

広報みさと

MISATO

10

Oct.2025

No.651



9月14日(日)、町内全域で「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。(関連23ページ)

小型家電、バッテリー、家庭用プラスチック製品、金属ごみのリサイクル回収について



■回収日 10月18日(土) 午前9時～正午

■回収物

- ①小型家電、バッテリー、リチウムイオン・ニッケル水素電池（充電型製品を含む）
※家電リサイクル対象品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など）は回収できません。
- ②硬質プラスチック製品（衣装ケース、プランター、漬物容器、おもちゃ、ハンガーなど）
※薬品、衛生用品、ポリ塩化ビニル（PVC）製品、容器に中身があるものは回収できません。
- ③金属ごみ（自転車、鉄製いす、鉄製バケツ、鉄製またはアルミ製ホイール、スチールロッカー、門扉、物干し竿、ぶら下がり健康器具など）
※薬品、衛生用品、タイヤ、容器に中身があるものは回収できません。

・乾電池は、有害ごみ収集をご利用ください。
（詳細は、広報みさと11月号でお知らせします）

■注意事項

- ・回収できないものは、お持ち帰りいただきます。
- ・入口は北側から一方通行です。
- ・事業活動のごみは、回収しません。
- ・回収前に付着物などを落としてください。
- ・製品内に液体がある場合、回収しません。
- ・電子機器の個人情報情報は削除してください。
- ・車を降りる際は、停車して安全確認をしましょう。

はがきサイズの充電式製品のみ、以下のとおりで回収しています。

期間：10月14日(火)～17日(金) 午前9時～午後5時

場所：総務課窓口

注意：膨張などの変形したものは回収できません。小山川クリーンセンターへ直接搬入ください。はがきサイズより大きいものは、10月18日(土)をご利用ください。

■回収場所 遺跡の森総合公園（下図のとおり）



芸術の秋を楽しむ

令和7年度 文化祭

『文化祭』を開催します！

絵画や短歌、写真、菊、古書画などの展示、音楽芸能まつりなどを行います。

一般募集の作品も展示します。

多くのかたのご来場をお待ちしています。

10月25日(土)

10月26日(日)

入場
無料

会場 遺跡の森館

作品展

1階展示室

10月25日(土) 午前9時～午後4時
26日(日) 午前9時～午後3時

【展示作品】

和紙絵、写真、短歌、絵手紙など

菊花展

1階ロビー

10月25日(土) 午前9時～午後4時
26日(日) 午前9時～午後3時

町の花の「菊」。日本古来の花としてその美しさをゆっくりご鑑賞ください。

※菊の生長状況により展示開始が遅くなる場合があります。

古書画展

2階展示室

10月25日(土) 午前9時～午後4時
26日(日) 午前9時～午後3時

書画・歴史好きはもちろん、そうでないかたもぜひ遊びにきてください。

茶席コーナー

1階和室

10月26日(日) 午前10時～午後2時
先着40名 ※整理券を10時から配布します。
お茶を気軽に楽しんでみませんか。



令和7年度 音楽芸能まつり

音楽芸能まつりを開催します。
さまざまなステージが目白押し！
ぜひ、ご来場ください。

入場
無料

10月26日(日)

開場 午後0時30分／開演 午後1時

【会場】 遺跡の森館ホール

【出演】

みさとことの会、美里音楽愛好会、みさと
禮甲太鼓、美里シニア太鼓



問合せ＝文化協会事務局（コミュニティセンター内） ☎76-3431

10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」です

「食品ロスを減らそう！」

食品ロスは、まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のことをいいます。日本では、年間472万トンの食品ロスが発生しており、このうち半数の236万トンは家庭から発生しています。

廃棄された食べ物は、処理工場へ運ばれ、可燃ごみとして処分されますが、運搬や焼却の際に二酸化炭素を排出し、環境負荷にもつながっています。

食品ロス削減のためには、普段の生活の中で意識して減らしていく必要があります。まずは、身近なことから取り組んでみましょう。

今日から実践！家庭でできる食品ロス削減

買 物

事前に手持ちの食材と期限をチェック

▶メモ書きや携帯・スマートフォンで撮影した画像が有効

必要な分だけ買う

▶まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べきる

期限表示を知って賢く買う

▶すぐ使う食品は、商品棚の手前から取る



保 存

最適な保存場所に

▶保存方法に従って最適な場所に保存

すぐ下処理して適切に

▶すぐに食べる予定の無い場合は、1回に食べる量で小分けにして冷凍

ローリングストック法

▶ふだん食べている食品を少し多めに買い置きして、食べたならその分を買い足す



調 理

食品の特徴を知って無駄なく使う

▶野菜を無駄なく使う（皮ごと、茎、種）

作りすぎない工夫をしよう

▶予定や体調にも配慮

残った料理はリメイク

▶定期的に冷蔵庫や食品庫を整理する日を決める



【出典】消費者庁「今日から実践！食品ロス削減パンフレット」

食品ロス対策マグネットを配布しています！

「食品ロス対策マグネット」を、総務課とコミュニティセンターの窓口で配布しています。

冷蔵庫内の食品がわかり、食品の買いすぎを防ぎ、食品廃棄物の減量につながります。ぜひ、活用ください。





健幸ときめき楽習会

～ 10 回で変わる！生活習慣病予防のヒント～



対象事業

参加で **500** ポイント

せっかく早くから健診結果で改善や予防等が必要と分かっているけど、「今まで平気だったし、とりあえず大丈夫だろう…」などと、放っておいていませんか？

放っておくと、見えないところで生活習慣病が進んでいる恐れがあります。

この楽習会では、生活習慣病予防のための食事の摂り方や軽い運動を行いながら『生活習慣病予防のヒント』を学べます。

ぜひ、この機会にご参加ください。

- ◆対象者 40～74歳の町民
- ◆定員 40名（先着順）
- ◆参加費 無料
- ◆実施期間 下記参照
- ◆申込期間 10月15日(水)～10月31日(金)
保健センター（健康推進係 ☎76-2855）にお申し込みください。
- ◆持ち物 筆記用具・動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物
- ◆その他 健幸ポイント事業対象事業のため、まだ健幸ポイント事業に参加されていないかたは、教室開始までに申込みをお願いします。（健幸ポイント事業担当：生涯学習係 ☎76-3431）

	日 時	内 容	会 場
1	令和7年11月12日(水) 午後1時30分～2時45分	オリエンテーション 握力・腹囲測定	コミュニティセンター 大ホール
2	令和7年11月26日(水) 午前10時～11時15分	セミナー「カラダカワルセミナー」 尿検査提出（1日推定塩分摂取量測定）	役場 防災倉庫
3	令和7年12月3日(水) 午後1時30分～2時45分	講話 無理なく続ける！ 筋トレ&有酸素で若返り	コミュニティセンター 大ホール
4	令和7年12月10日(水) 午後1時30分～2時45分	講話 おいしく食べて健康に！ カロリーとの上手な付き合い方	コミュニティセンター 大ホール
5	令和7年12月17日(水) 午後1時30分～2時45分	講話 血糖値ってなに？ 今日からできる新習慣	コミュニティセンター 大ホール
6	令和7年12月24日(水) 午後1時30分～2時45分	講話 脂肪をためない生活術！ 食事と運動のちょっとした工夫	コミュニティセンター 大ホール
7	令和8年1月7日(水) 午後1時30分～2時45分	講話 元気の秘訣は食事にあります！ 3大栄養素で健康づくり	コミュニティセンター 大ホール
8	令和8年1月14日(水) 午前10時～11時15分	講話 腸から元気に！ 毎日スッキリ！腸活のすすめ 尿検査提出（1日推定塩分摂取量測定）	役場 防災倉庫
9	令和8年1月21日(水) 午後1時30分～2時45分	握力・腹囲測定 自分を変える自己評価	コミュニティセンター 大ホール
10	令和8年1月28日(水) 午後1時30分～2時45分	表彰式 みんなで健康マイスター講座	コミュニティセンター 大ホール

※全日程、脳トレと軽い運動を行います。

遺跡の森館自主事業実行委員会主催

ミムリンの町音楽コンサート出演者募集！

ピアノ三大名器のひとつにあげられる「スタインウェイ」
この素晴らしいピアノが美里町遺跡の森館にあるのをご存知ですか。
より多くのかたにスタインウェイグランドピアノに触れていただきたく、ヨーロッパを中心に活躍されているピアニスト森田義史さんのご協力のもと、令和8年3月15日(日)に音楽コンサートを開催します。
今回、このコンサートに出演するかたを募集します。
世界で活躍するピアニストと同じ舞台でピアノ演奏してみませんか。

応募期間
10月1日(水)～
11月21日(金)

■応募資格

下記のいずれにも該当すること

- ①美里町在住の小学校1年生～大学生
- ②オーディションおよびリハーサルレッスンに参加できるかた

■参加費 無料

■募集部門、募集人数および演奏ジャンルなど



募集部門	①ピアノソロ部門	②弦楽器・管楽器ソロ部門	③ピアノ連弾部門
募集人数、組数	7名程度	2組	2組(※)
演奏ジャンル	クラシック	クラシック (ソロもしくはピアノ伴奏が入る曲に限る)	問わない
曲目	自由曲(5分以内)	自由曲(5分以内)	自由曲(5分以内)

※連弾部門は応募者のいずれかが応募資格を満たしていればよい
(親子、兄弟姉妹などでの参加も可)

■オーディション

開催日：令和7年12月14日(日) 午後1時(予定)

会場：遺跡の森館ホール

審査員：森田義史氏(ピアニスト)

■リハーサルレッスン

開催日：令和8年2月15日(日) 午後1時(予定)

会場：遺跡の森館ホール

■コンサート(本番)

開催日：令和8年3月15日(日) 午後1時30分開演

会場：遺跡の森館ホール

出演：森田義史氏(ピアニスト)、オーディション選出者



※写真は昨年度開催の「ミムリンの町音楽コンサート」より

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係(コミュニティセンター内) ☎76-3431



成婚数4年連続100組以上達成！
安心してご利用ください！

利用登録料を補助します！

SAITAMA出会いサポートセンター利用登録者募集中

平成30年10月にオープンした「SAITAMA出会いサポートセンター（恋たま）」は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県の公的な結婚支援センターです。

令和7年6月末現在、利用登録者数が23,296人、お見合い組数が40,387組、交際組数が15,462組、成婚退会組数が603組となり、多くの利用登録者の交際や結婚につながっています。

センターでは、利用登録者を随時募集しています。埼玉で出会いを求めているかたは、SAITAMA出会いサポートセンターホームページで詳細をご確認ください。

【対象】

- ◎結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ◎埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えのかた
- ◎電話回線のあるスマートフォンをお持ちのかた



【利用登録料】

町内在住のかたは割引料金適用で11,000円（2年間有効）

※全額補助を受けるには、登録後3か月以内にこども未来課へ申請が必要です。

※申請は来庁不要で、電子メールや郵送でも可能です。

【補助金の申込方法】

町ホームページからご確認ください。



町ホームページ
QRコード



恋たまホームページ
QRコード



恋たまイメージキャラクター
たまきち&鯉せんせい

【特徴】

- ◎AIによる自動マッチング（希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良いかたをAIが自動で紹介）
- ◎スマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ◎本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ◎オンラインでの会員登録、お見合いが可能

【登録に関するよくある質問】

Q. 年齢制限はありますか？

A. 20歳以上であれば上限はありません。

Q. 独身証明書はどこで発行できますか？

A. 本籍のある市町村の戸籍担当窓口（郵送も可）、美里町役場住民保険課で簡単に発行できます。お近くの市町村の戸籍担当窓口でも発行できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

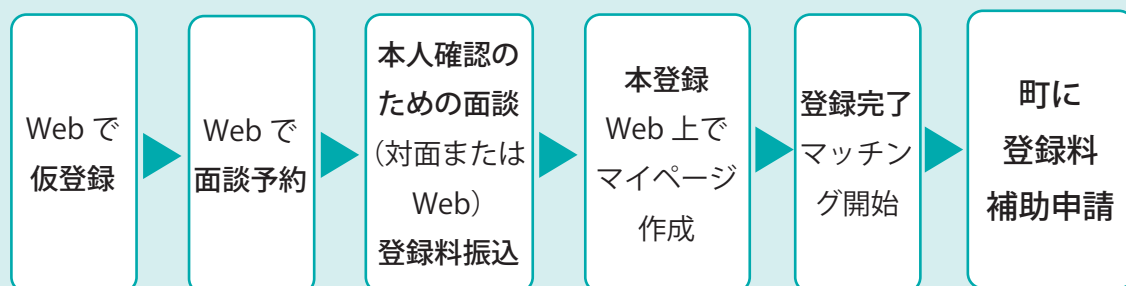
Q. 入会時の利用登録料のほかに費用はかかりますか？

A. 月会費、紹介料、成婚料などの費用は、一切かかりません。センターが開催する有料のイベントやセミナーなどに参加する場合には費用がかかります。

Q. 代理申込みはできますか？

A. 代理申込みは受け付けていません。必ずご本人様が申込を行い、本人確認のためWEB、センター来所または出張登録会で面接を受けてください。

登録までの流れ





～里親…知っていますか？～

子どもたちの健やかな成長を見守る力になってください！

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが、現在、県内で、約1800人います。里親制度は、そんな子どもたちを深い愛情と正しい理解を持った家庭の中で養育していただくものです。里親になるには、登録が必要です。

○里親登録のステップ

里親登録されるまでには、原則として以下のような手続きが必要になります。

里親制度についての説明・理解



受け入れのための研修・調査



里親登録

※知識や経験のないかたでも、研修や実習を経て里親登録の申請ができます。

○里親の種類

養育里親	様々な事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。
専門里親	養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの親（養親）となることを希望する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

○里親には、迎え入れる子どもの養育費として

里親手当（養子縁組里親・親族里親を除く）、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

○子どもの受け入れ前に一定の交流期間を設け、児童相談所がマッチング・サポートをします。

○子どもの受け入れ後も、管轄の児童相談所がサポートを行います。

○里親制度にご興味を持たれたかたは、熊谷児童相談所（☎ 048-521-4152）にお問い合わせください。

○問い合わせ先

埼玉県熊谷児童相談所 里親推進担当

〒360-0014 熊谷市箱田5-13-1

☎048-521-4152 ☒k230967@pref.saitama.lg.jp（代表）

中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費を助成します。

対象者）町内に住民登録のある中学3年生の生徒

助成対象接種期間）10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

助成額）上限5,000円(1人につき1回限り)

※ただし、1回当たりの接種費が5,000円に満たない場合は、接種費を助成します。

申請に必要なもの)

- ・美里町中学3年生インフルエンザ予防接種費用助成金交付申請書兼請求書
- ・助成対象予防接種を受けたことを証明する書類
- ・助成対象予防接種に係る領収書

申請期間）令和8年3月10日(火)まで

申請先・問い合わせ）こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277

※対象のかたには9月下旬にお知らせを送付しています。



～ちょっと発達が気になる子を育てる保護者のつどい～

普段の生活の中で「お友達とすぐにトラブルになってしまう」「偏食で悩んでいる」「目を離すとすぐにいなくなってしまうので疲れちゃう・・・」など、お子さんのことについて悩んでいませんか？

美里町では、保護者同士が集える会を全2回開催いたします。

参加対象者：町内在住でちょっと発達が気になるお子さんや、発達障害のあるお子さんの保護者（お子さんの年齢は小学校3年生まで）

申込み方法など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード

開催日	時間	開催方法	テーマ
11月12日(水)	午前10時～正午	オンライン(Zoom) ※保健センター来所でも可	「子どもが安心して過ごすために必要なこと～家庭での支援～」
12月11日(木)	午前11時～午後1時	美里町保健センター	「おしゃべりサロン」 抱えている思い、話してみませんか？

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277

参加者募集 「認知症・介護者のつどい」を開催します

「認知症・介護者のつどい」は、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしているかた、介護をしていたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）をゆったり語り合える交流の場です。

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場がない…と感じているかた、一緒におしゃべりして、気持ちを楽にしてみましょう。

参加
無料

- 開催日 10月24日(金) 午後1時30分～3時
- 場 所 美里町保健センター 検診室
- 対象者
 - ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた
 - ・これから介護に関わるかた ・介護をしてきたかた
 - ・介護や認知症について関心のあるかた
- 申込み 開催日前日までに電話または窓口で申込み
※途中からの参加、退出もできます。
- 申込先・問合せ 地域包括支援センター ☎76-1325



七つの祝を開催します

■日時 令和7年11月8日(土) 午前10時より開式 ■会場 遺跡の森館ホール

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典をとり行います。

※対象者には、10月上旬に通知を発送します。届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係（コミュニティセンター内） ☎76-3431



食改さんと一緒に学びましょう！ 参加者募集

美里町食生活改善推進員連絡協議会の皆さんと一緒に、健康づくりのポイントを楽しく学び、調理実習をしませんか。

① ヘルスサポーター養成を通じた地域をつなぐ健康プロジェクト ～高齢者世代～

【日 時】 11月7日(金) 午前10時～正午

【内 容】 「食べることは生きること」であり、健康づくりのみならず人生を豊かにするうえで欠かせないものです。高齢者世代の健康づくり、食生活を豊かにするコツを学びましょう。自宅で作ったみそ汁をご持参ください。塩分を測定します。

【メニュー】 免疫アップチジミ、かきとかぼちゃの酒粕チャウダー

② 埼玉県内産米料理教室

【日 時】 11月11日(火) 午前10時～正午

【内 容】 埼玉県内産の米を使って、調理実習をしましょう。

【メニュー】 まろやか炊き込みご飯、パインのフライパンケーキ

③ 生涯骨太フッキング

【日 時】 11月12日(水) 午前10時～正午

【内 容】 メタボ予防で壮年・中年期を元気に！
フレイル予防で高齢期をもっと元気に！

【メニュー】 たらと白菜のレモン蒸し、小松菜とにんじんの白和え

①②③について

【会 場】 コミュニティセンター 調理室（1階）

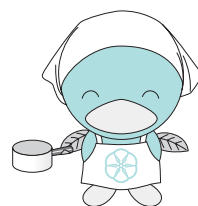
【定 員】 各10名（先着順）

【参 加 費】 無料

【持 ち 物】 エプロン、三角巾、持ち帰り容器

【申込期間】 10月14日(火)～31日(金)（土日を除く）

【申込方法】 電話または保健センター窓口（午前9時～午後5時まで）



問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター） ☎76-2855

令和7年度美里町戦没者追悼式の挙行について

戦争の犠牲になられたかたのご冥福をお祈りするとともに、恒久平和を祈念するため、美里町戦没者追悼式を挙行します。

日時：11月13日(木)

受付 午後2時 式典 午後2時30分

場所：美里町防災倉庫 会議室（役場庁舎北側）



問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132



戦没者などのご遺族の皆さまへ 第12回特別弔慰金を支給します

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に支給するものです。

【支給対象者】

令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるかた（戦没者などの妻や父母）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）
※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限ります。

【支給内容】

額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

令和7年度税制改正における所得税の基礎控除の見直し等について

令和7年度税制改正により、所得税の基礎控除の見直し等が行われました。

これらの改正は、原則として、令和7年12月1日に施行され、令和7年12月に行う年末調整から適用されます。また、当改正に関するコールセンターが開設されました。

詳しくは、国税庁ホームページをご参照ください。

国税庁ホームページ

令和7年度税制改正による所得税の基礎控除の見直し等について
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/2025kiso/index.htm>)

【給与支払者向け所得税の基礎控除の見直し等に関するコールセンター】

電話番号：0570-02-4562（ナビダイヤル）

受付時間：午前9時～午後5時（土日・祝日および12月29日～1月3日を除く）

主な改正事項

- ▶ 基礎控除の見直し
- ▶ 給与所得控除の見直し
- ▶ 特定親族特別控除の創設
- ▶ 扶養親族等の所得要件の改正



国税庁ホームページ
QRコード

年末調整特集ページ等が開設されました！

国税庁ホームページ内に「年末調整特集ページ（年末調整がよくわかるページ）」が開設され、年末調整の際に使用する各種様式、年末調整の手順等の詳細を掲載しています。



国税庁
年末調整特集ページ
QRコード

生活困窮者対象「地域歳末たすけあい運動」のお知らせ

社協HP



12月に行われる「地域歳末たすけあい運動」で集められた募金を、地域で支援を必要としているかた（世帯）に援護金として配付します。援護金を希望する場合は、申請書の提出が必要です。

対 象 美里町内に居住し、生活に困窮していて①または②に該当する世帯

① 住民税非課税世帯

※生活保護を受けているかた（世帯） および施設などの入所者は除きます。

② 課税世帯ではあるが、病気、失業、事故、災害被災などの具体的な理由により、所得が皆無となり、生活が著しく困難となったかた（世帯）

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、地区担当の民生委員または社会福祉協議会へ提出してください。

申請書は、民生委員宅、社会福祉協議会（遺跡の森館内）・役場介護福祉課の窓口に用意してあります。社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

※社会福祉協議会に申請した場合は、地区担当の民生委員と申請情報を共有します。

※配付の可否については、審査のうえ決定し、12月中旬頃に通知します。

※配付決定者には地区担当の民生委員が自宅に援護金をお届けします。

申請期間 10月14日(火)～11月14日(金)

問合せ＝美里町社会福祉協議会 ☎76-3601

「夏のボランティア体験」活動報告

この事業は、福祉施設などでボランティアとして福祉体験をすることで、社会福祉への興味・関心を深め、ボランティア活動を身近に感じてもらうために毎年夏休みに社会福祉協議会が実施しています。

今年度は施設ボランティアコースとして9メニュー（児童、障がい児、高齢者）で56名【小学生33名、中学生16名、高校生以上7名】、福祉体験コースとして3メニュー（非常食づくり、手話体験会、子どもの居場所づくり）に27名【小学生3名、中学生1名、高校生以上23名】の参加がありました。



保育園でのボランティア活動者からは「保育士のかたのお手伝いをすることで、仕事の大変さや子どもとの接しかたが学べるよい機会であった」という感想や手話体験会の参加者からは「手話を楽しく覚えられた。もっと知りたいと思った」という感想がありました。



「手話通訳者全国統一試験対策講座」の開催

児玉都市手話通訳者として活動するかたのための試験対策講座

【日 時】

10月30日、11月6日、11月13日、11月20日、
11月27日（毎週木曜日）午前10時～正午

全5回

【会 場】

本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C

【講 師】

本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員
本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

【対 象】

児玉都市内在住で、次のいずれかに該当するか
た①手話通訳者養成講座を修了したかた（令和7
年度修了見込みを含む）で、児玉都市登録手
話通訳者として活動する意志のあるかた②児玉都市登録手話通訳者として活動している
かた

【定 員】

10名

【費 用】

無料

【申 込】

10月6日(月)から10月23日(木)までに
電話または直接下記へ

申込み・問合せ＝本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

わたしの未来発見！理工チャレンジ教室 in 上里町
～女性の科学者・技術者に学ぶ～内閣府が全国で展開している出前授業「理工チャレンジ（リコチャレ）」が上里町で開催されます。
将来の仕事や進路に迷っている小・中・高校生を対象に、未来のヒントをお届けするイベントです。今回は「建築」「AI」「化学」の分野で活躍する地元の女性講師が、自身の経験を交えながら、仕事
の魅力を楽しく伝えます。「好き」や「得意」を活かせる理工系の世界をのぞいてみませんか。

日 時：12月20日(土) 午後1時～4時

会 場：上里町多目的スポーツホール

対 象：小学4年生～高校生

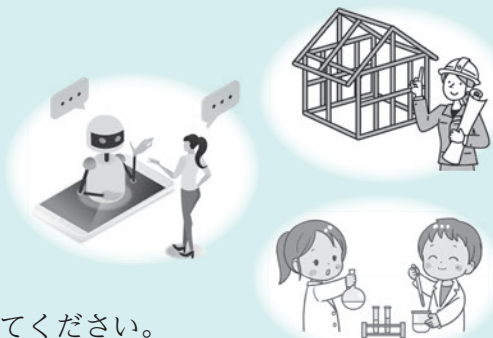
定 員：各教室40名（参加無料）

持 ち 物：筆記用具

申込期間：10月14日(火)～11月28日(金)

申込方法：①電話：上里町 子育て共生課 ☎35-1236

②WEBフォーム QRコードからアクセスしてください。



■ 建築の教室

「作って学ぶ建築のおしごと
～強い家ってどんな家？～」講師：佐野 佳奈 氏
(小出建設株式会社 一級建築士
／上里北中学校出身)

■ AIの教室

「AIを使いこなして、
町を盛り上げよう！
～キャリアチェンジで見つけた、
地元で活きる働き方～」講師：東狐 真央 氏
(株式会社ディーアイケイ
WEBディレクター)

■ 素材の教室

「スライムが大変身！
科学でつくるチカラ
～キャノン技術者と学ぼう～」講師：橋本 梨絵 氏
(キャノン・コンポーネンツ
株式会社 分析/DX推進業務)

QRコード

※応募者多数の場合は抽選となります。

※詳しくは上里町ホームページをご覧ください。

上里町ホームページ：https://www.town.kamisato.saitama.jp/2890.htm

消費生活相談

Q & A

便利で楽しいネットに潜む危険
子どものネットトラブルに注意！



【事例1】

幼稚園の息子が、親のスマホでオンラインゲームに約10万円課金していた。クレジットカードの請求を見て気づき、ゲーム配信会社に連絡したが、返金はしなかったと言われた。

【事例2】

未成年の娘が、親が会員登録している通販サイトで勝手に買い物をした。サイトに紐づけられた親のクレジットカードで支払いをしたようだ。

【事例3】

小学生の娘が、動画共有SNSで投げ銭をしていた。キャリア決済で先月5万円、今月4万円の請求があった。娘は投げ銭が有料とは思わなかったなどと言うが、私自身、娘が見ている動画やその課金システムを知らない。

子どもが保護者の知らないところでインターネット上での課金や投げ銭、商品の購入などをしていて、後日高額な請求を受けるケースがあります。

トラブルとなる子どものオンラインゲーム課金の多くは、保護者がスマートフォンアカウントに登録していた決済方法（クレジットカードやキャリア決済など）で行われます。通販サイトでも、以前保護者が

買い物をした時に使用した決済方法が保存されていて、それを使用するケースが見受けられます。また、キャリア決済はスマートフォンとの通信契約をすると自動的に利用できるようになります。

保護者のアカウントが子どもにも使える（ログインした）状態にあると、子どもが保護者に無断で課金や商品の購入をできてしまうので、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- ・保護者（親、祖父母、親戚など）の端末を子どもに使わせる場合は、アカウントを使えない（ログオフした）状態にし、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号はしっかり管理しましょう。
- ・子ども用として端末を与える場合、子ども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。子どもがどのようなサービスや決済手段を利用しているのかを把握し、お金の使い方を家庭で話し合うようにしましょう。
- ・未成年者が保護者の同意なく契約をした場合は、未成年者契約の取消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合、「子どもが使った」という証明が難しいことがあります。

困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888ききまわり）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

盆きたり先祖敬い 供養する 父母の好物 そなえて感謝
（謝） 福島恵美子

祖母の逝く九十八の旅立ちに 真夏の夕立 惜別の雨
（下見玉） 原田 淳子

さあどうか 防災庁が 来るや否 本庄遷都 実現なるか
（中） 有馬 康博

今朝も咲く 青い朝顔 庭先に 日差しの中に 清々しかり
（中） 有馬 千代

今朝 熱闘甲子園の記事はないので ティッシュの山もできない
（謝） 丸山 好子

四肢のばし 腹仰向けに 甘え来る この猫時に 鼠捕らえる
（大） 清水ミヨ子

夏野菜 きざむ音して 軽やかに 食卓かざり 皆の帰り待つ
（大） 小林カツ子

俳句

孫八人 枕並べて 夏休み

飯尾 君江

犬の貌し みじみ老いて 秋暑し

飯野佳代子

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町一般競争入札結果

(令和7年8月29日開札)

※各表の一番上の業者が落札者です。

入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



農業集落排水施設機能強化工事（駒衣地区）

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：94,070,000円（消費税除く）

契約額：103,400,000円（消費税含む）

業者名	入札価格(1回目)	入札価格(2回目)
川本技研工業(株)	98,000,000円	94,000,000円

美里町指名競争入札結果

(令和7年8月29日開札)

町道1444号線 路面標示設置工事

工事場所：美里町大字広木地内

予定価格：19,072,000円（消費税除く）

契約額：20,405,000円（消費税含む）

業者名	入札価格
(株)清水組	18,550,000円
長谷川建設(株)	18,670,000円
真下建設(株)	18,700,000円
(株)関口組	18,840,000円
(有)若山建設	19,000,000円
内藤建設工業(株)	19,200,000円

町道1級2号線 道路改良（路線用地測量・設計）業務委託

履行場所：美里町大字北十条地内外

予定価格：13,592,000円（消費税除く）

契約額：14,223,000円（消費税含む）

業者名	入札価格
(株)間正測量設計事務所	12,930,000円
(株)協同測地開発	13,100,000円
(有)石井測量	13,100,000円
井田起業(株)	13,160,000円
本庄測量設計(株)	13,450,000円

美里町一般競争入札結果

(令和7年9月4日開札)

美里町パソコン等賃貸借

納入場所：美里町大字木部323番地1

予定価格：47,830,000円（消費税除く）

契約額：51,148,020円（消費税含む）

業者名	入札価格
東京センチュリー(株)	46,498,200円
(株)J E C C	46,572,000円

美里町戸籍総合システム機器等賃貸借

納入場所：美里町大字木部323番地1

予定価格：8,550,000円（消費税除く）

契約額：9,034,080円（消費税含む）

業者名	入札価格
東京センチュリー(株)	8,212,800円

シルバー人材センター新規会員募集中！

シルバー人材センターでは、民間企業、一般家庭、官公庁から業務の依頼を受け、会員に働く場を提供しています。草刈・剪定作業できるかた大歓迎です！ ご夫婦やお友達同士で入会説明会に参加してみませんか。



入会説明会のご案内

【開催日】 10月15日(水)・23日(木)
11月19日(水)・27日(木)
12月17日(水)・25日(木)

【時間】 午前10時30分～

【場所】 遺跡の森館内

会員の条件

- ・原則60歳以上
- ・健康で働く意欲のあるかた
- ・シルバー人材センターの理念に賛同されたかた

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430



介護の仕事に興味がある皆さまへ 埼玉県があなたの就職を 支援します！

介護の仕事は、人を支え、社会を支えるやりがいのある仕事です。埼玉県では、介護の仕事に興味があるかたの県内介護事業所への就職を支援しています。介護の仕事の経験がないかた、ブランクがあるかたも、お気軽にご相談ください。

事業内容 ①埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイトによる介護の仕事に関する情報提供
②介護の仕事が未経験のかたのための介護に関する入門的研修等の実施
③職場見学・職場体験の実施
④個別マッチングを通して、県内介護事業所への就職を支援
対象 介護事業所での介護職の勤務を希望されるかた

説明会 対面またはオンラインで随時開催中（お問い合わせください）

問合せ 株式会社パソナライフケア（受託事業者）

☎ 0120-1121-767

事業委託元 埼玉県福祉部高齢者福祉課

HP 〓「SAITAMA KAI

GO NEXT
<https://kaigo-next.pref.saitama.lg.jp/>

就職相談会

**本庄・美里・神川・上里
地域合同就職相談会**

本庄市・美里町・神川町・上里町内に就業場所がある企業（14社程度）との就職相談会を開催します。

日時 10月17日（金）午後1時～3時30分（受付は午後0時30分～午後3時）

場所 本庄ガスECOはにぽんプラザ（本庄市市民活動交流センター）

対象 参加事業所への就職を希望するかた（事前申込制）

定員 80名

費用 無料

申込 問合せ先に電話（ハローワーク本庄）

問合せ ハローワーク本庄

☎ 0495-22-2448

※月～金曜（土・日・祝日休）午前9時～午後5時

就職相談会

**看護のお仕事 地域就職
相談会**

看護職・看護補助者のための就職相談会を開催します。看護職は事業所と個別相談、看護補助者はお仕事説明や研修案内など、ご興味がありましたらぜひご来場ください。

日時 10月26日（日）午後1時30分～4時（3時受付終了）

場所 北部地域振興センター 大会議室（熊谷地方庁舎内）

対象 本庄市・美里町・神川町・上里町・熊谷市・深谷市・寄居町での就業を希望する看護職と看護補助者の業務に関心のあるかた

定員 50名程度

費用 無料

申込 公益社団法人 埼玉県看護協会 埼玉県ナースセンターのホームページから申込

その他 当日参加可能、入退場自由、履歴書不要

問合せ・申込み 埼玉県ナースセンター

☎ 048-620-7337

受講者募集！

【本庄早稲田塾】品質管理基礎研修

品質管理の概要、品質改善や問題解決におけるポイント、ISO 9001規格との関連など、さまざまな品質管理の手法について、品質管理の基礎を体得します。ぜひご参加ください。

日時 11月18日(火)午前9時30分～

午後4時45分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター

講師 菅生 雅臣(すげう まさおみ)氏

対象 管理監督者、品質に携わるリーダー、実務担当者など

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代含む)

申込 11月13日(木)までに、電話または左記コードから申込

問合せ 本庄早稲田国際リサーチパーク

24-7455

申込みQRコード

無料相談会

無料調停手続相談会

裁判所の調停委員が離婚・養育費、相続、親権、交通事故、金銭貸借、近隣トラブル、不動産トラブル等の相談を受け、調停手続について説明します。

※現在、裁判・調停中の事件は相談できません。

日時 10月18日(土)午前10時～午後

4時(最終受付：午後3時30分)

場所 熊谷市立商工会館(熊谷市役所の隣)

費用 無料

申込 予約不要・直接会場へ

問合せ 調停手続相談会 問合せ窓口

048-865-7636

9月1日(月)～10月17日(金)の祝祭日を除く月・水・金曜日 午前

10時～午後4時

令和8年度新入学生募集

本庄児玉看護専門学校入学試験案内

本庄児玉看護専門学校は、次のとおり入学試験を行います。皆さまのご応募をお待ちしています。

令和8年度新入学生募集

【社会人選考試験】

試験日 第一回 10月26日(日)

第二回 11月30日(日)

第三回 1月31日(土)

第四回 2月28日(土)

試験科目 小論文・面接

受験資格 高等学校卒業業者またはこれと同等以上の学力があると認められた者。職業人として1年以上の勤務経験等。

【一般選考試験】

試験日 第一回 11月30日(日)

第二回 1月31日(土)

第三回 2月28日(土)

試験科目 現代文・選択科目(数学Ⅰ、生物基礎、英語Ⅰから1科目)・小論文・面接

受験資格 高等学校卒業業者(令和8年3月卒業見込の者を含む)

またはこれと同等以上の学力があると認められた者。

出願期間 左記までのお問い合わせください。

その他 授業料減免制度があります。詳しくは、お問合せください。

問合せ 本庄児玉看護専門学校

035-2077

【お詫びと訂正】

広報みさとお知らせ版9月15日号に掲載した「10月5日(日)にポイント交換会を実施します」の問合せ先について、誤りがありました。正しくは以下のとおりです。お詫びして、訂正いたします。

正) 教育委員会事務局 生涯学習係

(コミュニティセンター内) ☎76-3431

【広告】内容は直接広告主へ

参加者募集!

第39回町民ゴルフ (戸田市交流) 大会

美里町ゴルフ連盟は、次のとおりゴルフ大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 11月19日(水) 午前8時6分

スタート アウト・イン各8組

場所 美里ロイヤルカントリークラブ(美里町大字猪俣2494)

対象 美里町および戸田市在住の勤のかた(学生、ジュニアの参加歓迎)

定員 64名

プレー費 8,900円(税込・食事付)

参加費 2,000円(開催当日受付にてお支払いください)

申込期限 10月25日(土) ※参加者が集まり次第、募集締切り

申込方法 ①字にゴルフ連盟役員がいる場合は役員のかたに申込み ②字にゴルフ連盟役員がない場合は左記の事務局にFAXまたは電話にて申込み ③戸田市ゴルフ連盟のかたは戸田市ゴルフ連盟事務局に申込み

問合せ 美里町ゴルフ連盟事務局

☎ 080-17582-18800

FAX 76-15341

無料法律相談

司法書士無料法律相談

地元の埼玉司法書士会熊谷支部の司法書士が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 10月19日(日) 午前10時30分～午後2時30分

会場 八木橋百貨店 7階 カトレア教室(熊谷市仲町74番地)

相談内容 司法書士の業務に関する法律相談(登記手続・供託手続・訴訟手続・簡裁訴訟代理関係業務、成年後見業務、その他司法書士業務全般)

問合せ 飯野・重田司法書士事務所

☎ 048-1551-6300

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

【陸上自衛隊高等工科学校生徒】

(一般)

年齢 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

受付期間 令和8年1月15日～

切

試験日 1次…令和8年1月24日、2次…令和8年2月14日

合格発表 1次…令和8年2月5日、最終…令和8年2月26日

入隊時期 令和8年4月予定

※推薦もあるので詳しくは事務所に問い合わせください。

【自衛官候補生】

年齢 18歳以上33歳未満の者(32歳の者は採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)

受付期間 年間通じて行っています。

試験日 受付時または地方協力本部のホームページにてお知らせします。

合格発表 試験時にお知らせします。

入隊時期 令和8年3月下旬～4月上旬

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 担当・伊平

☎ 048-1522-4855

埼玉県からのお知らせ

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたいかた、利用をお考えのかたの疑問に、弁護士・司法書士・社会福祉士がお答えします。

①電話相談

日時 10月26日(日) 午前10時～午後4時

電話 048-1863-3700

(当日のみ有効)

②対面相談(予約制)

日時 10月26日(日) 午前10時～午後4時

会場 埼玉弁護士会法律相談センター 1階

予約期限 10月17日(金)

対面相談予約・問合せ 埼玉県地域包括ケア課

☎ 048-1830-3251

(電話相談当日は、①に記載の番号へお電話ください。)



戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

8月16日～9月15日申出分 ※行政区順

お誕生おめでとう

名 前	保護者	行政区
きむら 唯人	優希	北阿那志
まつざき ふうか	哲也	沼上

お悔やみ申し上げます

名 前	年 齢	行政区
沢野 モト	87	南阿那志
河田 勇	66	北阿那志
瓜田 春江	99	広木
中畝 昇作	89	広木
松村 石江	88	駒衣
田端 義男	90	古郡
卜部 ケサ	99	猪俣

9月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた248人も含みます。

人口	10,611人	(+12人)
男	5,367人	(+6人)
女	5,244人	(+6人)
世帯	4,608戸	(+7戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
6	28	14	8

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 （全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月5日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
10月12日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
10月13日(月・祝)	彩北病院	☎21-0111
10月19日(日)	あたご山クリニック	☎22-8733
10月26日(日)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
11月2日(日)	恵南クリニック	☎24-0008
11月3日(月・祝)	本庄皮膚科医院	☎22-3233

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療日時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『ひらりと天狗』^{かみす} 神棲まう里の物語

明里 桜良 / 著 新潮社



母の実家で一人暮らしを始めた公務員のひらり。母の家系が代々、天狗に願掛けをする役割を負った家だと知り、喋るアナグマの夜三郎など不思議な生き物と交流するように。そんな中、彼女たちが住む豊穂市を大きな台風が襲い…。

『お年よりと絵本をひらく』

中村 亜子 / 著 福音館書店



大人もやっぱり絵本が好きだった！高齢者デイサービス施設での絵本の読み聞かせ記録をまとめたブックガイド。お年よりならではの絵本の楽しみ方、選書のヒントを紹介。『Web 福音館』連載に加筆修正し書き下ろしを加える。

『クロエとオオエ』

有川 ひろ / 著 講談社

宝石商の嫡男・頼任と彫金を家業とする職人の娘・彩。彩が頼任が贈ったリングを突き返してから、2人の関係は「メシ友」と「恋人」の間で謎のまま。だが…。『小説現代』掲載を書籍化。各章末に図書館利用可のQRコードあり。

『シン・防犯対策図鑑』

元刑事が国民全員に伝えたい

秋山 博康 / 著 KADOKAWA

闇バイト、SNSトラブル、あおり運転などの交通犯罪、性犯罪、違法薬物…。元・徳島県警捜査第一課警部が身近なトラブルや日々巧妙化する新たな犯罪への対処法を、42年間の刑事人生で培ったリアルな経験に基づき紹介する。

児童書

『きょうりゅうのいしちゃん』

たしろ ちさと / 作 小学館



ベナートルさんは、恐竜のお医者さん。恐竜たちが次々と病気やケガなどの相談にやってきます。でも今日はベナートルさんにとって大事な日。いそいで行かなければならない用事があるのですが…。楽しいコラージュ絵本。

『まるみかん大一番』

まはら 三桃 / 作 小学館



丸美市立みんなの図書館、通称「まるみかん」。創設50周年を迎えたばかりの「まるみかん」だったが、ある日突然閉館することが決定した。小6の研心ら、まるみかん利用者たちは、閉館を止めるために力を合わせて声をあげ…。

『たべたらどうなる？にじいろきのみ』

オヤマ・ハンサード・ヒロユキ / 文 こやま もえ / 絵 文芸社

丘の上の木になる、にじいろの実。どんな味がするのか、食べたら何が起るのか、誰も知らない。そこへ食いしんぼうのライオンがやってきて、実を食べると…。ライオンの「言葉」に読み聞かせの腕が試される、ユーモア絵本。

『運命を変えるチャンスはなぜか突然やって来る』

直木賞作家・今村翔吾が伝えたいこと

今村 翔吾 / 著 岩波書店

夢を叶えるにはどうしたらいいの？ 回り道をしながらチャンスをつかんで作家になった今村翔吾が、夢を必ず叶える方法を具体的にアドバイス。本を読むことの楽しさ、本の世界の面白さについても語る。

(紹介文：TRC 株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、10月5日(日)【臨時休館】、10月31日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード

美里町出身の平岡早百合さん、デフリンピック日本代表に選出！

美里町出身の平岡早百合さんが、東京2025デフリンピックバレーボール女子日本代表の副主将に選出されました。デフリンピックは、聴覚に障がいのあるアスリートのための国際的なスポーツ大会です。今回、3度目の出場となる平岡さんに、デフリンピックにかける思いなどについてお話を聞きました。



JDVA 提供

▶ バレーボールを始めたきっかけについて

スポーツ少年団に入っていた姉の影響でバレーボールを始めました。デフバレーボールに出会ったのは高校2年生のときです。普段は補聴器をつけていますが、デフバレーボールでは「聞こえない状態でプレーする」ことがルールのため、補聴器を外して試合に臨みます。競技中は音のない世界でバレーボールをしている、というのが大きな特徴です。

▶ 日本代表に選出された心境について

今回の東京デフリンピックは3回目の選出になりますが、今まで以上に楽しい気持ちでいっぱいです。家族や友人が会場まで応援に来られる距離ということもあり、「みんなの前で必ず金メダルを獲得するぞ!」という強い思いが湧いています。これまでのトルコやブラジル大会は遠方で、応援もネット配信を通してしか届けられませんでした。だからこそ、今回初めて直接観戦する方々に、デフスポーツの魅力を間近で感じてもらえることをとても楽しみにしています。

▶ 東京2025デフリンピックへの思いや目標について

前回のブラジル大会では、コロナの影響で途中棄権となり、思うような結果を残すことができませんでした。そのときの悔しさを今回の東京大会では全力を尽くしたいと思っています。また、これまでたくさん支えてくださった方々や応援してくださった方々に、結果で恩返しをしたいという思いも強くあります。ですので、目標はもちろん、金メダル獲得です! 是非、会場まで来て応援していただけると嬉しいです!

東京2025デフリンピックは、11月15日(土)から26日(水)までの12日間にわたり開催されます。競技日程や会場へのアクセスなどの詳細は、東京2025デフリンピック公式ホームページをご確認ください。



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました!

分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください!



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 294

ほうれん草と豆腐の卵スープ



材料 (4人分)

ほうれん草…………… 200g
絹ごし豆腐…………… 200g
えのきたけ…………… 40g
卵…………… 2個
水…………… 3カップ
[酒…………… 大さじ2
① 塩…………… 小さじ1
こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ1
水…………… 大さじ2]

1人当たり

エネルギー	塩分
91kcal	1.2g

作り方

- ① 豆腐は水けをきり、1～2cmの角切りにする。ほうれん草は2～3cm長さに切ってさっとゆで、水けを絞る。えのきたけは石づきを除去、長さを半分に切る。
- ② 鍋に水を入れて煮立て、えのきたけと①を加える。豆腐を加え再び煮立ったら水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ③ 卵をときほぐしてまわし入れ、静かに混ぜ、ほうれん草を加えて一煮立ちする。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

担当：こども未来課 ☎76-2277

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦・夫 (パートナー) (妊婦体験もできます)	10月27日(月)	午後1時30分～ 3時	お産の流れ・妊娠中の栄養 [母子手帳、ママパパ学級テキスト、 水分補給できるもの]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月頃までのこどもと 保護者	10月23日(木)	午前10時～ 11時30分	ベビーマッサージ・発達を促す遊び [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
		11月20日(木)		離乳食のお話・赤ちゃんのやさしいヨガ [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	10月3日(金)	午前10時～ 11時30分	親子で音楽にあわせて遊びリトミック♪ 簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあり ます！ [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月20日(月)		
		11月10日(月) 11月27日(木)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	10月8日(水)	午前10時～ 11時30分	親子で体を動かして遊ぶ教室です。 心も身体もリフレッシュしましょう！ [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月5日(水)		
健 幸 ス マ イ ル ス タ ジ オ	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (こどもの参加も可)	10月15日(水)	午前10時～ 11時30分	「運動・相談・交流」を組み合わせた教室 [歩数計、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月17日(月)		
育児・母乳相談 所要時間30分 程度(3日前ま でに要予約)	町内在住の乳幼児・ 妊 婦 ・ 夫 (パ ー ト ナー)・育児協力者	10月9日(木)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養・母乳相談など育児に対する 相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ交 換・抱っこデモもできます！[母子手帳、 バスタオルフェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		11月13日(木)		

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

乳児健診

日 程＝①10月10日(金) ②11月21日(金)

対象児＝①令和6年10月・12月・

令和7年3月・6月生まれ

②令和6年11月・令和7年1月・

4月・7月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日 程＝10月29日(木)

対象児＝令和4年3月～5月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、目の屈折検査、尿検査、
歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など

1歳6か月児健診

日 程＝11月28日(金)

対象児＝令和6年2月～4月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送
りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前頃に送付します。

★母子健康手帳の交付手続きは、こども未来課(☎76-2277)または保健センター(☎76-2855)へ予約をお願いします。

美里町民プラス1大学開講しました

8月8日(金)、令和7年度美里町民プラス1大学の開講式と第一回講義「軽スポーツ教室・わくわく！仲間と楽しむレクリエーション体験会」を開催しました。

参加の皆さんは、ボール渡し、シャトル運びリレー、シャトル投げなどのレクリエーションスポーツをチーム対抗で楽しみました。仲間と声を掛け合い、協力しながら取り組む姿が見られ、会場には笑顔と活気があふれていました。

これからも月に1度、さまざまな講座を学んでいきます。



「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力ありがとうございました！

9月14日(日)、美里町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。

多くのかたに参加いただき、空き缶などのごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。

今回の清掃活動の結果、可燃ごみ800kg、不燃ごみ240kgのごみが集まりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。きれいな町を維持するため、引き続きご協力をお願いします。

なお、「クリーン美里」町内一斉清掃は、町内事業者にもご協力いただいています。協力事業者は右記のとおりです。

ご協力いただける事業者を随時募集していますので、詳細は問合せ先までご連絡ください。

町内の協力事業者（敬称略、順不同）

- ・ キヤノン電子株式会社
- ・ サン電子株式会社 埼玉事業所
- ・ YKK AP株式会社 埼玉工場
- ・ フクレックス株式会社
- ・ ヘンミ計算尺株式会社 美里工場
- ・ 社会福祉法人美里会
- ・ 岡村建興株式会社
- ・ 株式会社トップ工業
- ・ 株式会社日本製衡所
- ・ 武州製菓株式会社 美里工場
- ・ 株式会社サンエー印刷 埼玉工場
- ・ 株式会社不二ダイカスト製作所
- ・ 東洋加工株式会社 美里工場



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



12月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。
10月31日(金)までに総務課へ☎連絡を！

かわた いよは 川田 依音羽ちゃん(駒衣)

〈令和6年10月1日生〉

お歌とだっこが大好きな甘えんぼさん。にやけ顔と豪快な食べっぷりに毎日癒されています！笑顔いっぱい的人生歩めますように♡



広報みさと
の表紙を

みんなの笑顔で
いっぱいにしてよう！



笑顔ではじまる明るい1年
笑顔の写真
大募集！

あなたの撮った笑顔の写真が、「広報みさと1月号」の表紙になります。

広報の表紙を皆さんの笑顔の写真でいっぱいにしませんか。

たくさんのご応募をお待ちしています。

●テーマ 笑顔

●応募条件 被写体が美里町在住の人

●応募方法

被写体の氏名、応募者の氏名、住所、電話番号を明記のうえメール

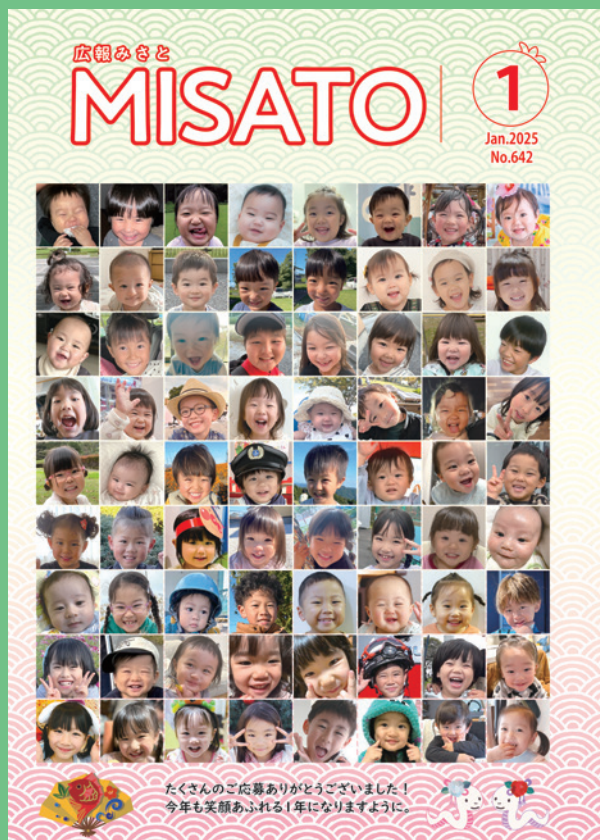
(☐koho@town.saitama-misato.lg.jp)

※メール受信後、数日以内に返信します。返信がない場合は、お手数ですが担当までご連絡ください。

●応募期限 11月28日(金)まで

●注意点

- ▷被写体の人の了解を得てご応募ください。
- ▷写真は縦でアップで撮ってください。
- ▷1枚につき被写体は1人でお願いします。
- ▷特殊効果や文字の挿入など、画像加工した作品は掲載できません。
- ▷掲載時の大きさや位置などは選べません。
- ▷掲載は被写体1人につき1回限りです。
- ▷掲載に不適切であると思われる写真に関しては、掲載しない場合があります。ご了承ください。
- ▷応募多数の場合は、表紙以外の掲載になる可能性があります。ご了承ください。



申込み・問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115