

「空き家等の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました！

6月30日(火)に、株式会社ネクスウィルと「空き家等の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました。株式会社ネクスウィルは、空き家や共有持分などの訳あり不動産の買い取り事業を行っています。

近年、空き家の増加は全国的な課題となっており、町内においても適正な管理や利活用の推進が求められています。この協定で町内の空き家等の適正な管理及び利活用を推進することにより、町内の空き家問題解決を図っていきます。

その一環として、10月24日(土)に、株式会社ネクスウィルと連携し、直接専門スタッフに相談できる無料相談会を開催します。この機会にぜひお気軽にご相談ください。(事前予約制・先着6組となります。)



問合せ＝建設課 管理係 ☎76-5134

ワンポイント手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 305

防災食～お鍋でごはん～



材 料 (1人分)
米…………… 150g (1合)
水…………… 240ml

1合分当たり	
エネルギー	塩分
513kcal	0g

作り方

- ① 鍋に米を入れ、分量の水を入れる。
- ② 30分～1時間浸水させる。
- ③ 蓋をして中火～強火にかける。7～8分で鍋の中でぷくぷくと音がし、小さな泡が出てくる。沸騰したら火を弱火に。蓋は開けないようにする。
- ④ 弱火にして10分経過したら、火を止めて10分蒸らす。まだ水分が残っている場合は1～2分弱火にかけ、中を確認する。

ポイント

- ・フタ付きの鍋を選ぶ
- ・米を研いだらザルにあげて水気をしっかりとぎる
- ・無洗米は水を節約できる
- ・水は計量カップできっちり計る
- ・米が白くなるまで、しっかりと浸水させる
- ・はじめは中火→弱火で10分、沸騰を見逃さない
- ・炊きあがりに必ず蒸らす

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『金波銀波』



澤田 瞳子 / 著 中央公論新社

時は貞観8年(866)。海神の生贄の少女・由良はある日、海賊に襲われた商人船から巨大な櫃が海に投げ出されるのを目撃する。複雑なしがらみにより生じた危険な渦に、いつしか由良は巻き込まれ…。『中央公論』連載を加筆。

『コズミック・ガール』

宙わたる教室

伊与原 新 / 著 文藝春秋

快挙をなしとげ、伝説となった東新宿高校・定時制科学部。6年後、日本屈指の進学校を退学して転入してきた佐那は、消滅していた「科学部」を再始動。画期的な「ロケット」の開発に着手する！『オール讀物』連載を単行本化。

『自宅でできるはじめての太極拳』

動画でらくらく！

楊 玲奈 / 監修 世界文化社



心と体を穏やかに整える健康法として注目されている太極拳。すべての動作をわかりやすく解説したプロセス写真で、はじめての人も楽に覚えることができる。実演動画を視聴できるQRコード(図書館利用可)付き。

『歩くのが嫌いな人のブラブラ散歩入門』

和田 秀樹 / 著 かや書房

歩くのが大嫌いだった精神科医が見つけた、いちばんラクで、いちばん効く健康法とは。歩くことを目的にしない、休みたいときは座る、ネットで見つけて実物を見に行くなど、歩きたくない人にもできる散歩健康法を紹介する。

児童書

『まゆとそらとぶくも』

富安 陽子 / 文 降矢 なな / 絵 福音館書店



ある日、まゆは原っぱでおかしなものをを見つけました。それは、草むらの上にぷかんと浮かぶ白い雲。つかまえて飛び乗ると、雲はパピューンと空高く飛び上がり…。まるで自分も空を飛んでいるような気分になれる絵本。

『動かすのが楽しくなる手のひみつ』

The Magic of Hands

根橋 明日美 / 文 今泉 忠明 / 監修 植木 美江 / 絵 創元社

手って何のためにあるんだろう？動物の手は人間とちがうの？どうして利き手があるのかな？さあ、手の“ひみつ”を探る冒険に出かけよう！手の役割や機能、特徴、雑学などを、豊富なイラストとともに紹介。

『音符がいっぱい』

Full of Notes

まはら 三桃 / 作 あわい / 絵 岩崎書店



おとなしくて目立たない男子の朝日が、音楽発表会で指揮者をするようになった！高齢な代理の担任・森田先生と、頼れる女子リーダーの彩加と共に、学級崩壊の危機を乗り越え、音楽発表会の演奏を成功させられるのか？

『ドリームサーカスとひみつの夜』

かんの ゆうこ / 作 福田 利之 / 絵 講談社

ぼくは学習発表会の劇で主役になれない。自分に自信をもてない小3の光太は、夜の公園で「ドリームサーカス」に出会い、あこがれのサーカスに挑戦することに…。「自分の心の声をきく」勇気をくれる美しいファンタジー童話。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月30日(水)【整理日】



ホームページ
QRコード