動」「腸の正常化」について、それぞれの取り組み方を解説。体験談も収録する。

『ヨシモトオノ』

吉本 ばなな / 著 文藝春秋

天井の木目に小さな顔があった。何度見ても顔だった。知らないおじさんの顔…。日常の中でふと見える世界の裂け目。怖く、美しく、心の中に小さな不思議と希望の光を灯す怪談を集めた、吉本ばなな版遠野物語。全13編を収録。

『ゼロからの読書教室』 苦手な読書が好きになる！

読書猿 / 著 北澤 平祐 / 絵 NHK出版

はじめから読まなくてもいい、いろんな速さで読んでいい、物語と距離を置いていい…。読書が苦手な人に向けて、読書にまつわる悩みの数々を解消する方法を、会話形式でやさしく紹介する。『基礎英語レベル1』連載を加筆修正。

児童書

『どきどきかくれんぼ』

竹下 文子 / 文 鈴木 まもる / 絵 金の星社



6人の小人たちがかくれんぼをすることに。じゃんけんぽんをして、さいしょの鬼はあおくんです。10数える間に、5人の小人たちはいろいろなところに隠れ…。あおくんは、みんなを見つけてことができるでしょうか？

『消えたモナ・リザ』

ニコラス・デイ / 作 千葉 茂樹 / 訳 小学館



世界一有名な名画「モナ・リザ」は、1911年の盗難事件で注目されるまでは無名の作品にすぎなかった。パリ警視庁の捜査とルーブル美術館に戻るまでの経緯、作者レオナルド・ダ・ヴィンチの人生を描いたノンフィクション。

『グッスリホテルへようこそ!』

あさくら まや / 作・絵 Gakken

旅先でとらねこのトントが「グッスリホテル」に泊まりました。じつはこのホテル、寝る前にしないといけないことがたくさんあるのです。おふろの間やパジャマの間などに次々と案内され、なかなか部屋にたどり着けなくて!?

『しおりのカチューシャ』

草野 たき / 作 エヴァーソン 朋子 / 画 福音館書店

しおりは、同級生の神田くんにずっとあこがれている小学4年生。ある日、神田くんのお姉さんがつけていたものと同じ(かもしれない)カチューシャをお店で見つけたしおりは、色ちがいのカチューシャを買おうと決心しますが…。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月30日(火)【整理日】



ホームページ
QRコード

夏の交通街頭キャンペーンを実施しました！

7月24日(木)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、夏の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

町長をはじめ、児玉警察署、児玉地区交通安全協会美里支部、美里町交通指導員が、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、歩行者優先の安全運転と町内の交通死亡事故ゼロの継続をお願いしました。



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました！
分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。
ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 293

防災食～ケチャップライスとオムレツ～



材料 (1人分)

- 米…………… 75g (1/2合)
- 水…………… 100ml
- ① ウインナー…………… 1本
- ミックスベジタブル… 20g
- ケチャップ…………… 大さじ2
- ② 卵…………… 2個
- マヨネーズ…………… 小さじ1
- 高密度ポリエチレン製ポリ袋 2枚

1人当たり

	エネルギー	塩分
ケチャップライス	365kcal	1.3g
オムレツ	169kcal	0.5g

作り方

【①ケチャップライス】

- ①米をポリ袋に入れて、少量の水で軽くもみ洗いし、その水を捨てる。
- ②器に①のポリ袋をかぶせ、ウインナーはキッチンバサミで輪切りにし、ミックスベジタブルとケチャップを入れ、袋の外からよくもみ、混ぜ合わせる。
- ③袋の空気を抜いて、根元からねじりあげて、袋の口に近い部分で結ぶ。
- ④鍋に耐熱皿を敷き、水を鍋の高さの半分ぐらいまで入れる。
- ⑤材料を入れたポリ袋を④に入れ、フタをし、火にかけて、沸騰したら中火にして、20分加熱する。
- ⑥火を消し、フタをしたまま10分蒸らす。

【②オムレツ】

- ①器にポリ袋をかぶせ、⑥の材料を入れ、袋の外からよくもみ、混ぜ合わせる。
- ②袋の空気を抜いて、根元からねじりあげて、袋の口に近い部分で結ぶ。
- ③鍋に耐熱皿を敷き、沸騰した湯に②を入れ、10～12分加熱する。

重要

使用できるポリ袋は食品用、キッチン用の高密度ポリエチレンのできた耐熱90～110℃の半透明の袋です。必ず使用する袋の注意書きをチェックし、加熱使用が可能であるかを確認してください。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855
担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦・夫 (パートナー) (妊婦体験もできます)	10月27日(月)	午後1時30分～ 3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子手帳、ママパパ学級テキスト、 水分補給できるもの]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月頃までのこどもと 保護者	9月18日(木)	午前10時～ 11時30分	ママの簡単バランスボール・絵本 [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
		10月23日(木)		ベビーマッサージ・発達を促す遊び [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
どれみ広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	9月8日(月)	午前10時～ 11時30分	親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック♪ 簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあ ります！ [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		9月22日(月)		
		10月3日(金)		
		10月20日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	9月9日(火) ※3日から変更になりました	午前10時～ 11時30分	親子で体を動かして遊ぶ教室です。 心も身体もリフレッシュしましょう！ [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月8日(水)		
健幸スマイル スタジオ	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (こどもの参加も可)	9月17日(水)	午前10時～ 11時30分	[運動・相談・交流] を組み合わせた教室 [歩数計、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月15日(水)		
育児・母乳相談 所要時間30分 程度(3日前ま でに要予約)	町内在住の乳幼児・ 妊婦・夫(パート ナー)・育児協力者	9月4日(木)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養・母乳相談など育児に対する 相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ交 換・抱っこデモもできます！[母子手帳、 バスタオルフェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		10月9日(木)		

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

乳児健診

日程＝①9月19日(金) ②10月10日(金)

対象児＝①令和6年9月・11月・
令和7年2月・5月生まれ
②令和6年10月・12月・
令和7年3月・6月生まれ

内容＝身体計測、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝9月5日(金)

対象児＝①令和5年6月～8月生まれ
②令和4年12月～令和5年2月生まれ

内容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、
ブラッシング指導、育児相談など

3歳児健診

日程＝10月29日(水)

対象児＝令和4年3月～5月生まれ

内容＝身体計測、内科診察、目の屈折検査、尿検査、
歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝9月10日(水)

対象児＝令和2年6月～8月生まれ

内容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、
ブラッシング指導、育児相談など

※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送
りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前頃に送付します。



★母子健康手帳の交付手続きは、こども未来課(☎76-2277)または保健センター(☎76-2855)へ予約をお願いします。

埼玉県スポーツ賞功労賞受賞

3月9日(日)、さいたま市のTHE MARK GRAND HOTEL 3階 SAKURA HALLで令和6年度埼玉県スポーツ賞授与式が開催され、美里町スポーツ協会副会長 櫻井 克彦さんが埼玉県スポーツ賞功労賞を受賞されました。

この表彰は県体育・スポーツの振興・発展に貢献し、その功績が顕著な者およびスポーツ界で優秀な成績を収めた者に対し贈られるものです。



第44回西北支部民踊大会に参加しました。

5月21日(水)、美里町民体育館で第44回西北支部民踊大会が開催され、美里町民踊連盟が参加しました。

午前の部は「秩父音頭」「赤城山音頭」を、午後の部は「花笠音頭」を含め、たくさんの曲に合わせ踊りました。



第75回全国植樹祭にて万葉の里太鼓少年団が演奏しました。

5月25日(日)、秩父ミュージックパークで第75回全国植樹祭が開催されました。

サテライト会場である深谷テラスパークで万葉の里太鼓少年団が太鼓を演奏し、記念植樹にも参加しました。



熱戦が繰り広げられました！ 第13回美里杯 Jr バレーボール大会

7月13日(日)、町民体育館において美里杯 Jr バレーボール大会が行われました。

体育館内は朝から熱気であふれ、教育長とスポ少本部長からの『頑張ってください！』との激励の言葉を受け、参加全チームが暑さも吹き飛ばすほどの声と笑顔でコートの中を駆け回りました。

美里JVCは、団員全員が出場して3位の成績でした。

また、試合終了後は、美里杯恒例の参加選手・保護者・指導者が協力し行うイベントゲーム(今年はジャンケン3連勝)で盛り上がり、全員が笑顔で大会を終了する事ができました。

※美里JVCでは、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。体験はいつでも大歓迎！！詳しくは、問合せ先までご連絡ください。





11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。
9月30日(火)までに総務課へ☎連絡を！

しまぎき 島崎 ひなた 妃菜多ちゃん (中里)

(令和6年9月3日生)

ひなちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡ 生まれてきてくれてありがとう！ これからもにこにこ笑顔が素敵なひなちゃんであってね！



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



●応募資格●
満16歳以上で、インターネットの閲覧とメールの利用を日本語でできる方
(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)
※お住まい(県内外)は問いません！

インターネットアンケートで回答！

みんなの意見が埼玉県の力になる！

県政サポーター募集集中！

詳しくは **県政サポーター** で検索

■お問い合わせ■
埼玉県 県民生活部 県民広聴課 広聴担当 (電話 048-830-2850)



ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

9月19日(金)発売! 発売期間 9/19(金)~10/19(日) 各1枚300円

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

ご当地クーちゃん
埼玉県 ジャンボこいのぼりクーちゃん