

第14回美里町ウォークラリー大会を開催しました

3月22日(日)、第14回ウォークラリー大会を開催しました。

今回は40チーム156人が参加し、春の暖かな気候に恵まれるなか、家族連れや友人同士など幅広い世代が地図を片手に、大沢・松久地区の名所や歴史スポットを巡りました。

参加者は、各チェックポイントに設けられた問題や観察ゾーンを通じて、地域の魅力を再発見することができました。

ゴール地点の遺跡の森総合公園では、飲食コーナーなどを楽しむ多くの人で賑わい、参加者の笑顔が絶えない1日となりました。

なお、今大会は「わんわん物語」チームが見事優勝に輝き、豪華景品を手に入れました。



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 304

ピーマンのシリシリ



材 料 (4人分)

ピーマン……………6個
ツナ缶(オイル漬)…1缶
卵……………2個
ごま油……………大さじ1
しょうゆ……………小さじ1
塩……………適量
こしょう……………適量

作り方

- ① ピーマンは縦半分に切り、種を取り除き、せん切りにする。
- ② フライパンにごま油を熱し①を入れて、中火で軽く火が通るまで炒める。
- ③ ②にツナ缶を汁ごと加えて混ぜ合わせ、しょうゆを入れ、塩、こしょうで味をととのえる。
- ④ 卵を溶きほぐして③に回し入れ、箸で混ぜながら炒り卵のようになるまで炒め、器に盛る。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『タンザナイトの石言葉』



小手鞠 るい/著 あすなる書房

読書クラブで知り合った4人組。学校図書館で生まれた初恋と友情のゆくえは？30歳をこえて、当時を思い出す主人公・来安は、石の言葉に導かれるように旅に出て…。ピュアで切ない青春時代のラブストーリー。

『天領の鷹 上』『天領の鷹 下』

村木 嵐/著 講談社

(上) 飛騨国下呂の腕利きの杣・武川久兵衛。だが飛騨の山は天領とされ、自由に木を伐ることができなくなる。江戸に出て才覚を認められた久兵衛は蝦夷を目指し…。(下) 蝦夷で「飛騨屋」を興した初代・久兵衛。二代目は急逝し、わずか6歳の亀之助が跡を継ぐ。本店がある飛騨で長じた亀之助は蝦夷行きを熱望するが…。蝦夷一の材木商の長き旅路を活写する。『小説現代』連載を単行本化。

『あなたの食習慣を変える100の提案』



疲れやすいオトナ女子を救う
星 穂奈美/著 ダイアモンド社

「1日1回、主食に茶色い炭水化物を取り入れる」「朝のコーヒーは起床後90分以上経ってから」…。疲れやすいオトナ女子に向けて、忙しい毎日でも少しずつ体を変えていけるちょっとしたコツを、100個提案する。

『夢中になれる子の脳』

8歳までにつくりたい脳の土台
瀧 靖之/著 サンクチュアリ出版

ひとつのことに夢中になると、他のことをはじめるときにも応用がきいて、すぐに上達するようになる。子どもたちの好きなこと、夢中になれることを探すには？脳医学者が親たちから寄せられた質問をもとにヒントを伝える。

児童書

『よーいドテッ!』

大塚 健太/作 西村 敏雄/絵 パイインターナショナル



ウサギとカメがかけっこをすることに。ゴリラの合図でスタートです。ゴリラが「いちについて、よーい…どんぐり!」とふざけるので、ウサギとカメはドテッとズッコケて…。

『アイス』

ほみともし/文・絵 文芸社

食べる前に落ちてしまったアイスが、しゃべる？うたう？なぐさめる？こんなアイス見たことない！思いがけない展開が楽しめる、心がニコリとする絵本。

『ゴーストライン』

海に刻まれた道
カチャ・バーレン/作 こだま ともこ/訳 評論社



少年をつなぎとめようと、たいへんな約束をした少女。ふたりの冒険のゆくえは？一見明るく活発な少女の胸にひそむ苦しみや悲しさ、罪の意識をこまやかに綴るとともに、命の危険をはらんだ大冒険を描いた、夏の終わりの物語。

『あの子は一番』

朝比奈 あすか/作 石山 さやか/絵 福音館書店

小学4年生の安東あかりは足が速く、絵も上手で、成績も良い。去年まではクラスのリーダー的存在だったが、同じクラスになった「まこっちゃん」こと青山真琴にはかなわない。あかりは、まこっちゃんを追い落とそうとするが…。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、8月28日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード