

美里杯が開催されました ～ 美里Jrバレーボールスポーツ少年団 ～

朝から霧雨の降る7月19日(日)、美里町民体育館において『令和8年度美里杯Jrバレーボール大会』が開催されました。

当日は、美里町スポーツ少年団 櫻沢本部長の力強い始球式で第1試合が始まり、気温が上がる中でも笑顔で声を掛け合い、各チームが優勝を目指して頑張りました。

試合終了後は、恒例の選手・保護者・指導者が協力して行う『イベントゲーム』で盛り上がり、全員が笑顔の記念撮影で今年の美里杯が終了しました。



結果

Aブロック 優勝 深西Jrバレー 準優勝 鴻巣北
Bブロック(5年生以下) 優勝 美里JVC 準優勝 熊谷むさしB

*美里Jrバレーボールスポーツ少年団では、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。体験・見学はいつでも可能です。気軽に来てください。

連絡先：090-2310-8456 中島まで



ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 306

具たくさんひじき煮



材料 (4人分)

乾燥ひじき……………20g
鶏もも肉……………80g
れんこん……………120g
にんじん……………80g
こんにゃく……………80g
しめじ……………50g
だし汁……………1カップ
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ1

1人当たり

エネルギー	塩分
107kcal	0.9g

作り方

- ① ひじきはもどし、水けをきる。
- ② 鶏肉は1口大に切り、れんこん、にんじんはいちょう切りにし、れんこんは水にさらし水けをきる。
- ③ こんにゃくは小さめの短冊切りにして、下茹でする。
- ④ しめじは石づきを切り、ほぐす。
- ⑤ 鍋にだし汁と鶏肉を入れて火にかけ、煮立ったら①②③④を入れ、再び煮立ったら⑤で調味し煮しめる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855

雨の日など、図書館に来館する際や車から移動する時などに、本・雑誌・資料などが濡れないようにご注意ください。

森の図書館だより

新しい本を紹介します。

一般書

『朱天の都』

加賀谷 きよい / 著 新潮社



右大臣の妹・尚侍は、鬼の首領・朱天童子と出会う。人懐っこい朱天童子に尚侍は心を許すようになるが、宮中では禍をすべて“鬼のせい”と断じた帝が朱天童子の討伐を命じていた。人を脅かすものの正体は本当に鬼なのか…。

『タイム・アフター・タイム』

吉田 修一 / 著 幻冬舎

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。『日本経済新聞』連載に加筆修正。

『健康長寿解剖図鑑』

老いの正体を最新科学でひもとく

島影 真奈美 / 著 山田 悠史 / 監修 エクスナレッジ



人はなぜ老いるのか？ 老いとは一体何なのか？ 人生100年時代を健やかに楽しく生きる心得が満載。老いの謎に迫る最新研究、ズボラでも元気で長生きできる10ヶ条、超高齢社会の歩き方などを紹介する。

『家族が「うつかも？」と思ったら』 最初の“どうしよう”に答える一番優しいうつガイド

尾林 誉史 / 著 小学館

パートナー、家族、友人、部下…大事な人の様子がおかしい。もしかしたらうつ病かも？ NGワード、行ってはいけない病院、薬との付き合い方、公的補助など、現役精神科医が“正しい支え方”を教える。

児童書

『背中合わせの恐怖』

室井 滋 / 著 金の星社



室井滋本人や周囲の人たちが体験した怖い出来事や不思議な現象など、日常の中の非日常を綴った短編集。「隣の部屋は…」[ホテル「カナシバリ」]「心霊写真の巻」など9編とエッセー「不思議小咄」10編を収録。

『おにぎりをおかあさんに』

あいはら ひろゆき / 文 河原 和音 / 絵 KADOKAWA

そうたは、おかあさんとふたりで暮らしています。スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、そうたはおにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのおにぎりづくりは、なかなか思うようにいなくて…。

『キノコ好きな虫と虫から生えるキノコのなぞ』 ゲッチョ先生の冬虫夏草コレクション

盛口 満 / 文・絵 少年写真新聞社



キノコを育てて食べる虫、虫をひき寄せて胞子をまいてもらうキノコ、生きた虫にとりついて殺し、その栄養を使ってキノコをつくる冬虫夏草…。なぞと不思議に満ちたキノコと虫たちを、精緻なイラストと写真で紹介する。

『ベンチのゆうれい』

マージョリー・ワインマン・シャーマット / 作 小宮 由 / 訳 早川 世詩男 / 絵 岩波書店

夜になると公園のベンチに現れるふたりのゆうれい、ベンジャミンとジャスミン。ある夜、たいくつだったふたりは、かつてこのベンチでおこったできごとのお話をすることに…。たのしいお話のはじまりはじまり。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、10月17日(土)【小型家電回収日】、10月25日(日)【臨時休館日】、10月30日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード