

広報みさと

# MISATO

11

Nov.2025  
No.652





遊ぶ！ 笑う！

10/5  
SUN

# MISATO健幸フェスタ

運動・食・笑いを通じて  
町を健幸に！

10月5日(日)「運動・食・笑いを通じて、人と人が繋がり、心も身体も健康に」をテーマに遺跡の森総合公園を会場としてMISATO健幸フェスタを開催しました。

総合グラウンドでは防災運動会や消防団による消防車両等の展示・記念撮影、武道館では美里町コミュニティ協議会によるはいレースや絵本の読み聞かせなどを実施。保健センターではミムリン健幸ポイント事業のポイント交換会や測定会を行い、遺跡の森館ではゆるキャラダンス、キャラメルマシーンによるサイエンスショーが披露されました。

また、子ども広場では町内の事業者を中心に、町内外から約25店舗が集まり「森のマルシェ」を開催。天候にも恵まれ、多くのかたに足を運んでいただき、緑に囲まれた自然の中で買い物や出店者との会話を楽しむ姿が見られました。

こどもから高齢者まで総勢1,000人以上のかたにご参加いただき、会場はたくさん笑顔に包まれました。人と人との繋がりが感じられ、新たなコミュニティが生まれるような素敵なイベントとなりました。

今後も美里町では、カルチャー教室や健康教室など、さまざまな事業を実施する予定となっておりますので、ぜひご参加ください。



大盛況。血管年齢の測定や介護予防体験、スガ並び、多くの来場者で賑わいました。

▲ はいはい、よちよち、親子ペンギンレースに参加した皆さんと記念撮影！ゴールを目指して元気いっぱいがんばりました。



# 動く！ 食べる！

## ＼ 今後のイベント予定 ／

### 2時間RUN&WALKリレーマラソン

タスキで繋ごう！ 絆を深める耐久リレー！

遺跡の森総合公園内に設置された1周約900mの周回コースをリレー形式で繋がます。詳しくは広報みさと11月号に差し込んだチラシをご確認ください。

**開催日** 令和8年2月1日(日)

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習係 ☎76-3431

▶ ショーの後は、ダンサーと一緒にストレッチで身体をほぐしました。楽しい時間の余韻を感じながら、心も体もリフレッシュしてイベントを締めくくりました。



▲▶ ゆるキャラたちとダンサーによるかわいらしいダンスで会場は大盛況！ 続くキャラメルマシンのサイエンスショーでは、笑いと驚きに包まれました。



## ＼ ご来場ありがとうございました ／



▲ ミムリンをはじめとする近隣市のゆるキャラやダンサーなどの出演者とともに、笑顔で記念撮影を行いました。



▲ ポイント交換会＆健幸まつりの会場も乳がんチェックなど、さまざまなプー

埼玉県美里町  
温かい心を育む  
講演会

古今亭伝輔



Lectures  
that foster  
a warm heart.

トーク

&

落語

古今亭伝輔

林家木久彦

立川志の太郎



林家木久彦



立川志の太郎

2025.11.29 [土] 13:00開場  
13:30開始

入場  
無料

事前申込  
不要

手話通訳  
あり  
(ライブ時は除く)

会場 美里町遺跡の森館ホール  
(住所:美里町大字木部574番地)

定員 556席(先着順、全席自由)

プログラム  
13:30 開会・主催者あいさつ  
13:40 第1部 町内小中学生による人権標語・作文の発表  
14:20 第2部 古今亭伝輔さん・林家木久彦さん・立川志の太郎さんによるトーク&落語  
15:40 終了予定

※講演会中、ホール内でお子様騒いだり走り回ったりしないよう、ご協力をお願いいたします。

#### 古今亭伝輔さん プロフィール

【生年月日】1984年7月2日 【出身地】鶴ヶ島市

【紋】鬼馬 【出囃子】越後獅子

#### 【経歴】

高校卒業後専門学校にて介護福祉士を取得。介護職を経て

2009年7月 古今亭志ん輔に入門

2010年1月 楽屋入り 前座名「半輔」

2014年6月 ニツ目昇進「始」に改名

2024年9月 始改メ「古今亭伝輔」真打昇進

#### 林家木久彦さん プロフィール

【生年月日】1991年4月25日 【出身地】小川町

【紋】中陰光琳馬 【出囃子】タフワフワイ

#### 【経歴】

2010年2月 林家木久扇に入門

2010年3月 芸名「けい木」

2010年8月 落語協会の前座として楽屋入り

2015年5月 ニツ目昇進

2025年3月 けい木改メ「林家木久彦」真打昇進

#### 立川志の太郎さん プロフィール

【生年月日】1985年6月15日 【出身地】ふじみ野市

【紋】左三階松

【出囃子】にんげんっていいな

#### 【経歴】

2010年4月 立川志の輔へ入門

2015年4月 ニツ目昇進

落語家の枠に留まらず俳優業、ナレーション業など多方面で活躍中

映画「タイムマシンガール」「波紋」

共催

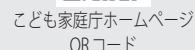
美里町遺跡の森館自主事業実行委員会  
美里町・美里町教育委員会

問合せ

美里町遺跡の森館自主事業実行委員会(美里町コミュニティセンター内)  
☎0495-76-3431 Mail:shogaku@town.saitama-misato.lg.jp



(令和7年度キャンペーン標語)



# 令和6年度 決算 ～美里町の財政状況～

皆さまが納めた税金や国・県から交付されたお金がどのように使われたのか、決算報告からわかりやすく説明します。

決算報告に入る前に、  
決算とは何か説明して  
いくよ！



## 決算ってなに？

住民の暮らしを支えるために、小・中学校の運営をはじめ、道路や下水道の整備、ごみ収集など、さまざまな事業を行っています。

これらの事業を計画的に行うため、「1年間に使えるお金を予測」「お金の使い道を決定」「予定通りに使えたかの確認」を実施しています。

この資金調達から収支状況の確認までのお金の管理や運用状況をまとめて「財政」と言います。

### 【ポイント】

- 1年間に使えるお金がどのくらい集まるのかを予測し、その使い道を決めることが「予算」です。
- 予算を1年間でどのように使ったかを確認することが「決算」です。

#### ①予算

1年間の収入と支出を見積る  
⇒1年間にどのような事業を  
行うのか計画する

#### ②執行

予算を執行する  
⇒事業を実施する

#### ③決算

1年間の実績や成果を確認  
⇒計画に対してどのように  
お金を使ったのか確認する

## 会計（3つの財布）

「会計」とは、家庭における「お財布」にあたるものです。

「一般会計」「特別会計」「企業会計」の3種類のお財布で、各事業を実施しています。

### 【一般会計】

福祉、医療、子育て、教育、道路整備など住民の暮らしやまちづくりに必要な事業を行う会計です。  
町税は、主にこの一般会計で使われています。

### 【特別会計】

保険税（料）など、特定の収入による事業を行い、その収支を明確にするために一般会計とは別に設置した会計です。  
国民健康保険特別会計など計3つの会計があります。

### 【企業会計】

民間企業と同じように事業収益によって運営している会計です。  
水道事業会計と下水道事業会計があります。

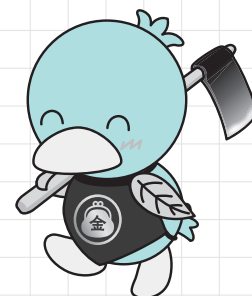
## 歳入・歳出の決算状況

※金額は四捨五入しています。

| 会計区分        | 歳入           | 歳出           |
|-------------|--------------|--------------|
| 一般会計        | 64億8,908万9千円 | 58億1,860万2千円 |
| 国民健康保険特別会計  | 13億434万円     | 12億6,563万5千円 |
| 介護保険特別会計    | 12億1,258万3千円 | 11億4,814万8千円 |
| 後期高齢者医療特別会計 | 1億5,777万7千円  | 1億5,621万1千円  |

令和6年度の決算を  
見てみよう！

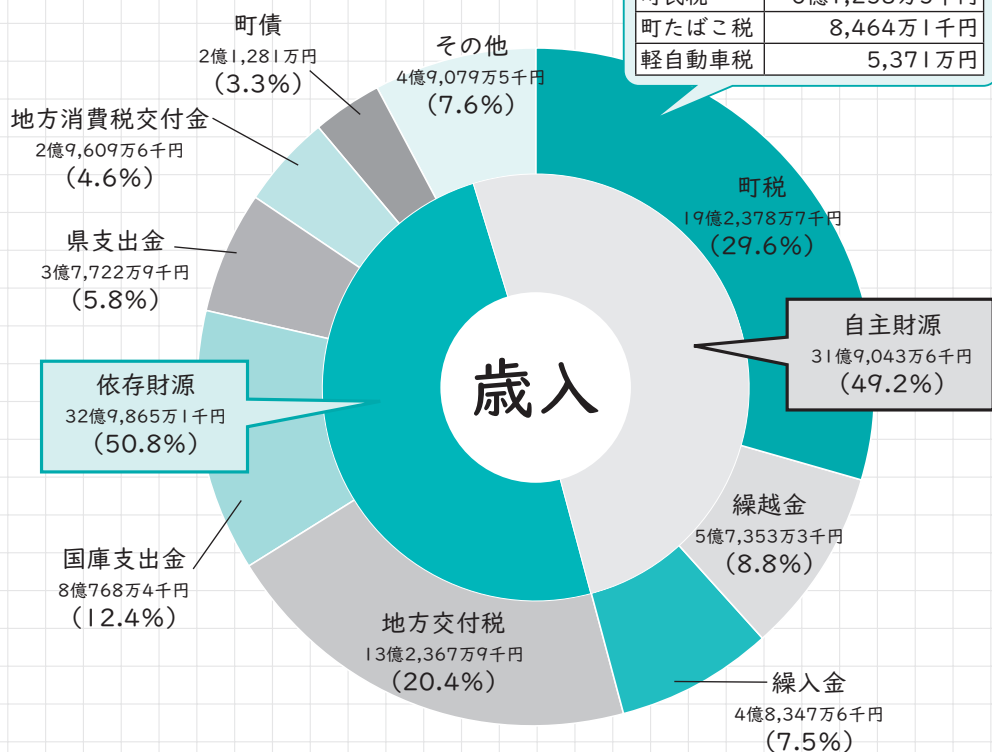
| 会計区分    |                | 収入          | 支出          |
|---------|----------------|-------------|-------------|
| 水道事業会計  | 収益的収支          | 4億530万5千円   | 3億1,006万6千円 |
|         | 資本的収支          | 6億8,528万7千円 | 9億7,732万円   |
| 下水道事業会計 | 公共下水道事業        | 収益的収支       | 1億2,340万6千円 |
|         |                | 資本的収支       | 6,423万4千円   |
|         | 農業集落排水<br>処理事業 | 収益的収支       | 2億6,373万5千円 |
|         |                | 資本的収支       | 1億6,669万2千円 |



## 一般会計の内訳

※金額や数値は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。

歳入総額 64億8,908万9千円



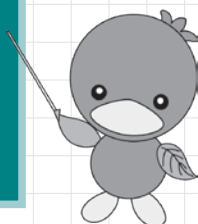
|       |             |
|-------|-------------|
| 固定資産税 | 11億7,285万円  |
| 町民税   | 6億1,258万5千円 |
| 町たばこ税 | 8,464万1千円   |
| 軽自動車税 | 5,371万円     |

### 用語の説明

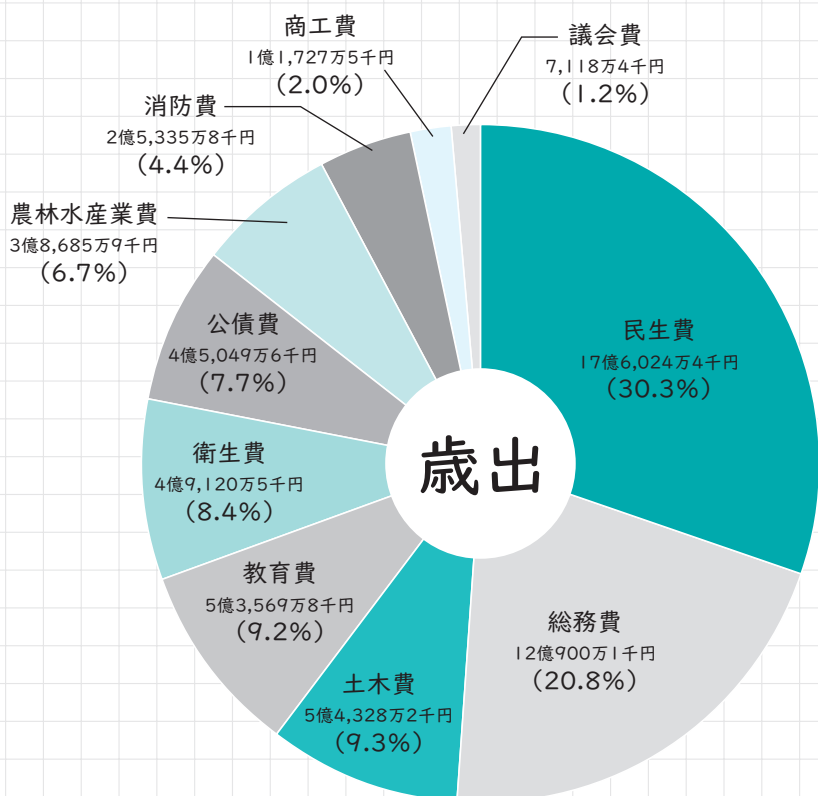
|             |                      |
|-------------|----------------------|
| ■自主財源       | 町税など町が自分で確保できる財源     |
| ■依存財源       | 国や県から交付される財源や町債      |
| ■町税         | 固定資産税、町民税など          |
| ■繰越金        | 前年度の一般会計剰余金を繰り越したお金  |
| ■繰入金        | 他の会計や基金から繰り入れた資金     |
| ■地方交付税      | 町の財源不足を補てんするための交付金   |
| ■国庫支出金・県支出金 | 特定の事業を行うための国や県からの交付金 |
| ■町債         | 町の借金                 |

### 歳入のポイント

- ・前年度比1億341万8千円の増額
- ・地方交付税の増額
- ・定額減税減収補てん特例交付金の増による地方特例交付金の増額



歳出総額 58億1,860万2千円

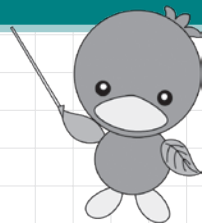


### 用語の説明

|         |                      |
|---------|----------------------|
| ■民生費    | 高齢者、体の不自由な人、子どもの福祉など |
| ■総務費    | 戸籍、広報、選挙など           |
| ■土木費    | 道路や公園の維持管理など         |
| ■教育費    | 小中学校、公民館などの運営管理など    |
| ■衛生費    | 健康保持、ごみ処理など          |
| ■公債費    | 町の借金の返済              |
| ■農林水産業費 | 農業、畜産業の発展や土地改良など     |
| ■商工費    | 商業や工業の発展など           |
| ■議会費    | 議会の運営など              |

### 歳出のポイント

- ・前年度比646万3千円の増額
- ・消防団第2分団車庫・詰所建設による消防費の増額
- ・各小中学校の施設修繕による教育費の増額



## 主な事業と決算額

※金額は四捨五入しています。

| 「教育・文化」に関する事業  |           |
|----------------|-----------|
| 学校給食費補助事業      | 4,619万5千円 |
| 運動・スポーツ習慣化促進事業 | 1,193万3千円 |
| 奨学金返還支援補助事業    | 255万5千円   |

| 「産業」に関する事業 |           |
|------------|-----------|
| 多面的機能支払補助金 | 3,185万6千円 |
| 新規就農総合支援事業 | 225万円     |
| 農福連携推進事業   | 198万2千円   |

| 「保健・医療・福祉」に関する事業 |           |
|------------------|-----------|
| 保育所運営事業          | 4億3,664万円 |
| 出産・子育て応援交付金等補助事業 | 895万円     |
| タクシー利用料金補助事業     | 521万6千円   |

| 「まちづくり」に関する事業 |             |
|---------------|-------------|
| 道路維持事業        | 2億1,423万3千円 |
| 道路新設改良事業      | 6,956万2千円   |
| 河川管理事業        | 5,941万3千円   |

| 「行政」に関する事業            |           |
|-----------------------|-----------|
| ふるさと納税推進事業            | 4,135万7千円 |
| 児玉郡市広域市町村圏組合運営事業（公債費） | 4,019万2千円 |
| 児玉郡市広域市町村圏組合運営事業（事務費） | 2,192万円   |

| 「生活環境」に関する事業    |         |
|-----------------|---------|
| 一般廃棄物収集運搬業務委託事業 | 2,420万円 |
| 資源ごみ回収業務委託事業    | 352万円   |
| 空き家除去補助事業       | 250万円   |

## 住民1人あたりでみる決算額

※金額や数値は四捨五入しているため、合計が合わない場合があります。



民生費  
16万5千円



総務費  
11万4千円



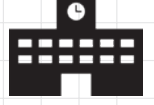
土木費  
5万1千円



衛生費  
4万6千円



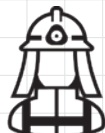
公債費  
4万2千円



教育費  
5万円



農林水産業費  
3万6千円



消防費  
2万4千円



議会費  
7千円



商工費  
1万1千円

合計  
54万7千円  
(令和7年3月31日の  
人口10,637人で算出)

## 財政の健全性

財政の健全度がどの程度の水準であることを表す4つの指標があります。4つの指標のうち1つでも基準を超えると、自主的な改善計画を策定し、健全化を図ることになります。町は、いずれも基準を下回りました。

|          | 令和6年度決算 | 早期健全化基準<br>(イエローカード) | 財政再生基準<br>(レッドカード) |
|----------|---------|----------------------|--------------------|
| 実質赤字比率   | 黒字      | 15%                  | 20%                |
| 連結実質赤字比率 | 黒字      | 20%                  | 30%                |
| 実質公債費比率  | 7.0%    | 25%                  | 35%                |
| 将来負担比率   | -       | 350%                 | -                  |

### ■実質赤字比率

一般会計等の赤字額が、どの程度あるかを示しています。

### ■連結実質赤字比率

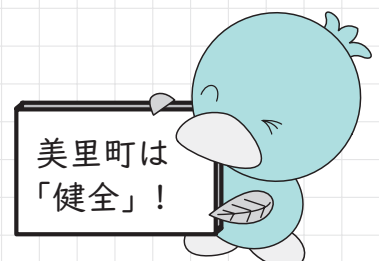
町の全ての会計の赤字額が、どの程度あるかを示しています。

### ■実質公債費比率

町の標準的な収入のうち、どの程度借金の返済に充てているかを示しています。(※3か年平均)

### ■将来負担比率

借金の残高など町が将来負担しなければならない額が、町の標準的な収入の何倍あるかを示しています。



問合せ＝総合政策課 財政係 ☎76-1114

# 令和8年4月からの保育所等入所申込みの受付が始まります

## 1. 申込みできるかは…

令和8年4月1日を基準として、児童の保護者のいずれもが下記のいずれかの事由により、保育所・認定こども園での保育を必要とするかた（保育の必要性が認められる場合）です。



新規入所、継続入所のいずれのかたも申し込みが必要です。

### 【保育の必要性の認定基準】

- |                                       |                                               |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ① 1 か月当たり48時間以上の労働に従事していること           | ⑥ 求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っていること                  |
| ② 妊娠中または出産後間がないこと                     | ⑦ 教育施設に在学していること                               |
| ③ 病気、負傷、精神・身体障害を有していること               | ⑧ 職業訓練などを受けていること                              |
| ④ 同居または長期入院などを行っている親族を常時介護または看護していること | ⑨ 児童虐待のおそれがあると認められること                         |
| ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧にあたっていること         | ⑩ 配偶者からの暴力のおそれがあると認められること                     |
|                                       | ⑪ 育児休業取得中に、すでに保育所を利用している児童の継続利用が必要であると認められること |

## 2. 申込方法

右記の【申込書一式】に必要事項を記入し、受付期間中に受付窓口へ提出してください。

### ■受付期間・時間

**11月4日(火)～21日(金)**  
午前8時30分～午後5時15分  
※土日を除く【期限厳守】

※町外の保育所等を希望するかた（継続入所のかたを含む）は、市町村により受付期間が異なります。各市町村の受付期間を確認のうえ、11月12日(水)までに提出してください。

### ■受付窓口

こども未来課 こども福祉係

### ■申込書の配布・時期

#### ◎新規入所のかた

11月から、受付窓口で配布します。  
ホームページからダウンロードもできます。

#### ◎継続入所のかた

11月から、保育所をとおして配布します。

### 【申込書一式】

- 施設型給付費・地域型保育給付費等教育・保育給付認定申請書（現況届）・保育所入所申込書（申込書）
- 保育の必要性を証明する書類  
（保護者のいずれについても、次の事由が該当する場合）
  - ◆就労、育児休業を理由とするかた  
⇒勤務（内職）証明・自営申立書
  - ◆妊娠・出産を理由とするかた  
⇒母子手帳の写し
  - ◆病気、負傷、障害を理由とするかた  
⇒医師の診断書（家庭での保育が困難であることが明記されているもの）と手帳などの写し
  - ◆介護・看護を理由とするかた  
⇒医師の診断書と手帳などの写し（お持ちのかたのみ）
  - ◆在学、職業訓練を理由とするかた  
⇒在学証明書など
- 保育料口座振替納付依頼書（私立保育所に新規入所のかたのみ必要）

※新規入所希望のかたは、必ず事前に保育施設を見学したうえで、お申し込みください。

## 3. 町内保育施設一覧 ※令和7年11月1日時点

| 保育施設名                       | 定員           | 所在地／電話                  | 保育時間                                    | 乳児受入                        |
|-----------------------------|--------------|-------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------|
| みざくら保育園（私立）                 | 60名          | 阿那志625-1<br>(☎76-0068)  | 標準時間 午前7:30～午後6:30<br>短時間 午前8:30～午後4:30 | 延長時間対応<br>～午後7:00<br>生後6か月～ |
| 松久保育園（私立）                   | 70名          | 駒衣109<br>(☎76-2306)     | 標準時間 午前7:30～午後6:30<br>短時間 午前8:30～午後4:30 | —<br>生後2か月～                 |
| みさと保育園（私立）                  | 60名          | 白石1342-2<br>(☎76-1588)  | 標準時間 午前7:30～午後6:30<br>短時間 午前8:30～午後4:30 | —<br>生後2か月～                 |
| ようりん保育園（私立）                 | 60名          | 下児玉545-28<br>(☎76-0921) | 標準時間 午前7:30～午後6:30<br>短時間 午前8:30～午後4:30 | —<br>生後2か月～                 |
| 幼保連携型認定こども園<br>美里さくら幼稚園（私立） | 85名<br>(50名) | 阿那志273-1<br>(☎76-0469)  | 標準時間 午前7:30～午後6:30<br>短時間 午前8:00～午後4:00 | —<br>生後5か月～                 |

※美里さくら幼稚園は認定こども園（保育所と幼稚園の機能を併せ持った施設）です。（ ）内は保育所部分の定員です。  
幼稚園部分への入園は、直接施設にお問い合わせください。

問合せ＝こども未来課 こども福祉係 ☎76-2277

理学療法士・作業療法士・看護師・歯科衛生士・管理栄養士等の専門職がサポート！

介護予防・生活支援サービス事業（通所型サービスC）

## 「シニア健康あっぷ塾」第3クール参加者募集！

「歩くのが遅くなった」、「平らなところでよくつまずく」、「ペットボトルの蓋がなかなか開けられない」など思い当たることはありませんか。

なんだか不安だけど、何かしたほうがいいのかと悩んでいるかた…。シニア健康あっぷ塾が最適です！！

シニア健康あっぷ塾は、腰痛・膝痛や転倒予防のため、イスなどを使用した運動で柔軟性を高め、筋力とバランス能力をつけます。また、健康の維持に欠かすことのできないお口の働きや噛むことの大切さなど、正しい口腔ケアの学習をします。さらに、栄養プログラムを加え、介護予防に取り組むことで、生活レベルを向上させることを目的としています。**今年度からは作業療法士も加わり、専門職もさらに充実！！**これからも自分らしい生活を続けていくために、ぜひご参加ください。

### 参加者の声



Aさん「歩行に不安があって参加しました、理学療法士さんに教えてもらった体操を3か月しっかりやりました。そのかいあって遠い故郷まで、公共交通機関を利用して里帰りすることができました！」

Bさん「この塾で歯間ブラシと舌ブラシの使い方を教えてもらってから、口の中がすっきりしました。口腔ケアは大切ですね。」



■対象者 次の①から④までの条件をすべて満たすかた

- ①町内在住のおおむね65歳以上のかた
- ②「基本チェックリスト」を実施し運動機能などに低下が認められたかた  
（基本チェックリストは申し込み時に包括の職員が実施します）
- ③医師から運動を禁止、もしくは運動の制限を受けていないかた
- ④原則として各クール全日程（12回）参加できるかた

■日 程 右記参照

■時 間 各日 午前9時～11時

■場 所 保健センター

■参加費 無料

■定 員 10名（定員になり次第締切）

■送 迎 車での送迎も相談のうえ決定

■申込み 11月4日(火)から電話申込み開始

### 第3クール開催日程

- ①12月4日(木)
- ②12月11日(木)
- ③12月18日(木)
- ④12月25日(木)
- ⑤1月8日(木)
- ⑥1月15日(木)
- ⑦1月22日(木)
- ⑧1月29日(木)
- ⑨2月5日(木)
- ⑩2月12日(木)
- ⑪2月19日(木)
- ⑫2月26日(木)



## 参加者募集

参加されたかたにバンドとおもりをプレゼント！！



健幸ポイント事業

対象事業

修了したかたに

500ポイント!!

## 『元気！いきいき100歳体操』

## サポーター養成講座を開催します！

『元気！いきいき100歳体操』とは、椅子に座り、おもりが入ったバンドを手首、足首の順につけて行う誰もが簡単にできる体操です。週1回以上継続して実施することで、筋力やバランス能力が向上し、転倒や骨折、寝たきり予防が期待できます。

この体操をお住まいの地域で広めていただくため、サポーター養成講座を開催します。

100歳体操を習得して、いつまでも元気にいきいきと暮らせる地域づくりの担い手として活動に参加しませんか？

◆対象者 次の①から③までの条件をすべて満たすかた

①町内在住のおおむね65歳以上のかた

②6回以上講座に参加できるかた

③ボランティアに関心があり、サポーターとして地域で活動できるかた

◆場 所 保健センター 機能回復訓練室

◆日 程 右記参照

◆時 間 各日 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時15分～）

◆講 師 埼玉県理学療法士会

◆参加費 無料

◆定 員 15名（定員になり次第締切）

◆服装・持ち物 動きやすい服装、筆記用具、飲み物、タオル

◆申込み 電話または窓口で申込み

## 日 程

①12月2日(火)

②12月9日(火)

③12月16日(火)

④12月23日(火)

⑤1月6日(火)

⑥1月13日(火)

⑦1月20日(火)

⑧1月27日(火)

## 参加者募集 「認知症・介護者のつどい」を開催します

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場がない…、まずはおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみませんか。

「認知症・介護者のつどい」では、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしているかた、介護をしていたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）をゆったり語り合える交流の場です。ほっと一息、気持ちを軽くしてみましょう。

参加  
無料

■開催日 11月20日(木) 午前10時～11時30分 ※今月は午前で開催します

■場 所 美里町保健センター

■対象者 ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた  
・これから介護に関わるかた ・介護をしてきたかた  
・介護や認知症について関心のあるかた

■申込み 開催日前日までに電話または窓口で申込み  
※途中からの参加、退出もできます。





みんなで防ごう！11月は高齢者虐待防止推進月間です！

## 高齢者虐待の発見者は迷わず通報しましょう

### 高齢者虐待とは？

「高齢者虐待防止法（高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律）」では、家族などの養護者（介護者）または養介護施設従事者などによる次のような行為が「高齢者虐待」と定義されており、発見者は、高齢者の生命または身体に重大な危険が生じている場合は町へ通報する義務があります。

#### 身体的虐待

身体を傷つけたり、必要以上に動けなくさせたりすること

- ・平手打ちをする、殴る、蹴る、つねる
- ・無理やり食べさせる
- ・縛りつける
- ・部屋に閉じ込める

#### 介護・世話の放棄・放任

身の回りの世話をしないことにより健康を損なわせること

- ・入浴させない、不潔な状態にする
- ・水分や食事を十分に与えない
- ・ひどい環境で生活させる
- ・病気やけがをしても受診させない

#### 心理的虐待

脅しや、失礼な言葉や態度、無視、嫌がらせにより苦痛を与えること

- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う
- ・子ども扱いする
- ・意図的に無視する
- ・排泄の失敗をあざ笑い、恥をかかせる

#### 性的虐待

性的なことをしたり、無理にさせたりすること

- ・排泄の失敗に対し、罰として下半身を裸のまま放置する
- ・わいせつな行為をする
- ・性的な行為を強要する

#### 経済的虐待

勝手に財産や金銭を使用したり、金銭の使用を理由なく制限したりすること

- ・日常生活に必要な金銭を渡さない
- ・本人の自宅などを無断で売却する
- ・本人の年金や預貯金を勝手に使う

### 自覚がないまま虐待してしまうことも…

虐待をしてしまっている当事者は、自分が虐待をしているという自覚がないことが多いものです。

また、「高齢者のために」と思ってしていることが虐待につながっていることもあります。

### 「虐待かも？」と思ったときは…

「高齢者虐待防止法」により、高齢者虐待の発見をしたときは市区町村へ通報することが求められています。下記の相談窓口に連絡してください。

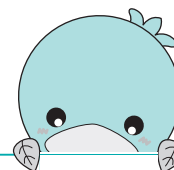
通報することで虐待を未然に防ぐことができた、適切なサービス利用につなげることで介護者の負担を軽減したりすることもできます。

『介護している人への支援』という観点からも、迷ったらずは相談・通報してください。

「高齢者虐待防止法」は、高齢者が尊厳を保持しながら暮らし続けられるように虐待の防止と保護のための措置、また、高齢者を支える養護者の負担軽減を図るために制定されたものです。

平均寿命が長くなった今日、誰もが高齢者を支え、自らも高齢者として支えられる可能性があります。

生涯を穏やかに暮らせるように、地域のネットワークを活用して住みやすい美里町を築いていきましょう。



通報者の  
プライバシーは  
守られます

#### 問合せ・相談窓口

介護福祉課 介護高齢者係 ☎76-5132  
地域包括支援センター ☎76-1325



電球をハローライトに  
交換するだけ！

## —高齢者見守り電球設置事業—

# ひとりで暮らす75歳以上のかた、そのご家族のかたへ

## ～こんなお悩みに対応します～

“ひとりで暮らして不安、離れて暮らす家族に何かあっても気づけない、すぐに訪問できない”

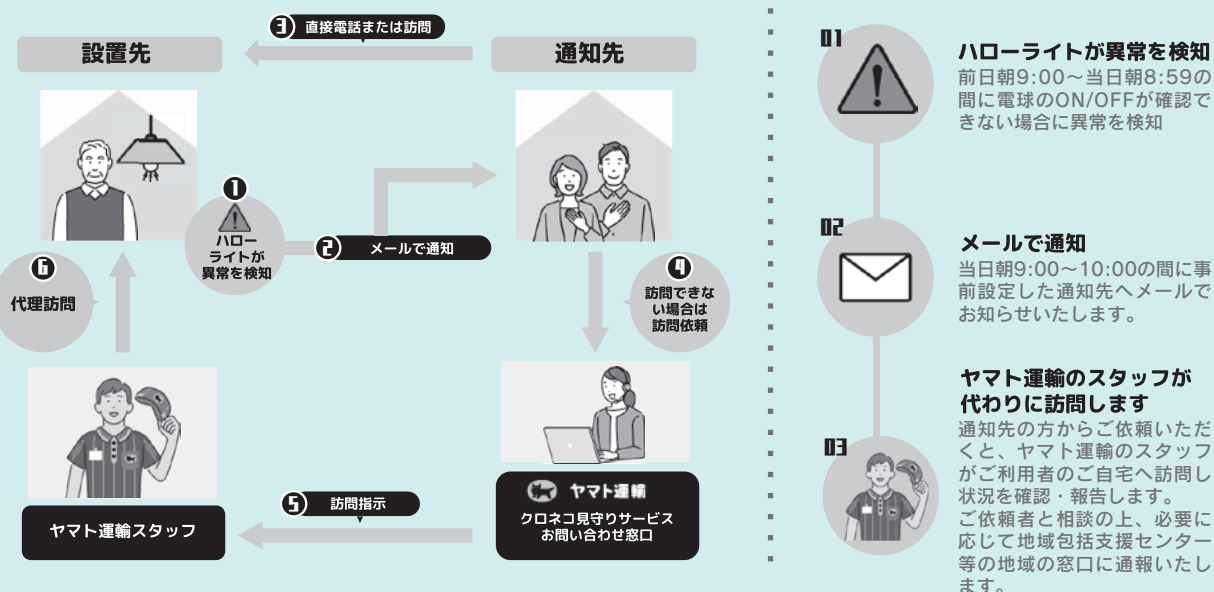
ひとりで暮らす高齢者や離れて暮らすご家族などに安心して生活を送っていただくことを目的とした、見守り電球設置事業を始めました。

※この事業は、ヤマト運輸株式会社が提供する「クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン」を活用して実施するものです。

## クロネコ見守りサービス ハローライト訪問プラン

ご自宅のトイレや洗面所、廊下など、毎日使用する場所（1か所）の電球をハローライトに交換するだけで簡単に利用できます。このサービスは24時間、電球の点灯または消灯の動きがない場合に、事前に登録したご家族など（最大4名まで登録可能）へメールでお知らせするものです。通知先のかたからの依頼があれば、ヤマト運輸のスタッフが代わりに訪問を行います。

## サービスの流れ



### サービスに関する問合せ

クロネコ見守りサービスお問い合わせ窓口 ☎0120-86-2220 受付時間：午前9時～午後6時（年中無休）

### ■対象者

- ・75歳以上のひとり暮らしのかた  
（日常生活において安否確認が図られていると認める場合は対象外）

### ■料 金

- ・無料（町が負担します）

### ■その他

- ・電球の口金（取付口）が適合するかご確認ください
- ・電球の口金の変更が必要な場合は利用者負担となります



■口金：E26

■明るさ：40W相当

■推奨設置場所：  
トイレ・洗面所など

問合せ＝介護福祉課 包括支援係 ☎76-1325

## 女性のための葉酸サプリ配付事業

赤ちゃんの健やかな成長と女性の健康づくりのため、妊娠中または妊娠を希望する女性に葉酸サプリメントを無料で配付します。

### 葉酸とは

ビタミンB群の一種で、主な働きは「細胞分裂のサポート」と言われており、妊娠初期に「神経管」(脳やせき髄のもと)が正常に形成されるために欠かせないビタミンです。また、「造血のビタミン」とも呼ばれ、赤ちゃんが急速に発育する胎児期(妊娠期)には特に大切な栄養素です。

### 葉酸が不足すると

妊娠初期に葉酸が不足すると、神経管がうまく形成されず「神経管閉鎖障害」という先天性障害を発症する可能性があります。葉酸の摂取により、「神経管閉鎖障害」の発症リスクを下げるのが欧米各国の研究で報告されています。葉酸は緑黄色野菜などに多く含まれていますが、熱に弱く水に溶けやすいため、調理の過程で多くが失われてしまいます。そのため、毎日の食事だけでは妊活期～授乳期に必要な葉酸を十分に摂ることは難しく、厚生労働省は、「日本人の食事摂取基準2020」において、サプリなどによる付加摂取を推奨しています。

### 対象者

美里町在住で妊娠中または妊娠を希望する女性

### 配付内容

葉酸サプリメント 1ボトル(150粒75日分) 年度内1人1ボトルまで

### 申し込み

葉酸サプリメント配付申出書をこども未来課または保健センターへ提出してください。  
葉酸サプリメントは窓口で配付します。その際に、保健師等が葉酸について説明します。  
妊娠、出産、子育てについて、ご心配や不安なことがありましたら併せてご相談ください。

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277 / 保健センター ☎76-2855



## 10月から12月は、 滞納整理強化期間です

期限内納付に  
ご協力ください

県内63市町村と埼玉県では「県税・市町村税 滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。

### 滞納処分の強化

町では、町税を滞納しているかたに、督促状や催告書を送付するなど自主的な納付をお願いしています。それでもなお納付しないかたに対しては、期限内に納付しているかたとの公平性を確保するため、財産を調査し、預貯金や給与などの差押処分を行っています。

### 町税の納付は口座振替が便利

役場窓口または児玉郡市内の各金融機関窓口にある口座振替納付依頼書にてお申し込みできます。

### 納付が困難なときは…

町では、病気や失職など特別な事情により納付が困難なかたの相談を受け付けています。納付期限を過ぎると延滞金が発生します。お早めにご相談ください。

問合せ＝税務課 収納係 ☎76-5131



## 美里町ファミリーサポートセンター 保育サポーター募集

子育ての援助を受けたい方（利用会員）と行いたい方（サポート会員）が会員となり、緊急サポートセンターが仲介して、地域での子育てのお手伝いをする会員同士の支えあいの活動です。

20歳以上でお子さんの好きな方であれば4日間の講習をご受講いただいた後、サポート会員として登録できます。ご夫婦でのご参加も大歓迎です。地域の子どもたちの育ちを親御さんと一緒に見守る、そんな気持ちでお手伝いください。

安全に活動していただくために4日間の講習会に参加していただきます。（参加費無料）



利用会員



サポート会員

### ★保育サポーター養成講座★ 会場：美里町役場 203会議室

| 日 程              | 講習時間                | 内 容                       |                        |
|------------------|---------------------|---------------------------|------------------------|
| 令和7年<br>12月1日(月) | 午前9時30分～<br>午後2時    | 地域で行う子育て支援<br>～みんなで子育て～   | 地域で行っている支援の話           |
|                  | 午後2時～<br>午後4時30分    | 赤ちゃんのお世話と子育て事情            | 新生児の保育と昨今の子育て事情        |
| 12月2日(火)         | 午前9時30分～<br>午後4時30分 | 子どもの体と心の発達・生活・遊び          | 最近の保育グッズなどの<br>保育に必要な話 |
| 12月8日(月)         | 午前9時30分～<br>午後4時30分 | 小児の病気の特性、<br>観察とケア・感染予防   | 子どもの病気と感染予防の話          |
| 12月10日(水)        | 午前9時30分～<br>午後4時30分 | 子どもの事故と安全管理・<br>リスクマネジメント | 安全な保育の環境・<br>応急処置などの話  |

#### ■申込方法・期限

緊急サポートセンター埼玉まで電話で申し込みください。申込期限は、11月28日(金)までです。

■対象児童の年齢 0歳～小学6年生

■保育謝礼金 ※依頼内容によって異なります

#### ●ファミリーサポート

※担当する親子と顔合わせをして、一緒に依頼内容を決めてからお預かりを行います。事前に予定が決まっている依頼が中心です。

- ・午前7時～午後7時 1時間 800円
- ・上記以外の時間 1時間 900円

●賠償責任・傷害保険加入しています。

#### ●緊急サポート

※前日、当日の急な依頼

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,000円
- ・上記以外の時間 1時間 1,100円

※病児・病後児のお預かり

- ・午前7時～午後7時 1時間 1,100円
- ・上記以外の時間 1時間 1,200円

★いずれも交通費等実費は別途請求

### 利用会員も随時募集しています

利用会員の登録をすることで、「ちょっと子どもを見ていてほしい」「保育園・学童のお迎え」「習い事の送迎」「産後のお手伝い」などのサポートを依頼することができます。緊急サポートでは病児病後児の預かりもしています。

また、初めてファミリーサポートをご利用のかたには、お子さん1人につき3時間無料で使えるチケットがあります。詳しくは、ホームページをご確認ください。

※利用するには登録が必要です。登録はホームページからできます。【URL】<https://misato.janken-pon.net/>

問合せ・講習の申込み

緊急サポートセンター埼玉 ☎ 048-297-2903



緊急サポート  
センター埼玉  
ホームページ

問合せ＝こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277



## からだ・健幸セミナー

日頃の生活習慣は、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病の発症に大きく影響します。生活習慣病を予防し、また改善していくための知識と対策を考えていきましょう。



健幸ポイント事業

対象事業

講座に参加で  
200ポイント!!

1

### 医師から学ぶ ～生活習慣病について～

講師：梅田 宏 院長（うめだクリニック）

【日 時】 12月1日(月)  
午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

2

### 生活習慣病の重症化予防のための食事管理

講師：小坂谷 典子氏（東都大学管理栄養学部管理栄養学科 准教授）

【日 時】 12月12日(金)  
午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

①②の講座について

【定 員】 各40名（先着順）

【申込開始】 11月10日(月)から（土日祝を除く）

【申込方法】 電話または保健センター窓口（午前9時～午後5時まで）

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

見学  
無料

埼玉県芸術文化祭2025地域文化事業

## 第30回美里町遺跡の森ピアノコンクール開催!

遺跡の森ピアノコンクールは、次世代を担う青少年のピアノ演奏の発表の場として、幼児から高校生までの6部門で実施されます。出場関係者以外のかたも入場できますので、ぜひ、未来のピアニスト達の演奏を聴きにお越しください。

### ■日程

| 開 催 日        | 部 門            | 演奏開始時間   |
|--------------|----------------|----------|
| 11月22日(土)    | S 部門（幼児）       | 午前10時30分 |
|              | C 部門（小学校5・6年生） | 午後0時30分  |
| 11月23日(日・祝)  | A 部門（小学校1・2年生） | 午前10時30分 |
|              | D 部門（中学生）      | 午後3時00分  |
| 11月24日(月・振休) | B 部門（小学校3・4年生） | 午前10時30分 |
|              | E 部門（高校生）      | 午後2時30分  |



■会場 遺跡の森館ホール（住所：美里町大字木部574番地）

問合せ＝美里町ピアノコンクール実行委員会事務局（教育委員会事務局 生涯学習係） ☎76-3431



## 献血にご協力ください

献血は、少しの時間でできる命を救うボランティアです。骨髄バンクのドナー登録も同時にできます。ドナー登録だけでも受け付けておりますので、皆さまの温かいご協力をお願いします。

【日 時】 **11月28日(金)** 午前9時30分～正午、午後1時15分～4時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫西側駐車場

|     | 200ml全血献血                        | 400ml全血献血                              | 骨髄ドナー登録                                               |
|-----|----------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 年 齢 | 16～69歳<br>男性：年間6回以内<br>女性：年間4回以内 | 男性：17～69歳（年間3回以内）<br>女性：18～69歳（年間2回以内） | ・18～54歳<br>・骨髄、末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解しているかた<br>・健康状態が良好なかた |
| 体 重 | 男性：45kg以上<br>女性：40kg以上           | 50kg以上                                 | 男性：45kg以上<br>女性：40kg以上                                |

※400ml全血献血をするためには、前回から男性は12週間、女性は16週間経過していなければなりません。

※200ml全血献血をするためには、前回から男性・女性ともに4週間経過していなければなりません。

※65歳以上のかたの献血については、60～64歳の間に献血経験があるかたに限りします。

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

## 「ミムリン学習塾」の指導者募集について

美里町教育委員会では、町内在住の中学生を対象に学習教室を実施します。中学生の学習教室の指導者としてお手伝いをいただけるかたを募集します。募集内容は以下のとおりです。

### ○仕事の内容

中学生の学習教室の指導者

### ○応募の条件

次のいずれかの条件に該当するかた

- ・教員免許状を有するかた（現職の教員以外）
- ・学校、学習塾等で指導経験のあるかた
- ・将来教職を志す学生

### ○募集人員

4名程度（応募後の面接にて決定いたします。）

### ○勤務予定日

<中学3年生>

12月12日(金)、15日(月)、

16日(火)、17日(水) 午後2時～5時

18日(木) 午後1時20分～4時20分

<中学1・2年生>

12月25日(木)、26日(金) 午後1時20分～4時20分

※勤務時間につきましては、変更になる場合があります。

### ○開催場所

美里町立美里中学校

### ○募集期間

11月4日(火)～11月14日(金)

### ○謝金

時給1,200円



問合せ＝教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

## 「見守りボランティア」大募集

小・中学校の児童生徒の登下校時の安全と安心を支える、見守りボランティアにご協力いただけるかたを随時募集しています。

現在、見守りボランティアが不足しています。週1回からの活動でも大変助かりますので、幅広い年齢層の皆さまのご協力をお願いします。

子どもたちを温かい眼差しで見守り、安全・安心の地域を築いていきましょう！

### 【問合せ・申込み】

松久小学校 ☎76-1355

東児玉小学校 ☎76-0335

大沢小学校 ☎76-0390

教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201

曜日や時間帯は問いません。皆さまの温かいご協力をお待ちしています。





“もしも”はある日突然やってきます

“11月30日は「人生会議」の日”

## ～あなたの想いを伝える「人生会議」～

## 人生会議ってなに？

命の危機が迫った状況では、約70%のかたが、希望していることを伝えることができなくなります。

「もしものとき、どんな医療やケアを受けたいか」を、前もって自分や家族、医療・介護の関係者と話し合っておくことを“人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）”といいます。

## 人生会議は何をすればいいの？

苦しい、痛いのは嫌だ

最期は家で過ごしたい

## ①考える

大切なこと、信頼できる人、医療や介護、財産など自分の想いや希望を整理しましょう。



認知症になったら  
家族に任せたい

## ④何度もくり返す

時間の経過や健康状態により想いは変わります。

③共有する  
(書き留める)

話し合ったことを記録に残し周囲で共有しましょう。

## ②話し合う



家族や信頼できる人に伝えましょう。誕生日や健康診断のあとなど、日常会話からスタート！

## 合言葉は「元気なうちから」！

特別な準備はいりません。「自分らしい人生を送りたい」という想いを少しずつ家族と共有してみましょう。

まずは「どんな風に暮らしていきたいか」から気軽に始めてみませんか？

## 『ライフプランノート』あります！

自分が何を大切にし、どのように生きたいかを記録に残すことができるノートです。

美里町地域包括支援センターで無料配布しておりますので、ご希望のかたは窓口へお越しください。



# 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

いじめられた子どもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。埼玉県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気がついたりしたら、一人で悩まず相談・通報してください。

## 彩の国 よりそみんなの電話・メール教育相談

### (埼玉県立総合教育センター)

#### いじめ、不登校、学校生活に関する相談

#### 【24時間365日対応】

18歳以下の子ども専用 ※通話料無料

☎ #7300

又は ☎ 0120-86-3192

保護者専用 ☎ 048-556-0874

Eメール相談 ✉ soudan@spec.ed.jp

※受信確認および返信は平日午前9時から午後5時の時間帯に行っています。

※学校や教職員に対する苦情等について、直接、指導や調査等をすることはできません。



よりそみんなの電話・メール教育相談

## いじめ通報窓口 (埼玉県教育委員会)

### 「いじめ」に関する通報

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことがわからないように調査・対応します。



いじめ通報窓口

## 埼玉県警察少年サポートセンター

非行やいじめ、犯罪被害などの少年問題に関する心理面の相談 (カウンセリングなど)

### 【月～金 午前8時30分～午後4時15分】

(土日・祝日・年末年始除く)

少年用 ☎ 048-861-1152

保護者等用 ☎ 048-865-4152

※面接相談は要予約



少年サポートセンター

## 子どもスマイルネット (埼玉県子ども安全課)

子どもに関するあらゆる相談

(本人・保護者等からの相談)

### 【毎日 午前10時30分～午後6時】

☎ 048-822-7007 (祝日・年末年始除く)

※いじめなど、子どもの権利侵害に関する悩みには、「埼玉県子どもの権利擁護委員会」が力になります。(面接相談 (予約制))



子どもスマイルネット

## 社会福祉法人 埼玉いのちの電話

相談 (どんなことでも)

【24時間365日対応】 ☎ 048-645-4343

【土・日・祝日・年末年始を除く毎日 午後4時～9時と毎月10日のみ 午前8時～翌日午前8時】

☎ 0120-783-556

【毎日 午前10時～午後10時】

☎ 0570-783-556

【インターネット相談】

埼玉いのちの電話ホームページからアクセス



埼玉いのちの電話  
ホームページ

## 特定非営利活動法人 さいたまチャイルドライン

相談 (どんなことでも)

【毎日 午後4時～9時】18歳以下の子ども専用

☎ 0120-99-7777

【月～土 午後4時～9時】

オンラインチャット

<https://childline.or.jp/>



さいたまチャイルドライン

## こころの健康相談統一ダイヤル

こころの健康に関する相談

【24時間365日対応】 ☎ 0570-064-556

## 埼玉県こころの電話 (埼玉県立精神保健福祉センター)

こころの健康に関する相談

【月～金/祝日・年末年始を除く 午前9時～午後5時】 ☎ 048-723-1447

## 埼玉県SNS相談 こころのサポート@埼玉

こころに関する相談

(LINEで心理カウンセラーへ相談)

【毎日 午後7時～11時】

※受付は終了30分前まで



こころのサポート

## こどもの人権110番

こどもの人権に関する相談

【月～金 午前8時30分～午後5時15分】

☎ 0120-007-110 (祝日・年末年始除く)

## こどもの人権SOS-eメール

[https://www.jinken.go.jp/goriyouannai\\_ch/](https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch/)



## 男女共同参画ニュース

## 11月12日から25日までは、「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

男女共同参画推進本部では、毎年11月12日から11月25日（女性に対する暴力撤廃国際日）までの2週間を「女性に対する暴力をなくす運動」期間と定めています。

夫・パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するもので、許される行為ではありません。

女性の人権尊重のため暴力のない社会づくりを目指しましょう。

## DV や性暴力で悩んでいるかたへ相談先を紹介します

## たまチャ（埼玉県女性・DVチャット相談）

匿名で相談できます。話してほっとしてみませんか。

## 配偶者・交際相手からの暴力に関する相談

DV相談ナビ ☎ #8008 はれれば 最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます QRコード

（各機関の相談受付時間内に限ります）

DV相談プラス ☎ 0120-279-889 つなぐ はやく

（24時間365日受付）



たまチャ  
QRコード



問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115／介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

## フードパントリー ～食品&amp;生活用品を配付します～

フードパントリーは、家庭や企業から、食品や生活用品を提供していただき、希望者に無償でお渡しする活動です。家にある余剰食品などを“もったいない”から“ありがとう”に変身させませんか。

野菜・果物の寄付も受け付けます。あわせて、子ども服（新品）のリサイクル活動も実施します。

## &lt;食品などの配付日（食品などを希望しているかた）&gt;

12月12日（金）午前9時～午後6時、12月13日（土）午前9時～正午

## ○対象者

・美里町在住の、家計急変や物価高騰などさまざまな理由で生活支援を受けたいかたや、ひとり親世帯。

## ○申込み

・配付を希望するかたは、12月5日（金）までに電話または社協 LINE QRコードからお申込みください。

※ LINE 申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「フードパントリー申込み」と入力し、

②氏名③住所④電話番号を入力してお申込みください。

※配付場所は社会福祉協議会（遺跡の森館内）です。



社会福祉協議会  
LINE QRコード

## &lt;食品・生活用品の募集期間（食品などを提供していただけるかた）&gt;

11月10日（月）～12月5日（金）の平日午前9時～午後5時に社会福祉協議会（遺跡の森館内）までお届けください。

・精白米、パックご飯、インスタント・レトルト食品、乾物、缶詰、お菓子、飲料（アルコール類を除く）

・洗剤・ティッシュなどの日用品（景品・家庭の不用品は除く）

※野菜・果物は、配付前日の12月11日（木）にお届けください。

※食品類は常温保存可能で、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封のもの、

日用品は未使用のものをお願いします。



申込み・問合せ＝社会福祉協議会（遺跡の森館内） ☎76-3601



## 令和7年秋季全国火災予防運動の実施について

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

### 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

(2025年度全国統一防火標語)

■実施期間 11月9日(日)～15日(土)(7日間)

#### ★住宅防火いのちを守る10のポイント

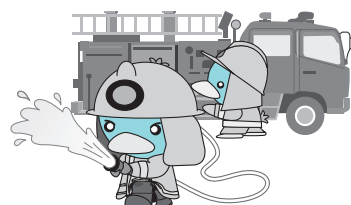
－ 4つの習慣・6つの対策－

##### 4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない。
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

##### 6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



#### 火災予防ポスター展の開催

児玉郡市内の小学校4～6年生が描いてくれた火災予防に関するポスターで、学校ごとに選出された約200点の作品を展示します。

ぜひ、ご来場ください。

##### 【展示期間】

11月8日(土)～16日(日)

##### 【展示場所】

イオンタウン上里(上里町金久保359-1)

##### 【問合せ】

児玉郡市広域消防本部 予防課  
☎24-8392

問合せ＝児玉郡市広域消防本部 指令課 ☎24-1119  
予防課 ☎24-8392



### シルバー人材センターで、お仕事してみませんか？



シルバー人材センターでは、「働く × 楽しむ」シニアのかたの社会参加活動をサポートしています。年間を通し新規会員募集中です。みなさんの豊富な知識と経験を活かしてみませんか？詳しくは、「入会説明会」にご参加ください。お待ちしております。

#### ●会員の条件●

- ・原則60歳以上
- ・健康で働く意欲のあるかた
- ・シルバー人材センターの理念に賛同されたかた

#### ●町内の主な仕事●

- ・除草作業
- ・庭木の手入れ
- ・屋内外の清掃
- ・施設管理 等



#### 入会説明会のご案内

【開催日】 11月19日(水)・27日(木) 12月17日(水)・25日(木)

【時 間】 午前10時30分～ 【場 所】 遺跡の森館内

◎都合の合わないかたなど、事務局までお気軽にご相談ください。

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430

# 消費生活相談

Q & A

SNSの「ダイエット広告」をきっかけにした怪しい痩身商品の勧誘に注意



## 【事例1】

SNSに度々出てくるダイエット広告に惹かれ、タップすると、無料メッセージアプリへの登録を促され、薬剤師を名乗る人となり取りが始まった。「1か月で10キロ絶対痩せる。リバウンドはない」と、勧められるまま痩身茶と足の裏に貼るパッチの購入を決め、代引きで8万円支払った。その後、「それだけでは痩せない」と10万円分のサプリメントなどの購入を次々と勧誘され困惑している。

## 【事例2】

SNSのダイエットトレーナーの広告をきっかけに、個人名の相手とメッセージを交わし、痩せるお茶を代引き6万円で購入したが、頼んでいない「痩せるパッチ」が同梱されていた。問い合わせると「あなたはモニターなので追加商品だ。費用を支払うように」と言う。モニターになった覚えはない。支払いたくない。

SNS上のダイエット関連の広告をタップしたところ無料メッセージアプリの登録へ誘導され、無料メッセージアプリ上でダイエット効果をうたう商品の勧誘を受け、購入後に次々と不要な商品を勧められるト

ラブルが起きています。頼んでいない商品が届き代金を請求された、個人情報情報を伝えていて不安といったケースもあります。また、メッセージで返金について尋ねても自動応答のような外的な返事が来る、電話をしても出ないなど不誠実な対応をされたという相談も寄せられています。

## 【消費者へのアドバイス】

・無料メッセージアプリの相手の言うことをうのみにせず、少しでも不審に思ったら購入は控え、相手との連絡を絶つことも考えましょう。

※相手（事業者情報）については「会社概要」や「特定商取引法に基づく表記」を参照して、架空や実在企業をかたった偽者ではないか確認しましょう。

※体重の増減は個人の食や運動などの生活習慣に左右される不確定なものです。「〇〇だけで痩せる」など簡単に痩身効果が得られるような説明や、「絶対痩せる」「リバウンドしない」と断定して言うような勧誘には注意しましょう。

## ■困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（1888泣き寝入り）と覚えてください。

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048-524-0999

役場『消費者相談窓口』

☎76-5133（農林商工課内）

# みさと文芸

俳句と短歌を募集中！  
毎月5日までに総務課へお届けください

## 短歌

傘寿なる母のめでたき お祝いに集いし人々笑顔あふれる  
（下町玉） 原田 淳子

大雨や線路越したら 一気に止む 記録的雨は ひと固まり  
（中里） 有馬 康博

昼下がり 野原一面秋の風蜻蛉の群れ 風に乗りつつ  
（中里） 有馬 千代

あの猛暑消えて3日め チラシには肉まんおでんがもう復活  
（中里） 有馬 千代

八十路すぎ 未だ動けるこの体 授けてくれし 親に感謝す  
（中里） 有馬 千代

彼岸入り 昨日の暑さどこへやら 朝の散歩の心地よいかな  
（中里） 有馬 千代

残暑あり 二学期開始 休み明け 孫は元気に登校いたし  
（中里） 有馬 千代

草の花だけがそよそよ 無人駅  
（中里） 有馬 千代

我が人生嬉しさ多き 白寿かな  
（中里） 有馬 千代

彼岸花 群れても寂し ははの墓  
（中里） 有馬 千代

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。

飯尾 君江

飯尾 君江

鳥塚 熊吉

飯野佳代子

福島恵美子

小林カツ子

清水ミヨ子

丸山 好子

有馬 千代

有馬 康博

原田 淳子



## 美里町指名競争入札結果

(令和7年9月19日開札)

※各表の一番上の業者が落札者です。

入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



### 町道1247号線 舗装修繕工事

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：20,409,000円(消費税除く)

契約額：21,560,000円(消費税含む)

| 業者名       | 入札価格(消費税除く) |
|-----------|-------------|
| 長谷川建設(株)  | 19,600,000円 |
| (有)若山建設   | 19,850,000円 |
| 真下建設(株)   | 20,000,000円 |
| (株)関口組    | 20,120,000円 |
| 内藤建設工業(株) | 20,500,000円 |

### 町道1級3号線 配水管布設替工事

工事場所：美里町大字駒衣地内

予定価格：20,670,000円(消費税除く)

契約額：22,561,000円(消費税含む)

| 業者名        | 入札価格(消費税除く) |
|------------|-------------|
| (有)鈴木水道工業所 | 20,510,000円 |
| (有)市川電気商会  | 21,729,000円 |
| (株)坂井住設    | 23,533,000円 |
| (有)へんみ設備   | 辞退          |



### 河川維持修繕工事(円良田川浚渫工)

工事場所：美里町大字円良田地内

予定価格：22,922,000円(消費税除く)

契約額：24,420,000円(消費税含む)

| 業者名         | 入札価格(消費税除く) |
|-------------|-------------|
| (有)田島建材     | 22,200,000円 |
| 長谷川建設(株)    | 22,320,000円 |
| (株)清水組      | 23,000,000円 |
| (株)sunakenn | 23,150,000円 |
| (有)若山建設     | 23,400,000円 |

### 河川維持修繕工事(猪俣川浚渫工)

工事場所：美里町大字猪俣地内

予定価格：18,366,000円(消費税除く)

契約額：19,910,000円(消費税含む)

| 業者名         | 入札価格(消費税除く) |
|-------------|-------------|
| 長谷川建設(株)    | 18,100,000円 |
| (株)清水組      | 18,370,000円 |
| (有)若山建設     | 18,510,000円 |
| (株)sunakenn | 19,490,000円 |
| (有)田島建材     | 一抜け         |

### 河川維持修繕工事(保入沢浚渫工)

工事場所：美里町大字円良田地内

予定価格：7,469,000円(消費税除く)

契約額：8,085,000円(消費税含む)

| 業者名         | 入札価格(1回目)<br>(消費税除く) | 入札価格(2回目)<br>(消費税除く) |
|-------------|----------------------|----------------------|
| (株)sunakenn | 7,500,000円           | 7,350,000円           |
| (有)久米組      | 7,710,000円           | 7,400,000円           |
| (有)柴崎建設工業   | 7,610,000円           | 7,420,000円           |
| (有)島崎建材工業   | 7,550,000円           | 7,460,000円           |
| (有)若山建設     | 7,627,500円           | 辞退                   |
| (有)田島建材     | 一抜け                  |                      |

## 美里町一般競争入札結果

(令和7年9月19日開札)

### 美里町住民基本台帳ネットワークシステム機器等賃貸借

納入場所：美里町大字木部323番地1

予定価格：16,486,110円(消費税除く)

契約額：17,925,600円(消費税含む)

| 業者名         | 入札価格(消費税除く) |
|-------------|-------------|
| みずほ東芝リース(株) | 16,296,000円 |



日本年金機構からのお知らせ

11月は「ねんきん月間」、

11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。

この機会に、「ねんきんネット」でご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、ご自身の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

また、マイナポータルと連携することで、国民年金保険料の口座振替申出等の電子申請や確定申告で利用可能な控除証明書等の電子データの取得ができます。

ご利用については、日本年金機構ホームページをご覧ください。  
HP「日本年金機構ホームページ（ねんきんネット）」  
[https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/)

本庄保健所からのお知らせ

12月1日は

「世界エイズデー」です

「世界エイズデー」は、世界的レベルでのエイズまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的として、1988年に制定されました。

治療法の進歩により感染の早期把握、治療の早期開始・継続によってHIV陽性者はエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

しかし、そうした変化が正確な情報として十分に伝わっているとはいえない現状があります。

そこで、「世界エイズデー」を機にひとりでも多くの人にHIV／エイズに関する検査や治療、支援などを知っていただけたらと思います。そして、最新の知識の普及を通じて、HIV検査の受検促進や差別・偏見の解消につなげていきたいと考えています。

また、近年はHIVだけではなく、梅毒などの性感染症も顕著に増加がみられます。性感染症は感染を広げないために予防行動をとり、早期発見・早期治療につなげ

ることが重要です。心配な出来事があった際には検査を受けましょう。本庄保健所では月に2回、HIV・性感染症検査を実施しています（予約制）。詳しくは本庄保健所のホームページをご覧ください。

問合せ〓本庄保健所

☎22-6481

税務署からのお知らせ

税を考える週間について

国税庁では、「これからの社会に向かって」をテーマとして、国民の皆様には租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、1年を通じて租税に関する啓発活動を行うとともに、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に様々な広報広聴施策を実施しています。

また、国税庁のホームページでは、「国税庁の取組」や「税に関する情報」を紹介しています。この機会に、税の役割や仕組みについて考えてみてはいかがでしょうか。



国税庁  
税を考える週間

【広告】内容は直接広告主へ

## 本庄税務署からのお知らせ

### 非常勤職員（短期）の募集について

本庄税務署では、次の内容で非常勤職員を募集します。

#### 【募集概要】

**勤務期間** 令和8年1月22日から令和8年3月31日までのうち1か月～2か月程度（土日祝日を除く）

**勤務時間** 午前9時から午後5時までの間で4～6時間程度

※勤務内容により、勤務期間や勤務時間が異なりますので、詳細については、下記担当者までご連絡をお願いいたします。

**勤務場所** 本庄税務署（本庄市駅南2丁目25番地16号）

**勤務内容** ①確定申告会場でのスマホ操作補助、受付案内等

②事務補助、パソコンによるデータ入力、書類整理等

**資格等** Ⅱスマホ操作又はExcel・Word等のパソコン操作ができる方

高校卒業程度の知識を有する方  
給与Ⅱ時給1、150円

※給与法改正等により変更される場合があります

**通勤手当** 交通費相当額（上限あり）

**募集人員** Ⅱ①12名程度②8名程度

**応募方法** Ⅱ左記担当者宛に電話をお願いします

**問合せ** Ⅱ本庄税務署総務課 宮田

☎22-2111

（音声案内2番）



国税庁非常勤職員の募集

## 本庄税務署からのお知らせ

### 所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会の開催

所得税の基礎控除の見直し等に関する説明会を次のとおり開催します。

**日時** Ⅱ11月18日（火）午前10時から午前11時30分 午後2時から午後3時30分

**場所** Ⅱ本庄税務署 2階会議室

**定員** Ⅱ20名 ※事前予約制（11月14日午後5時まで）

**問合せ** Ⅱ本庄税務署法人課税部門 ☎22-2112（ダイヤルイン）

※国税庁ホームページ内に『所得税の基礎控除の見直し等についての特設サイト』および『年末調整がよくわかるページ』を掲載しています。ぜひご覧ください。



国税庁特設サイトQRコード



国税庁年末調整特集ページQRコード

## 助産師がお答えします！

### プレコンセプションケア相談センター

#### 埼玉「ぶれたま」に相談してください

「生理痛が辛い」「中学生になり見た目や身体の変化にとまどっている」「見た目が気になるので痩せないといけない」「避妊できていたか心配」「性感染症かも」など、性や健康のことで悩んでいませんか？

ぶれたまでは、性別問わず、思春期のからだやこころの悩みに助産師がお答えします。

いま悩んでいることを「ぶれたま」に相談してみませんか。

#### 問合せ

☎048-799-13613

**【月・金曜日】** 午前10時～午後3時 **【第1～4土曜日】** 午前11時～午後3時、午後4時～7時  
**HP** Ⅱ <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshisodan.html>



県ホームページQRコード

## 国家を守る、公務員

### 自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、

次の要領で自衛官などを募集します。

#### 【一般曹候補生（第3回）】

**年齢** Ⅱ18歳以上33歳未満のかた（採用予定月の1日現在）

**受付期限** Ⅱ11月21日（金）まで  
**試験日** Ⅱ【1次試験】11月29日（土）～12月4日（木）のうち1日

※Web試験となります。

**【2次試験】** 令和8年1日6日（火）～13日（火）のうち1日

**合格発表** Ⅱ【1次】12月15日（月）  
**【最終】** 令和8年2月5日（木）

**入隊時期** Ⅱ令和8年4月予定

**【陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）】**

**年齢** Ⅱ男子で中学校を卒業（見込含）した17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた

**受付期限** Ⅱ11月28日（金）まで

**試験日** Ⅱ令和8年1月10日（土）～12日（月）のうち1日

**合格発表** Ⅱ令和8年1月22日（木）

**入隊時期** Ⅱ令和8年4月予定  
**問合せ** Ⅱ自衛隊埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所

☎048-522-4855



取り組んでみましょう！

## プレコンセプションケアについて

プレコンセプションケアとは、妊娠する・しない、年齢、性別にかかわらず、健康や将来のライフプランを考えていくというものです。健康で充実した生活のため、若いうちから性や健康に関する正しい知識を身につけ、ライフプランを考えることが大切です。将来の自分のために、いまからプレコンセプションケアに取り組みましょう。詳細は、ホームページをご覧ください。

HP＝[https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/boshi\\_pcc.html](https://www.pref.saitama.lg.jp/a0704/boshi/boshi_pcc.html)



県ホームページ  
QRコード

若年者と中高年層の就職を応援します

## 本庄地域就職面接会

就職を希望する60歳未満の求職者を対象とした面接会を開催します。

日時 11月27日(木) 午後1時30分  
から午後4時30分

(受付時間…午後1時から午後3時30分)

場所 本庄商工会議所 2階大

ホール (本庄市朝日町3-1-1)

35)

内容 60歳未満のかたとハロー

ワーク本庄管内企業の人事担当者との個別面接

参加企業 15社 (予定)

持ち物 履歴書 (応募企業数に応じて複数枚用意してください)。

ハローワークの紹介状、ハローワーク受付票

問合せ ハローワーク本庄 職業紹介部門

22-2448

令和7年11月1日から

埼玉県最低賃金改正の

お知らせ

令和7年11月1日から埼玉県最低賃金は時間額1、141円(引上げ額63円)となります。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。働く人も雇う人も賃金額が1時間当たり1、141円以上かどうか必ず確認しましょう。

詳しくは、問合せ先へお尋ねください。

問合せ先へお尋ねください。

問合せ 埼玉労働局労働基準部賃金室

048-600-6205

熊谷労働基準監督署

048-533-3611

相談無料！

宅地建物取引士による不動産無料相談会

日頃、不動産のことでお悩みのかた、疑問をお持ちのかたへ宅地建物取引士による不動産無料相談会を開催します。

日時 11月20日(木) 午後1時から4時 (要予約)

場所 公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会本庄支部 (本庄市朝日町3-1-19)

定員 6人

内容 不動産に関して知りたいこと・心配ごと・困りごと等の相談に、宅地建物取引士資格を有し公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会が認定した相談員が応じます。

問合せ 公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会本庄支部

024-6506 (午前10時～午後3時)

参加者募集！

WASEDA HONJO ENGLISH KIDSの開催

早稲田大学本庄高等学校の留学生や学院生と一緒に、英語を使ったゲームやクイズをします。英語上達で大事なことは実際に使ってみることです。学校で勉強した英語を使って、楽しい時間を過ごしましょう！

日時 12月7日(日) ①午前10時～12時 ②午後1時30分～3時30分

※①・②のいずれかを選択

会場 早稲田大学本庄高等学校 (本庄市栗崎239-3)

内容 英語を使ったゲームやクイズ・国際交流

対象 小学5年生～6年生

定員 各20人 (申込者多数の場合は抽選)

費用 無料

申込 11月7日(金)10時から11月19日(水)16時まで左記コードから

※抽選の結果は申込者全員にお知らせします

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク

024-74455

申込みQRコード

申込みQRコード

申込みQRコード



申込み  
QRコード

## 戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

9月16日～10月15日申出分 ※行政区順

### お誕生おめでとう

名 前 保護者 行政区  
今月号への掲載希望はありませんでした。

### お悔やみ申し上げます

名 前 年 齢 行政区  
杵淵 甲江 90 小茂田  
海老原 武夫 78 下児玉  
石井 繁 85 沼上  
茂木 美代子 79 広木  
田端 政夫 96 古郡  
持田 幸江 93 小栗

### 10月1日現在の人口と世帯

( )内は前月比です。

外国籍のかた250人も含みます。

|    |         |        |
|----|---------|--------|
| 人口 | 10,590人 | (-21人) |
| 男  | 5,357人  | (-10人) |
| 女  | 5,233人  | (-11人) |
| 世帯 | 4,608戸  | (±0戸)  |

### 人口増減内訳

|    |    |    |    |
|----|----|----|----|
| 出生 | 転入 | 死亡 | 転出 |
| 3  | 19 | 20 | 23 |

### 警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

\*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

### ○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

### ○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

### ○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

| 月 日         | 医療機関名         | 電話番号     |
|-------------|---------------|----------|
| 11月3日(月・祝)  | 本 庄 皮 膚 科 医 院 | ☎22-3233 |
| 11月9日(日)    | したら眼科クリニック    | ☎33-8333 |
| 11月16日(日)   | 辻 ク リ ニ ッ ク   | ☎35-1116 |
| 11月23日(日・祝) | 関根内科外科医院      | ☎77-7667 |
| 11月24日(月・振) | はにぼんクリニック     | ☎22-3596 |
| 12月30日(日)   | 昭 和 産 婦 人 科   | ☎22-2025 |
| 12月7日(日)    | 千 田 医 院       | ☎76-0041 |

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

### ○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

### ○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療日時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

# 森の図書館だより

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『チョコレート・ピース』

青山 美智子 / 著 マガジンハウス



受け取って、差し出して。祝福の連鎖が動きはじめる。彩りさまざまなチョコレートが主人公の背中をそっと押す。優しさ成分120%の物語。『anan』連載に書き下ろしを加え書籍化。

#### 『黒ばら先生と秘密のはらっぱ』

木地 雅映子 / 著 中央公論新社



秘密の＜魔法使い＞だった先生との思い出が、今、わたしを支えている。長谷川はんなが通う寒々しい保育園に、突如やってきた黒原ローズ先生。その後9年間、はんなを力づけ続けた先生の＜魔法＞とは？心ふるえる物語。

#### 『美しいカフェの間取り』 BEAUTIFUL CAFÉ FLOOR PLANS

エクスナレッジ

なぜ、あのカフェは居心地がよいのか？間取りからメニュー、営業形態の考え方で、全国の人気カフェ50店のヒミツを徹底解剖する。「Instagram発信のコツ」などコラムも掲載。『建築知識』掲載を加筆修正。

#### 『新お金の基本』

杉山 敏啓 / 監修 新星出版社

お金の知識を基本的なところから学びたい人のための入門書。お金の基礎知識から、税金・社会保険・年金、お金を上手に稼ぐ・貯める・増やす方法、生命保険・損害保険までを、イラストを活用して平易に解説する。

### 児童書

#### 『ゾウがやってきた』

ホリー・ゴールドバーグ・スローン / 作 三辺 律子 / 訳 小学館



「こんな大きな動物、初めて見た」宝くじを当てて莫大なお金を手にした老人ジオは、ある日、偶然出会った少女シラのために、サーカスのゾウを買い取って庭で育てることになり…。奇想天外な家族の愛と奇跡の物語。

#### 『いくぞ～ヒトデのほし』

ともながたろ / 絵、なかのひろみ / 文 木暮 陽一 幸塚 久典 / 監修 アリス館



空の星たちがヒトデに会いにやってきた。星のかたちをしたヒトデは世界中の海に住んでいて…。ヒトデのからだや食べるもの、たまごを産む様子などを、かわいいうイラストで紹介。ヒトデミニ図鑑つき。パノラマページあり。

#### 『しお』

セシル・ジュグラ ジャック・ギシャル / 文 ローラン・シモン / 絵 山本 萌 / 訳 NHK出版

塩水を使ってたまごを浮かせてみよう。海水から塩をぬいてみよう。塩で火山をつくってみよう…。『しお』を使った楽しい実験で、遊びながら「科学の基礎」が身につく本。

#### 『せんきょに行こう！』

えらぶたのしさ えらべるしあわせ

有働 由美子 / 作 田原 直子 / 絵 ハゴロモ

妖怪の世界に迷い込んでしまった子どもたち。元の世界に帰れるかどうかは、「妖怪の村長選挙」の行方次第…!?選挙の本質を親子で楽しく学べる絵本。進級テスト、絵探しも掲載。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、11月28日(金)【整理日】



ホームページ  
QRコード

# ルールを守って出してください！ 有害ごみ収集を行います！

■収 集 日 11月26日(水) 午前8時30分～10時30分

■収集場所 下表のとおり

## ■収 集 物

- ◎使用済み乾電池（ボタン電池も可）
- ◎蛍光管・水銀電球（直管は1.5m未満に限る）
- ◎水銀体温計
- ◎温度計



## ■注意事項

- ・中に水銀などが入っているものは、割らないよう注意して排出ください。
- ・白熱電球や割れた蛍光管は対象外です。（不燃ごみとして出してください。）
- ・一般家庭で使用したものに限りです。
- ・当日、有害ごみを出せないかたは、役場・コミュニティセンターに設置してある回収拠点をご利用ください。

| 行政区   | 収 集 場 所                          |
|-------|----------------------------------|
| 根 木   | 東児玉公民館                           |
| 関     | 関集会所（八幡関）、倉柱集会所                  |
| 南阿那志  | 上川輪集会所、新井横手公会堂                   |
| 北阿那志  | 北阿那志中央リサイクルセンター                  |
| 小 茂 田 | 小茂田リサイクルセンター                     |
| 下 児 玉 | 善台寺熊谷公会堂、下児玉公会堂、中山集会所、殿ヶ谷戸観音堂集会所 |
| 北 十 条 | 北十条集会所                           |
| 南 十 条 | 南十条集会所                           |
| 沼 上   | 沼上集会所                            |
| 広 木   | 広木会館                             |
| 駒 衣   | 駒衣集会所、駒衣第3集会所                    |

| 行政区   | 収 集 場 所    |
|-------|------------|
| 木 部   | 木部集会所      |
| 古 郡   | 古郡集落農業センター |
| 甘 粕   | 甘粕集会所      |
| 中 里   | 中里集会所      |
| 湯 柄   | 湯柄集会所      |
| 野 中   | 野中集会所      |
| 小 栗   | 小栗児童センター   |
| 猪 俣   | 猪俣中央会館     |
| 湯 本   | 湯本集会所      |
| 大 仏   | 大仏婦人児童センター |
| 白 石   | 白石公民館      |
| 円 良 田 | 円良田農民センター  |

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



## ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました！  
分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。  
ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル  
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

## お手軽クッキング 295

### 高野豆腐の肉詰め煮



#### 材 料（4人分）

|            |        |
|------------|--------|
| 高野豆腐       | 4枚     |
| 鶏ひき肉       | 200g   |
| 人参         | 40g    |
| しいたけ       | 40g    |
| ねぎ         | 40g    |
| 生姜         | 1かけ    |
| 酒          | 大さじ1   |
| 片栗粉        | 小さじ1   |
| 塩          | 小さじ1/2 |
| だし汁(かつおぶし) | 400ml  |
| しょうゆ       | 大さじ1   |
| みりん        | 大さじ1   |
| 塩          | 小さじ1   |
| 砂糖         | 小さじ1   |
| 水菜         | 100g   |

#### 1人当たり

|         |      |
|---------|------|
| エネルギー   | 塩分   |
| 200kcal | 2.5g |

#### 作り方

- ① 高野豆腐は湯（または水）に戻し、半分に切って、中央に袋状に切り込みを入れる。  
※高野豆腐によって戻し方が違うので表記を見てください！
- ② 人参、しいたけ、ねぎ、生姜はみじん切りにしてひき肉と合わせ、④を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③ ②を高野豆腐の切り込みに等分に詰める。
- ④ 鍋に④を合わせて、煮立ったら高野豆腐を肉の面を上にして隙間なく並べ入れる。  
落とし蓋をし、中火にして約15～20分煮る。
- ⑤ 残った煮汁で、3cm長さに切った水菜をさっと煮る。
- ⑥ 器に高野豆腐を盛り水菜を添えて、煮汁をかける。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



## 各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター ☎76-2855

担当：こども未来課 ☎76-2277

| イベント                                    | 対 象                                         | 日 程                   | 時 間              | 内 容 [持ち物]                                                                                |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| マタニティ広場                                 | 町内在住の妊婦・夫<br>(パートナー)<br>(妊婦体験もできます)         | 12月15日(月)             | 午後1時30分～<br>3時   | 新生児の特徴・育児(沐浴デモ)<br>[母子手帳、ママパパ学級テキスト、<br>水分補給できるもの]                                       |
| あかちゃん広場<br>(母乳相談は予約制)                   | 町内在住の生後6か<br>月頃までのこどもと<br>保護者               | 11月20日(木)             | 午前10時～<br>11時30分 | 離乳食のお話・赤ちゃんのやさしいヨガ<br>[母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]                                             |
|                                         |                                             | 12月25日(木)             |                  | ママの簡単バランスボール・絵本<br>[母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]                                                |
| ど れ み 広 場                               | 町内在住の3歳頃ま<br>でのこどもと保護者<br>(未就園児も可)          | 11月10日(月)             | 午前10時～<br>11時30分 | 親子で音楽にあわせて遊びリトミック♪<br>簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあり<br>ます！<br>[汗拭きタオル、水分補給できるもの]                    |
|                                         |                                             | 11月27日(木)             |                  |                                                                                          |
|                                         |                                             | 12月8日(月)<br>12月22日(月) |                  |                                                                                          |
| 親子あそび広場                                 | 町内在住の3歳頃ま<br>でのこどもと保護者<br>(未就園児も可)          | 11月5日(水)              | 午前10時～<br>11時30分 | 親子で体を動かして遊ぶ教室です。<br>心も身体もリフレッシュしましょう！<br>[汗拭きタオル、水分補給できるもの]                              |
|                                         |                                             | 12月3日(水)              |                  |                                                                                          |
| 健 幸 ス マ イ ル<br>ス タ ジ オ                  | 町内在住の3歳頃ま<br>でのこどもと保護者<br>(こどもの参加も可)        | 11月17日(月)             | 午前10時～<br>11時30分 | 「運動・相談・交流」を組み合わせた教室<br>[歩数計、汗拭きタオル、水分補給できるもの]                                            |
|                                         |                                             | 12月17日(水)             |                  |                                                                                          |
| 育児・母乳相談<br>所要時間30分<br>程度(3日前ま<br>でに要予約) | 町内在住の乳幼児・<br>妊 婦 ・ 夫 ( パ ー ト<br>ナー) ・ 育児協力者 | 11月13日(木)             | 午前10時～<br>11時30分 | 計測・栄養・母乳相談など育児に対する<br>相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ交<br>換・抱っこデモもできます！[母子手帳、<br>バスタオルフェイスタオル2枚(母乳相談時)] |
|                                         |                                             | 12月11日(木)             |                  |                                                                                          |

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

## 乳児健診

日 程＝①11月21日(金) ②12月19日(金)

対象児＝①令和6年11月・令和7年1月・

4月・7月生まれ

②令和6年12月・令和7年2月・

5月・8月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、育児相談など

## 2歳児歯科健診

日 程＝12月5日(金)

対象児＝①令和5年9月～11月生まれ

②令和5年3月～5月生まれ

内 容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、ブラッ  
シング指導、育児相談など

## 1歳6か月児健診

日 程＝11月28日(金)

対象児＝令和6年2月～4月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、歯科診察、  
フッ素塗布、ブラッシング指導、  
育児相談など

## 5歳児歯科健診

日 程＝12月10日(木)

対象児＝令和2年9月～11月生まれ

内 容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、ブラッ  
シング指導、育児相談など※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送  
りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前頃に送付します。



★母子健康手帳の交付手続きは、こども未来課(☎76-2277)または保健センター(☎76-2855)へ予約をお願いします。

## 交通事故<sup>ゼロ</sup>を目指して 秋の全国交通安全運動街頭キャンペーン

9月30日(火)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、秋の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

町長、児玉警察署長をはじめ、児玉警察署、児玉地区交通安全協会美里支部、美里町交通指導員の皆さんが、赤信号で止まったドライバーたちに交通安全啓発品を手渡して、ライトの早期点灯や歩行者優先の安全運転と町内の交通死亡事故ゼロをお願いしました。



## “ふれあい大沢ささえ隊”による『高齢者の認知症の予防と対応』劇を公演！

『ふれあい大沢ささえ隊』は、国が進めている福祉施策の一環である『生活支援体制整備事業』に組み込まれている、地域のつながりや支え合い活動を推進していく住民主体の話し合いの場（協議体）です。この事業では、大沢・松久・東児玉の3地区に協議体が作られており、その地域にあった活動を推進しています。

『ふれあい大沢ささえ隊』では、全国的な課題である認知症高齢者の増加に対してどう対応していくか検討を進め、認知症についての対応や知識などを住民にわかりやすく知ってもらうために、『劇で学ぶ！高齢者の認知症の予防と対応』と題した劇を企画しました。

10月14日に白石地区の「高齢者いきいきサロン」で初回公演を迎えました。劇の中に講話を織り交ぜ、楽しく内容が理解でき、終始笑い拍手が起こっていました。劇を観た人からは、「とても分かりやすかった」「演者がうまくて引き込まれた」などの感想が聞かれました。

今年度は、大沢地区を中心に高齢者いきいきサロンなどで公演する予定です。



## 児玉郡市広域消防本部からのお知らせ 消防協力者 感謝状贈呈

5月25日(日)、オリムピック・カントリークラブレイクつぶらだコース（美里町大字広木2461番地1）で発生した救急事案に際し、原田 剛氏はバイスタンダーとして適切な救命処置を施し、男性を社会復帰に導きました。

児玉郡市広域消防本部は、この迅速かつ勇氣ある行動に敬意を表し、感謝状を贈呈しました。





1月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの  
受け付けをしています。  
11月28日(金)までに総務課へ☎連絡を！

かみおか そよ  
神岡 想葉ちゃん (小茂田)

〈令和6年11月13日生〉

ふるさとと周りの人を大切にで  
きる子に育ってくれたら嬉しいで  
す。姉妹仲良く成長してね！



こども向けワークシヨップ  
クリスマスの装飾をしよう！

11/30 (日)  
AM10:00～正午頃

お菓子  
プレゼント！

※写真はイメージ

幼児～小学校低学年と  
そのご家族が対象【無料】

ミニ  
ゲーム  
あり！

詳細



ココからお申込み 11月14(金)締切  
先着20組限定！



受付

東児玉公民館  
10:00～

装飾品の作成

東児玉公民館  
お絵かき  
切り抜きなど

移動

東児玉公民館  
～ミムリンパーク  
徒歩（車移動も可）

装飾

ミムリンパーク  
フェンスに装飾  
ほか各種企画あり

問合せ

美里町建設課拠点推進係

☎ 0495-76-5134

美里町・美里町青少年相談員（共催）