

認知症高齢者等見守りシール交付事業 が始まりました！

町では、認知症またはその疑いがあり、行方不明となるおそれのある高齢者を早期に発見・保護するため、「認知症高齢者等見守りシール交付事業」を実施します。

行方不明になった際、衣類や持ち物に貼られたラベル・シールのQRコードを読み取ることで、あらかじめ登録された家族などへメールが送信されます。そのメールから発見者とインターネット上の伝言板を通して情報交換することができ、本人の早期発見・保護につなげることができます。



【対象者】

町内に住所を有する在宅で生活されているかたで、認知症などにより行方不明となるおそれのあるかた

【交付物】

対象者1人につき以下の2種類を交付します。

- ・耐洗ラベル（30枚）衣服などにアイロンで貼り付けるラベルです。
- ・蓄光シール（10枚）持ち物などに貼り付けるシールです。

【利用にあたって】

- ・見守りシールの交付には、行方不明時の検索などのために、本人の顔写真や身体的特徴などの情報を警察へ提供することへの同意が必要となります。
- ・申請方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。

問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

給食試食会のお知らせ

美里中学校の取組を知っていただくため、給食試食会を開催します。給食の試食と授業見学を通して、学校の日常の様子を感じていただけます。町民の皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】11月18日(水) 正午～午後1時20分

【会 場】美里中学校 1階 会議室

【内 容】・給食メニューの試食
・栄養教諭による説明
・授業の様子の見学

【募集人員および対象】

- ・事前申込制（先着10名）※定員になり次第締切。
- ・美里町在住の皆さま

【申込み】10月13日(火)午前9時～フォーム受付開始

【予約方法】右記のQRコードからアクセスし、10月26日(月)までにお申し込みください。

【そ の 他】・給食費430円を集金させていただきます。

- ・駐車場は正門外の駐車場をご利用ください。



※写真はイメージです。



給食試食会
予約フォーム
QRコード

問合せ＝美里中学校 ☎76-0379

介護教室＆家族交流会

参加費無料

～笑うからだに健康来たる 笑いの体操（笑いヨガ）で元気力アップ～

皆さん、最近思いっきり笑っていますか？

今回は、日本笑いヨガ協会から講師をお迎えし、介護教室＆家族交流会を実施します！

笑い与健康についての講話のほか、楽しく体を動かす「笑いヨガ」も体験できます。性別を問わずどなたでも楽しめるプログラムですので、運動が苦手な方も大歓迎です。一緒に心と体に栄養補給をして、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしませんか？



笑いヨガ
QRコード

【開催日時】11月11日(水) 午後1時30分～3時

【場 所】美里町役場 防災倉庫会議室

【講 師】日本笑いヨガ協会認定講師

【対 象 者】・家族を介護されているかたおよび
その関係者
・家族のために活用したいかた
・自身のセルフケアをしたいかた

【定 員】30名（先着順、定員になり次第締切）

【持ち物】動きやすい服装・靴、飲み物

【申込み】電話または窓口でお申し込みください。
上記QRコードからもお申し込みできます。

問合せ＝
地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

からだ・健幸セミナー

糖尿病、高血圧、脂質異常症……

「生活習慣病」には、毎日の生活習慣が大きく影響します。

正しい知識を身につけて、あなたに合った対策を一緒に見つけませんか？



講座に参加で
200ポイント

1 医師から学ぶ ～生活習慣病（糖尿病）について～

講師：梅田 宏 院長（うめだクリニック）

【日 時】11月9日(月)

午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

【会 場】コミュニティセンター 大ホール（2階）

2 血糖高めといわれたら ～まずは食事の見直しから～

講師：茂木 さつき 氏（東都大学管理栄養学部管理栄養学科）

【日 時】11月27日(金)

午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

【会 場】コミュニティセンター 大ホール（2階）

①②の講座について

【定 員】各50名（先着順）

【申込方法】10月15日(木) 午前9時から

電話または美里町LINE公式アカウントにて予約する。

【ポチッと☆みさと（美里町LINE公式アカウント）の
予約→イベント→からだ・健幸セミナーから予約する。】



美里町LINE
公式アカウント

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855