

美里町出身の平岡早百合さん、デフリンピック日本代表に選出！

美里町出身の平岡早百合さんが、東京2025デフリンピックバレーボール女子日本代表の副主将に選出されました。デフリンピックは、聴覚に障がいのあるアスリートのための国際的なスポーツ大会です。今回、3度目の出場となる平岡さんに、デフリンピックにかける思いなどについてお話を聞きました。



JDVA提供

▶バレーボールを始めたきっかけについて

スポーツ少年団に入っていた姉の影響でバレーボールを始めました。デフバレーボールに出会ったのは高校2年生のときです。普段は補聴器をつけていますが、デフバレーボールでは「聞こえない状態でプレーする」ことがルールのため、補聴器を外して試合に臨みます。競技中は音のない世界でバレーボールをしている、というのが大きな特徴です。

▶日本代表に選出された心境について

今回の東京デフリンピックは3回目の選出になりますが、今まで以上に楽しみな気持ちでいっぱいです。家族や友人が会場まで応援に来られる距離ということもあり、「みんなの前で必ず金メダルを獲得するぞ!」という強い思いが湧いています。これまでのトルコやブラジル大会は遠方で、応援もネット配信を通してしか届けられませんでした。だからこそ、今回初めて直接観戦する方々に、デフスポーツの魅力を間近で感じてもらえることをとても楽しみにしています。

▶東京2025デフリンピックへの思いや目標について

前回のブラジル大会では、コロナの影響で途中棄権となり、思うような結果を残すことができませんでした。そのときの悔しさを今回の東京大会では全力を尽くしたいと思っています。また、これまでたくさん支えてくださった方々や応援してくださった方々に、結果で恩返しをしたいという思いも強くあります。ですので、目標はもちろん、金メダル獲得です! 是非、会場まで来て応援していただけると嬉しいです!

東京2025デフリンピックは、11月15日(土)から26日(木)までの12日間にわたり開催されます。競技日程や会場へのアクセスなどの詳細は、東京2025デフリンピック公式ホームページをご確認ください。



ワンポイント手話講座

ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました! 分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください!



YoutubeチャンネルQRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 294

ほうれん草と豆腐の卵スープ



材 料 (4人分)

ほうれん草…………… 200g
絹ごし豆腐…………… 200g
えのきたけ…………… 40g
卵…………… 2個
水…………… 3カップ
④ 酒…………… 大さじ 2
塩…………… 小さじ 1
こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ 1
水…………… 大さじ 2

1人当たり

エネルギー	塩分
91kcal	1.2g

作り方

- ① 豆腐は水けをきり、1～2cmの角切りにする。ほうれん草は2～3cm長さに切ってさっとゆで、水けを絞る。えのきたけは石づきを除去、長さを半分に切る。
- ② 鍋に水を入れて煮立て、えのきたけと④を加える。豆腐を加え再び煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ 卵をときほぐしてまわし入れ、静かに混ぜ、ほうれん草を加えて一煮立ちする。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一 般 書

『ひらりと天狗』^{かみ す} 神棲まう里の物語

明里 桜良 / 著 新潮社



母の実家で一人暮らしを始めた公務員のひらり。母の家系が代々、天狗に願掛けをする役割を負った家だと知り、喋るアナグマの夜三郎など不思議な生き物と交流するように。そんな中、彼女たちが住む豊穂市を大きな台風が襲い…。

『お年よりと絵本をひらく』

中村 亜子 / 著 福音館書店



大人もやっぱり絵本が好きだった! 高齢者デイサービス施設での絵本の読み聞かせ記録をまとめたブックガイド。お年よりならではの絵本の楽しみ方、選書のヒントを紹介。『Web 福音館』連載に加筆修正し書き下ろしを加える。

『クロエとオオエ』

有川 ひろ / 著 講談社

宝石商の嫡男・頼任と彫金を家業とする職人の娘・彩。彩が頼任が贈ったリングを突き返してから、2人の関係は「メシ友」と「恋人」の間で謎のまま。だが…。『小説現代』掲載を書籍化。各章末に図書館利用可のQRコードあり。

『シン・防犯対策図鑑』

元刑事が国民全員に伝えたい

秋山 博康 / 著 KADOKAWA

闇バイト、SNSトラブル、あおり運転などの交通犯罪、性犯罪、違法薬物…。元・徳島県警捜査第一課警部が身近なトラブルや日々巧妙化する新たな犯罪への対処法を、42年間の刑事人生で培ったリアルな経験に基づき紹介する。

児 童 書

『きょうりゅうのいしやさん』

たしろ ちさと / 作 小学館



ベナートルさんは、恐竜のお医者さん。恐竜たちが次々と病気やケガなどの相談にやってきます。でも今日はベナートルさんにとって大事な日。いそいで行かなければならない用事があるのですが…。楽しいコラージュ絵本。

『まるみかん大一番』

まはら 三桃 / 作 小学館



丸美市立みんなの図書館、通称「まるみかん」。創設50周年を迎えたばかりの「まるみかん」だったが、ある日突然閉館することが決定した。小6の研心ら、まるみかん利用者たちは、閉館を止めるために力を合わせて声をあげ…。

『たべたらどうなる? にじいろきのみ』

オヤマ・ハンサード・ヒロユキ / 文 こやま もえ / 絵 文芸社

丘の上の木になる、にじいろの実。どんな味がするのか、食べたら何が起こるのか、誰も知らない。そこへ食いしんぼうのライオンがやってきて、実を食べると…。ライオンの「言葉」に読み聞かせの腕が試される、ユーモア絵本。

『運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る』 直木賞作家・今村翔吾が伝えたいこと

今村 翔吾 / 著 岩波書店

夢を叶えるにはどうしたらいいの? 回り道をしながらチャンスをつかんで作家になった今村翔吾が、夢を必ず叶える方法を具体的にアドバイス。本を読むことの楽しさ、本の世界の面白さについても語る。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、10月5日(日)【臨時休館】、10月31日(金)【整理日】



ホームページQRコード