

広報みさと

MISATO

第35回埼玉県消防操法大会
小型ポンプ操法の部 準優勝

10

Oct.2026
No.663





第35回 埼玉県消防操法大会 小型ポンプ操法の部 準優勝!!

美里町消防団

「自分たちのまちは、
自分たちで守る」

美里町消防団は、消防組織法に基づいて設置されている消防機関の一つで、地域の消火活動をはじめとした防災活動を行う組織です。

「自分たちのまちは、自分たちで守る」という理念のもと、地域における防災活動のリーダーとしての役割を担っています。

7月4日(土)、埼玉県消防学校において「第35回埼玉県消防操法大会」が開催され、美里町消防団は、小型ポンプ操法の部に出場し、見事準優勝の成績を収めました。

この記事を読んで、消防団に少しでも興味を持ち、入団希望者が増えることを願っています。また、日夜、仕事を持ちながら地域住民の生命と財産を守るため活動している消防団員へのご理解・ご協力をお願いします。



【4月上旬から開始した訓練】

- 1 __大会に向け士気を高める
- 2 __美里分署指導による夜間練習
- 3 __広域消防本部等による激励



消防操法大会とは、消防団員がポンプ車や小型ポンプを用いて基本的な操作方法を習得するための訓練のひとつで、ポンプやホースなどの器具操作を安全、確実かつ迅速に、規律正しくできるかを競う。美里町消防団は小型ポンプ操作の部に出場した。



小型家電、バッテリー、家庭用プラスチック製品、金属ごみのリサイクル回収について



【回収日】 10月17日(土) 午前9時～正午

【回収物】

- ①小型家電、充電型製品（車バッテリー、リチウムイオン・ニッケル水素電池）
※家電リサイクル対象品（テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機など）は回収できません。
- ②硬質プラスチック製品（衣装ケース、プランター、漬物容器、おもちゃ、ハンガーなど）
※薬品、衛生用品、ポリ塩化ビニル（PVC）製品、容器に中身があるものは回収できません。
- ③金属ごみ（自転車、鉄製いす、鉄製バケツ、鉄製またはアルミ製ホイール、スチールロッカー、門扉、物干し竿、ぶら下がり健康器具など）
※薬品、衛生用品、タイヤ、容器に中身があるものは回収できません。

【注意事項】

- ・回収できないものは、お持ち帰りください。
- ・入口は北側から一方通行です。
- ・事業活動のごみは、回収しません。
- ・回収前に付着物などを落としてください。
- ・製品内に液体がある場合、回収しません。
- ・電子機器の個人情報は削除してください。
- ・車を降りる際は、停車して安全確認ください。

・乾電池は、以下の方法で廃棄ください。

①有害ごみ収集を利用する

詳細は、広報みさと11月号でお知らせします

②美里町役場西側駐車場置き場を利用する

スプレー缶も置けますので、利用ください

はがきサイズの充電式製品のみ、以下のとおりで回収しています

場所：総務課窓口 方法：職員に手渡し

注意：膨張などの変形したものは、受け取れません。小山川クリーンセンターへ直接搬入ください。

はがきサイズより大きいものは、10月17日(土)または小山川クリーンセンターをご利用ください。

【会場の場所】 遺跡の森総合公園内（下図のとおり）

凡例



通行できません



道路

当日は、遺跡の森総合公園内のすべての施設を利用できません

木部集会所方面

国道方面

この狭い道は
通行しないでください

入口

保健センター

受付

会場

体育館前駐車場

総合運動場

コミュニティ
センター

進入不可 遺跡の森ホール方面

進入不可 斎場方面

美里町の脳卒中死亡比は県の2倍以上！ ～今すぐできる予防策～

最新の統計（2020年～2024年）で、驚くべき結果になりました。

美里町では「脳梗塞」「脳出血」などの脳卒中で亡くなる人の割合が、埼玉県平均と比べて**男性で2.6倍、女性で1.9倍、全体で2.2倍**以上となっています。

出典：埼玉県の「健康指標総合ソフト」2025年度版より

衝撃の
実態！

男性

2.6倍 ↑



女性

1.9倍 ↑



脳卒中を予防するため、美里町では「そうだ、減塩しよう」をキャッチコピーに、減塩を推進します！

なぜ脳卒中は怖いのか

脳卒中は、脳の血管が詰まったり破れたりして脳の血流が途絶え、さまざまな症状を起こす病気です。

ある日、突然命を奪うだけでなく、手足の麻痺や言語障害などの後遺症を残すことがあり、これまでの生活を一変させてしまいます。

しかし、日頃の生活習慣を見直すことで、そのリスクを下げるすることができます。



命を守る3つの行動

▶「特定健診」を受ける

脳卒中のリスクになる高血圧などは、自覚症状がありません。
年1回は健診を受け、からだの状態をチェックしましょう。



▶減塩・野菜プラス1皿

だしやレモン、スパイスを活用するなど、薄味を心がけましょう。麺類の汁は残しましょう。
野菜には血圧を下げる効果があるので、プラスで1皿！（漬物は控えましょう。）



▶放置は厳禁！血圧が高いと言われたら医療機関へ

健診で「血圧が高い」と指摘されたかた、通院を中断してしまったかたは、必ず医師の診察を受けてください。



脳卒中予防十か条 2025

第1条

手始めに
高血圧から
治しましょう

第2条

糖尿病
放っておいたら
悔い残る

第3条

不整脈
見つかり次第
すぐ受診

第4条

予防には
たばこを止める
意志を持って

第5条

飲むならば
なるべく少なく
アルコール

第6条

高すぎる
コレステロールも
見逃すな

第7条

お食事の
塩分・脂肪
控えめに

第8条

体力に
合った運動
続けよう

第9条

万病の
引き金になる
太りすぎ

第10条

脳卒中
起きたらすぐに
病院へ

今日からできる小さな一歩が、脳卒中の予防につながります。

出典：公益社団法人 日本脳卒中協会「脳卒中予防十か条」

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855



～里親制度を知っていますか？～

子どもたちの健やかな成長を見守る力になってください！

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちが、現在、県内で、約1,700人います。里親制度は、そんな子どもたちを深い愛情と正しい理解を持った家庭の中で養育していただくものです。乳幼児から中高生まで、自立するまでの長期間や家庭の事情などによる短期間など、さまざまなお子さんを里親さんの生活スタイルに合わせて受け入れていただいています。

【里親登録のステップ】

里親として登録するまでには、以下の手続きが必要になります。

里親制度についての説明

受け入れのための研修・調査

里親登録

※知識や経験のないかたでも、研修（講義や実習）を経て里親登録の申請ができます。

【里親の種類】

養育里親	さまざまな事情により家族と暮らせない子どもを一定期間、自分の家庭で養育する里親です。
専門里親	養育里親のうち、虐待、非行、障害などの理由により専門的な援助を必要とする子どもを養育する里親です。
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの親（養親）となることを希望する里親です。
親族里親	実親が死亡、行方不明などにより養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親です。

○里親には、迎え入れる子どもの養育費として

里親手当（養子縁組里親・親族里親を除く）、生活費、学校教育費、子どもの医療費などが支給されます。

○子どもの受け入れ前に一定の交流期間を設け、児童相談所がマッチング・サポートをします。

○子どもの受け入れ後も、管轄の児童相談所がサポートを行います。

○里親制度にご興味を持たれたかたは、熊谷児童相談所（☎ 048-521-4152）にお問い合わせください。

問合せ＝ 埼玉県熊谷児童相談所 里親推進担当 ☎048-521-4152
〒360-0014 熊谷市箱田5-13-1
✉k230967@pref.saitama.lg.jp（代表）

中学3年生対象 インフルエンザ予防接種費を助成します

【対象者】 町内に住民登録のある中学3年生の生徒

【助成対象接種期間】 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

【助成額】5,000円（1人につき1回限り）

※ただし、1回当たりの接種費が5,000円に満たない場合は、接種費を助成します。

【申請期間】 令和9年3月10日(水)まで

※対象のかたには9月下旬にお知らせを送付しています。詳細については、お知らせまたは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード

申請先・問合せ＝ こども未来課 子育て支援係 ☎76-2277



遺跡の森館自主事業実行委員会主催

ミムリンの町音楽コンサート出演者募集！

ピアノ三大名器のひとつにあげられる「スタインウェイ」。
この素晴らしいピアノが美里町遺跡の森館にあるのをご存知ですか。
より多くのかたにスタインウェイグランドピアノに触れていただきたく、ヨーロッパを中心に活躍されているピアニスト森田義史さんのご協力のもと、令和9年2月28日(日)に音楽コンサートを開催します。
今回、このコンサートに出演するかたを募集します。
また、今年度から大人も参加可能になりました。
世界で活躍するピアニストと同じ舞台でピアノ演奏してみませんか。

応募期間
10月1日(木)～
11月20日(金)



【応募資格】

下記のいずれにも該当すること

- ①美里町在住の小学校1年生以上のかた
- ②オーディションおよびリハーサルレッスンに参加できるかた

【参加費】 無料

【募集部門、募集人数および演奏ジャンルなど】

募集部門	①ピアノソロ部門	②弦楽器・管楽器ソロ部門	③ピアノ連弾部門
募集人数、組数	7名程度	2組程度	2組程度(※)
演奏ジャンル	クラシック	問わない	問わない
曲目	自由曲(7分以内)	自由曲(5分以内)	自由曲(5分以内)

※連弾部門は応募者のいずれかが応募資格を満たしていればよい
(親子、兄弟姉妹などでの参加も可)

【オーディション】

開催日：令和8年12月13日(日) 午後1時

会場：遺跡の森館ホール

審査員：森田義史氏

【リハーサルレッスン】

開催日：令和9年1月17日(日) 午前10時

会場：遺跡の森館ホール

【コンサート(本番)】

開催日：令和9年2月28日(日) 午後1時30分開演

会場：遺跡の森館ホール

出演：森田義史氏、オーディション選出者



※写真は昨年度開催の「ミムリンの町音楽コンサート」より

申込み・問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習課(コミュニティセンター内) ☎76-3431



関配水場の供用開始に伴う水道水切替えのお知らせ

第2浄水場は地下水を汲み上げて水道水を作ってきた施設ですが、関配水場の新設により、浄水機能を廃止します。今後は、県営水道から供給された水道水（県水）を受水する「関配水場」からの水道水に切替えます。

今回の切替えにより、町の水道水の供給は右図のように変わります。

関配水場系統（町の北部エリア） ※今回切替え対象

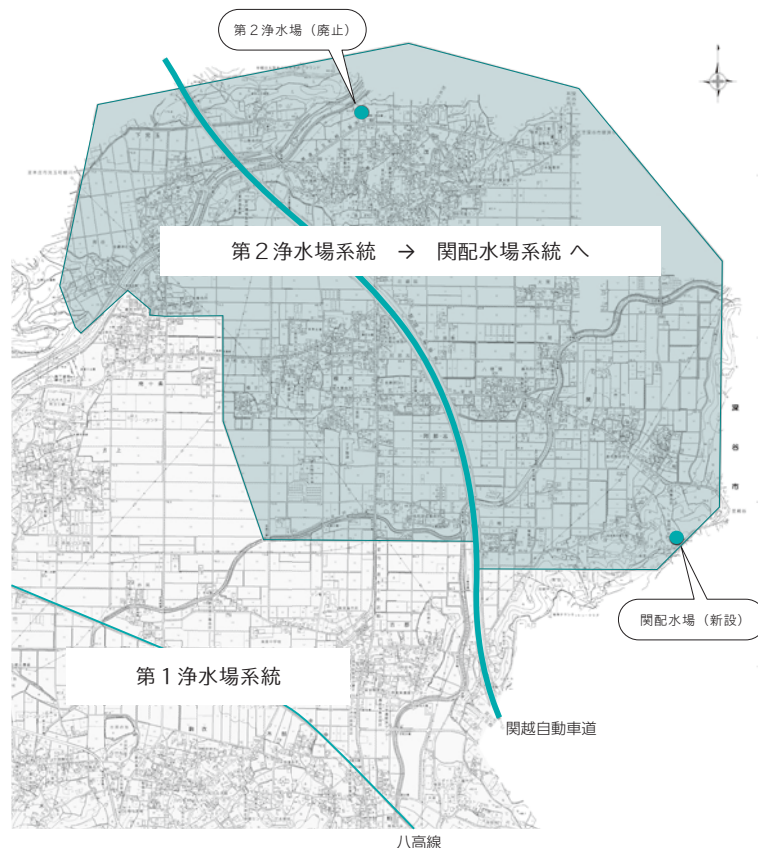
新しく完成した「関配水場」から、県水100%の水道水が届けられます。

【根木、関、阿那志、小茂田、下児玉、北十条の一部】

※配水エリアに変更はありません。

第1浄水場系統（町の南部エリア） ※今回切替え対象外

従来どおり、第1浄水場からの水道水が届けられます。



【切替え時期】

令和8年10月中旬頃から

※少しずつ関配水場から配水される水道水の割合を増加させていきます。完全に切り替わるまで1か月を予定しています。実施日程が決まりましたら、町ホームページなどでお知らせします。

【関配水場系統（町の北部エリア）にお住まいのみなさまへ】

運用開始に伴う「濁り水・水圧変化」へのご注意

切替えに伴い、水道管内の水の流れが変わり、赤水や濁り水、水圧の変化が発生する場合があります。

※切替えに伴う断水はありません。

【もし濁り水などが出たら】

給湯器や浄水器などを通さない場所（外水栓など）で、しばらく水を流してください。

無色透明になったことを確認してから、ご使用ください。

改善しない場合は、お手数ですが下記問合せ先までご連絡ください。

住民のみなさまにはご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、安全な水道水をお届けするための大切な切替えとなりますので、ご理解とご協力をお願いします。



高校生世代を応援します

未来を担うみなさんの豊かな成長を応援するため、ひとり**1万円**を給付します！

対象者

- 美里町に住民登録のあるかた（令和8年5月31日時点）
- 平成20年4月2日から平成23年4月1日生まれのかた

申請方法

- 美里町 LINE 公式アカウントからオンライン申請
- ※10月以降に申請方法等の案内を対象者に送付します。

支給方法

いつでも受取可能なセブン銀行の『A T M受取』サービスを利用



町ホームページ
QRコード

【必ずご確認ください】

- 美里町 LINE 公式アカウントの友だち登録と支給対象者のマイナンバーカード（署名用電子証明書を要する）が必要です。
- マイナンバーカードに署名用電子証明書が付与されていないかたは、美里町役場窓口で手続きをお願いします。
- マイナンバーカードの有効期限が切れているかたは、更新手続きをお願いします。
- ※マイナンバーカード作成当時、または更新時に15歳未満のかたには、署名用電子証明書は設定されていません。
- ※マイナンバーカードの申請後、交付まで1か月程度かかります。
- ※署名用電子証明書の付与およびマイナンバーカードの交付は本人の来庁が必要です。
- ※窓口業務延長日、日曜開庁日をご活用ください。
- （11月22日(日)は、住基ネット停止日のため、マイナンバーに関するお手続きができません。）

問合せ＝総合政策課 まち創生係（給付金について）

☎76-1114

住民保険課 住民係（マイナンバーカードについて）

☎76-1366

住民票の写しなどの第三者交付に係る 「本人通知制度」をご活用ください

本人通知制度とは

本人以外の代理人や第三者の請求により住民票の写しなどを交付したとき、事前に登録をしたご本人にその事実を通知するものです。

この制度を活用することにより、住民票の写しなどの不正請求の早期発見や未然防止につながります。本人通知を希望するかたは、事前登録が必要となります。

【登録できるかた】

- ・美里町に住民登録があるかた
- ・美里町に本籍があるかた

【登録に必要なもの】

- ・本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）
- ・代理人のかたは委任状

※証明書の交付自体を制限するものではありません。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



町ホームページ
QRコード

問合せ＝住民保険課 住民係 ☎76-1366



成婚数5年連続100組以上達成！
安心してご利用ください！

利用登録料を補助します！

SAITAMA出会いサポートセンター利用登録者募集中

平成30年10月にオープンした「SAITAMA出会いサポートセンター（恋たま）」は、独身男女に出会いの機会を提供する、埼玉県の公的な結婚支援センターです。

令和8年6月末現在、利用登録者数が26,746人、お見合い組数が45,540組、交際組数が17,415組、成婚退会組数が716組となり、多くの利用登録者の交際や結婚につながっています。

センターでは、利用登録者を随時募集しています。埼玉県で出会いを求めているかたは、SAITAMA出会いサポートセンターホームページで詳細をご確認ください。

【対 象】

- ◎結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ◎埼玉県内に在住、在勤、または近い将来埼玉県へ移住をお考えのかた
- ◎電話回線のあるスマートフォンをお持ちのかた



恋たまイメージキャラクター
たまきち&鯉せんせい

【利用登録料】

11,000円

※美里町が全額補助します。（手続きは来庁不要で、利用登録日から3か月以内に申請が必要です。）

詳細は町のホームページをご覧ください。

【特 徴】

- ◎AIによるマッチング
（希望条件や価値観診断のデータ、過去の交際・成婚事例から相性の良いかたをAIが紹介）
- ◎AIマッチングだけでなくスマートフォンでお会いしたい相手を検索し、お見合いの申し込みが可能
- ◎本人確認書類、独身証明書、所得証明によるトリプルチェックを実施する、安心・安全なサービス
- ◎オンラインでの会員登録、お見合いが可能



町ホームページ
QRコード



恋たまホームページ
QRコード



【登録に関するよくある質問】

Q. 年齢制限はありますか？

A. 20歳以上であれば上限はありません。

Q. 独身証明書はどこで発行できますか？

A. 本籍のある市町村の戸籍担当窓口（郵送可）、美里町役場住民保険課で簡単に発行できます。お近くの市町村の戸籍担当窓口でも発行できる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

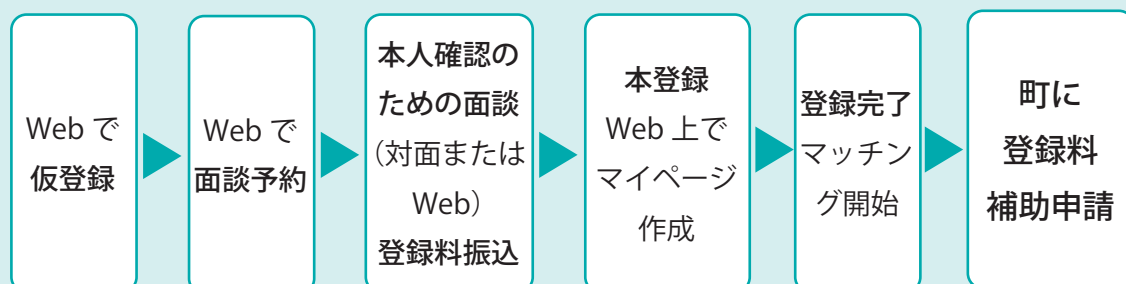
Q. 入会時の利用登録料のほかに費用はかかりますか？

A. 月会費、紹介料、成婚料などの費用は、一切かかりません。センターが開催する有料のイベントやセミナーなどに参加する場合には費用がかかります。

Q. 代理申込みはできますか？

A. 代理申込みはできません。必ずご本人様が申込みを行い、本人確認のためWeb、センター来所または出張登録会で面接を受けてください。

登録までの流れ





令和8年度

宝くじ助成金で整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業を行っています。宝くじの受託事業収入を財源として、コミュニティ助成事業を実施しています。

このたび甘粕行政区では、宝くじの助成金を受けて、甘粕集会所と甘粕公会堂に下記の備品などを整備しました。



LEDペンダント照明



シーリングライト



ブラケット照明



食器棚



LED照明



折りたたみテーブル



椅子

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

令和7年度小山川クリーンセンターに搬入されたごみの量について

令和7年度に町内から小山川クリーンセンターへ以下のごみ量が搬入されました。

各家庭においても、家庭ごみが少なくなるよう、減量化・3R + Renewableの取組みをお願いします。

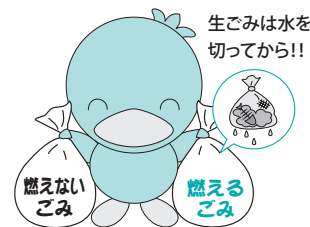
3R…次の3つの英単語の頭文字

Reduce (リデュース): ごみの発生抑制

Reuse (リユース): 再利用

Recycle (リサイクル): 再資源化

Renewable (リニューアブル): 再生可能な資源(物)へ代替する



【単位: t】

	合計	可燃ごみ	不燃ごみ	粗大ごみ	リクエスト収集	不法投棄	有害ごみ	資源ごみ
令和7年度	3,400	3,118	158	67	2	2	4	50
令和6年度	3,640	3,315	190	83	4	2	3	43
(前年度比)	-240	-197	-32	-16	-2	0	+1	+7

※各項目は端数処理のため、前年度比の数値は一致しない。

問合せ＝総務課 生活環境係 ☎76-1115



「夏のボランティア体験」活動報告

この事業は、福祉施設などでボランティアとして福祉体験をすることで、社会福祉への興味・関心を深め、ボランティア活動を身近に感じてもらうために、毎年夏休みに実施しています。

今年度は施設ボランティアコースとして11メニュー（児童、障がい児、高齢者）で81名、福祉体験コースとして3メニュー（手話体験会、非常食づくり、子どもの居場所づくり）に34名の参加がありました。



福祉施設のボランティア活動者からは「周りをよく見ることの大切さ、職員の仕事の大変さが分かった。」という感想や、災害食づくりの参加者からは「鍋でコーヒーゼリーが作れて驚いた。もっと色々な人に体験して欲しい。」という感想がありました。

地域歳末たすけあい「援護金配付事業」のお知らせ

社協
ホームページ



12月に行われる「地域歳末たすけあい運動」で集められた募金を、地域で支援を必要としているかた（世帯）に援護金として配付します。援護金を希望する場合は、申請が必要です。

対象 美里町内に居住し、生活に困窮していて①または②に該当する世帯

① 住民税非課税世帯

※生活保護を受けているかた（世帯） および施設などの入所者は除きます。

② 課税世帯ではあるが、病気、失業、事故、災害被災などの具体的な理由により、所得が皆無となり、生活が著しく困難となったかた（世帯）

申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、地区担当の民生委員または社会福祉協議会へ提出してください。

申請書は、民生委員宅、社会福祉協議会（遺跡の森館内）・役場介護福祉課の窓口にて配付しています。社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

※社会福祉協議会に申請した場合は、地域の民生委員と申請情報を共有します。

※配付の可否は、審査のうえ決定し、12月中旬に通知します。

※配付決定者には、地区担当の民生委員が自宅に援護金をお届けします。

申請期間 10月13日(火)～11月13日(金)



問合せ＝美里町社会福祉協議会 ☎76-3601



美里町シルバー人材センターからのお知らせ

シルバー人材センターでは、「働く×楽しむ」シニアのかたの社会参加活動をサポートしています。

美里町シルバー人材センター事務局「パート職員」の求人です。

シルバー人材センターでは、以下のとおりパート職員を募集します。

雇用期間＝令和9年3月31日まで（勤務状況により雇用期間の延長あり）

勤務形態＝週5日（土日・祝日を除く）
午前8時30分～午後4時30分

賃金＝時給1,260円～

募集人員＝1名

保険関係＝勤務条件により社会保険などに加入

採用試験＝書類選考通過者は、適性検査・面接試験を実施

申込方法＝10月23日(金)までに市販の履歴書（顔写真貼付）に必要事項を記入のうえ、シルバー人材センターへ持参または郵送してください。

応募資格＝①普通自動車免許所持者
②パソコン（Word、Excel等）の操作ができるかた

急募！



<業務内容>

シルバー人材センター業務

- ・発注される現場の状況確認（下見）
- ・発注者と会員との作業に関する調整
- ・各種書類等発行・管理、データ入出力

問合せ・郵送先＝

美里町シルバー人材センター ☎76-5430

〒367-0112

美里町大字木部574番地（遺跡の森館内）

☆女性限定の入会説明会のご案内☆

女性のかたが気兼ねなくご参加いただけるよう、女性限定の入会説明会を開催します。

【日時】 11月4日(水)、6日(金) 午前10時30分～

【場所】 シルバー人材センター事務局（遺跡の森館内）

【定員】 各日5名程度

【申込方法】 開催日前日までにお電話でお申し込みください。

「シルバー人材センターってどんなところ?」「いつから働けるの?」「できるか不安」など、お問合せ歓迎いたします!

※説明会参加＝入会ではありませんので、少しでも興味のあるかたは、お気軽にご参加ください。



入会説明会のご案内

【開催日】 10月21日(水)、22日(木)、11月18日(水)、26日(木)

【時間】 午前10時30分～ **【場所】** 美里町シルバー人材センター（遺跡の森館内）

問合せ＝美里町シルバー人材センター ☎76-5430

— 埼玉県最低賃金改正のお知らせ —

10月1日から埼玉県最低賃金は、時間額1,196円（引上げ額55円）となります。最低賃金は年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトも含め、埼玉県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。働く人も雇う人も賃金額が1時間当たり1,196円以上かどうか必ず確認しましょう。

詳しくは、問合せ先へお尋ねください。

問合せ＝埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048-600-6205
熊谷労働基準監督署 ☎048-533-3611



「助成対象品」と「上限額」を拡充しました！ 美里町アピアランスケア助成事業

がん治療による外見の変化や治療の副作用にお悩みのかたが、よりよい療養生活を送れるよう、外見上の変化をケアする用品の購入費用の一部を助成します。

【対象者】 美里町在住のかたで、次のすべてに該当するかた

1. がんと診断され、がんの治療を受けたかた・現在治療を受けているかた
2. 町税を滞納していないかた
3. 助成対象品の各区分（①～④）について、初めて申請するかた



【助成対象】

区分	助成対象品	限度額
①	・ウィッグ（皮膚を保護するために必要な装着用ネットを含む） （付属品やメンテナンス用品は除く） ・帽子（ウィッグ付き帽子、ニット帽など）	5万円
②	・補整下着（補整パット、入浴着、水着も含む）	5万円
③	・人工乳房、人工乳頭、義眼など（その他のエピテーゼも含む） （乳房再建術等により体内に埋め込まれたものは除く）	5万円
④	・頭皮冷却用キャップ ・冷却用グローブ ・冷却用ソックス	5万円

※医療用以外のものも対象となります。

【助成回数】 各助成区分につき1回限り

【申請期間】 購入日から6か月以内

【申請に必要な書類等】

1. 美里町アピアランスケア助成金交付申請書兼請求書（様式第1号）
2. がん治療受療証明書（様式第2号）またはがん治療を受けたことまたは受けていることを証明する書類（診断書、診療明細書、治療説明・同意書、治療方針計画書などの写し）
3. 購入した補整具の領収書（助成対象者氏名、購入日、品名、金額、金額の内訳が記載されているもの）
4. 振込先口座がわかる書類



町ホームページ
QRコード

※様式は、保健センター窓口で配布、または町ホームページからダウンロードできます。

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855

七つの祝を開催します

■日時 11月7日(土) 午前10時より開式 ■会場 遺跡の森館ホール

来年度就学児を対象とした「七つの祝」の式典を執り行います。

※対象者には、10月上旬に通知を発送します。届かない場合は、下記問合せ先までご連絡ください。

問合せ＝教育委員会事務局 生涯学習課 ☎76-3431



介護教室&家族交流会

参加費無料

～笑うからだに健康来たる 笑いの体操（笑いヨガ）で元気力アップ～

皆さん、最近思いっきり笑っていますか？

今回は、日本笑いヨガ協会から講師をお迎えし、介護教室&家族交流会を実施します！

笑いと健康についての講話のほか、楽しく体を動かす「笑いヨガ」も体験できます。
性別を問わずどなたでも楽しめるプログラムですので、運動が苦手な方も大歓迎です。

一緒に心と体に栄養補給をして、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしませんか？

笑いヨガ
QRコード

【開催日時】 11月11日(水) 午後1時30分～3時

【場 所】 美里町役場 防災倉庫会議室

【講 師】 日本笑いヨガ協会認定講師

【対 象 者】 ・家族を介護されているかたおよび
その関係者
・家族のために活用したいかた
・自身のセルフケアをしたいかた

【定 員】 30名（先着順、定員になり次第締切）

【持ち物】 動きやすい服装・靴、飲み物

【申込み】 電話または窓口でお申し込みください。
上記QRコードからもお申し込みできます。

問合せ＝

地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

からだ・健幸セミナー

糖尿病、高血圧、脂質異常症……

「生活習慣病」には、毎日の生活習慣が大きく影響します。

正しい知識を身につけて、あなたに合った対策を一緒に見つけませんか？



健幸ポイント事業

講座に参加で
200ポイント

1

医師から学ぶ ～生活習慣病（糖尿病）について～

講師：梅田 宏 院長（うめだクリニック）

【日 時】 11月9日(月)

午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

【会 場】 コミュニティセンター 大ホール（2階）

2

血糖高めといわれたら～まずは食事の見直しから～

講師：茂木 さつき 氏（東都大学管理栄養学部管理栄養学科）

【日 時】 11月27日(金)

午後1時30分～2時30分（午後1時から受付開始）

【会 場】 コミュニティセンター 大ホール（2階）

①②の講座について

【定 員】 各50名（先着順）

【申込方法】 10月15日(木) 午前9時から

電話または美里町LINE公式アカウントにて予約する。

【ポチっと☆みさと（美里町LINE公式アカウント）の

予約➡イベント➡からだ・健幸セミナーから予約する。】

美里町LINE
公式アカウント

問合せ＝住民保険課 健康推進係（保健センター内） ☎76-2855



認知症高齢者等見守りシール交付事業 が始まりました！

町では、認知症またはその疑いがあり、行方不明となるおそれのある高齢者を早期に発見・保護するため、「認知症高齢者等見守りシール交付事業」を実施します。

行方不明になった際、衣類や持ち物に貼られたラベル・シールのQRコードを読み取ることで、あらかじめ登録された家族などへメールが送信されます。そのメールから発見者とインターネット上の伝言板を通して情報交換することができ、本人の早期発見・保護につなげることができます。



【対象者】

町内に住所を有する在宅で生活されているかたで、認知症などにより行方不明となるおそれのあるかた

【交付物】

対象者1人につき以下の2種類を交付します。

- ・耐洗ラベル（30枚）衣服などにアイロンで貼り付けるラベルです。
- ・蓄光シール（10枚）持ち物などに貼り付けるシールです。

【利用にあたって】

- ・見守りシールの交付には、行方不明時の捜索などのために、本人の顔写真や身体的特徴などの情報を警察へ提供することへの同意が必要となります。
- ・申請方法など詳しくは町ホームページをご覧ください。



問合せ＝地域包括支援センター（介護福祉課内） ☎76-1325

給食試食会のお知らせ

美里中学校の取組を知っていただくため、給食試食会を開催します。給食の試食と授業見学を通して、学校の日常の様子を感じていただけます。町民の皆さまのご参加をお待ちしています。

【日 時】 11月18日(水) 正午～午後1時20分

【会 場】 美里中学校 1階 会議室

【内 容】 ・給食メニューの試食
・栄養教諭による説明
・授業の様子の見学

【募集人員および対象】

- ・事前申込制（先着10名）※定員になり次第締切。
- ・美里町在住の皆さま

【申込み】10月13日(火)午前9時～フォーム受付開始

【予約方法】 右記のQRコードからアクセスし、10月26日(月)までにお申し込みください。

【その他】 ・給食費430円を徴収させていただきます。
・駐車場は正門外の駐車場をご利用ください。



※写真はイメージです。



給食試食会
予約フォーム
QRコード

問合せ＝美里中学校 ☎76-0379



戦没者などのご遺族の皆さまへ 請求はお済みですか？

第12回特別弔慰金を支給します

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者などの尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者などのご遺族に支給するものです。

【支給対象者】

令和7年4月1日時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受けるかた（戦没者などの妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

戦没者などの死亡当時のご遺族で、

1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得したかた
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者などの死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4. 上記1～3以外の戦没者などの三親等内の親族（甥、姪など）

※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していたかたに限りです。

【支給内容】

額面27万5千円、5年償還の記名国債

【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日まで

この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。

【請求窓口】

介護福祉課窓口



町ホームページ
QRコード

※すでに申請されたかたは、請求書の受付から国債がお手元に届くまで、1年以上かかる場合がありますので、ご理解をお願いします。

※マイナポータルサービス検索・電子申請機能（ぴったりサービス）による請求も可能です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

※請求はオンラインで提出できますが、ほかに提出が必要なもの（戸籍書類、本人確認など）は、窓口か郵送でご提出いただく必要がありますので、ご注意ください。

問合せ＝介護福祉課 社会福祉係 ☎76-5132

令和9年版 埼玉県民手帳の販売について

【販売期間】

10月16日(金)から令和9年2月26日(金)まで
(土日・祝、年末年始(12月29日～令和9年1月3日)を除く)

※埼玉県統計協会では、令和9年9月末まで販売します。

【販売場所】

- ①美里町役場 総務課
- ②埼玉県統計相談室(県庁第二庁舎1階)
- ③埼玉県県民活動総合センター
- ④埼玉県物産観光館「そぴあ」
- ⑤県内一部の書店・ホームセンター・コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ポプラなど)

※詳細は、埼玉県ホームページをご覧ください。

【手帳規格】

- ・価格 770円(税込み)
- ・サイズ 縦14cm×横9cm 厚さ1cm
- ・表紙色 ネイビー、アイスグリーン、コバトンラベンダー



県ホームページ
QRコード



問合せ＝埼玉県統計協会 ☎048-830-2330
総務課 自治防災係 ☎76-1115



水道料金を改定します

令和8年10月使用分から水道料金を改定します。

基本料金、従量料金、メーター使用料が全て一律に+23.4%の改定となります。

【新料金の適用時期】

10月以前から継続使用のかた	令和9年1月以降の請求から
10月以降に開栓したかた	令和8年10月以降の請求から



町ホームページ
QRコード

詳しくは広報みさと7月号、または町ホームページをご確認ください。

皆さまのご理解とご協力をお願いします。

問合せ＝上下水道課 業務係 ☎76-1118

今日からできる特殊詐欺の被害防止対策

特殊詐欺の手口は日々巧妙になっています。

犯人からの電話に出ないための具体的な対策をしましょう。

■ スマートフォンへの詐欺の電話は、『アプリ』でブロック！

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増しています。

犯人からの電話を直接受けないためには、犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。

警察庁推奨アプリ



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND



警察庁・SOS47特殊詐欺対策ページから
ダウンロードできます。ダウンロード・利用料ともに無料！



■ みんなでとめよう！国際電話詐欺！

固定電話機は、犯人からの電話を直接受けないための対策が必要です。

留守番電話に設定することや、『+1』などからはじまる国際電話番号の着信をブロックすることが、特に有効です。

海外からの電話を止める申し込み

国際電話の発信・着信は **無料で休止できます！**

申込み・問合せは、国際電話不取扱受付センターへ

◎ 電話申込 0120-210-364（通話料無料）

オペレータ案内：平日午前9時～午後5時

自動音声案内：平日・土日祝 24時間



問合せ＝児玉警察署 生活安全課 ☎72-0110（内線265）

消費生活相談

Q & A

分電盤の点検商法に注意！



【事例1】

高齢の母に、分電盤の点検をすると電話があり点検を受けた。点検後に「このままだと火事になる」と言われ、分電盤の交換工事を契約してしまった。不審なため解約したい。

【事例2】

大手電力会社から委託を受けているという業者が分電盤の点検に来た。点検の結果、交換が必要とのことと、その場で交換工事の契約をした。契約後、大手電力会社に問い合わせると、全く関係がない業者であることがわかった。解約したい。

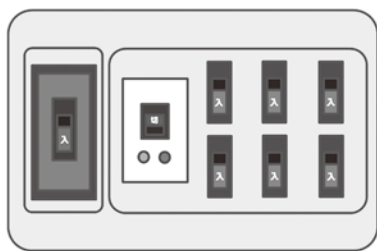
突然、業者が電話などで分電盤等の点検を持ち掛けて訪問してきて、点検後、「交換しなければ火事になる」などと消費者の不安をあおり、その場で交換工事の契約を迫るなどの「点検商法」の相談が多く寄せられています。大手電力会社やその委託会社であるかのように装っているケースも見受けられます。

分電盤を含む家庭用の電気設備の点検は、電力会社などが法令に基づき4年に1回以上の頻度で行い、その点検の日は事前に書面で案内があります。また、法定点検では点検後、その場で調査員が工事の契約を持ち掛けることはありません。

なお、「分電盤の点検」同様、ガス給湯器、太陽光発電システム、屋根等の無料点検をきっかけとし、高額で不要な工事を迫るトラブルも多く、注意が必要です。

【消費者へのアドバイス】

- ・突然の電話や訪問による分電盤の無料点検は受けたくないようしましょう。
- ・点検を受け、交換工事の契約を迫られたとしても「その場では契約しない」「家族や周囲の人に相談する」「複数の業者から見積もりを取る」ことが重要です。
- ・十分に比較・検討しましょう。
- ・工事契約をしまつても、特定商取引法上の訪問販売に該当していれば、クーリング・オフできる場合があります。



困ったときの相談窓口は…

消費者ホットライン

☎1888（188泣き寝入り）と覚えてください

埼玉県消費生活支援センター熊谷

☎048・524・0999

役場『消費者相談窓口』

☎76・5133（農林商工課内）

みさと文芸

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください
毎月5日までに総務課へお届けください

短歌

酷暑中 強き雑草に 感嘆す 人類も又 戦禍なき世を

清水ミヨ子

葉月なり 暑さ増しても トンボ 飛ぶ 白い雲 浮く 青空の下

小林カツ子

夏休み 規則正しく 起床して 孫は 楽しく 工夫して 居る

福島恵美子

あまりにも 自然災害 多すぎて 地球の 悲鳴 どう 受け止める？

原田 淳子

阿那志蓮 通りすがりの 皆心 魅せられやまぬ 流れる 気品

有馬 康博

幾たびも 通いて 汲まん 秩父路の 緑の中の 「満願の水」

有馬 千代

アジサイ寺 でなく 路傍に ひとり 咲く 君も きっと 胸を張ってる

丸山 好子

俳句

曼珠沙華 あらん限りの 蕊反らす

飯野佳代子

大夕焼 吠えるが如し ゴジラ岩

飯尾 君江

日暮待ち 送り火 焚けば 蝉しぐれ

吉田 恒市

俳句・短歌の投稿には、住所・氏名・連絡先・ふりがな等を必ず明記してください。



美里町指名競争入札結果

(令和8年8月27日開札)

※各表の一番上の業者が落札者です。
入札結果の詳細については、
町ホームページをご覧ください。



町道2103号線 路面標示設置工事

場 所：美里町大字猪俣地内

予 定 価 格：13,472,000円（消費税除く）

契 約 額：13,915,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格 (消費税除く)
(株)sunakenn	12,650,000円
(有)田島建材	12,670,000円
長谷川建設(株)	12,750,000円
(有)久米組	12,830,000円
(有)島崎建材工業	13,030,000円
(株)清水組	13,040,000円
(有)柴崎建設工業	13,100,000円

町道1級2号線外 指定修繕工事

場 所：美里町大字沼上地内外

予 定 価 格：10,261,000円（消費税除く）

契 約 額：10,505,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格 (消費税除く)
(有)島崎建材工業	9,550,000円
(株)清水組	9,630,000円
(有)田島建材	9,680,000円
(有)柴崎建設工業	9,900,000円
長谷川建設(株)	9,930,000円
(有)久米組	10,030,000円
(株)sunakenn	一抜

町道2級16号線 舗装修繕工事

場 所：美里町大字沼上地内

予 定 価 格：9,907,000円（消費税除く）

契 約 額：9,944,000円（消費税含む）

業 者 名	入札価格 (消費税除く)
(有)田島建材	9,040,000円
(有)柴崎建設工業	9,590,000円
(株)清水組	9,700,000円
長谷川建設(株)	9,800,000円
(有)久米組	9,820,000円
(株)sunakenn	一抜
(有)島崎建材工業	一抜

児玉郡市広域市町村圏組合

「競争入札参加資格審査申請」の受付について

児玉郡市広域市町村圏組合では、令和9・10年度発注分に係る競争入札参加資格申請【建設工事、設計・調査・測量】【物品・印刷・業務委託等】の受付を行います。

登録を希望する事業者は、次のとおり申請を行ってください。

【建設工事、設計・調査・測量】

埼玉県電子入札共同システムへ参加いたします。

詳しくは埼玉県電子入札共同システムの手引きを参照の上、申請してください。

【物品・印刷・業務委託等】

埼玉県電子入札共同システム及び児玉郡市合同受付には参加していません。



埼玉県
電子入札総合案内
QRコード

＜郵送申請＞

【受付期間】 令和8年11月30日(月)～令和9年1月15日(金)（当日消印有効）

【送付先】 〒367-0024 埼玉県本庄市東五十子151-1 児玉郡市広域市町村圏組合 総務課

※封筒の表に「競争入札参加資格審査申請【申請業種（物品・印刷・業務委託等）】」と朱書きしてください。

※会場を設けての持参受付は行いません。

○申請の手引き等は、令和8年11月2日(月)より児玉郡市広域市町村圏組合総務課で配布または組合ホームページからダウンロードできます。

問合せ＝児玉郡市広域市町村圏組合 総務課 ☎27-2241



無料法律相談

司法書士無料法律相談

地元の埼玉司法書士会熊谷支部の司法書士が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(日) 午前10時30分

午後2時30分

会場 八木橋百貨店 7階 カト

レア教室(熊谷市仲町74番地)

相談内容 司法書士の業務に関する法律相談(登記手続・供託手続・訴訟手続・簡裁訴訟代理関係業務、成年後見業務、その他司法書士業務全般)

問合せ 飯野・重田司法書士事務所

048-551-6300

相談無料!

行政書士無料相談会

許可・認可などの手続き、法人設立・権利義務・事実証明に関する問合せ、電子申請、暮らしの相談などをお受けします。お気軽にご相談ください。

日時 10月18日(日) 午前10時30分

午後3時30分

会場 児玉商工まつり会場(本庄

市児玉町児玉2514-27周

辺)

問合せ 埼玉県行政書士会

048-833-0900

埼玉県からのお知らせ

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたいかた、利用をお考えのかたの疑問に、弁護士・司法書士・社会福祉士がお答えします。

日時 10月18日(日) 午前10時~午後4時

①電話相談

048-861-2081

(当日のみ有効)

②対面相談(予約制)

会場 埼玉弁護士会法律相談センター1階

予約期限 10月16日(金)

対面相談予約・問合せ 埼玉県地域包括ケア課

048-830-3251

合同就職面接会

保育・介護 WORK FES 埼玉2026

保育・介護 WORK FES 埼玉2026(合同就職面接会)を開催します。

玉2026(合同就職面接会)を開催します。

興味のあるかたは、ぜひご来場ください。(事前申込み不要)

日時 10月19日(月) 午後1時~4時

場所 ソニックシティ 第1~5

展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

その他 詳細は、埼玉労働局のホームページの「イベント情報」をご確認ください。

問合せ 埼玉労働局職業安定部職業安定課職業紹介係

048-600-6208



埼玉労働局ホームページ

円満な解決のお手伝いをします

労使トラブルの解決

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であつせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守です。ので、どうぞご利用ください。

問合せ 埼玉県労働委員会事務局

048-830-6452

【広告】内容は直接広告主へ

地域を支える福祉のお仕事をしてみませんか？

福祉のお仕事 地域就職相談会

熊谷市および近隣市町の福祉施設が集まる、就職相談会を開催します。

利用者さまの生活を身近で支える仕事だからこそ、あなたの経験が活かせるかもしれません。

無資格・未経験、60歳以上で働ける職場もあります！ お話だけでもOK！

お気軽にご参加ください。

日時 10月23日(金) 午後2時～4時

場所 熊谷文化創造館さくらめいと

1階 月のホール

参加費 無料

問合せ 社会福祉法人埼玉県社会

福祉協議会 福祉人材センター

☎048-833-8033

(月曜日・金曜日 午前10時～

午後5時 祝日を除く)



福祉人材センター
QRコード

就職相談会

看護のお仕事 地域就職相談会

看護職・看護補助者のための就職相談会を開催します。看護職は事業所と個別相談、看護補助者はお仕事説明や研修案内など、ご興味がありましたらぜひご来場ください。

日時 10月24日(土) 午後1時30分

～4時(受付終了…3時)

会場 熊谷文化創造館さくらめいと

1階 月のホール

(熊谷市拾六間川1-1)

対象 美里町・本庄市・神川町・

上里町・熊谷市・深谷市・寄居

町・行田市で就業を希望する看護

職・資格取得予定者、看護補助

者の業務に関心のあるかた

申込方法 埼玉県ナースセンター

のホームページまたは電話で申

込み

参加費 無料

その他 当日参加可能、入退場自

由、履歴書不要

問合せ・申込み 埼玉県ナースセ

ンター

☎048-620-7337

国家を守る、公務員

自衛官募集

自衛隊埼玉地方協力本部では、次の要領で自衛官を募集します。

【第5回2等陸・海・空士(任期制自衛官)】

年齢 18歳以上33歳未満のかた

(32歳の者は採用予定月の末日

現在、33歳に達していないかた)

受付期間 10月27日(火)締切

試験期日 ①Web試験 11月7

日(土)

②身体検査・面接 11月14日(土)・

15日(日)(いずれかの1日を指定

します。)

合格発表 試験時にお知らせしま

す。

問合せ 自衛隊埼玉地方協力本部

熊谷地域事務所

☎048-522-4855



広告募集中！

掲載を希望されるかたは
お気軽に問い合わせください！

問合せ＝総務課 自治防災係 ☎76-1115

【広告】内容は直接広告主へ



参加者募集!

第40回町民ゴルフ

(戸田市交流) 大会

美里町ゴルフ連盟は、次のとおりゴルフ大会を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

日時 11月9日(月) 午前8時

スタート アウト・イン各8組
場所 美里ロイヤルカントリークラブ(美里町大字猪俣2494)

対象 美里町または戸田市に在住または在勤のかた(学生、ジュニアの参加歓迎)

定員 64名

プレー費 8,200円(税込・食事付)

参加費 2,000円(開催当日受付にてお支払いください)

申込期限 10月15日(木) ※参加者が集まり次第、募集締切り

申込方法 ①字にゴルフ連盟役員

がいる場合は役員のかたに申込み ②字にゴルフ連盟役員がい

ない場合は左記の事務局にFAX または電話にて申込み ③戸

田市ゴルフ連盟のかたは戸田市ゴルフ連盟事務局に申込み

問合せ 美里町ゴルフ連盟事務局

☎ 080-17582-18800

FAX 76-15341

受講者募集!

【本庄早稲田塾】品質管理

基礎研修

品質管理の概要、品質改善や問題解決におけるポイント、ISO9001規格との関連など、さまざまな品質管理の手法について、品質管理の基礎を体得します。ぜひご参加ください。

日時 11月19日(木) 午前9時30分

午後4時30分

会場 早稲田リサーチパーク・コミュニティセンター

講師 菅生 雅臣(すげう まさ

おみ) 氏

対象 管理監督者、品質に携わる

リーダー、実務担当者など

定員 30名(先着順)

費用 9,000円(テキスト代

含む)

申込み 11月16日(月)までに、電話

または左記QRコードから申

込み

問合せ (公財) 本庄早稲田国際

リサーチパーク

☎ 24-7455



申込み
QRコード

受講生募集

埼玉未来大学(学長:埼玉県知事)ライ

フデザイン科聴生(1日体験)募集

埼玉未来大学は、50歳以上のかたがたの「学び直し」と「再チャレンジ」を応援しています。この度、当大学のライフデザイン科の授業の一部を開放し、1日体験できる聴講生を募集します。新たな一歩を踏み出すきっかけとして、ご自身のセカンドステージをデザインしてみませんか。皆さまのご応募をお待ちしております。

【東部】

会場 正和工業にじいろホール

定員 各日20名

日程 12月11日(金)／12月18日(金)／

1月29日(金)／2月5日(金)／2月

19日(金)

【西部】

会場 ウェスタ川越

定員 各日10名

日程 12月10日(木)／12月17日(木)／

1月28日(木)／2月4日(木)／2月

18日(木)

【南部】

会場 蕨市民会館

定員 各日5名

日程 12月9日(水)／12月16日(水)／

1月27日(水)／2月3日(水)／2月

17日(水)

【北部】

会場 熊谷文化創造館さくらめいと

定員 各日5名

日程 12月9日(水)／12月16日(水)／

1月27日(水)／2月3日(水)／2月

17日(水)

【中央】

会場 埼玉県県民活動総合セン

ター

定員 各日10名

日程 12月8日(火)／12月15日(火)／

1月26日(火)／2月2日(火)／2月

16日(火)

講義内容 各学園により異なります。

受講料 1,600円／日(2講座)

受講資格 おおむね50歳以上のかた

申込み インターネットまたは電話

申込期限 定員になり次第締め切

ります。

問合せ 公益財団法人いきいき埼玉

未来大学担当

☎ 048-728-2299

詳しくは埼玉未来大学ホーム

ページをご覧ください。



埼玉未来大学
QRコード

戸籍の窓口（敬称略）

この欄に掲載を希望されるかたは、届出時に住民保険課へお申し出ください。

8月16日～9月15日申出分 ※行政区順

お誕生おめでとう

名 前	保護者	行政区
すずき 鈴木 ことば 詞葉	辰明	小茂田
みずま 水間 さな 咲花	亮	木部
まえだ 前田 ひかる 陽	航	甘粕
ふくおか 福岡 なぎさ 渚	譲	猪俣

お悔やみ申し上げます

名 前	年 齢	行政区
秋山 照彦	82	関
関根 嶽之	87	南十条
新井 八重子	81	広木
浅見 富夫	83	木部
内野 定子	98	甘粕
福島 キク子	88	野中
井上 明	78	大仏
衣袋 建吉	84	大仏
坂本 守男	86	白石

9月1日現在の人口と世帯

()内は前月比です。

外国籍のかた287人も含みます。

人口	10,493人	(-7人)
男	5,314人	(-7人)
女	5,179人	(±0人)
世帯	4,632戸	(-5戸)

人口増減内訳

出生	転入	死亡	転出
4	31	20	22

警察とみんなを結ぶ2つの「ホットライン」

1つは、皆さんがよく知っている「110番」。

もう1つが「警察相談専用電話『#9110』」です。

緊急ではないが警察に相談したいことがある、という場合は『#9110』へ。

*24時間受付（夜間および土曜日・日曜日・祝日・年末年始は当直対応となります。）

■プッシュ回線：#9110

■ダイヤル回線：☎048-822-9110

○大人の救急電話相談・小児救急電話相談 (全国共通ダイヤル#7119で365日、24時間実施)

急な病気やけがに関して、看護師の相談員が医療機関を受診すべきかどうかなどをアドバイスしますので、判断に迷ったときはお気軽にお電話ください。

■相談時間＝毎日24時間

■電話番号＝#7119 ☎048-824-4199

(ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合)

※次の番号からも電話をかけられます。

○小児救急電話相談 #8000

または ☎048-833-7911

※利用上のお願い

この電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものですので、あらかじめご理解のうえご利用ください。

■問合せ＝埼玉県保健医療部医療整備課
☎048-830-3559

○医療機関情報の問い合わせ（24時間）

救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合は、児玉郡市広域消防本部指令課（☎24-1119）で医療機関の情報をご案内します。

○在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

休日の急患診療は、郡市内医療機関が輪番で行っています。

月 日	医療機関名	電話番号
10月4日(日)	したら眼科クリニック	☎33-8333
10月11日(日)	本庄皮膚科医院	☎22-3233
10月12日(月・祝)	鈴木外科病院	☎72-1235
10月18日(日)	関根内科外科医院	☎77-7667
10月25日(日)	はにぼんクリニック	☎22-3596
11月1日(日)	千田医院	☎76-0041

※当番医は変更になる場合がありますので、確認してから受診してください。

○休日診療

休日の軽症の内科系診療は、本庄市児玉郡医師会医師により本庄市保健センター内の休日急患診療所で行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診 察 日 日曜日・祝日

診療時間 午前9時～午後4時（正午～午後1時除く）

※発熱外来も行なっています。

午後7時～10時（受付：午後9時45分まで）

住 所 本庄市北堀1422-1（本庄市民文化会館隣）

○平日夜間診療

毎週木曜日に、休日急患診療所で内科系疾患の夜間診療を行っています。

☎23-3322 診療科：内科系疾患

診療日時 毎週木曜日 午後8時～10時

（受付：午後9時45分まで）

※木曜日が祝日にあたる場合の診療時間は、休日診療と同じです。



新しい本を紹介します。

一般書

『朱天の都』

加賀谷 きよい / 著 新潮社



右大臣の妹・尚侍は、鬼の首領・朱天童子と出会う。人懐っこい朱天童子に尚侍は心を許すようになるが、宮中では禍をすべて“鬼のせい”と断じた帝が朱天童子の討伐を命じていた。人を脅かすものの正体は本当に鬼なのか…。

『健康長寿解剖図鑑』

老いの正体を最新科学でひもとく

島影 真奈美 / 著 山田 悠史 / 監修 エクスナレッジ



人はなぜ老いるのか？ 老いとは一体何なのか？ 人生100年時代を健やかに楽しく生きる心得が満載。老いの謎に迫る最新研究、ズボラでも元気で長生きできる10ヶ条、超高齢社会の歩き方などを紹介する。

『タイム・アフター・タイム』

吉田 修一 / 著 幻冬舎

建設会社に勤める尾崎颯。同じプロジェクトの担当者として高校の同級生だった久遠愛と再会するが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り…。『日本経済新聞』連載に加筆修正。

『家族が「うつかも？」と思ったら』

最初の“どうしよう”に答える一番優しいうつガイド

尾林 誉史 / 著 小学館

パートナー、家族、友人、部下…大事な人の様子がおかしい。もしかしたらうつ病かも？ NGワード、行ってはいけない病院、薬との付き合い方、公的補助など、現役精神科医が“正しい支え方”を教える。

児童書

『背中合わせの恐怖』

室井 滋 / 著 金の星社



室井滋本人や周囲の人たちが体験した怖い出来事や不思議な現象など、日常の中の非日常を綴った短編集。「隣の部屋は…」「ホテル『カナンパリ』」「心霊写真の巻」など9編とエッセー「不思議小咄」10編を収録。

『キノコ好きな虫と虫から生えるキノコのなぞ』

ゲッチョ先生の冬虫夏草コレクション

盛口 満 / 文・絵 少年写真新聞社



キノコを育てて食べる虫、虫をひき寄せて胞子をまいてもらうキノコ、生きた虫にとりついて殺し、その栄養を使ってキノコをつくる冬虫夏草…。なぞと不思議に満ちたキノコと虫たちを、精緻なイラストと写真で紹介する。

『おにぎりをおかあさんに』

あいほら ひろゆき / 文 河原 和音 / 絵 KADOKAWA

そうたは、おかあさんとふたりで暮らしています。スーパーで働くおかあさんのお昼ごはんに、そうたはおにぎりを作ることを思いつきました。でも、初めてのおにぎりづくりは、なかなか思うようにいなくて…。

『ベンチのゆうれい』

マージョリー・ワインマン・シャーマット / 作 小宮 由 / 訳 早川 世詩男 / 絵 岩波書店

夜になると公園のベンチに現れるふたりのゆうれい、ベンジャミンとジャスミン。ある夜、たいくつだったふたりは、かつてこのベンチでおこったできごとのお話をすることに…。たのしいお話のはじまりはじまり。

(紹介文：TRC株式会社図書館流通センターより引用)

問合せ＝森の図書館 ☎75-2055

開館時間 平日：午前10時～午後6時 土日祝日：午前10時～午後5時

※休館日…毎週月曜日、10月17日(土)【小型家電回収日】、10月25日(日)【臨時休館日】、10月30日(金)【整理日】



ホームページ
QRコード

美里杯が開催されました ～ 美里Jrバレーボールスポーツ少年団 ～

朝から霧雨の降る7月19日(日)、美里町民体育館において『令和8年度美里杯Jrバレーボール大会』が開催されました。

当日は、美里町スポーツ少年団 櫻沢本部長の力強い始球式で第1試合が始まり、気温が上がる中でも笑顔で声を掛け合い、各チームが優勝を目指して頑張りました。

試合終了後は、恒例の選手・保護者・指導者が協力して行う『イベントゲーム』で盛り上がり、全員が笑顔の記念撮影で今年の美里杯が終了しました。



結果

Aブロック 優勝 深西Jrバレー 準優勝 鴻巣北
Bブロック(5年生以下) 優勝 美里JVC 準優勝 熊谷むさしB

*美里Jrバレーボールスポーツ少年団では、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。体験・見学はいつでも可能です。気軽に来てください。

連絡先：090-2310-8456 中島まで



ワンポイント 手話講座

ワンポイント手話講座は、分かりやすく、楽しく手話を学べるよう、YouTubeでご覧いただける動画を配信しています。

ぜひ、下のQRコードから動画をチェックしてみてください！



Youtubeチャンネル
QRコード

※この動画は、児玉郡市共同で企画・作成したものを本庄市のYoutubeチャンネルに掲載しています。

お手軽クッキング 306

具たくさんひじき煮



材料 (4人分)

乾燥ひじき……………20g
鶏もも肉……………80g
れんこん……………120g
にんじん……………80g
こんにゃく……………80g
しめじ……………50g
だし汁……………1カップ
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ1
砂糖……………大さじ1
みりん……………大さじ1

1人当たり

エネルギー	塩分
107kcal	0.9g

作り方

- ① ひじきはもどし、水けをきる。
- ② 鶏肉は1口大に切り、れんこん、にんじんはいちょう切りにし、れんこんは水にさらし水けをきる。
- ③ こんにゃくは小さめの短冊切りにして、下茹でする。
- ④ しめじは石づきを切り、ほぐす。
- ⑤ 鍋にだし汁と鶏肉を入れて火にかけ、煮立ったら①②③④を入れ、再び煮立ったら⑤で調味し煮しめる。

協力：美里町食生活改善推進員連絡協議会

※食改会員さんを募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】住民保険課 健康推進係 ☎76-2855



各広場・健診のお知らせ

会場：保健センター

担当：こども未来課 子育て支援係
☎76-2855

イベント	対 象	日 程	時 間	内 容 [持ち物]
マタニティ広場	町内在住の妊婦・夫 (パートナー) (妊婦体験をします!)	10月14日(水)	午後1時30分～ 3時	お産の話・妊娠中の栄養 [母子手帳、ママパパ学級テキスト、 水分補給できるもの]
あかちゃん広場 (母乳相談は予約制)	町内在住の生後6か 月頃までのこどもと 保護者	10月22日(木)	午前10時～ 11時30分	ベビーマッサージ・発達を促す遊び [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
		11月26日(木)		離乳食のお話・赤ちゃんのやさしいヨガ [母子手帳、バスタオル、水分補給できるもの]
ど れ み 広 場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	10月5日(月) 10月26日(月)	午前10時～ 11時30分	親子で音楽にあわせて遊ぶリトミック♪ 簡単なおもちゃ作製や絵本タイムもあります! [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月2日(月) 11月16日(月)		
親子あそび広場	町内在住の3歳頃ま でのこどもと保護者 (未就園児も可)	10月16日(金)	午前10時～ 11時30分	親子で体を動かして遊ぶ教室です。 心も身体もリフレッシュしましょう! 骨盤体操やストレッチもあります。 [汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月11日(水)		
健幸スマイル スタジオ	町内在住の3歳頃ま でのこどもの保護者 (こどもの参加も可)	10月13日(火)	午前9時45分～ 11時	「運動・相談・交流」を組み合わせたオン ライン教室。事前登録が必要です。[歩数 計、汗拭きタオル、水分補給できるもの]
		11月30日(月)		
育児・母乳相談 所要時間30分程度 (3日前までに要予約)	町内在住の乳幼児・妊 婦・夫(パートナー)・ 育児協力者	10月8日(木)	午前10時～ 11時30分	計測・栄養・母乳相談など育児に対す る相談。妊娠中のかたの沐浴・オムツ 交換・抱っこデモ、マタニティ広場の 予定が合わなかったかた向けに講話も しています。[母子手帳、バスタオル、 フェイスタオル2枚(母乳相談時)]
		11月12日(木)		

※広場や相談は予約制です。開催前日までに、担当のこども未来課へお申込みください。

乳児健診

日 程＝①10月20日(火) ②11月13日(金)

対象児＝①令和7年10月・12月・

令和8年3月・6月生まれ

②令和7年11月・令和8年1月・

4月・7月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、育児相談など

3歳児健診

日 程＝10月9日(金)

対象児＝令和5年3月～5月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、目の屈折検査、尿検査、
歯科診察、フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など

1歳6か月児健診

日 程＝11月17日(火)

対象児＝令和7年2月～4月生まれ

内 容＝身体計測、内科診察、歯科診察、
フッ素塗布、ブラッシング指導、
育児相談など※時間や持ち物などの詳細については、個別にお送
りする通知をご覧ください。

健診実施日の1か月前頃に送付します。



★母子健康手帳の交付手続きは、保健センター(☎76-2855)またはこども未来課(☎76-2277)へ予約をお願いします。

美里中×大分大附属中！ 遠く離れた同世代とオンライン交流

7月8日(水)、美里中学校の2・3年生が、大分大学教育学部附属中学校の3年生とオンライン交流を行いました。生徒たちはタブレット端末を活用し、画面越しにグループワークを実施しました。互いの地域を紹介し合ったほか、町の魅力や課題をまとめたイメージマップを共有し、活発に意見を交わしました。

この交流は「探究学習」の取り組みとして実施されたものです。美里中学校では『100年先の魅力的な美里町』をテーマに、企業（鹿島建設株式会社）の探究教材も活用しながら、地域の未来を考える学習を進めています。

遠く離れた大分県の中学生と語り合い、異なる地域の文化や視点に触れたことは、生徒たちにとって大きな刺激になりました。交流後には「もっと自分たちの町を知りたい」「美里町の魅力を自分の言葉で語れるようになりたい」といった前向きな声があがっていました。100年先の美里町を描く、頼もしい探究活動が進められています。



美里町民プラス1 大学開講しました。

8月7日(金)に、令和8年度美里町民プラス1大学の開講式と第一回講義「軽スポーツ教室」を開催しました。

参加された皆さんは、ピンポン玉やビー玉を使ったボール渡しリレーや、カラーマーカー並べ替えリレーなどのレクリエーションスポーツをチーム対抗で楽しみました。仲間と声を掛け合い、協力しながら取り組む姿が見られ、会場には笑顔と活気があふれていました。

これからも月に1度、さまざまな講座を学んでいきます。定員に空きがありますので、引き続き受講生の募集をしています。

この機会に、色々なことを楽しく学んでみませんか？



申込み＝生涯学習課（コミュニティセンター内） ☎76-3431

中学1年生が職業体験をしました！

9月3日(木)・4日(金)の2日間、中学生社会体験チャレンジ事業として、町の事業や議会の見学など美里町役場の仕事を体験しました。

2日間の体験を通じて、今まで知らなかった行政のことや仕事の内容を知ることができ、今後の勉強に活かしていきたいです。

※この記事は、参加した生徒が作成しました。



◀ 議会見学の様子



副町長室の様子 ▶



申請方法が変わります

満1歳の誕生日を迎えるお子さんの申請が、ポチっと☆みさと（美里町LINE公式アカウント）にて、できるようになりました。

以下のように、こども⇒各種申請⇒広報みさと『Happy Birthday 満1歳』から、流れに沿って、申請ください。

ミムリン（美里町）

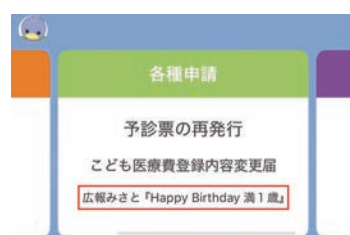
♡もうすぐ1歳のお誕生日♡
記念に、かわいい写真とメッセージを掲載しませんか？
お待ちしております♪



美里町 LINE
公式アカウント



町ホームページ
QR コード



「クリーン美里」町内一斉清掃のご協力 ありがとうございました！

9月13日(日)、美里町内全域で、「クリーン美里」町内一斉清掃を実施しました。

多くのかたに参加いただき、空き缶などのごみ拾いや地域の清掃などが行われました。

今回の清掃活動の結果、可燃ごみ690kg、不燃ごみ300kgのごみが集まりました。

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。きれいな町を維持するため、引き続きご協力をお願いします。

なお、クリーン美里で集めたごみは、EV 収集車（電気自動車）を一部活用し、収集されています。

