

緊急地震速報 (J-ALERT) 訓練のお知らせ

全国統一の緊急地震速報訓練が下記のとおり実施されます。町でも防災行政無線から緊急地震速報が流れますが、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【日時】 令和8年6月17日(水) 午前10時頃
【放送内容】 (今回の訓練用として、消防庁による自動音声で予定されているものです。)
 <チャイム音>
 こちらは、防災みさとです。
 ただいまから、訓練放送を行います。
 <緊急地震速報チャイム音>
 緊急地震速報。おおじしんです。おおじしんです。これは訓練放送です。(3回繰り返します)
 こちらは、防災みさとです。
 これで訓練放送を終わります。
 <チャイム音>

緊急地震速報については、気象庁のホームページにてチャイムの解説、取るべき行動について情報が掲載されています。下記をご覧ください。

気象庁ホームページ「緊急地震速報を見聞きしたときは」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/eew/koudou/koudou.html>

その時居合わせた場所などによって、とることができる行動に違いがあります。

消防庁ホームページでは、「防災地図から対応を見る」というもので、屋内のほか、屋外や乗り物などでの行動例が示されています。下記をご覧くださいのうえ、場所に応じた行動も想定しておきましょう。

消防庁 防災マニュアル - 震災対策啓発資料 -

https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html



気象庁ホームページ QRコード



消防庁ホームページ QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

ワンポイント手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください!



Youtubeチャンネル QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 302

和風ポテトサラダ



1人当たり	
エネルギー	塩分
156kcal	1.9g

作り方

- ① ジャがいもは皮をむいて4等分に切り、柔らかくなるまで電子レンジで加熱して、つぶしておく。
- ② 玉ねぎは薄切り、きゅうりは薄い輪切りにして塩をふり、しんなりしたら水気をしぼる。
- ③ ちくわは輪切りにする。
- ④ ①～③に④を加えて混ぜ合わせる。

材料 (4人分)

- じゃがいも..... 4個
- 玉ねぎ..... 1/2個
- きゅうり..... 1本
- 塩..... 少々
- 生食ちくわ..... 2本
- 酢..... 大さじ1
- めんつゆ(3倍濃縮)..... 大さじ1
- こしょう..... 適量
- オリーブ油..... 大さじ2

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『ウチの共有不動産揉めてます!』

桂 望実 / 著 KADOKAWA



クセ者の母親が遺した不動産を、共有不動産として相続することになった4人のきょうだい。土地の売却価格をめぐる対立するうちに、それぞれの抱える行き詰まりまでもが明らかとなり…!?

『PPバンドで作るかわいいプラかごとバッグ』

古木 明美 / 著 河出書房新社



ストックかごやランドリーバスケットなど実用的な作品から、カラフルでおしゃれなバッグまで、PPバンドで作る大人かわいいデザインのプラかごとバッグを紹介。作り方を、写真とともに解説します。

『ヴァレンタイン博士の解剖日記』

遺体安置所から見つめた生と死

カーラ・ヴァレンタイン / 著 久保 美代子 / 訳 化学同人

解剖病理学技術士としてキャリアを築き、多数の検死解剖に携わった著者が、ユーモアとペーソスを交え、検死解剖のリアルをつまびらかにする。遺体を前に生について考えた日々を綴った、心揺さぶる魅惑的なメモワール。

『不登校が解消できる親の「働きかけ方」がわかる本』

寝占 理絵 / 著 日本実業出版社

不登校は解決できる! 9年間で200人以上を再登校に導いた「リボンメソッド」の生みの親が、子どもが不登校になったとき、親がしてあげられることをわかりやすく説明する。書き込み式ワークあり。

児童書

『あめ』

空となかよくなる天気の写真えほん

荒木 健太郎 / 文・写真・絵 金の星社



雨はどこからやってきて、どこにいくの? 雨のしくみをはじめ、雨を降らせる雲・積乱雲、くもりや雨の日が多い季節・梅雨の雲の様子、雨あがりの空でできやすい虹などを写真で紹介! します。

『ミラーさんちのころころころがるおひっこし』

ほんとうにあった話

デイヴ・エガーズ / 文 ジュリア・サルダ / 絵 青山南 / 訳 化学同人



イヌが銀を見つけ、銀のおかげで家がたちました。家にはブタがすみはじめました。ブタはきらわれものだったので、家をうごかすことに…。アメリカ西部・アイダホの、うそみたいなほんとうの話。

『ミオよ、わたしのミオ』

リンドグレン・コレクション

アストリッド・リンドグレン / 作 菱木 晃子 / 訳 酒井 駒子 / 絵 岩波書店

冷たい養父母のもと、孤独な日々をおくる少年ボッセ。ある日、迎えにきた魔人と共に、パパの王さまが暮らすくはるかな国へと旅立つ。王子ミオとしての幸せな毎日に、残酷な騎士カトーの影が…。切なく胸に迫るファンタジー。

『ねこいる!いる!』

たなか ひかる / 作 ポプラ社

ねこがいるか、いないか。気をつけて読んでみてね。バナナ、りんご、マカロニ、歯磨き粉。いるはずがないところにも、ねこはいて…。ナンセンスな展開と言葉の繰り返し、子どもたちの笑いのツボを刺激する楽しい絵本第2弾。

【引用】TRC株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、6月15日(月)～22日(月)【蔵書点検日】、6月30日(火)【整理日】



ホームページ QRコード