

# みんなできよう！ 国際電話詐欺 #みんなとめ

国際電話番号を利用した特殊詐欺被害が多発しています。国際電話番号とは、+1や+44などから始まる番号で、電話番号の先頭についている+以降の数字は国コード（国番号）と呼ばれるものです。「+81」は日本の国コードなので、それ以外の国コードで電話がかかってきた場合、注意が必要です。令和7年中、特殊詐欺に利用された電話番号のうち、約75.5%が国際電話番号です。被害に遭わないために、国際電話からの着信を受けないための対策をしましょう。

**固定電話**

- ✔ 被害の多くは**60~80歳代**
- ✔ 国際電話の発信・着信は**無償で休止できます！**

**国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364**

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで  
自動音声案内：平日、土日・祝日24時間

Webからの申し込み

詳しくは国際電話不取扱受付センターのホームページをご確認ください。

---

**スマートフォン**

- ✔ **20~30歳代**の被害が増加
- ✔ 携帯電話の発信設定を正しく行いましょう
- ✔ キャリアの着信拒否サービスや電話着信規制アプリの利用がおすすめです



## ワンポイント手話講座

ワンポイント手話講座は、動画での紹介にリニューアルしました！分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



YoutubeチャンネルQRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

## お手軽クッキング 300

### きなこミルクもち



#### 材料 (1人分)

- 牛乳…………… 240ml
- 片栗粉…………… 大さじ4
- きなこ…………… 大さじ4
- 砂糖…………… 大さじ2

#### 作り方

- ① 鍋に牛乳、片栗粉を入れ、中火にかけ木べらでよく混ぜる。
- ② 粘りがでてきたら、弱火にしてよく練る。もち状になったら火を止め、水でぬらしたバットに平らにのばす。
- ③ あら熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、好みの形に切り、きなこ砂糖を混ぜたものにまぶす。

1人当たり	
エネルギー	塩分
62kcal	0.1g

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。  
【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

# 森の図書館だより

## 新しい本を紹介します。

### 一般書

#### 『グロリアソサエテ』

GLORIA SOCIETY

朝井 まかて / 著 KADOKAWA



大正13年、宗教哲学者・柳宗悦の家に、陶芸家の河井寛次郎と濱田庄司が来訪。意気投合した男たちは小道具市を巡り…。新たな美「民藝」の世界を切り開いた人々の情熱と輝きの日々を描く。『小説野性時代』連載を加筆修正。

#### 『雀ちよっちょ』

村木 嵐 / 著 文藝春秋

瞬く間にスターダムに上りつめた大田南畝は、江戸の狂歌を牽引する存在になるが、松平定信の台頭により出版界に肅清の嵐が吹き荒れる。一方、長男・定吉には狂気の萌芽が見え…。『オール讀物』連載を単行本化。

#### 『高尾美穂流生き方ガイド体も心もいい感じ』

今日も一日ご機嫌で

高尾 美穂 / 著 清流出版



更年期以降に起こる様々な変化の中で、いい感じに楽しく過ごすための「生き方ガイド」。年齢を重ねたら知っておきたい、「自分のいたわり方」「心の守り方」「気持ちの盛り上げ方」「人とのいい距離感」を伝えます。

#### 『メゾン美甘食堂』

Maison Mikamo Shokudo

水生 大海 / 著 ポプラ社

レトロなマンションの住人専用食堂に新しくやって来た料理人・雨森涼真。どこか謎めいた彼は、薬膳の知識を用いてメニューをアレンジしてくれるばかりか、日々遭遇する謎を解き明かし…。レシビも掲載。コージミステリー。

### 児童書

#### 『ななくさのえほん』

はる あき

谷本 雄治 / 文 大野 八生 / 絵 岩崎書店



はるのななくさ、あきのななくさ。どんな植物が知っていますか？日本の伝統のななくさを、楽しい絵とともに紹介します。表紙側から「はるのななくさ」、裏表紙側から「あきのななくさ」を読める両開き絵本。

#### 『てんてんきょうだいとまるねえちゃん』

山田 慶太 / 文 田口 麻由 / 絵 ポプラ社

何にでも「てんてん」をつけたがる「てんてんきょうだい」には、「まるねえちゃん」がいた！そして、いろいろなことばに「まる」をつけていき…。日本語の面白さにも触れられる、子どもの言語センスを養うことば遊び絵本。

#### 『疑惑～思いがけない結末を』

(文豪×ミステリー傑作集 文豪の書齋は謎で満ちている)

星 新一 芥川 龍之介 佐藤 春夫 江戸川 乱歩 筒井 康隆 大岡 昇平 山川 方夫 / 著 日下 三蔵 / 編 汐文社



さまざまなタイプのミステリーの面白さを伝えるアンソロジー。文豪たちが書いたミステリ作品の中から、意外な結末が待ち受ける作品を厳選。星新一「なるほど」、芥川龍之介「疑惑」など全7編を収録する。

#### 『脳がだまされる!? だまし絵の科学』

どう見える？錯覚の秘密を解き明かせ！

竹内 龍人 / 著 誠文堂新光社

何に見える？ どう見える？ 見たものが実際とは違って見える「だまし絵」。いろいろな種類のだまし絵を多数掲載し、そのしくみについても解説する。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

## 問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、4月30日(木)【整理日】



ホームページQRコード