

広報みさと

MISATO

9

Sep.2026
No.662





国指定重要無形民俗文化財

猪俣の百八燈

猪俣の百八燈は、400年以上続く盆祭りで、毎年8月15日に堂前山の尾根に築かれた百八基の塚に火をともし伝統行事です。

猪俣地区では、平安から鎌倉時代にかけて武蔵国で勢力をはせた武蔵七党のひとつ、猪俣党の棟梁、猪俣小平六範綱とその一族の霊を慰めるためと伝えられています。

行事は、猪俣地内の満6歳から満18歳までの子どもたちが、^{おやかた}親方・^{こうけん}次親方・^{わかしょうぐみ}後見・若衆組・子供組に分かれて行事の一切を取りしきり、大人の介入がないのが特色です。

当日は、堂前山に並ぶ百八の塚に火が灯されると、幻想的な光景が浮かび上がりました。





駒衣の伊勢音頭

7月25日(土)、稻荷神社において、駒衣の伊勢音頭が演じられました。

この踊りは今から300～400年前、伊勢参りをした人々が旅の土産として習い覚え、地元へ伝えたのが始まりとされています。手拍子や四つ竹の音にあわせ、「秋の五穀が豊かに実りますように」「悪い病が流行しませんように」と、願いを込めて踊りが奉納されました。

「ヤートコセー」の威勢のよい囃子ことばが響く中、会場は多くの参加者で賑わい、地域の伝統を受け継ぐひとときとなりました。



広木屋台囃子

7月26日(日)、広木地区で夏祭りが開催され、屋台囃子が演じられました。

お囃子は、大太鼓・小太鼓・笛・鉦かねの四種類の楽器で演奏され、屋台の舞台は、牡丹と唐獅子ぼたん からじしの彫刻で華やかに飾られています。その舞台のうえでは、五穀豊穡を願いながら、力強い音色が奏でられました。

屋台が町内を曳き回される間も、お囃子は絶え間なく鳴り響き、曳き手の気持ちを高めながら、広木の街中をにぎやかに練り歩きました。





9月は「世界アルツハイマー月間」です。

参加者募集

参加
無料

認知症は誰もがなりうるものであり、多くの人にとって身近なものとなっています。

認知症サポーターステップアップ講座 ～おうちへ帰ろう！やさしい声かけ訓練～

やさしい声かけ訓練って？

道で迷っていたり、困っていると想定した認知症役の人にやさしく声をかける訓練です。認知症の人が無事発見されるきっかけは、「地域のかたが声をかけたこと」が最も多いといえます。

当日は、認知症に関する講義を受けてから、認知症役の人に実際に声をかける体験を行います。やさしい声かけ訓練を実施することにより、地域や関係機関と連携を構築し、認知症になっても安心して外出できる地域づくりを目指していきます。

認知症のかたが、住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、皆さまのご協力をお願いします。

【開催日】 10月21日(水)

【時 間】 午後1時30分～3時

【場 所】 保健センター

【対象者】 認知症サポーターのかた

【定 員】 20名（定員になり次第締切）

【申込み】 電話または窓口でお申し込みください。

町公式LINEからもお申し込み
できます。

※申込締切10月9日(金)



認知症サポーター
ステップアップ講座

5人以上でお集まりの場合、認知症サポーター養成講座を出張開催いたします。
お気軽にご相談ください。

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

「認知症・介護者のつどい」を開催します！

参加者募集

参加無料

～ひとりで抱え込んでいませんか～

最近物忘れが気になる、介護疲れがたまっている、悩みを打ち明ける場所がない…、まずはおしゃべりしながら気持ちを吐き出してみませんか。

「認知症・介護者のつどい」では、在宅生活の中で物忘れが気になるかた、介護を受けて暮らしているかた、介護をしている・していたかた、これから介護について知りたいかたが集まり、日頃の思い（喜び・不安・疑問など）を共有し、交流する場です。ほっと一息ついて、気持ちを軽くしてみましょう。

【開催日】 9月16日(水) 午後1時30分～3時

【場 所】 保健センター

【対象者】 ・在宅で暮らしている本人やその家族、関係者のかた
・これから介護に関わるかた
・介護をしてきたかた
・介護や認知症について関心のあるかた

【申込み】 開催日前日までに、電話または窓口でお申し込みください。
町公式LINEからもお申し込みできます。

※途中参加、退出もできます。



認知症・介護者のつどい

申込み・問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

乳がん・子宮頸がん・ 骨粗しょう症検診（集団検診）の予約受付が始まります！

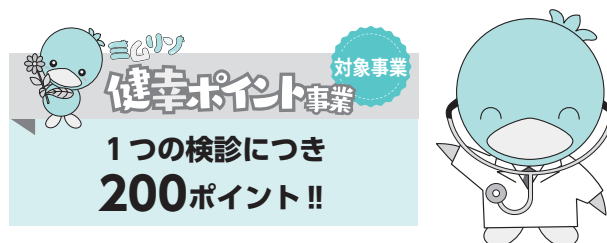
日本人の2人に1人が、一生の間に「がん」にかかり、3人に1人が「がん」によって亡くなっています。

がんの初期段階は、ほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療をすれば、その多くは治ると言われており、定期的に検診を受けることが大切です。

町では、無料の検診を下記の日程で実施しますので、この機会にご自身の健康状態を把握しましょう。

なお、各検診日に定員がありますので、必ず予約をしてください。

- 予約期間 **9月7日**(月)～各検診日の前日まで
※土日・祝日を除く 午前9時～午後5時
- 場 所 保健センター
- 持 ち 物 各検診の受診券
(4月末に発送しています。)



乳がん検診

- 【対 象】 40歳以上の女性
- 【定 員】 各日70名(先着順)
- 【検診内容】 問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)

子宮頸がん検診

- 【対 象】 20歳以上の女性
- 【定 員】 各日45名(先着順)
- 【検診内容】 問診、診察、子宮頸部細胞診検査(液状化細胞診)

骨粗しょう症検診

- 【対 象】 20～80歳の女性
- 【定 員】 各日90名(先着順)
- 【検診内容】 問診、かかとの骨の超音波検査

子育て中のママ世代へ

妊娠・授乳期は、カルシウムを大量に消費します。また出産後は、一時的に骨密度が低下し、産後骨粗しょう症を招くおそれがあります。この機会に検診を受け、骨の状態を把握しましょう！

検診日程 ※個別検診を受診されたかたは対象外です。

日 程	11月5日(木)			11月6日(金)			11月24日(火)			11月25日(水)		
検診名 受付時間	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診	乳がん 検診	子宮頸がん 検診	骨粗しょう症 検診
午前 10時～ 10時30分	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○
午後 0時30分～ 2時	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

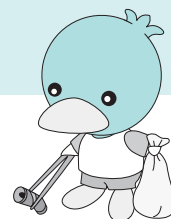
【予約・問合せ】住民保険課 健康推進係(保健センター) ☎76-2855

「クリーン美里」町内一斉清掃活動の実施について

9月13日(日)「クリーン美里」町内一斉清掃活動（秋季）を実施します。
各行政区での実施方法をご確認のうえ、ご協力をお願いします。

クリーン美里の実施に向けて皆さまへのお願い

- ・ご参加の際は、帽子の着用や飲み物を持参するなど、熱中症対策をお願いします。
- ・作業中は、こまめに休息をとるなど、無理をしないようにしてください。



※ 9月13日(日)が荒天の場合は、9月20日(日)に実施します。

実施の有無は、当日の朝7時30分までに、防災無線でお知らせします。

収集運搬業者が、以下の指定収集場所に午前10時から収集します。

行政区	指定収集場所
根 木	根木集会所
関	関集会所（八幡関）
南阿那志	上川輪集会所・新井横手公会堂
北阿那志	北阿那志中央リサイクルセンター
小茂田	小茂田児童センター
下児玉	下児玉公会堂
北十条	旧消防団第2分団車庫前
南十条	県道熊谷児玉線 陶山宅側
沼 上	沼上集会所
広 木	広木会館
駒 衣	駒衣集会所
木 部	木部集会所

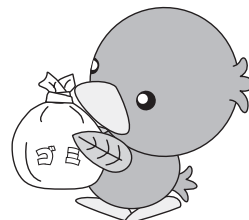
行政区	指定収集場所
古 郡	関越自動車道西側 大島宅北側
甘 粕	甘粕集会所・北口東ごみ収集所前
中 里	中里火の見跡
湯 析	湯析集会所
野 中	旧宮沢歯科前
小 栗	小栗児童センター
猪 俣	旧上田商店前
湯 本	湯本集会所
大 仏	大仏婦人児童センター
白 石	白石公民館
円良田	円良田農民センター

クリーン美里で使用するごみ袋についてのお知らせ

今回の「クリーン美里」に限り、中東情勢の影響による認定ごみ袋の供給不安定に伴い、各ご家庭への認定ごみ袋の供給を優先した結果、町から配布するごみ袋は「認定ごみ袋ではない袋」となります。

「クリーン美里」で集めたごみは、「町から配布した袋」または「認定ごみ袋」のいずれを使用しても収集しますので、上記の指定収集場所へ出してください。

なお、通常の家庭ごみは、これまでどおり認定ごみ袋を使用して出してください。
皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。





ルールやマナーを守って犬を飼いましょう

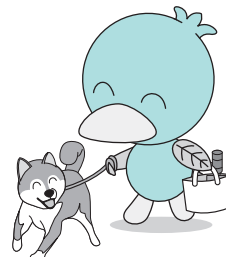
狂犬病予防注射が未接種の犬の飼い主へ、はがきを8月末に送付しました。

狂犬病予防注射が済んでいない犬は、狂犬病予防注射を受けてください。注射が済んでいて、証明書をお持ちのかたは、窓口で狂犬病予防注射済票（交付手数料 550円/頭）の交付手続きをしてください。

①犬を飼い始めたときや変更があったときは、手続きをしましょう。

以下の場合、手続きが必要です。

- ・犬を飼い始めたとき（交付手数料 3,000円/頭）
- ・犬が狂犬病予防注射を受けたとき（交付手数料 550円/頭 ※毎年必要です。）
- ・犬が死亡したとき
- ・飼い主の住所、氏名が変更になったとき
- ・美里町に転入されたとき（前住所地で交付された鑑札をお持ちください。）
- ・獣医師の診断で、犬が狂犬病予防注射を受けられないとき（証明書をお持ちください。）



②犬のふん尿は、後始末をしましょう。

散歩の際は、ふんの持ち帰り袋と尿を洗い流す用の水を持ち、犬のふん尿を放置しないでください。ふん尿を放置することで、道路標識の腐食が進んだり虫が集まったりします。

「手ぶらで散歩している」「ふん尿の後始末をしない」などの、苦情が多数寄せられています。飼い主のかたは、散歩時のマナーを守りましょう。

③犬に、リードを付けましょう。

犬の放し飼いは絶対にやめましょう！ 犬が自宅を訪問した人を噛んでしまった場合、犬の飼い主に管理責任が問われる場合があります。散歩の際も、リードをつけましょう。

犬の飼い方など気になることは、埼玉県動物指導センター（☎048-536-2465）または、本庄保健所（☎22-6481）へご相談ください。

④責任を持って飼育しましょう

町では、人と犬・猫が互いに安心して快適に暮らせる地域社会の実現を目指し、令和7年4月1日から「美里町人と犬及び猫が共生する地域社会に関する条例」を施行しています。

人と犬・猫が共生できるまちづくりのため、飼い主の皆さんはルールやマナーを守り、責任を持って飼育しましょう。

詳細は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ
QRコード

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

山の事故と水の事故を防ぐために

夏から秋にかけては、登山やハイキング、川遊びなどのレジャーに伴って、山岳事故や水難事故の可能性が高まります。また、急な天候の変化や河川の増水にも注意が必要です。

登山など山のレジャーでは、登山道、過去の事故情報などを確認し、体力・技術に合った山を選び、無理のない計画を立てましょう。十分な飲料水や食料、雨具、携帯電話の予備電源の確保も大切です。

海や川など水辺には、パッと見ただけでは分からない危険が潜んでいます。柵が設置されていたり、「立入禁止」などの看板がある場所には、絶対に近づかないようにしましょう。また、複数人での行動を心掛けて、体に合ったライフジャケットを着用するなど、自身や家族の命を守るための準備を忘れないでください。

問合せ＝児玉警察署 ☎72-0110

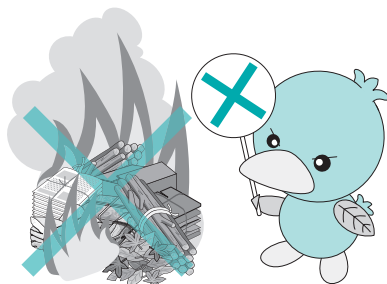


家庭ごみの焼却は禁止されています！

家庭ごみは、正しく分別して、指定日にごみ収集所へ出しましょう

ごみを燃やすと、煙や悪臭が周囲に広がり、近隣のかたとのトラブルの原因になるほか、思わぬ火災を引き起こすおそれがあります。

家庭から出るごみは、正しく分別し、指定日にごみ収集所へ出すか、小山川クリーンセンターへ直接搬入してください。



こんな苦情が届いています!!

近所の方が庭でごみを燃やしていて、煙がひどく困っている。

洗濯物に臭いが付いてしまう。



違反すると罰則があります！

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」に違反する焼却行為を行った場合、行為者に対して5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方が科せられます。

※やむを得ないものとして、農業、林業、漁業を営むために行う野焼きは、法律上例外として認められていますが、煙や臭い、風向きなど近隣の迷惑にならないよう、配慮してください。
※周辺のかたから苦情が寄せられた場合、認められている焼却行為や消防署へ連絡している焼却行為であっても、注意などを行うことがあります。

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

9月21日(月)から30日(水)は、秋の全国交通安全運動期間です！

自転車や自動車に乗るときは、周囲の安全を確認して走行しましょう。

特に、見通しの悪い交差点を通過するときは、停止または停止可能な速度で進行して、周囲の安全確認をしましょう。

◎自転車も自動車も、思いやりのある運転をしましょう。

◎自転車に乗る際は、ヘルメットを正しく着用しましょう。

◎夕暮れ時や夜間の外出は、ライトを点灯しましょう。

◎見通しの悪い場所は、一度止まって、安全に通行できるか確認しましょう。



問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

下水道使用料へのご理解をお願いします

9月10日(木)は「下水道の日」です。

生活排水（風呂、トイレなどの污水）は、下水道管で処理場に集め、きれいにしてから川へ流しています。町民の皆さまからいただいた下水道使用料は、下水道管の損傷に伴う道路陥没事故などを防ぐための点検調査や補修を含む、下水道施設の維持管理にも使われています。

今後も、暮らしを支える下水道使用料の負担にご理解をお願いします。

問合せ＝上下水道課 業務係 ☎76-1118



気分はピアニスト！遺跡の森ピアノ試弾会 ♪

遺跡の森館ホールで、最高のスタインウェイピアノ（モデル：D-274）を
思う存分に弾いてみませんか。お気軽にお申し込みください。

【日 時】 10月9日(金)・10日(土)・12日(月・祝)

午前9時～午後5時

【場 所】 遺跡の森館ホール

【参加費】 1,000円（1枠55分）

【募集人員】 各日8名

※先着順（定員になり次第締切）

【申込方法・期間】

9月24日(木) 午前9時から

美里町LINE公式アカウントから、予約してください。

（予約＞イベント＞遺跡の森ピアノ試弾会）

【その他】 試弾会の詳細については、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード



美里町LINE
公式アカウント
QRコード

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431

男女共同参画ニュース

男性DV被害者のための電話相談

DV（ドメスティック・バイオレンス）による被害は、性別を問いません。埼玉県では、7月10日(金)から、DV被害を受けた男性向けの電話相談を開設しました。「男性は強くないといけない」「自分だけがこんな思いをしているのかも…」とDV被害を我慢していませんか？

ひとりで悩まずにご相談ください。あなたの声を真摯に受け止めます。

☎ 048-829-9900

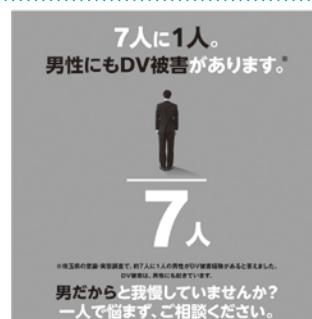
相談員が電話相談で話を聞き、必要に応じて支援制度に関する情報提供や個別の支援の案内をします。

【受付時間】 毎週金曜（正午～午後8時）

★秘密厳守（匿名相談可能）

★相談料無料（通話・通信料は相談者負担）

★DV被害を受けた男性が対象（内縁関係やデートDVを含む）



DVとは？

配偶者や恋人など、親密な間柄で振るわれる暴力のこと。体を傷付ける暴力だけでなく、大声で怒鳴る、大切なものを壊す、性的行為を強要する、生活費を渡さない、子供を利用して脅すなどの行為を指します。

問合せ＝埼玉県 人権・男女共同参画課 ☎048-830-2250



特設行政相談所を開設します

総務省では、9月1日(火)から10月31日(土)までを、行政相談月間としています。

町では、この行政相談月間にあわせて、「特設行政相談所」を開設します。

行政サービスに関することで、困りごとや要望などがありましたら、行政相談委員にご相談ください。

秘密は守られますので、安心して相談にお越しください。

【日 時】 10月1日(木)

受付：午後1時30分～4時

【場 所】 美里町役場1階 第2会議室

【相談例】 運転免許証更新に伴う高齢者講習を住まいの近くの場所で受けたい。訪問販売・電話販売が多くて困っているが、どうしたらよいか。など



行政相談マスコット
「キクーン」

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談を受け、助言や関係機関への通知などを行っています。

問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

特設人権相談所を開設します

人権に関することで、困りごとや悩み事はありませんか。人権擁護委員さんが、個別にお話を聞き、皆さんの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談にお越しください。

【日 時】 10月1日(木)

受付：午後1時30分～4時

【場 所】 美里町役場1階 第2会議室

【相談例】 職場で性的指向や性自認についてからかわれたり、否定的な発言をされることがある。国籍や出身地について、心ない言葉をかけられた。など

人権擁護委員は、法務大臣から委託され、人権相談や人権の考えを広める活動などを行っています。

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

木造住宅の無料簡易耐震診断を実施しています

埼玉県熊谷建築安全センターでは、町内にある一定条件を満たす木造住宅を対象に、無料の簡易耐震診断を行っています。診断には、図面や相談者による事前チェックが必要となりますので、希望されるかたは事前に連絡をお願いいたします。

【対象となる住宅】 次のすべての条件に該当する住宅

- ・平成12年5月31日以前に建築されたもの
- ・1～2階建ての木造住宅
- ・延べ面積500平方メートル以下



問合せ＝埼玉県熊谷建築安全センター ☎048-533-8775

消費生活相談

Q & A

コンセントや電源プラグ周辺のホコリにご用心！



【事例1】

半年前から電源コンセントに焦げがある。特に困ることもなかったのですが、まにまにしていたが、焦げたような臭いがしてきた。

【事例2】

コンセントがパチパチと音がして光が見えた。取り敢えず、触らずにいるが火事が怖い。どうしたら良いか。

家具の後ろなど、長年差したままにしている「コンセント」や「電気プラグ」に埃が溜まっています。また、家電製品や配線器具の電源コードも、「まだ使える」という理由で長期間使い続けていませんか。

コンセントや電源タップ（以下、コンセント等）と電源プラグの隙間に埃が溜まり、そこへ梅雨の湿気やエアコンの結露、キッチンや洗面所の水蒸気といった日常の「ちよつとした水分」が染み込むと、埃はわずかに電気を通すようになり、ショートやトラッキング現象（弱い電気が埃を通して流れ、焦げて火が出る現象）を生じるおそれがあります。

また、電源コードは折り曲げる、踏みつける、引っ張るといった力が加わり続ける

と電源コードの芯線が断線したり、コンセント等に電源プラグを差し込んだときに緩みがあると接触が悪くなったりして、異常発熱や発火に至るおそれがあります。

【消費者へのアドバイス】

- ・定期的にコンセント等や電源プラグの状態を確認し、埃や汚れがあったら「乾燥した」布やブラシで落としましょう。
- ・電源プラグや電源コードに破損・変形・変色等がないか、電源プラグを差し込んだときに緩みがあったり抜けやすくなったりしていないかを確認し、異常が見られた場合は使用をやめましょう。
- ・コンセントから火花が出たり焦げ臭かったりする場合は、直ちにプラグを抜くなどして使用をやめ、新しい物に交換しましょう。



困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎188（188泣き寝入り）と覚えてください

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句と短歌を募集中！
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

甲子園めざして戦う背番号そのひと針に母の眼は行く

丸山 好子

遠慮なく玄関汚し巣立つ日に つばめ五羽庭一周飛び立つ

清水ミヨ子

雨上がりすずめ飛び交う二羽三羽暑くなるよと窓ぎわで見る

小林カツ子

水張り田に苗を植え付け風に揺れ水面に映る早苗のダンス

福島恵美子

いまだにもコロナ発生を遠く聞くあの熱病の過去を思い出す

有馬 康博

守られし幼き日々は逆転し母の手を引き病院への道

有馬 千代

俳句

釣おでこ 川蟬捕食 鮮やかに

吉田 恒市

夜店の灯揺れて昭和を懐かしむ

飯野佳代子

今日こそと音響かせて草を刈る

飯尾 君江

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町指名競争入札結果

(令和8年7月27日開札)

※表の一番上の業者が落札者です。

入札結果の詳細については、町ホームページをご覧ください。



町道1689号線外 舗装修繕工事

場 所：美里町大字広木地内

予 定 価 格：13,799,000円(消費税除く)

契 約 額：13,662,000円(消費税含む)

業 者 名	入札価格 (消費税除く)
(株)清水組	12,420,000円
長谷川建設(株)	12,450,000円
(株)関口組	12,730,000円
(有)若山建設	12,800,000円
真下建設(株)	12,970,000円
内藤建設工業(株)	13,100,000円

クビアカツヤカミキリ対策事業補助金について

町では、クビアカツヤカミキリによる被害拡大を防ぐため、薬剤防除または伐採防除にかかる費用の一部を補助します。

【対 象】 町内に植生する景観樹の被害木を所有または管理し、事業者へ委託して被害木の薬剤防除または伐採防除を行うかた

※1 薬剤防除および伐採防除は、事業者へ委託して、逸出防止措置を講じた上で適正に処理をすること。(埼玉県が作成した「クビアカツヤカミキリ被害防止の手引」による)

※2 申請者自身で行う場合、補助対象となりません。

【補 助 金】 対象経費の2分の1を補助(各防除を合わせた場合も、上限は50万円)

薬剤防除：1本あたり上限2万円、1申請あたり上限50万円

伐採防除：1本あたり上限10万円、1申請あたり上限50万円

【申請期限】 事業完了後60日以内、または当該年度の2月26日のいずれか早い日

【そ の 他】 申請方法や必要書類など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115

「令和8年熊本地震」の義援金を受け付けています

町では、社会福祉協議会との共同で、被災された地域への支援として義援金を受け付けています。皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

【義援金箱設置場所】

- ・役場庁舎1階 正面入口付近
- ・遺跡の森館窓口

お寄せいただいた義援金は、その全額を日本赤十字社を通して被災地にお届けします。

ホームページ上でも情報を発信していきますので、詳細は各ホームページをご覧ください。



町ホームページ

社会福祉協議会
ホームページ

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

社会福祉協議会(遺跡の森館内) ☎76-3601



※この「社協コーナー」は共同募金の分配を受けて掲載しています。

フードパントリー事業へのご協力ありがとうございました

THANK YOU

7月10日(金)・11日(土)の2日間でフードパントリー事業を実施しました。

町民の皆さま、地元企業さまから食品や日常生活用品、野菜などの寄付と共同募金の分配を受け、冷凍食品やレトルト食品などを用意し、家計急変などで収入が減少したかたや、ひとり親家庭に配付しました。

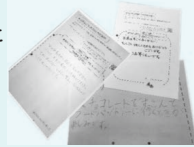
また、リサイクル事業で集まった子ども服などの衣類を希望者に渡すことができました。

これからも地域の皆さまで、思いやりの輪を広げていきましょう。

- ・寄付者：7件（企業含む）
- ・配付者：15世帯

★食品などを受け取られたかたからメッセージをいただきました。（一部抜粋）

- ・食品や日用品などを寄付してくださり、ありがとうございます。物価が上がり、食品や日用品を買うのも大変なので、とてもありがたいです。
- ・いつもありがとうございます。子どもたちにたくさん食べさせようと思います。
- ・おいしい野菜や食品などをありがとうございます。



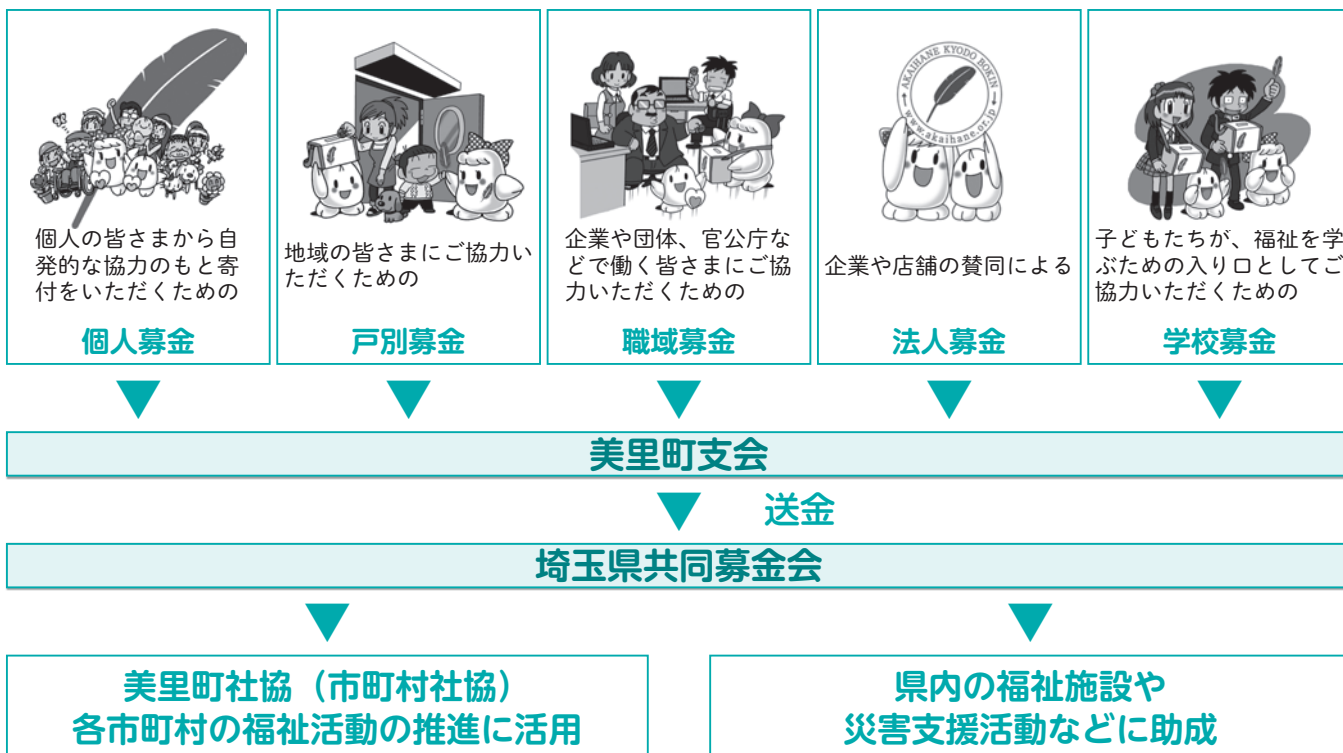
10月1日(木)から 赤い羽根共同募金運動が始まります



募金のご協力をお願いします。

今年も10月1日(木)から、全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が始まります。

美里町社協には、埼玉県共同募金会美里町支会が設置されていて、共同募金事業も推進しています。皆さまのご協力によって集められた募金は、美里町をはじめとする埼玉県内の地域福祉の推進や災害時の支援などに活用されます。



美里町での活用事業…ひとり暮らし高齢者配食サービス、高齢者いきいきサロン、福祉教育教材整備、広報みさと社協コーナー、子育て支援事業など

「はじめての相続セミナー」開催



相続なんて「まだ先のこと」と思っていませんか？ 相続は誰にでも訪れるものです。本セミナーでは、相続手続きの全体像や、家族が揉めないために実例を交えて分かりやすく解説します。基礎から学べる内容のため、初めてのカタも気軽にご参加ください。

【日 時】 10月27日(火) 午後1時30分～3時30分

【場 所】 保健センター 機能回復訓練室

【講 師】 埼玉りそな銀行 松崎 美寿 氏（1級ファイナンシャル・プランニング技能士）

【内 容】 ①相続の関連知識 ②終活について など

【定 員】 30名

【持ち物】 筆記用具、飲み物

【申込み】 10月1日(休)～10月21日(火)までに、電話または社協LINEQRコードからお申込みください。

※LINE申込み方法…友だち追加後、トーク画面から①「相続セミナー」を入力
②住所③氏名④電話番号を入力の上、お申込みください。



社会福祉協議会
QRコード

リサイクル事業について

美里町社協では、ペットボトルキャップやコンタクトレンズの空ケースなどのリサイクル事業を、通年で実施しています。

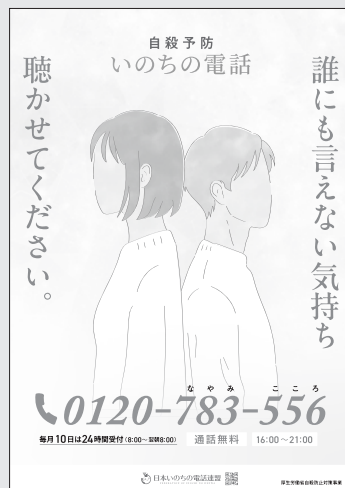
ゴミとして燃やさないことでCO₂の削減や、再製品化、寄付することで、限りある資源を大切に使えます。

リサイクル品	内 容	収集場所
① ペットボトルキャップ (原則、ペットボトル以外の蓋は受け付けません)	集まった資源は、リサイクル原料として売却後、寄付金となり、世界の子どもたちへワクチンとして届けられています。	・コミュニティセンター、保健センター、遺跡の森館に回収ボックス設置 ※多量の場合は、美里町社協にご持参ください。
② コンタクトレンズの空ケース (アルミシールを完全にはがしたもの)	集まった資源の収益は、「日本アイバンク協会」に全額寄付されます。また、空ケースの素材は車の部品などに再生されます。	
③ 使用済み切手・未使用ハガキなど	集まった資源は、養護盲老人ホーム「ひとみ園」に寄付し、施設のために利用されています。	美里町社協に回収ボックス設置
④ 新品のこども服 (18歳未満を対象とした衣類)	町内の必要としているかたにお渡しします。	美里町社協にご持参ください。



9月10日(木)から16日(水)は 自殺予防週間です！

自殺予防週間にあわせて、各種相談窓口をご紹介します。一人で悩まずに、まずはお相談ください。
また、周りに「いつもと様子が違う」と気になるかたがいるときは、優しい声かけをお願いします。



1 福祉まるごと相談

相談
無料

「収入がなくて、生活していくのが大変」「誰でもいいから、悩みを聞いてもらいたい」「子どもが家にひきこもってしまった」「夫がリストラされ、精神的に落込んでいる」など。

そんなときは、『福祉まるごと相談』をご利用ください。

相談員と一緒に課題を整理し、解決に向けて一緒に方法を考えます。

■すぐに悩みを聞いてほしいかた

電話相談

毎週月～金曜日（祝日、年末年始を除く） 午前9時～午後5時

☎080-3759-6756（美里町専用回線）

■じっくり悩みを聞いてほしいかた【予約優先】

対面相談

【日時】 9月8日(火) 午後1時30分～3時30分(1人30分程度) 受付：午後1時～3時

【場所】 保健センター

※当日の受付も可能です。ただし、予約優先となります。

◆毎月第2火曜日に実施します。詳しくは、広報みさとお知らせ版をご確認ください。

福祉まるごと相談

次回の相談日は、10月13日(火)です。

※相談には専門の相談員が対応し、必要な情報の提供や助言を行います。

※一次的な相談窓口となりますので、場合によっては、相談内容に適した別の相談窓口へおつなぎします。



【予約を希望するかた】

介護福祉課 社会福祉係(☎76-5132 FAX 76-0909)へ、希望の相談日・時間をお知らせください。

相談
無料

2 公認心理師によるこころの相談

心の健康や悩みごと（家庭や仕事の人間関係、育児など）を、公認心理師に相談してみませんか。相談内容に関する秘密は守られます。

事前予約が必要となります。

対面相談

【日程】 9月1日(火)・8日(火)・15日(火)・17日(木)・24日(木)・29日(火)

【場所】 保健センター

【予約を希望するかた】

住民保険課 健康推進係(☎76-2855)へ、お電話ください。こころの相談は、毎月行っています。詳しくは、広報みさとお知らせ版をご確認ください。

3 こころのストレスはありませんか？

生活面でのさまざまな苦勞や不安を抱え、ストレスをためすぎていませんか？

生きるのがつらい、いっそのこと消えてしまいたい…

とあなたの心が悲鳴をあげているときは、迷わずに相談してください。

相談窓口

#いのち SOS (年中無休・24時間対応)

よりそいホットライン(年中無休・24時間対応)

おもい ささえる

つなぐ ささえる

☎ 0120-061-338 (通話料無料) ☎ 0120-279-338 (通話料無料)

埼玉県 SNS 相談事業 『こころのサポート@埼玉』

「こころのサポート@埼玉」では、「気分が沈む」「眠れない」「生きるのがつらい」など、こころの健康に関するお悩みを、専門の相談員に LINE で無料相談ができます。

どんな小さな悩みでも、ひとりで抱え込まないことが大切
こころのサポート@埼玉
です。

まずは、気軽に相談してみませんか？



問合せ = 埼玉県疾病対策課 ☎048-830-3565

4 生きるのがしんどい あなたのための Web 空間 『かくれてしまえばいいのです』

『かくれてしまえばいいのです』は、生きるのがしんどいと感じている子ども・若者向けの Web 空間です。



かくれてしまえば
いいのです



社会生活基本調査

総務省統計局では、10月20日(火)現在で、社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民生活の実態を明らかにすることを目的として、統計法（国の統計に関する基本的な法律）に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて、調査員が伺い、調査書類をお配りします。回答は、スマートフォンやパソコンなどを使ってインターネットで回答することができるほか、紙の調査票への記入でもご回答いただけます。いつでも回答可能で便利なインターネット回答をぜひご利用ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

問合せ＝ 埼玉県総務部統計課 ☎048-830-2314

「手話通訳者全国統一試験対策講座」開催

児玉郡市手話通訳者として活動するかたのための、試験対策講座です。

【日 時】 10月1日(木)～12月3日(木) 毎週木曜日

午前10時～正午 全10回

【会 場】 本庄ガスECOはにぼんプラザ2階 活動室C

【講 師】 本庄市児玉郡広域聴覚障害者福祉協会会員および本庄市児玉郡広域手話通訳問題研究会会員

【対 象】 児玉郡市内在住で、次のいずれかに該当するかた

①手話通訳者養成講座を修了したかた（令和8年度修了見込みを含む）で、児玉郡市登録手話通訳者として活動する意思のあるかた

②児玉郡市登録手話通訳者として活動しているかた

【定 員】 10名

【費 用】 無料

【申込み】 9月10日(木)から24日(木)までに、電話または本庄市社会福祉協議会窓口にて申込み

問合せ＝ 本庄市社会福祉協議会 ☎22-7275

▶令和8年10月から

家庭ごみの持ち込み料金が変わります

ごみの排出量に応じた費用負担の公平化、ごみの更なる減量化と資源化を図るため、令和8年10月1日(木)から、小山川クリーンセンターへごみを直接搬入する際に掛かる手数料を改定します。小山川クリーンセンターへの直接搬入をご利用される皆さまには、ご負担をお願いすることとなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶変更前 令和8年9月30日まで
10kgにつき40円

▶変更後

令和8年10月1日から 10kgにつき 70円
令和9年10月1日から 10kgにつき100円

問合せ＝ 児玉郡市広域市町村圏組合 小山川クリーンセンター ☎22-8200

児玉郡市広域消防本部 公式YouTubeチャンネル開設！

児玉郡市広域消防本部では、公式YouTubeチャンネルを開設し、消防本部初となるPR映像を公開しました。

映像では、構成市町（本庄市・美里町・神川町・上里町）の安全・安心を守るために活動する消防職員の姿に焦点を当て、消防・救急・救助活動や訓練の様子を迫力ある映像で紹介しています。

普段は見ることのできない日常風景や、災害に備える消防職員の姿を通じて、消防行政への理解を深めていただくとともに、「消防」という仕事の魅力や使命感を感じていただける内容となっています。

ぜひご覧いただき、チャンネル登録をお願いします。



YouTubeチャンネルは
こちら

役目を終えた消防被服が、新たな価値へ

児玉郡市広域消防本部では、公民連携事業の一環として、圏域事業者であるワンダーファブリックと「廃棄予定の消防被服等を活用したオリジナルグッズ製作に関する協定」を締結しました。

これまで一定期間使用した後に廃棄していた消防被服を活用し、キャップやバッグなどのオリジナルグッズとして再生するアップサイクル事業を開始しています。

使用されるのは、実際に現場で活躍した防火衣や活動服、救助服、救急服などです。傷や色合いなど、それぞれの被服が持つ特徴を活かして製作されるため、すべて世界に一つだけの一点物となっています。

この取組は、廃棄コストの削減だけでなく、消防や防災を身近に感じていただくことを目的としています。



消防被服アップサイクル商品は
こちら



問合せ＝児玉郡市広域消防本部 総務課 ☎24-0119



美里町シルバー人材センターからのお知らせ

美里町シルバー人材センター事務局「パート職員」を募集します！

シルバー人材センターでは、以下のとおりパート職員を募集します。

応募資格=①普通自動車免許所持者

②パソコン（Word、Excel 等）の操作ができるかた

業務内容=シルバー人材センター業務

- ・発注される現場の状況確認（下見）
- ・発注者と会員との作業に関する調整
- ・各種書類等発行・管理、データ入出力
- ・各種資料等作成、その他

雇用期間=12月31日(木)まで（勤務状況により雇用期間の延長あり）

勤務形態=週5日（土日・祝日を除く）
午前8時30分～午後4時30分

賃 金=時給1,260円～

募集人員=1名

保険関係=勤務条件により社会保険などに加入

採用試験=書類選考通過者は、適性検査・面接試験を実施

申込方法=9月24日(木)までに市販の履歴書（顔写真貼付）に必要な事項を記入のうえ、シルバー人材センターへ持参または郵送してください。

問合せ・郵送先=

美里町シルバー人材センター ☎76-5430

〒367-0112

美里町大字木部574番地（美里町遺跡の森館内）



地域貢献で生きがい発見！健康でメリハリ習慣！

シルバー人材センターに入会してみませんか？

会員条件：町内在住で60歳以上の健康なかた

■随時会員を募集しています

- ・令和9年3月31日(水)までに新規入会申込みのかたを対象に、令和8年度会費の無料キャンペーン実施中！この機会にぜひご登録を！
- 詳しくは入会説明会にてご案内をしています。

入会説明会のご案内

【開催日】 9月16日(水)、24日(木)

10月21日(水)、22日(木)

【時 間】 午前10時30分～

【場 所】 美里町シルバー人材センター
（遺跡の森館内）

■お仕事のご依頼について

シルバー人材センターでは、民間企業や一般家庭・公共団体からのご依頼を承っております。

主な依頼内容 除草作業・植木剪定作業・清掃作業・軽作業など

- ・除草作業および植木の剪定作業の年内納期につきましては、大変混雑しております。
- 依頼をご検討中のかたは、お早めに事務局までお問い合わせください。
- また、庭木の高さや状態、周辺環境など、作業内容によりお引き受けできない場合や、天候などにより作業実施日の変更、作業の中断や延期が発生する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

問合せ=美里町シルバー人材センター ☎76-5430



埼玉県からお知らせ

シラコバト基金への寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。シラコバト基金は皆さまからの温かな寄附に支えられています。埼玉県は、お寄せいただいた寄附金を、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援に活用しています。シラコバト基金への寄附にご協力を願います。

問合せ 埼玉県福祉政策課

☎ 048-830-3223

ホームページ
QRコード

無料法律相談会

法の日無料法律相談会

法律問題でお悩みではありませんか。弁護士が無料で相談に応じます。当日受付で、事前の予約は不要です。住所などによる制限はありませんので、お気軽にお越しください。

日時 10月3日(土) 午前10時～午

後1時(受付は午後0時30分まで)

場所 熊谷市立商工会館 2階大ホール

問合せ 埼玉県弁護士会熊谷支部

☎ 048-521-0844

受講者募集!

【本庄早稲田塾】中堅社員
ビジネススキルアップ研修

職場の中核を担う中堅社員としての心構えの習得や、仕事を進めるうえで不可欠な報連相、PDCA、ビジネスマナーなどのスキルのレベルアップを図ります。ぜひ当研修をご活用ください。

日時 10月6日(火) 午前9時30分

～午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コ

ミュニケーションセンター

講師 本間 義昭(ほんま よしあき)氏

対象 中堅社員など

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代

含む)

申込み 10月1日(木)までに、電話

またはQRコードから申込み

問合せ (公財)本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455

申込み
QRコード

受講者募集!

【本庄早稲田塾】問題解決
力向上研修

「できない理由」から「できる方法」への思考転換、問題の原因を深く分析する代わりに、「どうしたいか」「何を手に入れたいか」という未来イメージを先行させ、解決に向けた思考法を習得します。ぜひ当研修をご活用ください。

日時 10月15日(木) 午前9時30分

～午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コ

ミュニケーションセンター

講師 宮川 浩一(みやがわ こういち)氏

対象 若手社員、中堅社員、管理職など

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代

含む)

申込み 10月9日(金)までに、電話

またはQRコードから申込み

問合せ (公財)本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455

申込み
QRコード



説明会を開催します！

令和9年度高等学校

入学選考説明会

日時 11月4日(水) 午前10時～11時30分

会場 埼玉県立本庄特別支援学校
内容 令和9年度高等学校入学選考説明

対象 令和9年度高等学校入学志願者、保護者および中学校担任もしくは進路担当者。

その他 事前の申込みが必要です。本校ホームページ「入学選考」をご覧ください、お申込みください。



ホームページ
QRコード

募集しています

埼玉県環境アドバイザー

募集

埼玉県では、豊富な経験や知識を持ち、地域での環境保全活動や環境学習の指導および助言などを行う「環境アドバイザー」を募集しています。

応募資格、応募詳細を、埼玉県環境政策課のホームページで確認の上、各応募締切日までに埼玉県環境政策課へご連絡ください。

問合せ 埼玉県環境部環境政策課

048-830-3019



ホームページ
QRコード

ご利用ください

環境学習に埼玉県環境アドバイザーをご利用ください

埼玉県では、豊富な経験や知識を有し、地域で環境保全活動や環境学習などの指導・助言をおこなう環境アドバイザーを紹介しています。

詳細は埼玉県ホームページをご覧ください。

問合せ 埼玉県環境部環境政策課

048-830-3019



ホームページ
QRコード

就職面接会を開催します！

県北地域障害者就職面接会

日時 10月16日(金) 午後1時20分～4時(事前予約制)

会場 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム内体育館)

予約・問合せ ハローワーク本庄
障害者就職面接会

022-2448

5月と9月はあいさつ・ありがとう重点推進月間

あいさつ・ありがとう運動を推進します
「ありがとう」で広がる笑顔の輪



広告募集中！

掲載を希望されるかたは
お気軽に問い合わせください！

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

7月16日～8月15日申出分 ※行政区順

お誕生おめでとう

名 前 保護者 行政区
今月号への掲載希望はありませんでした。

お悔やみ申し上げます

名 前 年 齢 行政区
櫻沢 勇 83 南十条
秋山 京子 92 木部
上田 隆司 63 白石

8月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた287人も含みます。

人口	10,500人	(+ 8 人)
男	5,321人	(+ 4 人)
女	5,179人	(+ 4 人)
世帯	4,637戸	(± 0 戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
5	34	17	14

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 （全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施）

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

（ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合）

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のご留意

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
9月6日(日)	五十嵐整形外科医院	☎24-2313
9月13日(日)	池田レディースクリニック	☎22-2048
9月20日(日)	彩の丘クリニック	☎71-7166
9月21日(月・祝)	あたご山クリニック	☎22-8733
9月22日(火・祝)	彩 北 病 院	☎21-0111
9月23日(水・祝)	黒岩整形外科医院	☎34-0551
9月27日(日)	恵 南 ク リ ニ ッ ク	☎24-0008

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1

○平日夜間診療

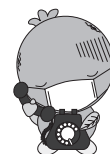
毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療日時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『金波銀波』



澤田 瞳子 / 著 中央公論新社

時は貞観8年(866)。海神の生贄の少女・由良はある日、海賊に襲われた商人船から巨大な櫃が海に投げ出されるのを目撃する。複雑なしがらみにより生じた危険な渦に、いつしか由良は巻き込まれ…。『中央公論』連載を加筆。

『自宅でできるはじめての太極拳』

動画でらくらく！

楊 玲奈 / 監修 世界文化社



心と体を穏やかに整える健康法として注目されている太極拳。すべての動作をわかりやすく解説したプロセス写真で、はじめての人も楽に覚えることができる。実演動画を視聴できるQRコード（図書館利用可）付き。

『コズミック・ガール』

宙わたる教室

伊与原 新 / 著 文藝春秋

快拳をなしとげ、伝説となった東新宿高校・定時制科学部。6年後、日本屈指の進学校を退学して転入してきた佐那は、消滅していた「科学部」を再始動。画期的な「ロケット」の開発に着手する！『オール讀物』連載を単行本化。

『歩くのが嫌いな人のブラブラ散歩入門』

和田 秀樹 / 著 かや書房

歩くのが大嫌いだった精神科医が見つけた、いちばんラクで、いちばん効く健康法とは。歩くことを目的にしない、休みたいときは座る、ネットで見つけて実物を見に行くなど、歩きたくない人にもできる散歩健康法を紹介する。

児童書

『まゆとそらとぶくも』

富安 陽子 / 文 降矢 なな / 絵 福音館書店



ある日、まゆは原っぱでおかしなものを見つけました。それは、草むらの上にぷかんと浮かぶ白い雲。つかまえて飛び乗ると、雲はバビューンと空高く飛び上がり…。まるで自分も空を飛んでいるような気分になれる絵本。

『音符がいっぱい』

Full of Notes

まはら 三桃 / 作 あわい / 絵 岩崎書店



おとなしくて目立たない男子の朝日が、音楽発表会で指揮者をするようになった！高齡な代理の担任・森田先生と、頼れる女子リーダーの彩加と共に、学級崩壊の危機を乗り越え、音楽発表会の演奏を成功させられるのか？

『動かすのが楽しくなる手のひみつ』

The Magic of Hands

根橋 明日美 / 文 今泉 忠明 / 監修 植木 美江 / 絵 創元社

手って何のためにあるんだろう？動物の手は人間とちがうの？どうして利き手があるのかな？さあ、手の“ひみつ”を探る冒険に出かけよう！手の役割や機能、特徴、雑学などを、豊富なイラストとともに紹介。

『ドリームサーカスとひみつの夜』

かんの ゆうこ / 作 福田 利之 / 絵 講談社

ぼくは学習発表会の劇で主役になれない。自分に自信をもてない小3の光太は、夜の公園で「ドリームサーカス」に出会い、あこがれのサーカスに挑戦することに…。「自分の心の声をきく」勇気をくれる美しいファンタジー童話。

(紹介文：TRC 株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、9月30日(水)【整理日】



ホームページ
QRコード

「空き家等の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました！

6月30日(火)に、株式会社ネクスウィルと「空き家等の流通及び利活用促進に関する連携協定」を締結しました。株式会社ネクスウィルは、空き家や共有持分などの訳あり不動産の買い取り事業を行っています。

近年、空き家の増加は全国的な課題となっており、町内においても適正な管理や利活用の推進が求められています。この協定で町内の空き家等の適正な管理及び利活用を推進することにより、町内の空き家問題解決を図っていきます。

その一環として、10月24日(土)に、株式会社ネクスウィルと連携し、直接専門スタッフに相談できる無料相談会を開催します。この機会にぜひお気軽にご相談ください。(事前予約制・先着6組となります。)



空き家相談会

開催日時：令和8年10月24日（土）10時～11時半、13時～14時半
 場所：美里町役場 防災倉庫会議室
 定員：先着6組（事前予約）相談時間：1組30分程度
 相談員：株式会社ネクスウィル（空き家の専門買取会社）の専門スタッフ、町職員も同席

空き家の悩み、一人で抱えていませんか？

こんなお悩みありませんか？

- 家の管理費の負担が続いている
- 遠方で管理ができない
- 家財がそのまま残っている
- 家が売れるのか分からない
- 誰に相談すればいいか分からない

ワンストップ 実家じまい

相談から買取 まで全て一括対応いたします

無料相談 ▶ 登記変更 ▶ 家財処分 ▶ 売却

家の状態、状況を確認し
整理します

登記の変更、
権利関係の整理します

家に残っている残置物
などを整理します

条件やタイミングを
相談しながら進めます

※ 建物や土地の状況によっては、お客様に処分費用を負担いただく場合がございます。

問合せ＝建設課 管理係 ☎76-5134



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 305

防災食～お鍋でごはん～



材料（1人分）

米…………… 150g（1合）
 水…………… 240ml

1合分あたり

エネルギー	塩分
513kcal	0g

作り方

- ① 鍋に米を入れ、分量の水を入れる。
- ② 30分～1時間浸水させる。
- ③ 蓋をして中火～強火にかける。7～8分で鍋の中でぷくぷくと音がし、小さな泡が出てくる。沸騰したら火を弱火に。蓋は開けないようにする。
- ④ 弱火にして10分経過したら、火を止めて10分蒸らす。まだ水分が残っている場合は1～2分弱火にかけ、中を確認する。

ポイント

- ・フタ付きの鍋を選ぶ
- ・米を研いだらザルにあげて水気をしっかりと取る
- ・無洗米は水を節約できる
- ・水は計量カップできっちり計る
- ・米が白くなるまで、しっかりと浸水させる
- ・はじめは中火→弱火で10分、沸騰を見逃さない
- ・炊きあがりに必ず蒸らす

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター

担当：こども未来課 子育て支援係
☎76-2855

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦・夫 (パートナー) (妊婦体験をします!)	10月14日(水)	午後1時30分～ 3時	お産の話・妊娠中の栄養 [母子手帳、ママパパ学級テキスト、 水分補給できるもの]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月頃までのこどもと 保護者	9月17日(木)	午前10時～ 11時30分	ママの簡単バランスボール・ママ向け絵本 [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
		10月22日(木)		ベビーマッサージ・発達を促す遊び [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	9月7日(月) 9月28日(月)	午前10時～ 11時30分	親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック♪ 簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあります! [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月5日(月) 10月26日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	9月25日(金)	午前10時～ 11時30分	親子で体を動かして遊ぶ教室です。 心も身体もリフレッシュしましょう! 骨盤体操やストレッチもあります。 [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月16日(金)		
健幸スマイル スタジオ	町内在住の3歳頃ま でのこどもの保護者 (こどもの参加も可)	9月15日(火)	午前9時45分～ 11時	「運動・相談・交流」を組み合わせたオン ライン教室。事前登録が必要です。[歩数 計、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		10月13日(火)		
育児・母乳相談 所要時間30分程度 (3日前までに要予約)	町内在住の乳幼児・妊 婦・夫(パートナー)・ 育児協力者	9月3日(木)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養・母乳相談など育児に対す る相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ 交換・抱っこデモ、マタニティ広場の 予定が合わなかったかた向けに講話も しています。[母子手帳、バスタオル、 フェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		10月8日(木)		

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

乳児健診

日 程＝①9月18日(金) ②10月20日(火)

対象児＝①令和7年9月・11月・

令和8年2月・5月生まれ

②令和7年10月・12月・

令和8年3月・6月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、育児相談など

2歳児歯科健診

日 程＝9月11日(金)

対象児＝①令和6年6月～8月生まれ

②令和5年12月～令和6年2月生まれ

内 容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、
ブラッシング指導、育児相談など

3歳児健診

日 程＝10月9日(金)

対象児＝令和5年3月～5月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、目の屈折検査、尿検査、
歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など

5歳児歯科健診

日 程＝9月4日(金)

対象児＝令和3年6月～8月生まれ

内 容＝身体計測、歯科診察、フッ素塗布、
ブラッシング指導、育児相談など※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送
りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前頃に送付します。



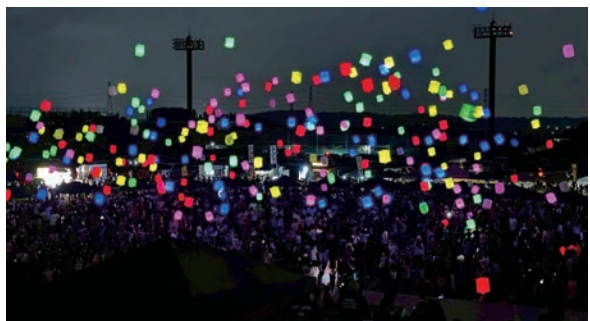
★母子健康手帳の交付手続きは、保健センター(☎76-2855)またはこども未来課(☎76-2277)へ予約をお願いします。

夏の交通街頭キャンペーンを実施しました！

7月23日(木)、県道本庄寄居線の美里町役場前交差点で、夏の全国交通安全運動街頭キャンペーンを行いました。

町長をはじめ、児玉警察署、児玉地区交通安全協会美里支部、美里町交通指導員が、赤信号で停止したドライバーに交通安全啓発品を手渡ししながら、歩行者優先の安全運転を呼びかけました。

交通ルールを守り、一人ひとりが安全運転を心がけることで、町内の交通死亡事故ゼロをこれからも継続していきましょう。



こだまスカイランタンフェスについて

7月4日(土)に、遺跡の森総合公園多目的広場で、公益社団法人こだま青年会議所が主催する「こだまスカイランタンフェス」が開催されました。

会場では、武蔵青嵐太鼓による演奏や、本庄東高等学校書道部によるパフォーマンス、huenica(フエニカ)によるライブが行われたほか、約40店舗のキッチンカーやクラフトブースが並び、多くの来場者で賑わいました。

また、参加者が願いや想いを込めて描いた約250基のスカイランタンが夜空を幻想的に彩り、会場は歓声に包まれました。

地域の多くの団体が想いを一つにして創り上げたイベントは、地域の絆の大切さと、未来を担う若い力の結集を発信する機会となりました。

沼上地内で子どもが楽しめるイベントが開催されました！

7月25日(土)に、沼上地内で、「MISATO STORYTELLER」が主催する「沼上サウンド～ENNICHI～」が開催されました。

会場では提灯ちようちんを手にも、幻想的な灯りに包まれた夜の町を散策する「夜さんぽ」が行われ、参加者は普段と違った沼上地区の魅力を楽しみました。

また、町内の飲食店によるグルメの販売をはじめ、ヨーヨー釣りや型抜きなどの縁日コーナーも設けられ、子どもから大人まで笑顔溢れるひとときとなりました。会場は夏祭りならではのにぎわいに包まれ、参加者は夏の思い出づくりを満喫していました。





11月に満1歳の誕生日を迎えるお子さんの受け付け
をしています。
9月30日(水)までに総務課 ☎76-1115) へ連絡を！

ミムリン (美里町)

〈令和0年0月0日生〉

♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッ
セージを掲載しませんか？
お待ちしております♪



埼玉県マスコット
「コバトン」「さいたまっち」



●応募資格●
満16歳以上で、
インターネットの閲覧と
メールの利用を日本語で
できる方
(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)
※お住まい(県内外)は
問いません！

インターネットアンケートで回答！

みんなの意見が埼玉県の力になる！

県政サポーター
募集中！



詳しくは 県政サポーター で検索

■お問い合わせ■
埼玉県 県民生活部 県民広聴課 広聴担当 (電話 048-830-2850)

彩の国
埼玉県



ご当地クーちゃん
埼玉県 ジャンボこいのぼりクーちゃん

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ4,000万円

(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆この宝くじの収益金は市町村の明るく
住みよいまちづくりに使われます。

9月16日(水)発売！ 発売期間 9/16(水)～10/16(金) 各1枚300円

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！