

広報みさと

MISATO

6

Jun.2026
No.659

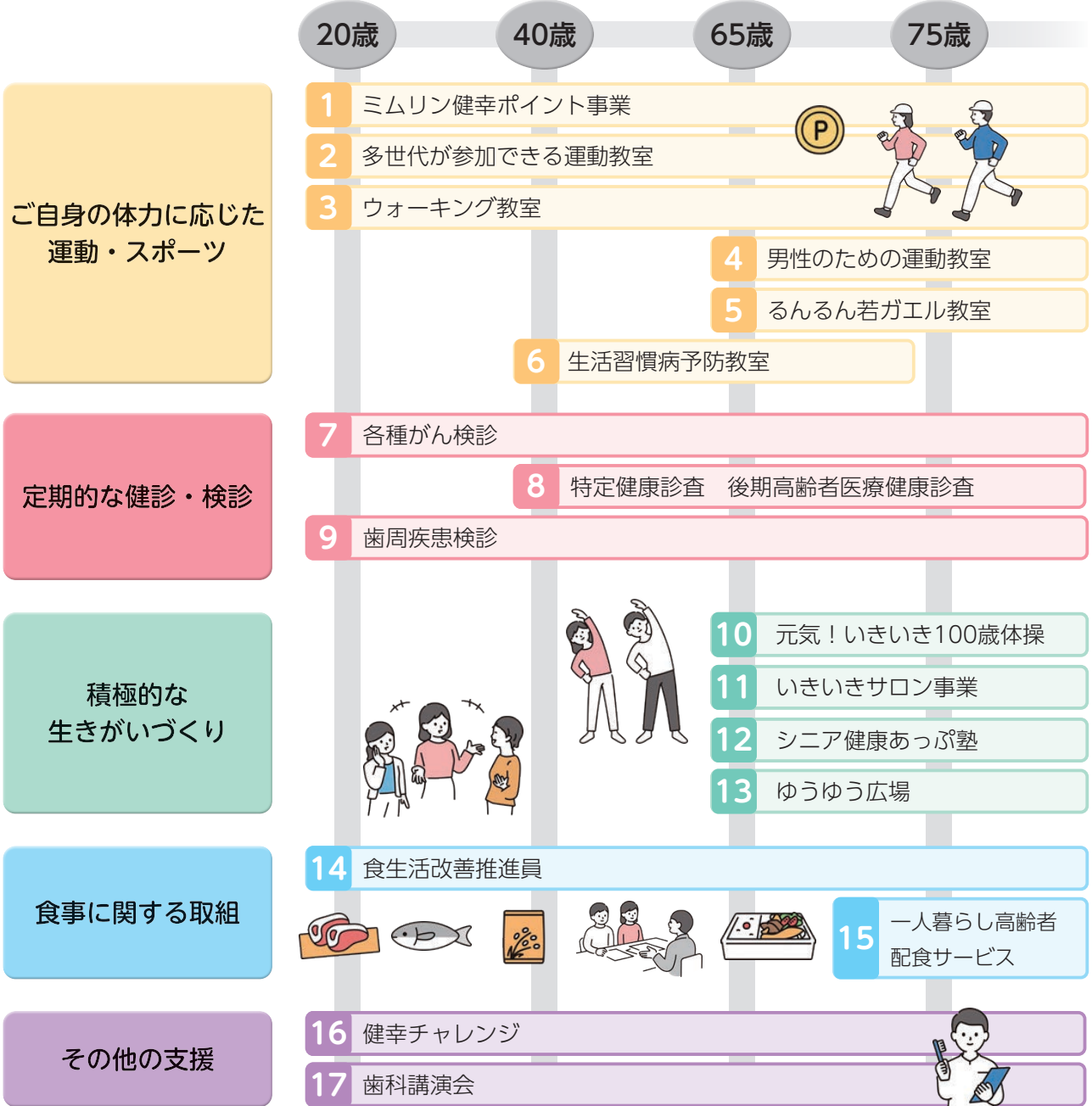


毎年、町内3小学校の交通安全教室は、児玉警察署・交通指導員の協力で実施されています。(関連31ページ)

自分に合う、できることから始めよう

美里町では、町民の皆さまの健康をサポートするため、さまざまな健康事業を実施しています。興味のある事業に参加して、健康維持に取り組みましょう！

それぞれ申し込みが必要となります。詳細については各担当までお問合せください。



16 健幸チャレンジ

健

カラダ、こころ、食などさまざまなテーマで健康づくりのための講座を開催します。

◆対象：20歳以上

17 歯科講演会

健

歯とお口の健康をテーマに歯科医師や歯科衛生士による講演会

◆対象：20歳以上

各事業の詳細については、各担当までお問合せください。

保：住民保険課 保険年金係 76-1366

包：介護福祉課 包括支援係 76-1325

社：社会福祉協議会 76-3601

健：住民保険課 健康推進係 76-2855

生：生涯学習課 生涯学習係 76-3431

美里町 健康づくり事業の取り組み

1 ミムリン健幸ポイント事業 生

スマホアプリや歩数計を活用し、ウォーキングや健康づくりに取り組むことでポイントを獲得でき、そのポイントを商工会が発行する商品券と交換することができます。

◆対象：20歳以上の町民



3 ウォーキング教室 生

遺跡の森総合公園をみんなで楽しくウォーキングします。初めてのかたや普段運動をしていないかたも気軽に参加できます。



5 るんるん若ガエル教室 生

いすに座った状態での運動や脳トレなど、どなたでも無理なくできる運動で体と脳の若返りを目指す教室です。



7 各種がん検診 健

胃がん、大腸がん、肺がん・結核、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診など、早期発見・早期治療を目的とした検診です。

9 歯周疾患検診 健

歯周病の早期発見と治療による健康維持・増進を目的とした検診です。 ◆対象：20歳以上

10 元気！いきいき100歳体操 包

地域の集会所などでサポーターが主体となって、転倒予防、寝たきり予防を目的として、椅子に座りおもりが入ったバンドを手首や足首につけて行う筋力アップ体操です。 ◆対象：65歳以上

12 シニア健康あっぷ塾 包

介護予防に取り組むことで、生活レベルを向上させるために、運動、口腔ケア、栄養の専門職によるプログラムや講話を実施します。

◆対象：要支援1・2またはチェックシートにより生活機能の低下がみられるかた

14 食生活改善推進員 健

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通じた地域の健康づくりを推進する、全国に協議会組織を持つボランティア団体です。

減塩などに取り組んでいます。



2 多世代が参加できる運動教室 生

こどもから大人まで多世代が参加できる運動教室を開催しています。

自分に合った教室で楽しく身体を動かしましょう！

※ヨガ、ズンバ、ダンスなど



4 男性のための運動教室 包

運動指導員による介護予防の知識向上の講話と運動を行い、身体だけでなく脳と心もハツラツ元気になる教室です。 ◆対象：65歳以上の男性

6 生活習慣病予防教室 健

高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病重症化予防のための講座や運動を行います。



8 特定健康診査・後期高齢者医療健康診査 保

メタボリックシンドロームに着目した健康診断です。生活習慣病のリスクを早期発見し、予防を目的とした健診です。

◆対象

特定健康診査：40～74歳

後期高齢者医療健康診査：75歳以上

*美里町国民健康保険に加入のかた・

埼玉県後期高齢者医療保険に加入のかた



11 いきいきサロン事業 社

地域住民が主体となり、ご近所の交流や健康維持を目的として集会所に気軽に集まり、脳トレや運動、おしゃべりを楽しんでいます。

13 ゆうゆう広場 包

軽運動やレクリエーション活動を通して参加者相互のコミュニケーションを図り、住み慣れた地域で生きがいを持って自立した日常生活が送れるよう支援します。 ◆対象：65歳以上

15 一人暮らし高齢者配食サービス 社

70歳以上の一人暮らし高齢者を対象に毎月2回、栄養バランスに考慮したお弁当をお届けしています。





～スマホ・スマートウォッチで参加できます～
健幸ポイント事業 美里町

対象
20歳以上の町民

参加費無料



実施期間：4月1日～翌年3月31日

新規で参加をご希望のかたは、町ホームページをご確認ください。

ポイントのため方

歩数ポイント

一日に歩いた歩数に応じてポイントがたまります。1日の歩数が各年齢別に設定された目標歩数(下表参照)を達成した場合、ポイントを獲得することができます。



年齢	4pt	8pt	12pt	16pt
20歳～64歳	4,000歩	7,000歩	8,000歩	10,000歩
65歳～74歳	4,000歩	5,000歩	7,000歩	9,000歩
75歳～	2,000歩	4,000歩	5,000歩	7,000歩

継続参加

月1回歩数データを送信することで100ポイント獲得することができます。※最大で年間1,200ポイント

特定健診等

特定健診や人間ドックなどの健診を受診することで500ポイントを獲得することができます。職場の健康診断や人間ドックを受診した場合、**健診結果をコミュニティセンターへ提出する**ことでポイントを獲得することができます。



※国民健康保険特定健診、後期高齢者医療健康診査、人間ドックの町の助成を受けた場合は提出不要です。

がん検診等

町のがん検診受診券を利用し右記の検診などを受診した場合、ポイントを獲得することができます。

肺がん	胃がんリスク	胃がん	大腸がん	乳がん
前立腺がん	子宮頸がん	骨粗しょう症	20歳・30歳 ピロリ検診	歯周疾患

その他

高齢者サロン事業、元気！いきいき100歳体操、各種事業・イベントに参加することでポイントを獲得することができます。

～詳しい登録方法はこちら～

<https://www.town.saitama-misato.lg.jp/0000002093.html>



担当 教育委員会事務局 生涯学習課
電話 0495-76-3431
(コミュニティセンター)



農林商工課からのお願い

問合せ＝農林商工課 農工業推進係 ☎ 76-5133

危険！ 近づかないで！！

水路・ため池に 近づかないで！



全国各地で、水路やため池における転落事故が多発しています。水路やため池への立ち入りは危険ですので、近づかないようにしてください。

特に、子どもや高齢者については、保護者や地域ぐるみでの見守りにより、事故が起こらないよう声かけをお願いします。

大雨に備えて

排水路の堰板^{せきいた}を 外してください



近年の台風やゲリラ豪雨により、排水路があふれて、水路法面^{のりめん}や隣接する農地が損傷する事例が多発しています。その原因の一つとして、排水路に設置してある堰板が考えられます。

堰板の設置者は責任をもって管理し、大雨時に適切に排水ができるよう、堰板を外すなどの対応をお願いします。

なお、その際は、台風や豪雨の到来前に、身の回りの安全を確保したうえで作業をお願いします。



▲堰板が設置してある排水路

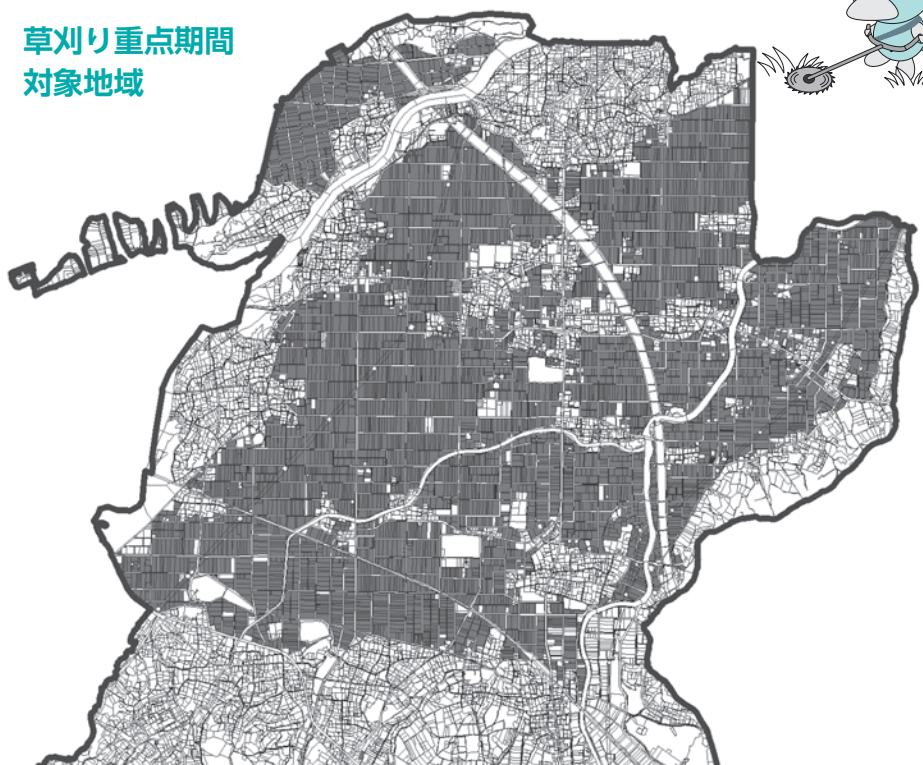
6月・9月は、草刈り重点期間です！

町では、良好な農村環境を維持するための活動を推進しています。

平成28年度から旧美里土地改良区域（図参照）を対象に、環境保全のための草刈りを行っていただいております。

つきましては、6月と9月は草刈り重点期間となりますので、対象区域に農地をお持ちのかたは、期間中に草刈りを行っていただきますようご協力をお願いします。

草刈り重点期間 対象地域





建築物等の適正管理をお願いします

令和3年10月から、「美里町まちの景観と空家等の対策の推進に関する条例」を施行しました。これにより、適正な管理が行われず、地域住民の生活環境に深刻な影響を及ぼす可能性がある建築物等（「空家」及び「居住物件」）の所有者等（所有者又は管理者）に対して、町長は「特定空家等」及び「特定居住物件等」に認定し、必要な措置を講ずることができるとしています。建築物等の所有者等は、適切に管理し、管理不全状態としないよう努めてください。

◎措置の対象となる「特定空家等」「特定居住物件等」とは？

- ①そのまま放置すれば倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②そのまま放置すれば著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ③適切な管理が行われていないことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保

全をを図るために放置することが不適切である状態
これらいずれかの要件を満たし、「特定空家等」「特定居住物件等」に認定された建築物等の所有者に対して、町長は条例に基づき、除去、修繕、立木竹の伐採、その他周辺の生活環境の保全を図るために必要な措置を講ずることができ

◎「特定空家等」「特定居住物件等」に対して講ずることができる措置とは？

町が講ずることができる措置

①助言または指導

所有者等が自らの意思による改善を促す措置

②勸告

助言または指導をしたが、改善が認められないときには、必要な措置をとることを勧告

③命令

正当な理由なく、勧告に係る措置をとらなかった場合、勧告に係る措置をとることを命令することができる

④代執行

①～③の措置を履行しても十分な処置が見込めない場合には、行政代執行に従い、伐採、解体等代執行することができる

※代執行に要した費用は、所有者等の負担となります。

こちら

◎「特定空家等」「特定居住物件等」に認定されないよう建築物等の適正な管理をお願いします

建築物等が原因となって、近隣や通行者に被害が発生した場合、所有者等の責任になり、賠償責任を問われるおそれがあります。所有者等は、建築物等の適正な管理をお願いします。

・適正な管理とは？

建物及び敷地内の状態を健全に維持し、周辺の住民に迷惑をかけない状態のことです。

・所在を明らかにする
遠方地への引越しや相続で長期間家を空ける場合、近所や行政区などに連絡先を伝えておき、連絡を取れるようにしておいてください。

・売却、貸借について

使用道のない空き家は、売却や取り壊しについてもご検討ください。建物は使用していない時間が長いほど資産価値が下がります。建物の老朽化が進む前に不動産業者等へご相談ください。

各種制度をご利用ください！

町では、空き家バンク、空き地バンク、空き家解体の支援の制度を設けています。

詳しくは、7ページをご覧ください。

土地の有効活用と治安維持・危険防止のため、
空き家を解体するという選択

申請には、現地調査が必要です。
まずは、お気軽にご相談ください。

周辺的生活環境保全のため、ぜひ空き家の解体を
ご検討ください。

危険老朽空き家物件調査事業

解体費用および解体後の更地価格の概算額を算出する
ための調査

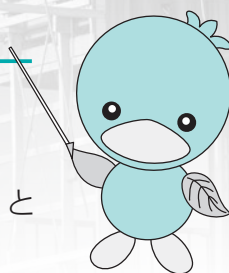
補助金額 最大10万円 (実費相当額)

危険老朽空き家解体事業

空き家の解体、撤去および処分に係る工事*

補助金額 最大50万円 (補助率2分の1)

※同一物件に交付できる補助金の額は、「調査事業」と
「解体事業」の合計50万円を限度とします。



支援
します
す
空き家
解体
を

対象となる空き家

- 昭和56年5月31日以前に建築された居住用の空き家であること
- 補助対象空き家を含む敷地のすべてが1年以上使用されていないこと
- 町が定める基準に基づき、「危険老朽空き家」と判定された空き家であること など

埼玉県北部地域で『空き家バンク』を行っています

埼玉県北部の7市町（熊谷市、本庄市、深谷市、神川町、上里町、寄居町、美里町）で
連携して空き家バンク制度を行っています。

◎募集します

お持ちの空き家を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ登録をお願いします。

まずは、建設課 管理係までご連絡ください。

宅建業者などによる調査を行い、登録可能か判断します。

※登録された空き家は、埼玉県北部地域空き家バンクホームページなどで情報を公開し
ています。



ホームページ
QRコード

『美里町空き地バンク』登録にご協力ください！

空き地を売りたいかた、貸したいかたは、ぜひ一度ご相談を！

空き地（宅地、雑種地、農地）の有効活用により、荒廃防止と町内への定住促進によ
る地域活性化を図ることを目的として、空き地バンク制度を行っています。

◎募集します

空き地を売却・賃貸したいかた、空き地を利用・購入したいかたは、ぜひ登録をお願
いします。また、町と協定を締結した宅建協会による空き地の活用相談も行っています。

まずは、建設課 管理係へご相談ください。



ホームページ
QRコード



令和8年度の国民健康保険税率について

広報みさと令和8年2月号でお知らせしましたとおり、国民健康保険（国保）税率が令和8年4月に改定されました。また、国の法改正に伴い令和8年度から子ども・子育て支援納付金分が追加されましたので税率をお知らせします。

令和8年度の国保税額は、7月中に発送する納税通知書で通知します。

加入者の皆さまにご負担をおかけすることとなりますがご理解とご協力をお願いします。

【令和8年度の税率】

			改定前	改定後 令和8年度	市町村標準保険税率 〔参考〕※1
医療分	所得割	所得に対して	6.8%	7.5%	8.02%
	均等割	加入者一人あたり	39,000円	45,000円	48,757円
後期高齢者支援分	所得割	所得に対して	2.4%	2.7%	2.77%
	均等割	加入者一人あたり	14,000円	17,000円	16,709円
介護納付金分※2	所得割	所得に対して	1.9%	2.4%	2.43%
	均等割	加入者一人あたり	14,000円	16,000円	17,235円
子ども・子育て 支援納付金分	所得割	所得に対して	—	0.29%	0.29%
	均等割	加入者一人あたり	—	1,872円 ※3	1,872円 ※3

※1 市町村標準保険税率〔参考〕は、埼玉県が示した令和8年度の町の税率です。県の運営方針では、令和9年度からは、税率を県が示す市町村標準税率とすることとされています。令和9年度の市町村標準保険税率は令和8年度中に示される予定です。

※2 40歳以上65歳未満の加入者が対象です。

※3 子ども・子育て支援納付金分の均等割額は、均等割額1,725円と18歳以上均等割額147円の合計です。

【モデルケースによる試算】

① 1人世帯【63歳1人、所得100万円】

改定前国保税 130,100円 → R8年度国保税 152,900円（+22,800円）

② 2人世帯【63歳2人、所得150万円】

改定前国保税 225,800円 → R8年度国保税 265,200円（+39,400円）

【国保税の軽減制度について】

●低所得世帯に対する軽減

法令により定められた所得基準を下回る世帯については、均等割額の7割、5割または2割が減額されます。申請の必要はありませんが、所得の申告をしていないと軽減は適用されません。

●子どもに対する軽減

未就学児（小学校入学前の子ども）である加入者の均等割額について、2分の1が減額されます。また、子ども・子育て支援納付金分の均等割額について、18歳未満である加入者の全額が減額されます。いずれも申請の必要はありません。

●産前産後期間に対する軽減

出産した（または予定の）被保険者の所得割額および均等割額について、4か月（多胎の場合は6か月）相当分が軽減されます。申請の際は、本人確認書類と母子健康手帳をお持ちください。

●失業者に対する軽減

会社の倒産・解雇などの理由で離職した場合は、国保税が軽減される制度があります。詳細は、住民保険課 保険年金係にお問い合わせください。

問合せ＝国保税について 税務課 住民税係 ☎76-5131
資格等について 住民保険課 保険年金係 ☎76-1366



令和8年度 個人町民税・県民税(住民税)のお知らせ

令和8年度の美里町個人町民税・県民税は前年中（令和7年中）の所得により計算されています。令和8年1月1日に美里町に住んでいるかたが、課税の対象となります。

1 納税方法について

個人町民税・県民税の納税（徴収）方法には、特別徴収と普通徴収があります。

◎特別徴収とは

勤務先の給与（年12回）や年金（年6回）から納付する方法です。

公的年金からの特別徴収は、今年の4月1日に65歳以上で、一定の要件を満たすかたが対象となります。

昨年度から引き続き令和8年度も対象となるかたは、仮徴収額（令和7年度に通知済み）を4月、6月、8月に年金から天引きとなります。

◎普通徴収とは

6月、8月、10月、12月の年4回に分けて納付書または口座振替にて納付する方法です。

2 納税通知書の発送について

普通徴収の納税通知書は、6月5日(金)に発送予定です。第1期の納期限は、6月30日(火)です。

納付書に印字された「QRコード」を利用した納付も可能です。

※サラリーマンなどの「給与からの特別徴収」の納税通知書については、5月上旬に勤務先へ発送済です。

3 令和8年度(令和7年分)課税証明書などについて

令和8年度（令和7年分）の課税証明書などは、特別徴収のかたは5月8日(金)、普通徴収のかたは6月5日(金)から交付可能です。交付の際は、来庁されるかたの本人確認書類（マイナンバーカードなど）が必要です。（ご本人以外のかたが申請される場合は、委任状と本人確認書類が必要です。）

◆課税証明書などを交付できるかた

- ①町民税・県民税の申告をされたかた
- ②確定申告をされたかた
- ③勤務先から給与支払報告書が町に提出されているかた
- ④日本年金機構などから公的年金等支払報告書が町に提出されているかた

※①～④以外のかたで、課税証明書などの交付を希望する場合は、申告が必要となります。この場合、申告内容によっては、課税証明書などの発行まで2か月程度かかることがありますので、ご了承ください。

※国民健康保険の加入者で、①～④以外のかたや、家族の扶養になっていないかたは、申告をすることにより国民健康保険税が軽減になる場合があります。

問合せ＝税務課 住民税係 ☎76-5131

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

募集期間：令和8年6月1日から7月31日まで

対象：小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者のかた

★小中高生の保護者・養育者も応募できます

内容：県政等に関するWEBアンケートへの回答

特典：回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分（小学生は図書カード）

申込：県ホームページ（URL：<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0607/kodomonokoe/bosyuu.html>）の募集案内を確認の上、直接申込み



県ホームページ

問合せ＝県子ども政策課 政策推進担当 ☎048-830-3269



児童手当受給者のかたへ

1. 現況届について

児童手当を受けるために、毎年6月に現況届を提出していただくことで家庭の状況を確認しておりましたが、引き続き児童手当を受給するための現況届は、令和4年度から提出が不要となりました。

ただし、6月1日現在のこどもの養育状況を公簿などにより確認することができないかたは、引き続き提出が必要です。提出が必要なかたには現況届を送付しますので、ご提出をお願いします。

また、児童手当などの認定を受けた後、届出事項に変更があったかたは、変更届の提出が必要となります。



現況届の提出が必要となるかた

- ・支給要件となるこどもの住民票が美里町にないかたや、離婚協議中で配偶者と別居中のかたなど、役場で状況を確認することができないかた
- ・施設などの受給者のかた
- ・第3子加算の算定対象となっている大学生年代（18歳年度末～22歳年度末）のこどもが学生ではないかた など

変更届の提出が必要となるかた

- ・婚姻や離婚などにより、受給者の状況に変化があったかた
- ・受給者や配偶者、こどもの住所が変わったかた
- ・受給者の加入する年金が変わったかた など

2. 児童手当制度について

制度の概要

◎対象者	町内に住所を有し、高校生年代(18歳到達後最初の年度末)までのこどもを養育しているかた	
◎所得制限	なし	
◎支払月	2月、4月、6月、8月、10月、12月	
◎支給額	3歳未満	15,000円
	3歳～高校生年代	10,000円
	第3子以降	30,000円



町ホームページ
QRコード

児童手当を受給するには？

児童手当は、対象者からの認定請求の手続きがないと資格はあっても支給されません。新たに支給対象となったかた（出生、転入、所得制限により受給していなかったなど）は手続きが必要となります。ただし、公務員のかたは勤務先での手続きとなります。

手続きに必要なもの

申請には、普通預金通帳（請求者名義のもの）の写し、マイナンバーのわかるものが必要です。このほか、必要に応じて提出する書類がありますので、詳しくはお問合せください。



養育費についてお悩みのかたへ大切なお知らせ

養育費の取り決めに係る費用の一部を補助します！

養育費は、こどもが自立するまでに必要な生活費、教育費、医療費などの費用です。ひとり親にとってこどもが健やかに成長するために大切なものです。

しかし、本来受け取れるはずの養育費について取り決めをしていないひとり親のかたが多くいます。養育費が確保できている場合とそうでない場合では、長期的に見れば経済面でとても大きな差となります。

町では、こどものために必要な養育費を確実に受け取り、離婚後の生活に対する不安を軽減できるよう、養育費確保支援事業を実施しています。

離婚を考えているかた、ひとり親のかたなど、こどもの養育費についてお悩みのかたは、こども未来課（☎76-2277）へご相談ください。



ホームページ
QRコード

【対象者】

- ・町内に住所を有し、現に対象のこどもを養育しているかた
- ・申請から6か月以内に美里町に住所を有する予定であり、現に対象のこどもを養育しているかた

【事業内容】

内容		利用回数	補助額	
弁護士相談	養育費の取り決めに係る事項の相談（1回30分）	最大3回	5,500円/1回	自己負担無し
弁護士依頼①	養育費の取り決めに係る依頼（着手金）	1回	上限200,000円	自己負担無し ただし、上限を超えた場合はその差額（依頼費用－上限額）
弁護士依頼②	公正役場立会い代理人依頼	1回	上限100,000円	
公正証書作成手数料補助	公正証書作成に係る公正人手数料、収入印紙、など	1回	上限43,000円	作成後、本人が町に申請

※「夫婦関係調整（離婚）の調停」や「婚姻費用分担の調停」などは事業の対象外です。



「養育費は欲しいけど、もう相手方と関わりたくないのですが…」

「町が委託する弁護士が間を取り持ってくれるので、相手方と顔を合わさずに手続きができます。」



「離婚して何年も経つのですが、対象になりますか？」

「既に離婚している場合でも、町に住所を有し、現にこどもを養育しているかたであれば本事業の対象となります。」



「養育費があるのとないのでは、どの程度差があるのでしょうか？」

「例えば月5万円の養育費をもらい、3歳のこどもを1人、20歳まで養育するかたの場合。年60万円×17年＝1,020万円になります。」



「養育費や公正証書など、まったく知識が無い私でも相談できますか？」

「はい。弁護士が親身になって対応しますので、安心してください。」





戦没者などのご遺族の皆さまへ 請求はお済みですか？

第12回特別弔慰金を支給します

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に支給するものです。

【支給対象者】

令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるかた（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りです。

【支給内容】

額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

【請求窓口】

介護福祉課窓口



町ホームページ
QRコード

※マイナポータルサービス検索・電子申請機能（ぴったりサービス）による請求も可能です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

※請求はオンラインで提出できますが、ほかに提出が必要なもの（戸籍書類、本人確認など）は、窓口か郵送でご提出いただく必要がありますので、ご注意ください。

問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

気分はピアニスト！ 遺跡の森ピアノ試弾会♪

遺跡の森館ホールで最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を思う存分、弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。



■日 時

第2回 7月22日(水)・23日(木)・24日(金)

第3回 7月28日(火)・29日(水)・30日(木)

午前9時～午後5時

■場 所 遺跡の森館ホール

■参加費 1,000円（1時間）

※参加費は利用日当日に遺跡の森館窓口にてお支払ください。

■募集人員 各日8名（1枠55分）

■申込方法・期間

6月25日(木) 午前9時から美里町LINE公式アカウント「ポチッと☆みさと」の「予約」画面で受付開始

※先着順（定員になり次第締切）

■その他

試弾会の詳細については、町ホームページをご覧ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431



水中運動教室 参加者募集！

町では、生活習慣病・介護予防を目的に、プールを活用した水中運動教室を実施します。

水中運動は、浮力により体重負荷が少なくなるので、膝や腰に不安のあるかたでも、比較的簡単に運動ができます。水中ウォーキングが中心で、泳げないかたも参加できますので、ぜひご参加ください。

【実施日】 右表のとおり

【時間】 午後3時30分～4時30分

【場所】 児玉郡市広域市町村圏組合余熱利用施設「湯かっこ」

【対象者】 町内に在住、在勤、または在学する18歳以上のかた

【持ち物】 水着、水泳帽、タオルなど遊泳に必要なもの

【定員】 30名（先着順）

【費用】 無料

【申込】 6月10日(水)午前9時～電話受付開始

※受付時間は、午前9時から午後5時まで（土日・祝日は除く）

実施日	
第1回	6月29日(月)
第2回	7月13日(月)
第3回	7月27日(月)
第4回	8月10日(月)
第5回	8月24日(月)
第6回	9月7日(月)
第7回	9月14日(月)
第8回	9月28日(月)
第9回	10月5日(月)
第10回	10月19日(月)

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431

あなたの腎臓、お疲れではありませんか ～「沈黙の臓器」を守るための新習慣～

美里町では、医療費中で「慢性腎臓病（透析）」が占める割合が、「がん」「精神」「筋・骨格」に次いで4位となっています。（出典：KDBシステム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」令和6年度）

実は、成人の約8人に1人がこの病気といわれ、「新たな国民病」として注目されています。腎臓は、体内の老廃物を体の外に排出する「フィルター」のような大切な役割を担っています。一度機能が低下すると回復しにくいいため、「早期発見」が何より重要です。

慢性腎臓病ってどんな病気？

腎臓の働きが弱まったり、尿たんぱくが出続けたりする状態のことです。放っておくと、人工透析が必要になったり、心筋梗塞や脳卒中のリスクが高まったりします。

早く見つけるにはどうすればいい？

まずは、健診の結果にある「eGFR」という数値をチェックしてみましょう。

「eGFR」は、年齢や血液検査（クレアチニン値）などから計算される、腎臓の「元気度」を示す数値のことです。数値が60未満の場合は、一度医療機関を受診しましょう。（検査項目にない場合もあります）

糖尿病との深いつながり

実は、慢性腎臓病になる原因の約4割が糖尿病によるものです。血糖値が高い状態が続くと、腎臓のフィルターが傷つき、働きが悪くなってしまいます。初期には自覚症状がほとんどありません。

発症や悪化を防ぐために

- ①年に1回、必ず健診を受ける（血糖、血圧、腎機能のチェックを忘れずに！）
- ②治療を中断しない（糖尿病と診断されたら、しっかりコントロールすることで、透析のリスクはぐっと下がります！）

「健診結果の見方がわからない」「食事で気をつけることは？」

そんな時は、私たち保健師や管理栄養士にぜひご相談ください。一緒にあなたの健康を考えます。まずは、お気軽にお電話ください。

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855



がん検診を受けましょう

がん検診の目的は、無症状、自覚症状のないうちにがんを早期発見し、早期に適切な治療を行うことによって、がんによる死亡リスクを減少させることです。

「精密検査が必要」と判定されたら早期がんを見つけられるチャンスと考え、自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けるようにしましょう。

肺がん検診

肺がんは、日本人のがんによる死亡原因の上位に位置しており、罹患する人（かかる人）は40歳代から増加します。早期の肺がんは自覚症状がないので、検診を受けましょう。

自覚症状のあるかたや治療中のかたは…

血痰、長引く咳、胸痛、声のかれ、息切れなどの症状がある場合

現在肺がんで治療中のかたや、その他の肺の疾患で治療中のかた

医療機関を受診

主治医と相談

肺がん検診の予約受付中です（対象：40歳以上）

日 程：6月29日(月)～7月4日(土)、7月27日(月)～7月31日(金)

受付時間：午後0時45分～0時55分

会 場：保健センター

予約開始：5月25日(月) 午前9時～ ※特定健診（集団）を受診するかたは予約不要

受診方法：① 受診日を選んで**保健センター（☎76-2855）**に予約する

② 4月下旬に送付した肺がん検診受診券を持って受診する



胃がん（バリウム）検診を受けましょう（対象：40歳以上）

日 程：9月24日(木)・25日(金)、10月22日(木)

受診方法：①受診日を選んで**保健センター**

受付時間：午前8時～10時

（☎76-2855）に予約する

会 場：保健センター

② 4月下旬に送付した胃X線検診（バ

予約開始：7月13日(月) 午前9時～

リウム）受診券を持って受診する

年に一度はお口のチェック！ 歯周疾患検診のお知らせ

毎年6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。歯と口の健康は、全身の健康につながります。

町内在住で20歳以上のかたは、無料で個別歯周疾患検診を受診できます。

対象者には、4月下旬に受診券を発送しました。

自覚症状がなくても歯科健診を受けましょう。

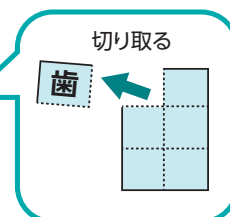
持参する物：マイナ保険証または資格確認書・**歯周疾患検診受診券（黄色）**

期 限：令和9年3月31日(水)まで

内 容：問診、歯・歯肉および口腔粘膜の状態検査、保健指導

費 用：無料

※治療は行いません。



問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター） ☎76-2855



熱中症特別警戒アラートの運用が開始されました

環境省は、4月22日から「熱中症特別警戒アラート」の運用を開始しました。これは、気温が極端に高くなり熱中症のリスクが高まる場合に環境大臣が発表するものです。

「熱中症特別警戒アラート」が発表された時には、町の防災無線や町のLINEを通じてお知らせします。

重大な健康被害が生じるおそれがあるため、自発的な熱中症予防行動を積極的に行ったり、イベントやスポーツ大会などの主催者においては、運動を中止するなどの対応が求められます。

また、家族や周囲の人々においても見守りや声かけなどを行っていただくようお願いいたします。

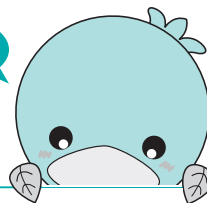
熱中症に関する情報は、ニュースや天気予報、環境省および気象庁のサイトなどで確認し、適切な熱中症予防行動をとりましょう。

「熱中症予防情報メール」や「環境省LINE公式アカウント」では、熱中症警戒アラートや熱中症特別警戒アラートの発表の通知（無料）を受け取ることができます。ぜひ、ご活用ください。

☀️ こんな症状があったら熱中症を疑いましょう

- 軽** めまい、立ちくらみ、こむら返り（筋肉痛）、手足がしびれる、汗がとまらない、気分が悪い、ボーっとする
- 中** 頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）、虚脱感、意識が何となくおかしい
- 重** 意識がない、けいれん、体が熱い、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

登録してね！



町公式LINE
QRコード



熱中症予防情報メール
QRコード



環境省LINE
QRコード

出典：埼玉県「熱中症予防リーフレット」

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター） ☎76-2855

令和8年度健康長寿歯科健診のご案内

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎えられる被保険者を対象として、健康長寿歯科健診を実施します。お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

【対象】 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者のかた

- ① 昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれたかた
- ② 昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれたかた

【実施期間】 令和8年7月1日から令和9年1月31日まで

【その他】 申込手続などの詳細は、6月下旬に送付する受診案内をご覧ください。

【問合せ】 健康長寿歯科健診コールセンター（☎0120-982-865）
（mail：info2026@shikakenshin-saitama.com）



問合せ＝住民保険課 保険年金係 ☎76-1366

埼玉県ネットアドバイザーを募集します

県では、学校などで保護者や子どもたちにインターネットリテラシーについて啓発講座を行うネットアドバイザーを募集します。応募条件など詳しくは県のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0307/shinkiyosei2026.html>



問合せ＝埼玉県県民生活部青少年課（健全育成支援担当） ☎048-830-5858



※この「社協コーナー」は共同募金の配分を受けて掲載しています。

社協の事業について

社協とは「社会福祉協議会」の略です。社協は、社会福祉法で各市町村に設置が義務づけられている「**地域福祉の推進を図る住民主体の民間福祉団体**」です。

地域の皆さまや区長、民生委員・児童委員、ボランティアなどの関係団体や行政の協力を得て、子どもから高齢者まで一人ひとりが安心して暮らせる「住みよい福祉のまち」を目指す民間組織です。（理事・評議員・監事・事務局で構成されています。）

<美里町社協の主な事業>

- 会務の運営…理事会、評議員会、監事会など
- 高齢者福祉事業…ひとり暮らし高齢者の支援、地域サロン活動の支援、高齢者付き添い（移動）支援事業など
- こども、子育て支援事業…こどもの居場所づくり支援、子育て世代の生活力向上支援など
- 各種募金等の活動…日本赤十字社資募集、赤い羽根共同募金、地域歳末たすけあい募金、義援金の受付窓口
- ボランティア普及事業…ボランティアセンターの運営、ボランティア養成講座、夏のボランティア体験事業
ちよこっと！お助けサービス
- リサイクル事業…使用済み切手ハガキ、ペットボトルキャップ、コンタクトレンズケース、未使用こども服
- 低所得者福祉事業…生活困窮者に対する相談事業、フードパントリー事業
- 資金貸付事業…高齢者世帯・障害者世帯・低所得者世帯等への貸付（福祉資金貸付、埼玉県社協生活福祉資金・教育支援資金貸付など）
- 福祉教育の推進…児童・生徒に向けた福祉体験学習の実施、各小中学校を福祉協力校に指定・活動の支援

～高齢者や障害のあるかたの安心生活を支援します～

「あんしんサポートねっと」

生活していくうえで、一人で判断することに不安をお持ちの高齢者や知的障害・精神障害などのあるかたを対象に、定期的に訪問して日常生活に必要なお手伝いをする事業です。（この事業は有料サービスとなります。）



お手伝いできること

- ・自宅に届いた郵便物や大切な申請書などを一緒に確認し、必要な手続きの支援をします。
- ・生活費の使いかたについての相談やお金の出し入れのお手伝いをします。
- ・大切な書類を管理するのに不安な場合、お預かりするサービスもあります。
※お預かりした書類などは、金融機関の貸金庫で保管します。
※書画、骨董品、貴金属、株券、現金などはお預かりできません。



利用したいとき

- ・美里町社協にご相談ください。不安に思うことのお話をお聞きます。
- ・職員が訪問し、困りごとの内容や生活状況などを詳しくお伺いします。
- ・一緒にお手伝いする内容を考え、支援計画を作成します。契約を結び、お手伝いが始まります。
※相談の内容によっては、他の制度や関係機関を紹介することがあります。

フードパントリー(食品&生活用品の配付と募集)

フードパントリーとは、ご家庭や企業から食品や生活用品を提供していただき、希望者に無償でお渡しする活動です。家にある余剰食品を「もったいない」から「ありがとう」に変身させませんか。こうした活動は、フードロス削減をはじめとした社会問題解消の手助けにもなっています。

食品などの配付日(食品などを希望しているかた)

- ・ 7月10日(金) 午前9時～午後6時
- ・ 7月11日(土) 午前9時～正午

○対象者

- ・ ひとり親世帯
- ・ 家計急変や物価高騰などの理由で生活にお困りのかた



LINE
QRコード

※ご希望のかたは7月3日(金)までに電話または社協 LINEQR コードから必ずお申込みください。

※LINE 申込み方法… 友だち追加後、トーク画面から①「フードパントリー申込」を入力
②住所③氏名④電話番号⑤受取日・時間を入力のうえ、お申込みください。

食品・生活用品の募集について(食品などを提供していただけるかた)

<受付場所・日時>

美里町社協(遺跡の森館内)

食品・生活用品：6月8日(月)～7月3日(金) 午前9時～午後5時
野菜・果物：7月9日(木) 午前9時～午後5時

※土日を除く



募集している食品・生活用品

- ・ お米(精米してあるもの)、パックご飯、レトルト食品、インスタント食品、乾物、缶詰、お菓子、飲料(アルコールを除く) ・ 洗剤、ティッシュなどの日用品

※常温保存が可能で、賞味期限・消費期限が3か月以上ある未開封の食品

未使用の日用品(景品・家庭の不用品は除く)

※野菜・果物の受付は7月9日(木)のみとします。

学費を必要とするかたに

教育支援資金貸付のお知らせ

埼玉県社協では、世帯収入が一定の基準に当てはまる世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

○教育支援費(授業料、通学定期代など)

- ・ 高校…35,000円/月
- ・ 短大・専門…60,000円/月
- ・ 大学…65,000円/月

○就学支度費(入学金、制服代、教科書代など) 入学時のみ

高校、短大、専門、大学…500,000円

※貸付には審査があります。返済期間は20年以内です。

※詳細は美里町社協にお問合せください。





食料品等価格高騰支援給付金 受取についてのお知らせ

食料品等の物価高騰の影響を受けている皆さまを支援するため、「食料品等価格高騰支援給付金」を給付します。ぜひ、食料品等の購入にお役立てください。

支給対象者

令和8年4月1日現在で、美里町に住民登録のあるかた

給付金額

1人あたり現金1万2千円（世帯員の人数に乗じた額を世帯主に一括して給付します。）

受取期限

令和8年7月31日(金) 午後11時59分まで



【2】現金受取（セブン銀行ATMでの受取）

①認証番号の表示

②セブン銀行ATMで照会

③ATMから紙幣の受取

セブン銀行ATMでのお受取り	
画面を印刷または携帯に表示してセブン銀行ATMにて操作をおこなってください。	
お受取情報	
事業者名	キャッシュアウト事業者1010
お受取金額	10,000円
お受取期限	2023/12/30 23:59:00
お知らせ	
<ul style="list-style-type: none"> ■セブン銀行ATMにて24時間お受取りいただけます。 ■セブン銀行ATMでは紙幣のみのお受取りとなります。 ■既払は別途セブンイレブン店舗のレジにてお受取りとなります。 ■セブンイレブン店舗を検索する場合はこちらをご確認ください。 	
ATMでお受取りに必要な番号	
提携先コード	0001
お客様番号	9012-0946-821
確認番号	事前にご案内しているパスワード（番号）



ATMでの受取に必要な番号
(提携先コード・お客様番号・パスワード)

※セブン銀行ATM受取の場合、圧着はがきに記載の情報のみでも受取可能です。



給付金に関するお問合せについては、下記の給付金専用ダイヤルまでお願いします。

☎0495-71-9767

(午前8時30分～午後5時15分 土日祝日は除く)

担当 総合政策課 まち創生係

通知書 (圧着はがき)

6月下旬、世帯主あてに受取方法等が記載された右の通知書 (圧着はがき) を送付します。

※一部の外字が使用できないため、あて名の表記が異なる場合があります。

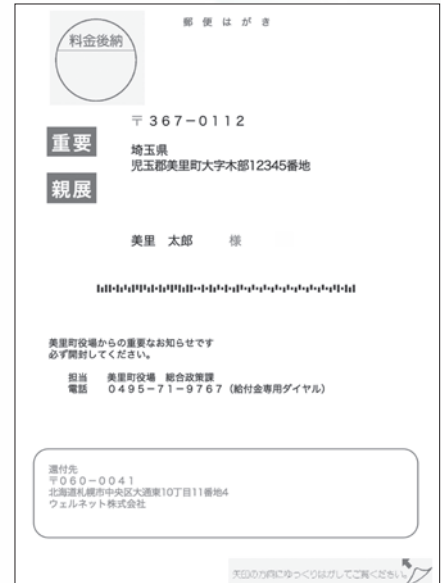
※はがきの発送と送金処理については、ウェルネット(株)に委託しています。

給付金に関するQ & Aについて

美里町公式LINEアカウントから、給付金に関する質問と回答が確認できます。ぜひ、ご利用ください。



美里町公式LINEアカウント QRコード



受取までの流れ

スマートフォンで
圧着はがきのQRコードを読み込む



はがきに記載されたユーザーIDと
パスワードを入力する

【1】銀行振込 ※銀行振込の場合、振込先は世帯主名義の口座でお願いします。

①金融機関を選択



②支店・種別・
口座番号を入力



③口座名義を入力

銀行振込でのお受取り
振込先の金融機関を選択してください。

振込情報	
事業者名	キャッシュアウト事業者1010
振込金額	10,000円

振込先金融機関を選択してください。

みづいし農協
三井住友銀行
三井住友信託銀行
三井日商農協
三菱UFJ信託銀行
三菱UFJ銀行

金融機関検索に戻る
お受取方法選択画面に戻る

Copyright © WELLNET CORPORATION All Rights Reserved.

銀行振込でのお受取り
口座番号を入力してください。

振込情報	
事業者名	キャッシュアウト事業者1010
振込金額	10,000円
振込先金融機関	三井住友銀行
振込先支店	新橋

■口座番号を半角数字にて入力、口座種別を選択し、「次へ」ボタンを押してください。
■口座番号が7桁に満たない場合は、口座番号の頭に「0」を加え、7桁にしてください。

口座種別: 普通預金 | 口座番号:

次へ
支店検索に戻る
お受取方法選択画面に戻る

Copyright © WELLNET CORPORATION All Rights Reserved.

銀行振込でのお受取り
口座名義を入力してください。

振込情報	
事業者名	キャッシュアウト事業者1010
振込金額	10,000円
振込先金融機関	三井住友銀行
振込先支店	新橋
口座種別・口座番号	普通預金 111111

■口座名義人名を入力し、「次へ」ボタンを押してください。
■口座名義人名の入力方法、入力に関する注意事項は [こちら](#) をご確認ください。
■デビット・クレジットカード一体型キャッシュカードをお持ちの場合は、カードにアルファベットで氏名記載がある場合でも、口座名義はカナの場合がありますのでご注意ください。

口座名義人名:

次へ
口座番号入力に戻る
お受取方法選択画面に戻る

Copyright © WELLNET CORPORATION All Rights Reserved.

④入力内容を確認し
振込実行ボタンを押す



⑤メールアドレスを入力
(送金結果通知用)



⑥口座に入金



高齢者自立支援日常生活用具購入補助事業

シルバーカー・歩行器の購入費を補助します

補助内容

購入したシルバーカーまたは歩行器の**95%**の額（上限30,000円）

※年度に関係なく、1人1回限りの補助です。



対象者

在宅で暮らす町内在住の65歳以上で次のいずれかに該当するかた

- 要介護認定1または2のかた
- 要支援認定1または2のかた
- 要介護認定の結果が非該当のかたのうち、軽度の歩行障害または外出頻度が低いと判断されたかた
- 総合事業対象者に該当するかたのうち、運動機能の低下または閉じこもりの基準に該当したかた

注意事項

購入前に地域包括支援センターにご相談ください。詳しくは、問合せ先までご連絡ください。

問合せ＝介護福祉課 包括支援係（地域包括支援センター） ☎76-1325

見守り高齢者等探索システム

専用の端末機を携帯することで、居場所を知ることができます！

ひとり歩き行動のある見守りが必要な高齢者などに位置情報端末を貸与し、常時身に着けていただくことで、行方不明時にインターネットや電話照会で現在位置を確認できるサービスです。

また、このサービスには、日常生活賠償保険が付帯されており、サービス利用者が意図せず踏切に進入して鉄道を止めてしまうなど、法律上の損害賠償責任を負った場合の損害を補償し、ご家族の負担を軽減することができます。



端末機実物
(縦47.5mm・横38.5mm・厚さ11.85mm)

【対象】

- ・ひとり歩き行動のある65歳以上の在宅認知症高齢者のかた（要介護認定がなくても利用可能）
- ・外出した際に、家に帰ることができない在宅の知的障害者、知的障害児のかた（手帳がなくても利用可能）

【保険内容】

- ・日常生活賠償保険（免責額0円）
- ・保険金額（上限）3億円
- ※保険加入の手続きや追加負担はありません。

【負担額】

- 月額550円
- ※生活保護を受給されているかたは無料です。

申込み・問合せ＝介護福祉課 包括支援係 ☎76-1325 / 障害福祉係 ☎76-5132

蔵書点検期間変更のお知らせ

蔵書点検につきまして、実施期間を変更することとなりました。これに伴い、**休館日が変更となります。**

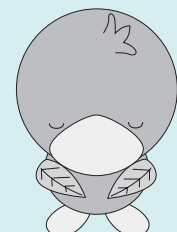
【変更前】 令和9年2月15日(月)～22日(月)

【変更後】 令和8年6月15日(月)～22日(月)

ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時





☆参加者募集☆ 参加無料

「認知症・介護者のつどい」を開催します！

～ひとりで抱え込んでいませんか～

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場所がない…、まずはおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみませんか。

「認知症・介護者のつどい」では、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしている・していたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）を共有し、交流する場です。ほっと一息ついて気持ちを軽くしてみましょう。

【開催日】 令和8年6月17日(水) 午後1時30分～3時**【場所】** 美里町保健センター 検診室

【対象者】

- ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた
- ・これから介護に関わるかた ・介護をしてきたかた
- ・介護や認知症について関心のあるかた

【申込先】 開催日前日までに電話または窓口でお申し込みください
美里町地域包括支援センター（介護福祉課 包括支援係）
※途中からの参加、退出もできます。



申込み・問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課 包括支援係） ☎76-1325

「見守りボランティア」大募集

小・中学校の児童生徒の登下校時の安全と安心を支える、見守りボランティアにご協力いただけるかたを随時募集しています。

現在、見守りボランティアが不足しています。週1回からの活動でも大変助かりますので、幅広い年齢層の皆さまのご協力をお願いします。

子どもたちを温かい眼差しで見守り、安全・安心の地域を築いていきましょう！

【問合せ・申込み】

松久小学校 ☎76-1355

大沢小学校 ☎76-0390

東児玉小学校 ☎76-0335

教育委員会事務局 学校教育課 ☎76-0201

**シルバー人材センターからのお知らせ****皆さんの知識や経験を活かしてみませんか？**

シルバー人材センターでは、高齢者の社会参加や生活の充実を目的として、企業や家庭、官公庁より業務を受注し、働く場を提供しています。

詳しいシルバー人材センターのしくみや仕事内容については、入会説明会にてご案内をしています。ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております！

入会説明会のご案内**【開催日】** 6月17日(水)・25日(木) 7月15日(水)・23日(木)**【時間】** 午前10時30分～**【場所】** シルバー事務局（遺跡の森館内）

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430



チエロー



美里町指名競争入札結果

(令和8年4月27日開札)

水路機能復旧工事

工事場所：美里町大字甘粕地内

予定価格：6,359,000円(消費税除く)

契約額：6,655,000円(消費税含む)

※各表の一番上の業者が落札者です。
入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



業者名	入札価格 (消費税除く)
(有)田島建材	6,050,000円
(有)島崎建材工業	6,250,000円
(有)久米組	6,310,000円
(有)柴崎建設工業	6,400,000円
(株)sunakenn	6,580,000円

男女共同参画ニュース

6月23日(火)から29日(月)は男女共同参画週間です

令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

あなたらしさが、社会のチカラ

「男女共同参画社会基本法」の公布・施工日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を『男女共同参画週間』として、さまざまな取組を通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

■関係機関をご紹介します

埼玉県男女共同参画推進センター (With Youさいたま) ☎048-600-3800

問合せ=総務課 自治防災係 ☎76-1115

「ミムリン学習塾」の指導者募集について

美里町教育委員会では、町内在住の中学生を対象に学習教室を実施します。中学生の学習教室の指導者としてお手伝いをいただけるかたを募集します。募集内容は以下のとおりです。

○仕事の内容 中学生の学習教室の指導者

○応募の条件 次のいずれかの条件に該当するかた

- ・教員免許状を有するかた(現職の教員以外)・学校、学習塾などで指導経験のあるかた
- ・将来教職を志す学生

○募集人員 4名程度(応募後の面接にて決定いたします)

○勤務予定日 ※時間につきましては、変更になる場合があります。

<中学3年生>

令和8年7月9日(木)、10日(金)、13日(月)、15日(水) 午後2時30分～4時30分

7月16日(木) 午後1時50分～3時50分

<中学1・2年生>

令和8年7月22日(水)、23日(木) 午後1時20分～4時20分

○開催場所 美里町立美里中学校

○募集期間 令和8年6月1日(月)～6月26日(金)

○謝金 時給1,200円(1日2～3時間予定)

○申込方法 問合せ先にご連絡ください。(電話の場合は、午前9時～午後5時)

メール gakkyo@town.saitama-misato.lg.jp

問合せ=教育委員会事務局 学校教育係 ☎76-0201



農業委員・農地利用最適化推進委員を募集します。

美里町農業委員会委員の任期が令和8年10月25日をもって満了となることから、新たに農業委員および農地利用最適化推進委員を募集いたします。

○農業委員

募集人数…11人（うち認定農業者6人以上、利害関係のない〔農業者でない〕者1人以上）

任期…令和8年10月26日～令和11年10月25日

職務内容…毎月農業委員会総会への出席、農地の権利移動の許可、違反転用への対応、農地利用集積計画の決定など

応募方法…農業委員推薦書（個人用）、農業委員推薦書（団体用）、農業委員応募届出書のいずれかを提出

○農地利用最適化推進委員

募集人数…11人（区域〔3区域〕ごとに募集）

任期…令和8年10月26日～令和11年10月25日

職務内容…毎月農業委員会総会への出席、農地の受け手と出し手のマッチングなど農地利用の集積・集約化の推進、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会での意見口述など

応募方法…推進委員推薦書（個人用）、推進委員推薦書（団体用）、推進委員応募届出書のいずれかを提出

○共通事項

対象…農地などの利用の最適化の推進に熱意と見識を有する者。ただし、次のいずれかに該当する者は除く。

(1)破産手続き開始の決定を受けて復権を得ない者

(2)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

(3)美里町外に住所を有する者

(4)暴力団員または暴力団もしくは暴力団員と密接な関係を有する者

身分…美里町の特別職の非常勤職員

報酬…「美里町特別職の職員で非常勤のものの報酬および費用弁償に関する条例」に基づき支給

応募期間…6月1日(月)～6月30日(火)

※土・日・祝日を除きます。

※応募用紙は美里町農業委員会事務局窓口で配布しています（町ホームページからもダウンロードできます）。

選出方法…両委員の選出については評価書をもとに選出します。

応募先・問合せ＝農業委員会事務局（農林商工課内） ☎76-5133

農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します！

農業委員・農地利用最適化推進委員が、7月から8月に町内農地の利用状況調査を実施します。この調査は農地法に基づき、遊休農地の把握と発生の防止、違反転用の発生防止などのために行うものです。

農地の適正な管理と調査に、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝農業委員会事務局（農林商工課内） ☎76-5133

消費生活相談



電気の契約トラブルに注意！電気代が安くなる、集合住宅全体の契約見直しなどと勧誘されることも！



【事例1】

3日前、突然自宅に来た業者から「電気代が安くなるので契約を変えた方が良い」と勧誘され契約した。その後、ウオーターサーバーや健康相談、生活サポートなどの契約を何時間もしつこく勧誘され、根負けして契約してしまった。すべて解約したい。

【事例2】

学生一人暮らしの賃貸の自室に業者が来て「マンション全体で電気契約を見直している」と言うのでドアを開けた。検針票を求められたので代わりに契約中の電気会社のアプリで契約者情報の画面を見せると、業者は氏名、住所、供給地点番号などをメモした。結局、マンション全体には関係のない話だと知り、契約は断ったが個人情報を知られてしまい心配だ。

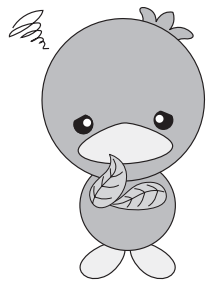
電力、ガスの小売が全面自由化されて以降、自分の生活スタイルに合った契約、他のサービスと組み合わせる安くなる契約などを消費者が自由に選択できるようになりました。

一方で、大手電力会社を名乗られ騙された、集合住宅全体に影響するかのよう

げられた、安くなると勧誘されたが実際は高額になった、他のサービスをしつこく勧誘された、検針票を見せてしまい個人情報に心配などの相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ・契約の意思がない場合ははっきりと断りましょう。集合住宅全体に関わるかのように言われた場合は管理人や管理会社に確認しましょう。
- ・その場ですぐに契約せず事業者名や契約内容をしっかり確認したうえで判断しましょう。
- ・検針票（契約内容が確認できるアプリ画面等）を安易に見せないようにしましょう。電気の契約は検針票に記載されている情報をもとに行われているため、勝手に契約の切り替え手続きをされてしまう恐れもあります。
- ・訪問販売や電話勧誘での契約はクーリング・オフできる可能性があります。



困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（188泣き喚入り）と覚えてください

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

朱の映える麗しの島嶼島三女神様鳥居見守る

（下見玉）
原田 淳子

四月二日春爛漫と思いきや北の大地に積雪の報

有馬 康博

日のあたる庭の水瓶のかたわらに雀二、三羽飛び来る朝

有馬 千代

どうしても単衣が着たい 4月5月歳時記を承知してはいても

丸山 好子

記念樹を二人で植えし季の木半世紀経て朽ちはじめたり

清水ミヨ子

桜咲く手を伸ばせば心地良き散歩の足取り軽くなるかな

小林カツ子

桜咲き野山一面麗しく心弾みて楽しさの中

（裨衣）
福島恵美子

俳句
鍬打てば雲雀とび去りひな三羽

（小茂田）
吉田 恒市

あらこんな服もあったと衣更

（白石）
飯野佳代子

長瀨の岩場に揺れる藤の花

（古郡）
飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



本庄税務署からのお知らせ

税務職員採用試験

国税局や税務署において、「税のスペシャリスト」として働く税務職員（国家公務員）を募集します。

受験資格

- 1 令和8年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していないかたおよび令和9年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みのかた
- 2 人事院が1に掲げるかたに準ずると認めるかた

試験の程度 高等学校卒業程度
申込方法 インターネット申込み
次のアドレスへアクセスし、説明に従い入力する。

https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html
人事院 (インターネット申込)

受付期間 令和8年6月12日(金)午前9時～6月24日(水) [受信有効]

【インターネット申込みができない環境の場合】

○問合せ先 希望する第1次試験地を所轄する国税局（沖縄国税事務所）

試験日 第1次試験日 令和8年

9月6日(日)、第2次試験日 令和8年10月14日(水)～10月23日(金)までの間の第1次試験合格者通知書で指定する日

合格者発表日 1次試験合格者 令和8年10月8日(木)

最終合格者 令和8年11月17日(火)

問合せ

○インターネット申込みに関する問合せ 人事院人材局試験課

☎ 03-3581-1554

午前9時～午後5時 (土・日曜日および祝日などの休日は除く。)

○右記以外の問合せ

関東信越国税局人事第二課試験係 ☎ 048-600-3111
内線2097 午前9時～午後5時 (土・日曜日および祝日などの休日は除く。)

本庄税務署からのお知らせ

記帳説明会の開催

「記帳説明会」を次のとおり開催します (事前予約制)。

対象者 新規に開業したかた (事業所得者、農業所得者、不動産所得者)

日程 6月16日(火)

- ① 午前10時～11時30分
- ② 午後2時～3時30分

場所 本庄税務署 1階会議室

定員 各18名 (先着順)

連絡先 本庄税務署 個人課税部門

☎ 22-2114 (ダイヤルイン)

6月20日～7月19日

「ダメ。ゼッタイ。」

普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。

これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。

県では、「彩の国さいたま」ダメ。ゼッタイ。『普及運動』として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

薬物乱用の正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りのかたは、ご相談ください。

問合せ 本庄保健所

☎ 22-6481

【広告】内容は直接広告主へ

不動産の総合相談窓口 ◎ 不動産 でお悩みなことからご相談ください!



株式会社 アシスト

☎ 0120-600-571

埼玉県児玉郡美里町大字関13番地



<ガレーラみさと>

GALERA MISATO

<場所>

児玉郡美里町大字関12-1

<運営会社>

株式会社アシスト

飲食系や美容系、雑貨やスポーツなど多種多様なカテゴリー店舗が

OPEN!



全国瞬時警報システム全国一斉情報伝達

J-アラートの

試験放送が行われます

これは対処に時間的余裕のない事態に関する情報を、防災行政無線により国から直接町民に対し瞬時に伝達するシステムを使った試験放送です。

試験日 令和8年6月3日(水)午前11時頃(予備日) 令和8年7月1日(水)午前11時頃
防災行政無線の放送内容
△チャイム音▽
「こちらは、J-アラートのテストです。」×3回
「こちらは、防災みさとです。」
△チャイム音▽
この放送は、確認するための試験放送です。
実際の災害等ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

【本庄早稲田塾】

新任管理監督者研修

組織責任者として必要な心構えや知識、スキルなどを、グループ討議や事例演習を通して実践的に

参加者募集!

学べる講座です。ぜひご参加ください。

日時 7月8日(水)・14日(火)

午前9時30分～午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニティセッションセンター

講師 田中 久男(たなか ひさお)氏

対象 管理・監督者や責任者となつて5年以内程度のかた

定員 30名(先着順)

費用 18,000円(テキスト代含む)

申込 7月3日(金)までに、電話または左記コードから申込

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク

☎ 24-7455



申込みQRコード

参加者募集!

【本庄早稲田塾】

女性リーダーキャリアアップ研修

リーダーシップやコミュニケーション力を実践的に身につけ、キャリアアップにつながる方を学べる講座です。ぜひご参加ください。

日時 7月28日(火) 午前9時30分

～午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コ

コミュニティセッションセンター

講師 上岡 実弥子(かみおか みやこ)氏

対象 女性の中堅社員や女性リーダーなど

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代含む)

申込 7月23日(木)までに、電話または左記コードから申込

問合せ (公財) 本庄早稲田国際リサーチパーク

☎ 24-7455



申込みQRコード

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官などを募集します。

【航空学生】

年齢 18歳以上24歳未満のかた(高卒者または高専3年修了者

共に見込含)

受付期間 7月1日(水)～8月28日(金)

試験期日 1次…①9月19日(土)、

②9月26日(土)、2次…10月15日

(木)～22日(木)指定された日、3次…

海 11月20日(金)～12月16日(水)指

定された日、空 11月14日(土)～

12月17日(木)指定された日

合格発表 1次…10月9日(金)、2

次…海 11月12日(木)、空 11月

5日(木)、最終…令和9年1月25

日(月)

【一般曹候補生】(第2回)

年齢 18歳以上33歳未満のかた(採用予定月の1日現在)

受付期間 7月1日(水)～9月1日(火)

試験期日 1次【web試験】…

9月16日(水)～27日(日)うち1日、

2次…10月17日(土)～11月1日(日)

うち1日

合格発表 1次…10月7日(水)、最

終…12月4日(金)

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎ 048-522-4855

『第33回コーラス サマーコンサート』

【日時】 7月5日(日)
正午開場 午後1時開演

【場所】 美里町遺跡の森館

【料金】 入場無料

【問合せ】 本庄市児玉郡合唱連盟
事務局 中山 ☎21-0403

戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

4月16日～5月15日申出分 ※行政区順

お誕生おめでとう

名 前	保護者	行政区
やくざわ なな 薬澤 奈々	睦	南阿那志

お悔やみ申し上げます

名 前	年 齢	行政区
原 仲	95	白石
福島 治男	87	駒衣
中島 貴美子	88	大仏
塩野谷 ナミエ	94	関
高田 節子	86	駒衣
関口 鎮子	91	沼上
黒澤 喜久男	96	大仏
金子 利平	84	関
藤田 富美	89	北阿那志

5月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた271人も含みます。

人口	10,509人	(-32人)
男	5,317人	(-17人)
女	5,192人	(-15人)
世帯	4,640戸	(-4戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
2	28	21	41

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 （全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のごお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課

☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
6月7日(日)	高山 整形 外科	☎22-3245
6月14日(日)	田 所 医 院	☎22-3445
6月21日(日)	辻 ク リ ニ ッ ク	☎35-1116
6月28日(日)	寺 坂 医 院	☎22-3343
7月5日(日)	本庄脳神経外科・脊椎外科	☎23-9156
7月12日(日)	中 沢 皮 膚 科	☎22-1112

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診 療 時 間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 療 日 時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。





雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

新しい本を紹介します。

一般書

『ウチの共有不動産揉めてます!』



桂 望実 / 著 KADOKAWA

クセ者の母親が遺した不動産を、共有不動産として相続することになった4人のきょうだい。土地の売却価格をめぐる対立するうちに、それぞれの抱える行き詰まりまでもが明らかとなり…!?

『PPバンドで作るかわいいプラかごとバッグ』

ざくざく編むだけでできあがり! 軽くておしゃれな大人かご35作品

古木 明美 / 著 河出書房新社



ストックかごやランドリーバスケットなど実用的な作品から、カラフルでおしゃれなバッグまで、PPバンドで作る大人かわいいデザインのプラかごとバッグを紹介。作り方を、写真とともに解説します。

『ヴァレンタイン博士の解剖日記』

遺体安置所から見つめた生と死

カーラ・ヴァレンタイン / 著 久保 美代子 / 訳 化学同人

解剖病理学技術士としてキャリアを築き、多数の検死解剖に携わった著者が、ユーモアとペースを交え、検死解剖のリアルをつまびらかにする。遺体を前に生について考えた日々を綴った、心揺さぶる魅惑的なメモワール。

『不登校が解消できる親の「働きかけ方」がわかる本』

寝占 理絵 / 著 日本実業出版社

不登校は解決できる! 9年間で200人以上を再登校に導いた「リボンメソッド」の生みの親が、子どもが不登校になったとき、親がしてあげられることをわかりやすく説明する。書き込み式ワークあり。

児童書

『あめ』

空となかよくなる天気の写真えほん

荒木 健太郎 / 文・写真・絵 金の星社



雨はどこからやってきて、どこにいくの? 雨のしくみをはじめ、雨を降らせる雲・積乱雲、くもりや雨の日が多い季節・梅雨の雲の様子、雨あがりの空でできやすい虹などを写真で紹介します。

『ミラーさんちのころころころがるおひっこし』

ほんとうにあった話

デイヴ・エガーズ / 文 ジュリア・サルダ / 絵 青山南 / 訳 化学同人



イヌが銀を見つけ、銀のおかげで家がたちました。家にはブタがすみはじめました。ブタはきらわれものだったので、家をうごかすことに…。アメリカ西部・アイダホの、うそみたいなほんとうの話。

『ミオよ、わたしのミオ』

リンドグリーン・コレクション

アストリッド・リンドグリーン / 作 菱木 晃子 / 訳 酒井 駒子 / 絵 岩波書店

冷たい養父母のもと、孤独な日々をおくる少年ボッセ。ある日、迎えにきた魔人と共に、パパの王さまが暮らすくはるかな国へと旅立つ。王子ミオとしての幸せな毎日に、残酷な騎士カトーの影が…。切なく胸に迫るファンタジー。

『ねこいる!いる!』

たなか ひかる / 作 ポプラ社

ねこがいるか、いないか。気をつけて読んでみてね。バナナ、りんご、マカロニ、歯磨き粉。いるはずがないところにも、ねこはいて…。ナンセンスな展開と言葉の繰り返しが、子どもたちの笑いのツボを刺激する楽しい絵本第2弾。

[引用] T R C株式会社図書館流通センター

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時
※休館日…毎週月曜日、6月15日(月)～22日(月)【蔵書点検日】、6月30日(火)【整理日】



ホームページ
QRコード



緊急地震速報 (J-ALERT) 訓練のお知らせ

全国統一の緊急地震速報訓練が下記のとおり実施されます。
町でも防災行政無線から緊急地震速報が流れますが、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。

【日 時】 令和8年6月17日(水) 午前10時頃

【放送内容】 (今回の訓練用として、消防庁による自動音声で予定されているものです。)

<チャイム音>

こちらは、防災みさとです。

ただいまから、訓練放送を行います。

<緊急地震速報チャイム音>

緊急地震速報。おおじしんです。おおじしんです。これは訓練放送です。(3回繰り返します)

こちらは、防災みさとです。

これで訓練放送を終わります。

<チャイム音>

緊急地震速報については、気象庁のホームページにてチャイムの解説、取るべき行動について情報が掲載されています。下記をご覧ください。

気象庁ホームページ「緊急地震速報を見聞きしたときは」

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/eew/koudou/koudou.html>

その時居合わせた場所などによって、とることができる行動に違いがあります。

消防庁ホームページでは、「防災地図から対応を見る」というもので、屋内のほか、屋外や乗り物などでの行動例が示されています。下記をご覧くださいのうえ、場所に応じた行動も想定しておきましょう。

消防庁 防災マニュアル - 震災対策啓発資料 -

https://www.fdma.go.jp/relocation/bousai_manual/index.html



気象庁ホームページ
QRコード



消防庁ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 302

和風ポテトサラダ



1人当たり

エネルギー	塩分
156kcal	1.9g

材 料 (4人分)

- じゃがいも…………… 4個
- 玉ねぎ…………… 1/2個
- きゅうり…………… 1本
- 塩…………… 少々
- 生食ちくわ…………… 2本
- 酢…………… 大さじ1
- めんつゆ(3倍濃縮)…………… 大さじ1
- ④ こしょう…………… 適量
- オリーブ油…………… 大さじ2

作り方

- ① じゃがいもは皮をむいて4等分に切り、柔らかくなるまで電子レンジで加熱して、つぶしておく。
- ② 玉ねぎは薄切り、きゅうりは薄い輪切りにして塩をふり、しんなりしたら水気をしぼる。
- ③ ちくわは輪切りにする。
- ④ ①～③に④を加えて混ぜ合わせる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】 住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター
担当：こども未来課 子育て支援係
☎76-2855

イベント	対象	日程	時間	内容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦・夫 (パートナー) 妊婦体験をします!	6月15日(月)	午後1時30分～ 3時	新生児の特徴・育児(沐浴デモ)について [母子手帳、ママパパ学級テキスト、 水分補給できるもの]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月頃までのこどもと 保護者	6月18日(木)	午前10時～ 11時30分	ママの簡単バランスボール・ママ向け絵本 [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
		7月23日(木)		ベビーマッサージ・発達を促す遊び [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
どれみ広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	6月9日(火)	午前10時～ 11時30分	親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック♪ 簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあり ます! [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		6月22日(月)		
		7月6日(月) 7月21日(火)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	6月26日(金)	午前10時～ 11時30分	親子で体を動かして遊ぶ教室です。 心も身体もリフレッシュしましょう! 骨盤体操やストレッチもあります。 [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		7月15日(水)		
育児・母乳相談 所要時間30分程度 (3日前までに要予約)	町内在住の乳幼児・妊 婦・夫(パートナー)・ 育児協力者	6月4日(木)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養・母乳相談など育児に対す る相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ 交換・抱っこデモ、マタニティ広場の 予定が合わなかったかた向けに講話も しています。[母子手帳、バスタオル、 フェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		7月9日(木)		

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

乳児健診

日程＝①6月19日(金) ②7月7日(火)
対象児＝①令和7年6月・8月・11月、令和8年2
月生まれ
②令和7年7月・9月・12月、令和8年3
月生まれ
内容＝身体計測、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日程＝6月12日(金)
対象児＝①令和6年3月～5月生まれ
②令和5年9月～11月生まれ
内容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、
ブラッシング指導、育児相談など

3歳児健診

日程＝7月17日(金)
対象児＝令和4年12月～令和5年2月生まれ
内容＝身体計測、内科診察、目の屈折検査、尿検査、
歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など

5歳児歯科健診

日程＝6月5日(金)
対象児＝令和3年3月～5月生まれ
内容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、ブラッ
シング指導、育児相談など



※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送
りする通知をご覧ください。
健診実施日の1か月前頃に送付します。

★母子健康手帳の交付手続きは、保健センター(☎76-2855)またはこども未来課(☎76-2277)へ予約をお願いします。

町内3小学校で交通安全教室を実施

町内3小学校では、4月から5月にかけて交通安全教室が実施されました。

児玉警察署・交通指導員のかたに協力いただき、道路標識や正しい横断歩道の渡り方、自転車の安全運転の方法など、交通事故に遭わないための知識や行動を学びました。



《乗車前は、自転車の点検をしましょう》

自転車点検の合言葉「ブタベルサハラ」

- 【ブ】 ブレーキ
- 【タ】 タイヤ
- 【ベル】 ベル
- 【サ】 サドル
- 【ハ】 ハンドル・反射材
- 【ラ】 ライト



炊き出し訓練が行われました！

5月3日(日)、駒衣集会所において、駒衣次世代クラブによる炊き出し訓練が行われました。

この訓練は、災害時の対応を想定して行なわれているもので、参加者に窯で炊いたお米でカレーが振る舞われました。



「クリーン美里」一斉清掃のご協力 ありがとうございました！

5月10日(日)、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。

多くのかたに参加いただき、ごみ拾いや除草作業、カーブミラーや道路側溝の清掃などが行われました。

今回の清掃活動の結果、可燃ごみ810kg、不燃ごみ240kgのごみが集まりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。美しい町を維持していくため、引き続きご協力をお願いします。





8月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付けをしています。
6月30日(火)までに総務課 (☎76-1115) へ連絡を!

ミムリン (美里町)

〈令和0年0月0日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか?
お待ちしております♪



今年もブルーベリーの季節がやってきました

夏の訪れを感じさせる早生種の実が 6月から実りはじめます

直売所などで販売されますので、早生種の爽やかな甘味と程よい酸味をぜひご賞味ください!
摘み取りのできる観光農園も6月中旬~7月にかけて順次開園します。
下記のQRコード (ブルーベリー情報) にて開園状況を更新していきますので、ご確認ください。

ブルーベリー情報
(美里町観光協会)
QRコード ▶



ブルーベリー狩り
体験しませんか?



デューク



収穫 6月上旬~下旬

フレッシュな甘味と
酸味の早生品種

サミット



収穫 6月中旬~下旬

大粒で酸味がある
美味しさの品種